



Home Office

سه گام برای فرار از خشونت برضد دختران و زنان

1. خشونت را گزارش دهید.
2. برای فرار از خشونت اقدام کنید.
3. خود را از خشونت امن نگه دارید.

راهنما برای زنان و کودکان (BME) سیاهپوست و
اقلیت‌های قومی

تولید شده
در مشارکت با:



این جزوه چگونگی دریافت کمک برای فرار از خشونت و تجاوز به حقوق، و چگونگی حفظ امنیت را برای شما توضیح میدهد. شما همچنین می‌توانید آن را برای کمک به یک دوست استفاده کنید.

اگر چه این جزوه روی مسائلی که زنان و کودکان سیاهپوست و اقلیتهای قومی با آن مواجه هستند، تکیه میکند ولی آن نیز حاوی اطلاعاتی است که می‌تواند برای کمک به قربانیان خشونت خانوادگی و جنسی از هر ملیت، تابعیت یا زمینه‌های قومی استفاده شود.

برای سهولت خواندن این جزوه و به خاطر انعکاس اکثریت بیش از حد موارد اتفاق، به قربانیان / بازماندگان از خشونت و تجاوز به حقوق به عنوان زن، و به مرتکبین جنایت به عنوان مرد اشاره می‌کنیم. با این حال، این به این معنا نیست که خشونت و تجاوز به حقوق در روابط افراد هم جنس باز و یا توسط زنان به مردان رخ نمی‌دهد.

این جزوه را در رابطه با Black Sisters Southall نوشته شده است.

1. خشونت علیه زنان و دختران چیست؟

شما باید سه قدم گام زیر را بردارید:

1. گزارش خشونت
2. اقدام برای فرار از خشونت
3. امن نگه داشتن خود از خشونت

اگر در هر زمانی احساس کردید که در معرض خطر فوری هستید، با پلیس روی شماره تلفن **999** تماس بگیرید. از گرفتن تماس با پلیس ترسی نداشته باشید. تمام خشونت‌های خانگی و جنسی و آداب و رسوم مضر جنایات جدی هستند، و پلیس می‌تواند شما و فرزندان شما را محافظت کند. آژانس‌های دیگری هم می‌توانند به شما کمک و پشتیبانی ارائه دهند، از جمله خدمات زنان BME (لیست در پایان جزوه را مشاهده کنید).

خشونت علیه زنان و دختران، شامل طیف وسیعی از رفتار خشونت آمیز و توهین آمیز می‌باشد، از جمله:

- خشونت خانوادگی
- ازدواج اجباری
- سوء استفاده از جهیزیه
- قطع عضو تناسلی زنان / برش (ختنه زنان)
- خشونت ناموسی - جرم و جنایت در نام ناموس
- خشونت‌های جنسی
- تجاوز به عنف
- تجاوز جنسی
- آزار و اذیت

تجاوز به حقوق شما تقصیر شما نیست و شما مجبور به تحمل آن نیستید.

2. خشونت خانوادگی

این رفتار فرد تجاوزکننده است که نیاز به تغییر دارد و نه رفتار شما.

خشونت خانوادگی یک الگوی تجاوز به حقوق همسر / همسر قبلی و یا یکی از اعضای خانواده (شامل اقوام همسر) است که می تواند به اشکال مختلف خود را جلوه دهد:

- آن می تواند تجاوز به حقوق جسمی مانند کتک زدن یا لگد زدن باشد.
- آن می تواند تجاوز به حقوق عاطفی یعنی باج گیری، شکنجه روحی و تهدید به طرد شما و یا کشتن شما و یا فرزندتان شما باشد.
- آن می تواند حالت کنترل کردن باشد - یعنی اینکه شما اجازه خروج تنها از خانه و یا ارتباط تماس با خانواده و دوستانتان را نداشته باشید و یا دسترسی به پول و یا انتخاب شغل مورد انتخابتان را نداشته باشید.
- آزار و اذیت جنسی همچنین می تواند یکی از ویژگی های هر دو خشونت خانوادگی و تجاوز جنسی باشد.
- آن میتواند تجاوز به عنف باشد- ازدواج به این معنا نیست که شوهرتان برضد اراده شما حق داشتن رابطه جنسی با شما را دارد.

