



**El sistema de atención médica del estado de Arizona está al borde de una crisis.**

Nuestros hospitales están llenos de pacientes muy enfermos. Además, va en aumento el número de pacientes con COVID-19 y nuestros hospitales están a punto de llegar a sus límites de capacidad.

Los trabajadores de la atención médica no se dan abasto. A lo largo de casi dos años, estos han hecho todo lo posible para mantener seguros a los pacientes y ayudarlos a sanar durante una pandemia implacable.

Queremos que pueda contar con nosotros en caso de que tenga una emergencia. Nuestros hospitales ofrecen una atención médica que es segura, pero esa capacidad de ofrecer atención médica segura está en riesgo. Necesitamos su ayuda.

**Haga su parte**

- Vacúnese —reciba sus vacunas contra el COVID-19, así como la dosis de refuerzo de estas y su vacuna contra la influenza (gripe)— para que se evite de sufrir enfermedades graves por las cuales probablemente necesitaría una hospitalización.

**Obtenga la atención médica adecuada cuando la necesite**

- Mientras haya muchos pacientes que requieren atención médica en los hospitales, considere sus opciones de atención médica. Es decir, si no necesita atención médica de urgencia, considere hablar con su médico de cabecera sobre sus síntomas, llevar a cabo una cita de telemedicina (cita médica por teléfono o videollamada) o ir a un centro de atención sin cita previa (urgent care) para así evitar largas esperas en las salas de urgencias.

**MESSAGE BROUGHT TO YOU BY ARIZONA HOSPITAL AND HEALTHCARE ASSOCIATION MEMBERS:**



**For more information visit [slowthespreadaz.org](http://slowthespreadaz.org)**