

Course Descriptions

Methuen

Adult First Aid/CPR/AED

In this course you will learn about Standard First Aid with CPR/AED for adults. Upon successful completion, you will earn a certificate which is valid for two years.

Alzheimer's and Dementia **NEW**

In this course you will learn about causes/treatment of dementia, differences between dementia and Alzheimer's disease, managing tricky behaviors and tips for self-care.

Bloodborne Pathogens

In this course you will learn the safety skills needed for workers at risk of on-the-job exposure to blood or other body fluids that could cause infection. You will receive a certificate valid for one year.

Body Mechanics and Transferring **NEW**

In this course you will learn and practice basic body mechanics for lifting/transferring that will keep you and your consumer/employer safe.

Communications and Boundary Setting

In this class you will create a work plan and sample job description while learning communication skills that will help you present boundary related issues to a consumer/ employer respectfully and assertively.

English for Speakers of Other Languages

Assessment for class placement required. This 13 week class is designed to help you improve your speaking and reading skills in English.

Medication Safety **NEW**

In this course you will learn common dosage/timing abbreviations, signs of medication reactions, and learn about resources such as Poison Control, and pill recognizer websites.

Nutrition and Diabetes **NEW**

In this course you will learn topics including: reading nutrition labels, meal planning on a budget, and Diabetes Basics such as recognizing high and low blood sugar symptoms.

Topics in Computers

This 8 week course will give you hands on practice with keyboarding, mouse skills, operating systems, computer maintenance, Word and internet/email.

Adult First Aid/CPR/AED

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Saturday, March 15, 9:00am – 2:30pm

Saturday, April 19, 9:00am – 2:30pm

Saturday, May 17, 9:00am – 2:30pm

Alzheimer's and Dementia

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Monday, February 24, 5:00pm – 8:00pm

Wednesday, May 7, 9:00am – 12:00pm

Bloodborne Pathogens

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Thursday February 27, 5:00pm – 7:00pm

Friday, April 18, 10:00am – 12:00pm

Body Mechanics and Transferring

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Tuesday, March 18, 5:00pm – 8:00pm

Tuesday, April 15, 9:00am – 12:00pm

Communications and Boundary Setting

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Tuesday, March 4, 9:00am – 1:00pm

Saturday, April 5, 1:00pm – 5:00pm

Medication Safety

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Tuesday, February 25, 1:00pm – 4:00pm

Friday, March 7, 9:00am – 12:00pm

Nutrition and Diabetes

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Tuesday, April 29, 9:00am – 12:00pm

Monday, May 5, 5:00pm – 8:00pm

PCAS

¡Interesantes oportunidades de Entrenamiento adentro!

Lugares de las clases: Lawrence y Methuen

Únase a otros PCA para aprender valiosas habilidades laborales.
Aproveche las ventajas de las clases que forman parte de sus beneficios de 1199SEIU y el Consejo de la Fuerza Laboral de PCA.
Para registrarse llame al: 877-409-8283 o para recibir más información escriba al correo electrónico: infoMA@1199funds.org

NUEVO

clases disponibles. ¡Consulte adentro!



HOME CARE TRAINING BENEFIT
A partnership of 1199SEIU and the PCA Workforce Council
Dorchester, MA 02125

Servicio de cambio solicitado

NEW classes available. See inside!
To register call: 877-409-8283 or for more information email: infoMA@1199funds.org

HOME CARE TRAINING BENEFIT
A partnership of 1199SEIU and the PCA Workforce Council
Join with other PCAs to learn valuable work skills.
Take advantage of the classes that are part of your benefits from 1199SEIU and the PCA Workforce Council

Exciting Training Opportunities inside!

Class Locations: Lawrence and Methuen

PCAS

Registration Information

Pre-registration is required and ensures your space in the class. Register early, spaces are limited and classes fill up quickly. If a class is full, you will be put on a waiting list.

How to Register: Call 877-409-8283

You will not be registered until you speak with someone from the Homecare Training Benefit

See other side for Lawrence schedule.

Descripción de los cursos

Methuen

Lawrence

Lawrence

Primeros auxilios/CPR/AED para adultos

En este curso aprenderá sobre los Primeros auxilios estándar con CPR/AED para adultos. Luego de completarlo de manera exitosa, usted recibirá un certificado que es válido por dos años.

Enfermedad de Alzheimer y demencia

En este curso, aprenderá acerca de las causas y el tratamiento de la demencia, las diferencias entre la demencia y la enfermedad de Alzheimer, el manejo de comportamientos difíciles y consejos para el cuidado de sí mismo.

Patógenos transmitidos por la sangre

En este curso aprenderá las habilidades de seguridad necesarias para los trabajadores que corren el riesgo de exposición en el trabajo a sangre u otros fluidos corporales que pueden causar infecciones. Recibirá un certificado válido por un año.

Mecánica del cuerpo y transferencia

En este curso, aprenderá y practicará los mecanismos básicos del cuerpo para levantar y transferir, los cuales mantendrán la seguridad de usted y su cliente/empleador.

Comunicaciones y establecimiento de límites

En esta clase, creará un plan de trabajo y una muestra de la descripción laboral mientras que aprende habilidades de comunicación que le ayudarán a presentar asuntos relacionados con los límites a un cliente/empleador con respeto y firmeza.