این مهم است که متوجه باشید که شما مورد سرزنش نبوده و مجبور به تحمل آن نیستید. هیچ کس سزاوار آن نیست که مورد حمله، آزار و یا تحقیر، به خصوص توسط خانواده یا همسر زندگی خود، قرار گیرد.

3. تجاوز و سوء استفاده جنسی

سازمانهایی وجود دارند که می توانند به شما کمک کنند، از جمله ارائه پشتیبانی برای کمک به شما برای تصمیم گیری که به پلیس گزارش دهید. آنها همچنین می توانند به شما وکالت و خدمات مشاوره ای ارائه دهند. اگر شما می خواهید آن را به پلیس گزارش دهید، باید این کار را در اسرع وقت انجام دهید.

تجاوز و سوء استفاده جنسی می تواند برای هر شخصی و در هر زمانی با یک شخص غریبه، آشنا، دوست خانوادگی، یا همسر زندگی / همسر سابق اتفاق بیفتد. اگر شما به رابطه جنسی رضایت ندهید، آن در هر کجا که اتفاق افتد و با هر شخصی که باشد، آن تجاوز و جرم و جنایت می باشد:

شما می توانید اطلاعات بیشتر، از جمله جزئیات مربوط به سازمان هایی در محله شما که می توانند به شما کمک کنند، را از طریق ذیل پیدا کنید:

- تماس با تلفن بحرانی سازمان ملی تجاوز به عنف 0808 802 9999
- بازدید وب سایت بحرانی تجاوز به عنف (انگلستان و ویلز) www.rapecrisis.co.uk
- بازدید از وب سایت

در The Survivors Trust
www.thesurvivorstrust.org

- رضایت بدان معنا است که شما با اراده خود رابطه جنسی را انجام داده اید و موافقت به انجام این کار کرده اید
- هیچ کس حق آن را ندارد که فرض کند که شما رضایت داده اید، بدون در نظر گرفتن که آنها چه کسانی هستند و یا رابطه آنها با شما چه است.
- لمس کردن ناخواسته جنسی همچنین تجاوز و در نتیجه جرم قانونی می باشد.

اگر شما مورد تجاوز و یا حمله جنسی قرار گرفته اید، این مهم است به یاد داشته باشید که شما شخص مورد سرزنش نیستید.

4. عدم دسترسی به منابع مالی عمومی

یک همسر و یا شریک زندگی) همسر ازدواج نکرده (که ذبح درخواست اقامت نامحدود این کشور به عنوان یک قربانی خشونت خانوادگی است، و حق رجوع به دریافت کمکهای مالی عمومی را ندارد، می تواند برای دریافت کمکهای مسکنی و مالی به پروژه Sojourner، که از طریق Eaves Housing for Women اداره میشود، رجوع کند. شما می توانید از طریق ایمیل advice_centre@eaveshousing.co.uk و یا تلفن 020 7735 2062 با آنها تماس بگیرید. زنانی که در لندن زندگی میکنند و قادر دریافت کمک از این پروژه نیستند، همچنین می توانند با موسسه Southall Black Sisters برای پشتیبانی مالی و مسکنی تماس بگیرند. شما می توانید با آنها از طریق ایمیل info@southallblacksisters.co.uk یا تلفن 020 8571 0800 تماس بگیرید.

از اول آوریل ۲۰۱۲ طرح جدیدی، جایگزین پروژه Sojourner خواهد شد. لطفاً پس از ۳۱ مارس به ۲۰۱۲ به وبسایت www.ukba.homeoffice.gov.uk برای جزئیات بیشتر رجوع بفرمایید.

