

## MISE À JOUR : thérapie de conversion et SOGIECE au Canada

### Les résultats de l'enquête Sexe au présent révèlent la prévalence des efforts de conversion

Février 2020 – Un homme issu de minorités sexuelles (c.-à-d. hommes gais, bisexuels, trans, bispirituels et queer ou « GBT2Q ») sur cinq affirme avoir déjà été visé par des efforts de coercition visant à changer l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre (SOGIECE) – et de ce nombre, près de 40 % (ou jusqu'à 47 000 hommes GBT2Q au Canada) ont subi une thérapie de conversion, illustré par des résultats provisoires de [l'enquête Sexe au présent](#).

#### FAITS À RETENIR



20 % des hommes issus de minorités sexuelles affirment avoir été visés par des SOGIECE



Proportionnellement, les hommes plus jeunes sont plus nombreux à affirmer avoir été visés par des SOGIECE, de même que les répondants trans et non binaires



La prévalence des SOGIECE était élevée (15 % ou plus) dans chaque province et territoire

8%

8 % de l'ensemble des hommes ayant participé à l'enquête affirmaient avoir vécu une thérapie de conversion



Le fait d'être visé par des SOGIECE était associé à divers résultats psychosociaux – dont la **dépression, l'anxiété, l'isolement social et un coming out tardif**

7,200

Plus de 7200 hommes de minorités sexuelles au Canada ont participé à l'enquête

#### L'ENQUÊTE

L'enquête Sexe au présent, souvent appelée de « recensement gai du Canada », est l'enquête sur la santé des hommes GBT2Q la plus vaste et la plus ancienne du pays. Dirigé par le [Centre de recherche communautaire](#), Sexe au présent est devenu une source essentielle de données qui est utilisée par des acteurs communautaires, de la santé publique, de la recherche et des politiques.

#### LE PROBLÈME

La thérapie de conversion (également connue sous le nom de « thérapie réparatrice ») est une forme de traitement malsaine, frauduleuse et scientifiquement discréditée qui fait partie de l'éventail élargi des SOGIECE, c.-à-d. efforts de coercition visant à changer l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre. Alors que la thérapie de conversion désigne des efforts organisés et soutenus, les SOGIECE incluent tout conseils ou directives qui empêche une personne d'accepter son identité de genre ou son orientation sexuelle ou qui retarde cette acceptation.

#### LES RÉSULTATS

Les résultats provisoires de l'enquête Sexe au présent (des données recueillies entre le 1er novembre 2019 et le 18 janvier 2020) révèlent que 20 % des hommes de minorités sexuelles interrogés au Canada affirment avoir été visés par des SOGIECE. Cela comprend la pression (formelle et informelle) exercée par les prestataires de santé autorisés, les conseillers et les leaders religieux.

De plus, les hommes plus jeunes étaient plus nombreux que les hommes plus âgés à affirmer avoir été visés par des SOGIECE – ce qui laisse entendre que les SOGIECE représentent une préoccupation importante pour les jeunes Canadiens. De même, beaucoup plus de répondants trans et non binaires indiquaient avoir été visés par des SOGIECE par rapport à leurs pairs cisgenres.

Les SOGIECE affectent également les Canadiens et les communautés autochtones de partout au pays – avec une prévalence élevée (15 % ou plus) dans chacun des provinces et des territoires. De plus, 8 % des hommes interrogés affirmaient avoir vécu une forme de thérapie de conversion.

Comme le confirment d'autres projets de recherche, les SOGIECE étaient associés à divers résultats psychosociaux – notamment une symptomatologie plus dépressive et plus anxieuse, un coming out plus tardif et moins de soutien social.

## POURQUOI CET ENJEU EST IMPORTANT

Alors que Sexe au présent offre des renseignements importants sur un large éventail de problèmes ayant une incidence sur la santé des hommes issus de minorités sexuelles, nous diffusons ces résultats concernant les SOGIECE maintenant afin d'informer des actions immédiates au niveau des politiques – y compris l'interdiction fédérale proposée visant la thérapie de conversion. Ces nouvelles estimations de 2019 indiquent que jusqu'à 47 000 hommes GBT2Q (ou 8 % des GBT2Q au Canada) ont subi une thérapie de conversion, ce qui est considérablement plus élevé que les estimations précédentes de 20 000.

