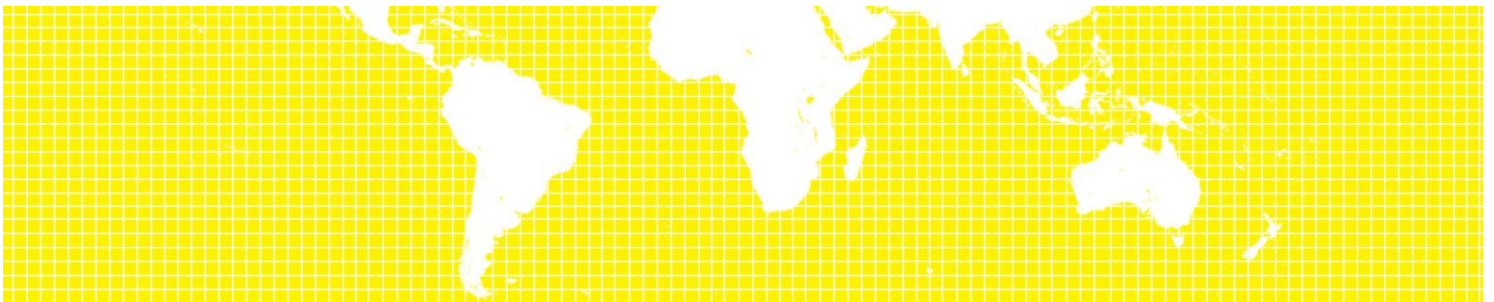




## Guida alla discussione per cene o piccole riunioni "Sweet Spot" tra amici

Usa queste istruzioni per indirizzare i tuoi sforzi e accertati di inoltrare tutte le risposte a [www.abigproject.org/answers\\_italian](http://www.abigproject.org/answers_italian).



Questions? Go to [www.abigproject.org](http://www.abigproject.org) or Contact us at: [question@abigproject.org](mailto:question@abigproject.org)

## Guida alla discussione per cene o piccole riunioni "Sweet Spot" tra amici

Grazie per aver deciso di intraprendere una discussione con un piccolo gruppo di amici per aiutarci a trovare il nostro "Sweet Spot" nel mondo! Usa queste istruzioni per indirizzare i tuoi sforzi e accertati di inoltrare tutte le risposte a [www.abigproject.org/answers\\_italian](http://www.abigproject.org/answers_italian).

1. Invita 2-6 amici, parenti o vicini a partecipare ad una discussione sulle quattro domande.
2. Quando sono tutti presenti, illustra brevemente il progetto di A Big Project. Esempi di linguaggio da utilizzare:  
Partecipando oggi a questa discussione, state entrando a far parte di qualcosa di grande. Migliaia di discussioni come questa hanno luogo, in questo momento in tutto il mondo. Attraverso queste discussioni saremo in grado di scoprire dove le persone di tutto il mondo concordano, il mondo potrebbe essere migliore. E il 20 di dicembre esprimeremo queste idee attraverso un'esplosione internazionale di arte e musica nello sforzo di portare un nuovo senso di speranza, di possibilità e indicare una nuova direzione per il progresso globale. A Big Project ti ringrazia per aver deciso di far parte di questo sforzo storico e di compiere questo piccolo passo per rendere il mondo un posto migliore.

Dopodiché rivedi le quattro domande e le linee guida per la discussione col gruppo.

### **LE QUATTRO DOMANDE GLOBALI DI A BIG PROJECT:**

Se il mondo, così com'è oggi, dovesse cambiare radicalmente domani e noi potessimo ricominciare completamente da capo:

- 1) Cosa NON vorresti salvare di questo mondo?
- 2) Cosa VORRESTI salvare di questo mondo?
- 3) Cosa si potrebbe fare, da subito, per creare un mondo diverso?
- 4) Che cosa ti impegneresti a fare, da subito, per aiutarci a creare un mondo diverso?

### **Linee guida:**

- a. Prendi nota o chiedi a qualcun'altro di prendere nota delle idee che emergono. Se possibile scrivi queste idee su dei grandi fogli o in maniera tale che tutti i partecipanti le possano vedere.
- b. Le risposte alle quattro domande devono mostrare l'intenzione di creare un mondo migliore per TUTTI. (Risposte che creano divisioni o escludono delle persone specifiche, o alcune categorie di persone, verranno omesse dall'analisi.)
- c. Tutte le voci devono essere ascoltate. (Assicurati che non ci sia una o più persone che dominano la discussione)
- d. Presupponi che gli altri abbiano buone intenzioni. Assicurati che la discussione avvenga nel rispetto e supporto delle idee di tutti i partecipanti.