اگر شما به عنوان یک همسر، شریک مجرد یا همسر مدنی یک شهروند بریتانیایی، و یا یک شهروند با ملیت دیگری به انگلستان وارد و ساکن شده اید و روابط شما در نتیجه خشونت های خانوادگی در طول دو سال اول رابطه شما به هم خورده است، ممکن است بتوانید درخواست اجازه اقامت دائم (همچنین به عنوان "اجازه اقامت دائمی" شناخته شده) تحت قانونی که عموماً تحت عنوان "قانون خشونت خانوادگی" شناخته شده، بگیرید.

اگر ویزای شما حاوی کلمات 'عدم توسل به کمک های دولتی' باشد، شما از بودجه های عمومی از قبیل خانه از بخش مسکن شهرداری و اکثر مزایای دولتی برخوردار نخواهید بود. با این حال، اگر باردار هستید، دارای فرزند هستید و یا به دلایل دیگری از قبیل داشتن ناراحتی روانی و یا شرایط پزشکی دیگری و یا از کار افتادگی، آسیب پذیر باشید، باید برای پشتیبانی با شورای خدمات مراقبت اجتماعی (کارکن اجتماعی) تماس بگیرید (در صورت امکان، قبل از انجام این کار درخواست راهنمایی کنید). با برخی از ویزاها شما ممکن است قادر به درخواست مزایای مالی و مسکنی از شهرداری را بکنید، بنابراین شما همیشه امکان مقدریت آن را باید بررسی کنید.

5. درخواست اجازه اقامت در بریتانیا

قوانین و مقررات مهاجرتی، پناهندگی و مزایای آن، در معرض تغییر بوده و در نتیجه شما باید همیشه جویای راهنمایی در مورد این مسائل باشید.

شما باید در اسرع وقت با خدمات مهاجرتی و یا وکیل واجد شرایط، و ترجیحا با کسی که دسترسی به بودجه های دولتی (تحت کمک های حقوقی) دارد تماس بگیرید. آنها قادر به راهنمایی شما برای قدم های بعدی برای اقامت در انگلستان خواهند بود. برای دریافت راهنمایی در مورد مرجع دریافت این کمک و حمایت کلی در این مورد و چگونگی دسترسی به مسکن و کمک های مالی، از جمله پشتیبانی پناهندگی، با سازمانهای زنان و مشاوره مهاجرتی BME تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر در باره موارد مهاجرتی، به وبسایت www.ukba.homeoffice.gov.uk/while-in-uk/domesticAbuse بفرمایید و یا از طریق آدرس ایمیل UKBApublicenquiries@ukba.gsi.gov.uk با آنها تماس بگیرید. شما همچنین میتوانید با UK Border Agency با شماره تلفن 0870 606 7766 تماس بگیرید.

قربانیان خشونت های خانوادگی که با ویزای به عنوان همسر، همسر مدنی، همسر بدون ازدواج و یا شریک همجنس به بریتانیا وارد شدند، تحت قوانین مهاجرتی میتوانند درخواست اجازه اقامت دائم در بریتانیا را بکنند. برای دریافت اجازه اقامت در بریتانیا تحت عنوان یک قربانی خشونت خانوادگی، شما باید ثابت کنید که اجازه ورود به بریتانیا را تحت یکی از مقوله های فوق دارید و اینکه شما قربانی خشونت خانوادگی بوده و این باعث به هم خوردن روابط شما قبل از پایان اجازه اقامت شما در بریتانیا بوده است.