Afin de protéger les gens contre ces traitements cruels, **tous les niveaux de gouvernement devraient s'efforcer de miner les efforts des personnes et des organisations qui préconisent les SOGIECE** par des interdictions législatives et des programmes et des campagnes positifs et affirmatifs.

De plus, les gouvernements peuvent mieux soutenir les survivants des SOGIECE et assurer des financement pour la recherche et des mouvements communautaires visant à mieux comprendre la portée des efforts de conversion au Canada.

## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Les questions sur les SOGIECE et la thérapie de conversion peuvent être envoyés à :

- ▶ [Travis Salway](#), professeur adjoint, Université Simon Fraser, Faculté des sciences de la santé

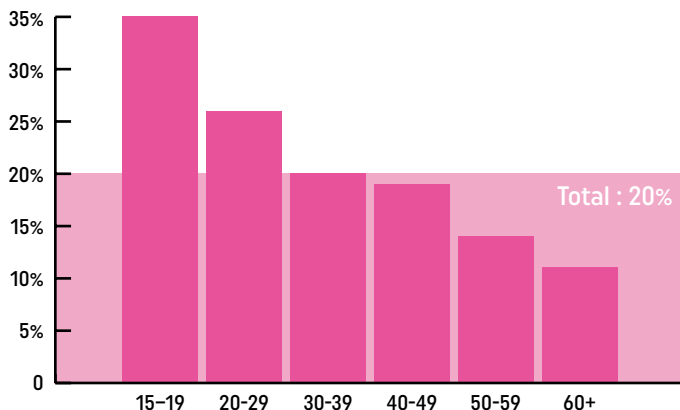
Les questions sur l'enquête Sexe au présent et le CBRC peuvent être envoyées à :

- ▶ [Nathan Lachowsky](#), chercheur principal de Sexe au présent et directeur de la recherche, CBRC
- ▶ [Michael Kwag](#), directeur – transfert des connaissances et du développement des politiques, CBRC

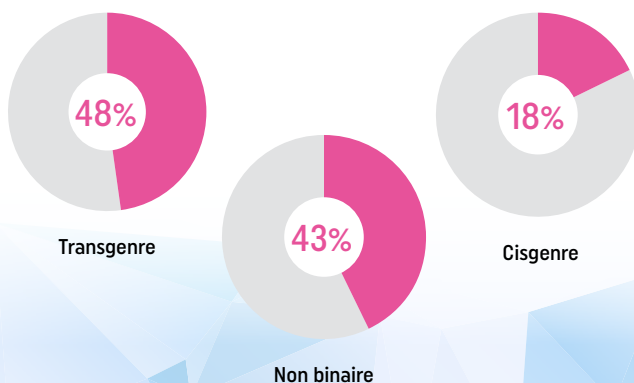
## EXPOSITION À DES EFFORTS DE COERCITION VISANT À CHANGER L'ORIENTATION SEXUELLE, L'IDENTITÉ DE GENRE OU L'EXPRESSION DE GENRE

% D'HOMMES GBT2Q\* EXPOSÉS AUX SOGIECE

### Par groupe d'âge



### Par identité de genre



### Par province et territoire

Colombie-Britannique	23 %
Alberta	22 %
Saskatchewan	20 %
Manitoba	26 %
Ontario	22 %
Québec	15 %
Nouveau-Brunswick	19 %
Île-du-Prince-Édouard	19 %
Nouvelle-Écosse	17 %
Terre-Neuve-et-Labrador	24 %
Territoires	28 %

Au total, 7259 hommes issus de minorités sexuelles ont participé à l'enquête Sexe au présent sur une période de près de trois mois. Ces chiffres sont basés sur des données partielles et les estimations changeront lorsque la collecte de données sera terminée.

\*ainsi que les répondants non binaires.