3. Continua proponendo ora ognuna delle prime tre domande secondo la seguente procedura: per prima cosa, invita il gruppo a confrontarsi su alcune risposte ad ognuna delle prime tre domande. Poi chiedi al gruppo di trovare un accordo sulle cinque risposte più importanti per ogni domanda. Per riuscire ad arrivare alla scelta delle cinque migliori risposte i partecipanti possono:
  - a. unire, classificare o risistemare le risposte
  - b. chiedere agli altri di chiarire idee svianti o che non sembrano importanti a prima vistaUna volta raggiunto l'accordo sulle cinque risposte migliori, scrivile sul foglio di lavoro "Sweet Spot". Mantieni le risposte definitive al di sotto di dieci parole. Se ci dovesse essere qualche risposta più lunga di dieci parole, chiedi ai partecipanti di lavorare insieme per accorciare la risposta.\*.
4. Per la quarta domanda chiedi ai partecipanti di raggiungere a un accordo su un impegno che intendono prendere TUTTI insieme. L'impegno dovrebbe essere qualcosa di specifico che ognuno dei partecipanti può fare per i prossimi ventuno giorni. (Vedi nella pagina successiva alcuni esempi di impegni.)
5. Se c'è ancora tempo e se ti sembra appropriato, poni ai partecipanti questa domanda: "Come vi sentite dopo aver preso parte a questa discussione? Avete una nuova percezione di voi stessi e del vostro mondo?". Scrivi le idee principali sul foglio di lavoro.
6. Infine, inserisci le risposte che hai scritto sul foglio di lavoro e inoltrale online su <https://www.abigproject.org/answers> (Speriamo di avere presto un programma per gli SMS così da poter inoltrare le risposte via SMS!)

\*Nota: Se non riuscite a raggiungere un accordo sulle cinque risposte migliori, puoi aggiungere le ulteriori risposte nel riquadro "dettagli" del modulo di presentazione.

### Informazioni aggiuntive.

#### **Che tipo di cose possiamo aggiungere ai nostri impegni?**

Puoi scegliere qualsiasi cosa che tu e il tuo gruppo ritenete appropriata per l'impegno, a condizione che possiate attuarla ogni giorno per ventuno giorni. Ecco alcuni esempi di impegno di ALTRE persone. Puoi utilizzare questi impegni o crearne di nuovi!

Ecco alcuni esempi di impegni che il tuo gruppo può prendere per ventuno giorni per rispondere alla quarta domanda. Ti incoraggiamo a proporre impegni specifici DEL TUO gruppo, oppure sentiti libero di utilizzare qualsiasi impegno sottostante.

- **Livello 1 (Facile) Impegno:**  
Ogni membro del nostro gruppo sorriderà a tre persone che non conosce, ogni giorno per ventuno giorni.
- **Livello 2 (Medio) Impegno:**  
Ogni membro del nostro gruppo intraprenderà una discussione con una persona che non gli somiglia o non la pensa come lui/lei, ogni giorno per ventuno giorni
- **Livello 3 (Difficile) Impegno:**  
Ogni membro del nostro gruppo si adopererà ogni giorno per i prossimi ventuno giorni a sviluppare un progetto per il riciclo nella nostra comunità.
- **Livello 4 (Molto Difficile) Impegno:**  
Ogni membro del nostro gruppo si impegnerà ogni giorno per i prossimi ventuno giorni per imparare una nuova lingua.

\*Nota: Alcuni impegni possono risultare più facili per alcuni e più difficili per altri. Non è un problema! Sii giusto consapevole degli interessi, delle esperienze e dei sentimenti di ognuno, e insieme fate la scelta che vi sembra migliore.

#### **Domande?**

Se hai dei dubbi su qualcosa e ti serve una risposta immediata, ti chiediamo di far ricorso al tuo buon senso e procedi nella maniera che ritieni migliore. Abbiamo un piccolo gruppo di volontari che, se hai tempo di aspettare una risposta, può rispondere alle tue domande via email. Puoi inoltrare le tue domande a: [question@abigproject.org](mailto:question@abigproject.org).

#### **Vi sentite ispirati?**

Se durante la vostra discussione avete prodotto dei grafici, video, opere d'arte OPPURE vi sentite ispirati a creare arte o musica basata sulla vostra esperienza durante la discussione, fate una foto, un video o registrate un MP3 e condividetelo con noi su: [sweetspotart@UNAFP.org](mailto:sweetspotart@UNAFP.org)!

#### **E dopo cosa succede?**

Conclusosi il periodo delle discussioni, analizzeremo i dati per trovare il nostro "Sweet Spot"! Quel posto in cui si incontrano tutte le nostre idee per un mondo migliore. Ad inizio ottobre annunceremo lo "Sweet Spot" e richiameremo le persone in tutto il mondo per creare arte e musica ispirate dalle idee che saranno emerse. Poi, il 20 dicembre, esibiremo la nostra arte al mondo. Se tu o qualcuna delle persone con cui hai parlato oggi siete interessati a creare arte o musica, o volete aiutarci a mostrare o disseminare l'arte e la musica, scrivici a [BIGsweetspotart@UNAFP.org](mailto:BIGsweetspotart@UNAFP.org) e faccelo sapere!