قربانیان خشونت خانوادگی و یا فرم های دیگری از خشونت، با نوع های دیگر ویزا انگلیس، باید پیگرد راهنمایی در مورد درخواست برای اقامت در بریتانیا بر اساس دلایل مخصوص و یا دلایل دیگر که خارج از محدوده مقررات و قوانین مهاجرتی است، باشند. زنانی که ترس از تجاوز به حقوق شان در صورت بازگشت به خانه خود را دارند، می توانند جویای راهنمایی در مورد تقاضای پناهندگی و یا حمایت حقوق بشر را باشند. شما باید سعی ارائه درخواست اقامت در بریتانیا را قبل از انقضای ویزای خود بکنید، اما شما هنوز هم می توانید جویای راهنمایی برای ارائه درخواست دیر شده و یا 'خارج از وقت' بکنید ولی شما باید دلیل برای تاخیر را توضیح دهید.

6. خشونت بر اساس ناموسی / تجاوز به حقوق (HBV)

- رد کردن ازدواج اجباری
- شایعات / مشاهده شدن در حال رفتار نامناسب

در HBV، خطرات می توانند بالا باشند چرا که ممکن است متجاوزین بسیاری در خانواده گسترده و یا شبکه های اجتماعی باشند، که ممکن است در برنامه ریزی آزاروآذیت و یا سوء استفاده از زنان بسیار منظم باشند. افراد دیگر در خانواده و یا جامعه ممکن است قربانی را برای بازگشت به شرایط تجاوزتحت فشار قرار دهند و یا از حمایت از آنها خود داری کنند.

'خشونت مبتنی بر "ناموس" و یا جرم و جنایت "ناموس" عمل خشونت آمیزی است که شخص متجاوز آن را به دلیل محافظت و یا دفاع از ناموس خانواده / جامعه توضیح میدهد. این جنایات عبارتند از:

- خشونت های خانوادگی و جنسی
- ازدواج اجباری
- آزار جنسی
- طرد اجتماعی و اشکال دیگری از اعمال کنترل کننده و تجاوز که توسط خانواده گسترده و یا اعضای گروه به اجرا درمی آید.

زنان ممکن است HBV را تجربه کنند، اگرچه آنها متهم به عدم رعایت انتظارات فرهنگی و مذهبی سنتی، از جمله، به عنوان امثال زیر باشند:

قربانیان باید به طور فوری جویای کمک برای حفاظت از خود و فرزندان خود باشند.

- آرایش و پوشیدن لباس غربی
- داشتن دوست پسر یا دیده شدن به تنهایی با یک مرد که از اعضای خانواده تان نیست
- باردار شدن بدون ازدواج
- داشتن یک رابطه با فردی از مذهب و یا ملیت مختلف

7. ازدواج اجباری

خدمات ویژه پشتیبانی و اقدام قانونی برای کمک به شما و یا شخصی را که شما می شناسید، که دارد به حالت اجباری ازدواج میکند، در دسترس وجود دارد. این شامل کمک گرفتن حکم دادگاه مدنی برای جلوگیری و یا کمک به شما برای ترک ازدواج اجباری میباشد. اگر شما نگران هستید، به شخصی مانند یک معلم، پلیس و یا یک متخصص سازمان تماس پشتیبانی مورد اعتماد صحبت کنید (لیست در انتهای این جزوه را استفاده کنید).

شما می توانید با Southall Black Sisters با تلفن 020 8571 0800 تماس بگیرید و به آنها به این آدرس ایمیل بفرستید. info@southallblacksisters.co.uk

واحد ازدواج اجباری دولت مسئول ارائه حمایت و اطلاعات به شهروندان بریتانیایی در معرض خطر، یا به طور بالقوه در معرض خطر قربانی ازدواج اجباری در بریتانیا و یا خارج از کشور می باشد. شما می توانید با آنها با شماره 0207 008 0151 و یا از طریق بازدید وب سایت [www.fco.gov.uk / forcedmarriage](http://www.fco.gov.uk/forcedmarriage) تماس بگیرید.

ازدواج اجباری وقتی است که شخصی برضد اراده اش و بدون اجازه اش، مجبوره ازدواج با شخص دیگری میشود. ازدواج اجباری وصلتی است که در آن یا هر دو و یا یکی از همسران رضایت به ازدواج و دخالت نداده اند. این می تواند شامل فشارهای جسمی، جنسی، روانی، مالی و عاطفی باشد.

