

Japanese**

Print this page. Fold the English side under but leave attached. Cut on dotted lines.

I AM VEGAN

Plant foods only please!

NO MEAT

No mammal, bird, fish, seafood, insect, sauce, broth...

NO EGG

No whites, albumen, yolk...

NO DAIRY

No milk, cheese, yogurt, whey, casein, lactose...

NO ANIMAL PRODUCTS

No honey, gelatin, lard, oil, blood, bone, fat...

[English]

私は完全菜食主義です。

植物性食品での提供をお願いします。

肉類を食べません。

例えば、哺乳類、鳥類、魚類、昆虫類、また、これらを使用したソース、ブイヨン。

卵を食べません。

卵白、卵黄。

乳製品を食べません。

牛乳、チーズ、ヨーグルト、乳清、カゼイン(チーズの主原料、たんぱく質の一種)、乳糖。

動物性製品を食べません。

ハチミツ、ゼラチン、ラード(豚油)、油(牛脂、牡蠣油)、血液、骨、脂肪。

[Japanese]

I AM VEGAN

Plant foods only please!

NO MEAT

No mammal, bird, fish, seafood, insect, sauce, broth...

NO EGG

No whites, albumen, yolk...

NO DAIRY

No milk, cheese, yogurt, whey, casein, lactose...

NO ANIMAL PRODUCTS

No honey, gelatin, lard, oil, blood, bone, fat...

[English]

私は完全菜食主義です。

植物性食品での提供をお願いします。

肉類を食べません。

例えば、哺乳類、鳥類、魚類、昆虫類、また、これらを使用したソース、ブイヨン。

卵を食べません。

卵白、卵黄。

乳製品を食べません。

牛乳、チーズ、ヨーグルト、乳清、カゼイン(チーズの主原料、たんぱく質の一種)、乳糖。

動物性製品を食べません。

ハチミツ、ゼラチン、ラード(豚油)、油(牛脂、牡蠣油)、血液、骨、脂肪。

[Japanese]

I AM VEGAN

Plant foods only please!

NO MEAT

No mammal, bird, fish, seafood, insect, sauce, broth...

NO EGG

No whites, albumen, yolk...

NO DAIRY

No milk, cheese, yogurt, whey, casein, lactose...

NO ANIMAL PRODUCTS

No honey, gelatin, lard, oil, blood, bone, fat...

[English]

私は完全菜食主義です。

植物性食品での提供をお願いします。

肉類を食べません。

例えば、哺乳類、鳥類、魚類、昆虫類、また、これらを使用したソース、ブイヨン。

卵を食べません。

卵白、卵黄。

乳製品を食べません。

牛乳、チーズ、ヨーグルト、乳清、カゼイン(チーズの主原料、たんぱく質の一種)、乳糖。

動物性製品を食べません。

ハチミツ、ゼラチン、ラード(豚油)、油(牛脂、牡蠣油)、血液、骨、脂肪。

[Japanese]

I AM VEGAN

Plant foods only please!

NO MEAT

No mammal, bird, fish, seafood, insect, sauce, broth...

NO EGG

No whites, albumen, yolk...

NO DAIRY

No milk, cheese, yogurt, whey, casein, lactose...

NO ANIMAL PRODUCTS

No honey, gelatin, lard, oil, blood, bone, fat...

[English]

私は完全菜食主義です。

植物性食品での提供をお願いします。

肉類を食べません。

例えば、哺乳類、鳥類、魚類、昆虫類、また、これらを使用したソース、ブイヨン。

卵を食べません。

卵白、卵黄。

乳製品を食べません。

牛乳、チーズ、ヨーグルト、乳清、カゼイン(チーズの主原料、たんぱく質の一種)、乳糖。

動物性製品を食べません。

ハチミツ、ゼラチン、ラード(豚油)、油(牛脂、牡蠣油)、血液、骨、脂肪。

[Japanese]