Inglés para personas que hablan otros idiomas

Se requiere una evaluación para la colocación en la clase. Esta clase de 13 semanas está diseñada para ayudarle a mejorar sus habilidades de lectura y habla en inglés.

Seguridad de los medicamentos

En este curso, aprenderá las abreviaturas comunes sobre las dosis y el tiempo de aplicación, así como los signos de reacción a los medicamentos, y aprenderá sobre los recursos disponibles, tales como los sitios web sobre el Control de envenenamiento y sobre el reconocedor de píldoras.

Nutrición y diabetes

En este curso aprenderá los siguientes temas: leer las etiquetas de nutrición, planificación de las comidas en un presupuesto, y los conceptos básicos sobre la diabetes, tal como el reconocimiento de los síntomas del nivel alto y bajo de azúcar en la sangre.

Temas sobre computadoras

Este curso de 8 semanas le proporcionará conocimientos prácticos sobre manejo del teclado, habilidades para el manejo del ratón, sistemas operativos, mantenimiento de computadoras, Word e Internet/correo electrónico.

Primeros auxilios/CPR/AED para adultos

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Sábado, 15 de marzo, 9:00 a.m. – 2:30 p.m.

Sábado, 19 de abril, 9:00 a.m. – 2:30 p.m.

Sábado, 17 de mayo, 9:00 a.m. – 2:30 p.m.

Enfermedad de Alzheimer y demencia

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Lunes, 24 de febrero, 5:00 p.m. – 8:00 p.m.

Miércoles, 7 de mayo, 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Patógenos transmitidos por la sangre

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Jueves, 27 de febrero, 5:00 p.m. – 7:00 p.m.

Viernes, 18 de abril, 10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Mecánica del cuerpo y transferencia

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Martes, 18 de marzo, 5:00 p.m. – 8:00 p.m.

Martes, 15 de abril, 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Comunicaciones y establecimiento de límites

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Martes, 4 de marzo, 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

Sábado, 5 de abril, 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Seguridad de los medicamentos

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Martes, 25 de febrero, 1:00 p.m. – 4:00 p.m.

Viernes, 7 de marzo, 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Nutrición y diabetes

Nevins Library, 305 Broadway, Methuen

Martes, 29 de abril, 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Lunes, 5 de mayo, 5:00 p.m. – 8:00 p.m.

Inglés para personas que hablan otros idiomas—ESOL

Notre Dame Education Center

354 Merrimac Street, Suite 210, Lawrence

Martes y jueves hasta mayo, 2:00 p.m. – 3:30 p.m. *Principiante*

Martes hasta mayo, 3:30 p.m. – 6:30 p.m. *Intermedio*

Sábados hasta mayo, 9:00 a.m. – 12:00 p.m. *Básico*

Se requiere una evaluación previa para el ingreso

Temas sobre computadoras

Northern Essex Community College

360 Merrimac Street, Lawrence

Martes, febrero – marzo, 6:00 p.m. – 8:00 p.m. *Inglés*

Martes, febrero – marzo, 6:00 p.m. – 8:00 p.m. *Español*

¿Está pensando en volver a la escuela?

Cupon para clases universitaria

Usted puede ser elegible para un Vale para matrícula el cual puede ayudarle a pagar hasta cinco clases universitarias al año en una universidad pública. Debe estar trabajando actualmente como PCA con al menos un año de empleo para calificar para el beneficio.

Asistente de Enfermería Certificado—CNA

Si usted está trabajando actualmente como PCA con al menos un año de experiencia, puede ser elegible para inscribirse en un programa de capacitación de CNA. El costo del curso, la prueba de certificación y el uniforme estarán cubiertos.

Para obtener más información acerca de estos programas, llame a Linnea al 877-409-8283 o envíe un correo electrónico a infoMA@1199funds.org

 **¡NUEVO** en esta primavera

Lawrence

English for Speakers of Other Languages—ESOL

Notre Dame Education Center

354 Merrimac Street, Suite 210, Lawrence

Tuesdays and Thursdays through May, 2:00pm – 3:30pm *Beginner*

Tuesdays through May, 3:30pm – 6:30pm *Intermediate*

Saturdays through May, 9:00am – 12:00pm *Basic*

Pre-Assessment Required for Entry

Topics in Computers

Northern Essex Community College

360 Merrimac Street, Lawrence

Tuesdays, February – March, 6:00pm – 8:00pm *English*

Tuesdays, February – March, 6:00pm – 8:00pm *Spanish*

Thinking about going back to school?

Tuition Vouchers Available

You may be eligible for a Tuition Voucher to help you pay for up to five college classes per year at a public college. You must be currently working as a PCA with at least one year of employment to qualify.

Certified Nurse Assistant—CNA

If you are currently working as a PCA with at least one year of experience you may be eligible to enroll in a CNA training program. The cost of the course, certification test, and uniform will be covered.

For more information on these programs call Linnea at 877-409-8283 or email infoMA@1199funds.org

 **NEW** this spring!

Información sobre la inscripción

Es necesario registrarse previamente para asegurar su espacio en la clase. Regístrese con anticipación, pues los espacios son limitados y las clases se llenan rápidamente. Si una clase está llena, será colocado en lista de espera.

Cómo inscribirse: Llame al 877-409-8283

No se registrará hasta que hable con alguien del Homecare Training Benefit

See other side for Methuen schedule.