ازدواج اجباری بسیار متفاوت از ازدواج ترتیبی است. در ازدواج ترتیبی، اشخاص خانواده ها ممکن است که نقشی در انتخاب و معرفی همسران به یکدیگر داشته باشند. پذیرفتن و یا نپذیرفتن آن پیشنهاد، انتخاب آن اشخاص می باشد. به عبارت دیگر - نکته مهم تمرکز بر روی انتخاب است - افراد باید همیشه بتوانند به طور آزادانه شخصی را که با او ازدواج میکنند و یا نمیکنند، انتخاب کنند.

در برخی از موارد، مردم بدون دانستن که آنها مجبوره ازدواج خواهند شد، به خارج از کشور برده میشوند. هنگامی که آنها به کشور دیگری رسند، ممکن است که گذرنامه اشان را از آنها بگیرند و به آنها بگویند که اجازه بازگشت به خانه را ندارند.

8. سوء استفاده جهیزیه

تجاوز به حقوق از هر نوع قابل قبول نیست و شما باید درخواست کمک از پلیس و سازمان های زنان، به خصوص خدمات زنان BME شوید. همچنین اگر که می‌خواهید که جهیزیه خود را پس بگیرید و یا حکم دادگاه برای محافظت از خودتان را داشته باشید، با یک وکیل خانواده گی مشورت کنید.

در برخی از موارد چه ازدواج اجباری بوده و چه نه، زنان نیز ممکن است که برای ارائه ندادن جهیزیه کافی پس از ازدواج مورد آزار و اذیت قرار بگیرند.

خواسته های بیش از حد جهیزیه میتواند درخواست مقادیر زیادی پول نقد، دارایی، جواهرات و اشیای قیمتی و یا سایر اجناس گران قیمت باشد.

9. برش قطع عضو آلت تناسلی زنان (FGM)

اگر شما در معرض خطر ختنه شدن هستید و یا در مورد کسی در انگلستان و یا در خارج از کشور که ممکن است در معرض خطر ختنه شدن باشد نگران هستید، با یک شخص حرفه ای که به او اعتماد دارید به عنوان یک معلم، یک پرستار یا پزشک صحبت کنید، و یا گزارش آن را به پلیس و خدمات مراقبت های اجتماعی بدهید. شما همچنین می توانید با یک سازمان BME متخصص زنان یا متخصص درمانگاه FGM تماس بگیرید. شما همچنین می توانید در سایت www.forwarduk.org.uk/resources/support/well-woman-clinics جوینای یک درمانگاه متخصص که نزدیک شما باشد، شوید.

ختنه زنان / برش شامل برداشتن جزئی یا کل دستگاه تناسلی خارجی زن و یا آسیب های دیگر به اندام تناسلی زن برای دلایل غیر پزشکی است. این عمل در بریتانیا جرم و جنایت است، حتی اگر فرد به خارج از کشور برای قطع عضو برده شود. همچنین گاهی اوقات به عنوان ختنه دختران یا "سنت" شناخته می شود.

ختنه زنان دارای پیامدهای جدی سلامتی، هم در زمان قطع عضو، از جمله خطر بالای سرایت عفونت و در مراحل بعدی زندگی منجر به ناتوانی طولانی مدت، مشکلات شدید در دوران بارداری و زایمان، و حتی مرگ است.