## Foglio di lavoro per discussione "A Big Project"

### Introduzione al foglio di lavoro:

Usa questo modulo per riportare le risposte definitive alle quattro domande fondamentali e alla domanda finale facoltativa. Scegliete una persona all'interno del gruppo (la "Scintilla") che inoltri queste informazioni online a [www.abigproject.org/answers](http://www.abigproject.org/answers) entro ventiquattro ore dalla discussione.

Per quanto riguarda le prime tre domande, il gruppo deve arrivare ad un accordo sulle cinque risposte più importanti. Le vostre cinque risposte finali devono essere di massimo dieci parole. Se non riuscite a raggiungere un accordo sulle cinque risposte migliori, o se avete bisogno di utilizzare più di dieci parole, potete aggiungere tali informazioni nella sezione 'dettagli aggiuntivi' sotto ogni domanda. *Per esempio: se la domanda fosse "Cosa NON vorresti salvare di questo mondo?", una risposta finale potrebbe essere "la violenza non necessaria", e i dettagli potrebbero essere "Questo include le guerre internazionali, così come il terrorismo, gli scontri locali e la criminalità violenta". Date solo una risposta alla quarta domanda. Per maggiori informazioni consultate la breve guida o le altre risorse su [www.abigproject.org/resources](http://www.abigproject.org/resources).*

### SE IL MONDO, COSÌ COM'È OGGI, DOVESSE CAMBIARE RADICALMENTE DOMANI E NOI AVESSIMO L'OPPORTUNITÀ DI RICREARLO

<p>Cosa NON vorresti salvare di questo mondo?</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>Dettagli aggiuntivi:</p>	<p>Cosa VORRESTI salvare di questo mondo?</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>Dettagli aggiuntivi:</p>
<p>Cosa si potrebbe fare, da subito, per creare un mondo diverso?</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>Dettagli aggiuntivi:</p>	<p>Che cosa ti impegneresti a fare (insieme al tuo gruppo), per i prossimi 21 giorni, per aiutarci a creare un mondo diverso?</p> <p>1. _____</p> <p>Dettagli aggiuntivi:</p> <p>(Facoltativo) Commenti finali: Come vi sentite tu e il tuo gruppo dopo aver preso parte a questa discussione? Avete una nuova percezione di voi stessi e del vostro mondo?</p>

**Dati demografici del gruppo:**

1. Quante persone ci sono nel tuo gruppo che discutono sulle quattro domande fondamentali?

2. Ci sono, nel tuo gruppo, persone di diversi paesi? Se sì, indica di seguito i paesi di provenienza:

3. Fornisci una breve descrizione del tuo gruppo:

4. Se tu o qualcuno all'interno del tuo gruppo ha sentito parlare di 'A Big Project' da qualche altra organizzazione, indica di seguito quale/i:

5. Come definiresti la composizione del tuo gruppo?

Completamente maschile  Completamente femminile

Prevalentemente maschile  Prevalentemente femminile

Per metà maschile e per metà femminile

Alcune o tutte le persone del nostro gruppo non si definiscono di sesso maschile o femminile (per esempio transgender, transessuali, ecc).

6. Qual è la fascia d'età della maggior parte delle persone nel tuo gruppo?

1-10  11-15  16-20  21-29

31-39  41-49  51-59  61-70

71-80  81-90  91-100

La fascia d'età nel nostro gruppo è troppo variegata per essere indicata.

**Dati demografici del gruppo:**

6. In che tipo di area vive la maggior parte delle persone del tuo gruppo?

Urbana  Suburbana  Rurale

Altro, specificare:

7. Per la maggior parte delle persone nel tuo gruppo, qual è il livello di accesso a...

Cibo e acqua:

Cibo e acqua si trovano sempre facilmente.

Di solito cibo e acqua si trovano facilmente.

Qualche volta è difficile trovare cibo e acqua.

Spesso è difficile trovare cibo e acqua.

Abitazioni sicure:

Si ha sempre accesso ad abitazioni sicure.

Solitamente si ha accesso ad abitazioni sicure.

Qualche volta è difficile accedere ad abitazioni sicure.

Spesso è difficile accedere ad abitazioni sicure.

Internet

Si ha sempre accesso ad internet.

Solitamente si ha accesso ad internet.

Qualche volta è difficile accedere ad internet.

Spesso è difficile accedere ad internet.

Accesso ad internet impossibile o quasi.

**Informazioni sulla "Scintilla"**

Le "Scintille" sono coloro che aiutano a moderare e che inoltrano online le informazioni sulle discussioni. Se stai compilando questo modulo... TU sei una Scintilla! :)

**Nome della Scintilla**

**Città della Scintilla**

**Paese della Scintilla**

**Indirizzo email della Scintilla**

(facoltativo) Numero di telefono della Scintilla. Includere il prefisso internazionale (es: +01 646 555-5555):