10. کمک برای شما

این نهادها قادر خواهند بود که از طریق گزینه های قانونی موجود برای شما، از جمله اقدام جنایی علیه فرد متجاوز و یا دستور دادگاه های مدنی و خانوادگی برای محافظت شما و فرزندان اقدام کنند. این نهادها همچنین میتوانند راهنمایی در باره موارد زیر کنند:

- مسکن
- مسائل مربوط به پول
- بهداشت، درمان و سلامت روان، از جمله خودآزاری
- مراقبت اجتماعی
- آموزشی و نیازهای کودکان

اگر در خانه خانوادگی زندگی می کنید، مهم است که، در صورت وقوع خشونت و تجاوز در آینده برای ترک خانه برنامه ریزی کنید. اسناد زیر را در یک محل امن در منزل و یا ترجیحاً با یک دوست مورد اعتماد نگه دارید:

- اسناد مهم مانند شناسنامه تولد، گواهینامه رانندگی، گذرنامه، اسناد مهاجرت، دستورات دادگاه و مقالات حقوقی، اسناد دارایی و مالی، و کارت های اضافی اعتباری و بانکی

ما آگاه هستیم که ترک رابطه آزردهنده چقدر دشوار است؛ غلبه بر فشارهای فرهنگی یا مذهبی از اعضای خانواده و جامعه، و نگرانی ها در مورد وضعیت مهاجرت شما و دسترسی به پشتیبانی. **شما نباید از درخواست کمک هراس داشته باشید.**

اگر شما قادر به صحبت به زبان انگلیسی نیستید، اکثر موسسات قانونی قادر به ارائه یک مترجم بیطرف خواهند بود. اگر نگران هستید که مترجم به خانواده شما در مورد شما بگوید، شما می توانید تقاضای یک مترجم مختلف کنید.

با یک شخصی که به او اعتماد دارید صحبت کنید و گزارش تجاوز به حقوق را به پلیس و یا متخصص خانگی یا سازمان خشونت های جنسی و یا یک مشاور دهید.

- ساکهای حاضر با لباس برای شما و فرزندان، کلید یدکی در جلو خانه و ماشین، تلفن همراه با اعتبار کامل، پول نقد و اقلام مهم دیگر مانند داروی اضافی تجویز شده.

اما اگر شما مجبور به ترک خانه شدید و نمیتوانستید که این وسایل را با خود ببرید نگران نباشید، شما همیشه می توانید با پلیس برای جمع آوری آنها بازگردید.

در صورت وجود امنیت فرزندان خود را با خود ببرید. در غیر این صورت از پلیس، یک وکیل خانواده و یا سازمان تجاوز حقوق خانگی زنان و یا از یک راهنما کمک بگیرید.

سه مکان امن را که می توانید در شرایط اضطراری به آنجا بروید در نظر داشته باشید:

- ایستگاه پلیس
- خانه دوست
- پناهگاه زنان و یا خانوادگی / اداره حمایت از خشونت های جنسی

11. حمایت و کمک

• شماره های اضطراری و شماره تلفن خشونت خانوادگی

تجاوز به عنف بحرانی (انگلیس و ویلز)
خط تلفن مشاوره: 0808 802 9999
(تلفن رایگان)

وب سایت: www.rapecrisis.org.uk

• پلیس، آمبولانس و آتش نشانی
999 (تلفن ۲۴ ساعته رایگان)

• خط تلفن ملی خشونت خانوادگی

24 (تلفن رایگان) 0808 2000 247

ساعته) در همکاری بین Women's Aid and Refuge

• شماره تلفن کمکی برای ایرلند شمالی، اسکاتلند و ویلز

• خط تلفن کمک ۲۴ ساعته برای تجاوز به

حقوق خانوادگی زنان ایرلند شمالی

خط تلفن مشاوره: 028 9033 1818

• خط تلفن کمک رسانی تجاوز به حقوق

خانوادگی اسکاتلندی

خط تلفن مشاوره: 0800 027 1234

• تمامی تجاوز به حقوق خانوادگی و خشونت

جنسی در ویلز (کمک زنان ویلز)

خط تلفن مشاوره: 0808 80 10 800

• دین ویلز / **Dyn Cymru Helpline**:

0808 80 10 800

• **BAWSO** (برای زنان BME در ویلز)

خط تلفن کمک رسانی 0800 731 8147

(۲۴ ساعته)

• تجاوز به عنف بحران اسکاتلند

خط تلفن: 08088 010302 (تلفن رایگان)

• مرکز تجاوز به عنف بحرانی و تجاوزجنسی

ایرلند شمالی

خط تلفن کمک رسانی: 028 9032 9002

(تلفن رایگان)

تلفن های تخصصی

• **Southall Black Sisters**

(برای زنان BME با تجربه خشونت

خانوادگی / جنسی، ازدواج اجباری، ختنه

زنان، HBV و مهاجرت / هیچ کمک

مالی) خط تلفن

مشاوره: 020 8571 0800

آدرس وبسایت: www.southallblacksisters.org.uk

• واحد ازدواج اجباری

شماره تلفن کمکی: 0808 808 0700

آدرس وبسایت: www.fco.gov.uk/forcedmarriage

• تلفن کمک رسانی

خط تلفن مشاوره: 0845 122 8695

• آدرس وبسایت: www.stalkinghelpline.org

org

FGM

- خط مشاوره مردان
خط تلفن کمک رسانی: 0808 801 0327
- خط مشاوره احترام
(خط تلفن کمک رسانی برای ارائه اطلاعات و راهنمایی به افرادی که متجاوز حقوق همسرشان هستند و کمک برای توقف آن میخواهند)
خط تلفن کمک رسانی: 0808 802 4040
- خط تلفن کودکان (Childline) (خط تلفن ۲۴ ساعته رایگان برای کودکان)
خط تلفن کمک رسانی: 0800 1111
- سماریتانس (Samaritans) (خط تلفن ۲۴ ساعته رایگان برای کمک رسانی در صورت احساس افسردگی شما)
خط تلفن کمک رسانی: 08457 90 90 90
- اتحادیه شرکتها ان کرافت (The Anne Craft Trust) (حمایت از افراد مبتلا به معلولیت های یادگیری در صورت تجاوز به حقوق)
خط تلفن کمک رسانی: 0115 951 5400
- پاسخ (Respond) (حمایت از افراد مبتلا به مشکلات یادگیری، خانواده های آنان، سرپرستان و افراد حرفه ای تحت تاثیر تروما و تجاوز به حقوق)
خط تلفن کمک رسانی: 0808 808 0700
- صدای بریتانیا (Voice UK) (حمایت از افراد مبتلا به ناتوانی های یادگیری و افراد دیگر آسیب پذیری که تحت تجربه جنایت و یا تجاوز به حقوق قرار گرفته اند)
خط تلفن کمک رسانی: 0845 122 8695
- بنیاد تحقیقات سلامت و توسعه زنان (به جلو)
خط تلفن کمک رسانی: 020 8960 4000
آدرس سایت وب: www.forwarduk.org
- پلیس متروپولیتن
(فرمان بررسی تجاوز به کودک حقوق / پروژه لاجورد)
خط تلفن مشاوره: 020 7161 2888
مهاجرت، پناهندگی و بدون مراجعه
- پروژه Sojourner - کمک مسکن Eaves
برای زنان
خط تلفن کمک رسانی: 020 7735 2062
Website: www.eaves4women.co.uk
- شورای مشترک برای رفاه مهاجرین
خط تلفن کمک رسانی: 020 7251 8708
- کمک به پناهندگان
خط تلفن کمک رسانی: 9264 354 0207

دیگران

- رنگین کمان شکسته (Broken Rainbow)
(برای همجنسگراها ، دو جنسیتها و فرجنسیتها)
خط تلفن کمک رسانی: 0300 999 5428



Home Office

ISBN: 978-1-84987-552-3
نشریه توسط وزارت کشور © حق چاپ 2012

کپی آنرا می توان آنلاین در وبسایت زیر مشاهده کرد
[/www.homeoffice.gsi.gov.uk/crime
violence-against-women-girls](http://www.homeoffice.gsi.gov.uk/crime-violence-against-women-girls)

Farsi (Afghan)



75% recycled
This publication is printed
on 75% recycled paper