

Résultats de sondage national sur l'autodépistage du VIH : Connaissances, accès, utilisabilité, soutien et barrières

Webinaire – 13 et 15 octobre 2020

Sean B. Rourke, Ph.D., MACSS, directeur du Centre PRATICS 3.0 des IRSC

Lucas Penny, étudiant en 3^e année de premier cycle, Université de Toronto

Jason Lo Hog Tian, étudiant à la maîtrise, Institut des sciences médicales, Université de Toronto



En collaboration avec nos partenaires nationaux



FONDATION
CANADIENNE
DE RECHERCHE
SUR LE SIDA



Canadian Association for
HIV Research

L'association canadienne de
recherche sur le VIH



National Collaborating Centre
for Infectious Diseases

Centre de collaboration nationale
des maladies infectieuses



CSIH CANADIAN SOCIETY FOR
INTERNATIONAL HEALTH
SCSI LA SOCIÉTÉ CANADIENNE
DE SANTÉ INTERNATIONALE

Nous menons un effort national en matière de science de la mise en œuvre afin de joindre les personnes non diagnostiquées pour le VIH et de soutenir l'arrimage aux soins.

Devant l'approbation imminente du premier autotest du VIH au Canada, il est important de comprendre les aspects pragmatiques des manières par lesquelles l'autodépistage du VIH peut être utilisé comme nouvel outil pour joindre les personnes non diagnostiquées et de saisir comment soutenir les personnes au moyen de liens aux soins.

L'engagement et l'appui d'organismes communautaires de première ligne, aux quatre coins du pays, sont cruciaux pour faire en sorte que l'autotest du VIH soit accessible de manières qui conviennent aux personnes qui en ont le plus besoin.

Ce sondage a été le premier à avoir examiné, auprès du secteur de première ligne, les connaissances, l'acceptabilité, la préparation, l'utilisabilité et le soutien, en lien avec l'accès à l'autodépistage au Canada.

Comment avons-nous joint des personnes pour le sondage?

Notre objectif – recruter des personnes du secteur de première ligne et d'organismes communautaires à l'échelle du Canada

Recrutement :

- ✓ Après nos webinaires nationaux sur l'autodépistage du VIH (présentés le 5, le 11 et le 13 août 2020), nous avons invité les personnes qui y ont participé à remplir un sondage en ligne concernant l'autodépistage du VIH
- ✓ Nous avons également disséminé une invitation par notre réseau national du PRATICS 3.0
- Nous transmettons un lien pour répondre en ligne au sondage anonyme, créé au moyen de Qualtrics
- Les données ont été collectées du 6 août au 11 septembre 2020
- L'approbation éthique a été obtenue à l'Hôpital St. Michael's et à l'Université de Toronto

Qu'est-ce que nous avons examiné?

Nous avons interrogé des personnes travaillant en première ligne, concernant les 4 principaux domaines suivants :



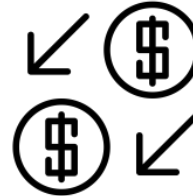
1

Connaissances
et croyances à
propos de
l'autodépistage
du VIH



2

Accès des
client-es,
arrimage aux
soins, soutien



3

Coût, directives et
politiques en
matière
d'autodépistage
du VIH



4

Impact de la
COVID-19 sur le
dépistage du
VIH et sur
d'autres
services

Qui a

participé, et où?

308 participant-es

55 étaient des personnes vivant avec le VIH
(17 % du nombre total)

Leurs rôles

20 % intervenant-es de première ligne

7 % pair-es intervenant-es/navigateur(-trice)s

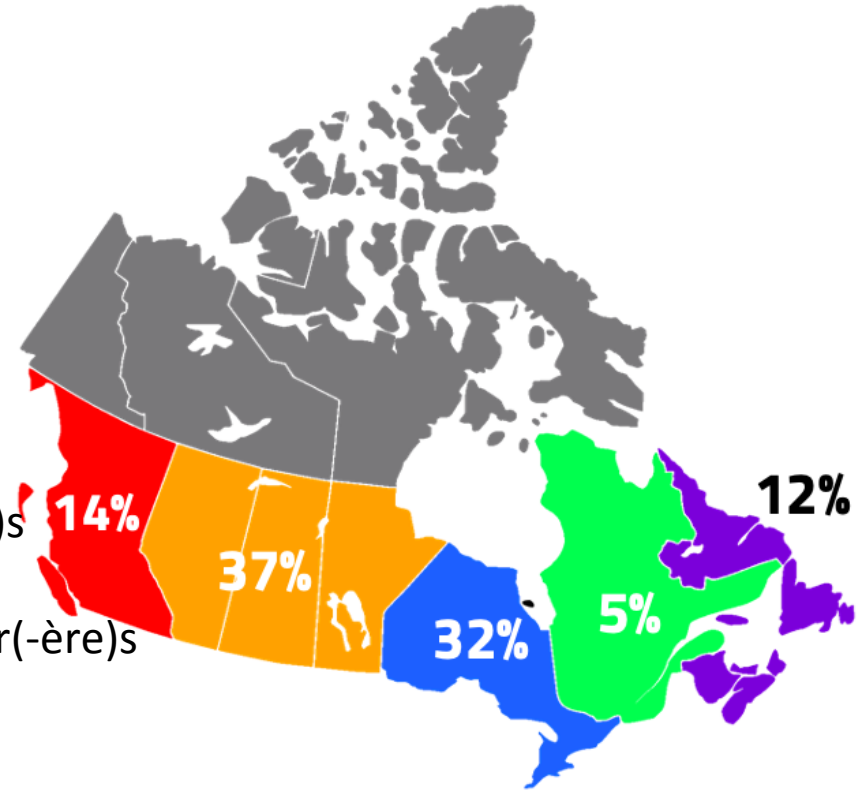
12 % éducateur(-trice)s

26 % prestataires de soins de santé/infirmier(-ère)s

22 % directeur(-trice)s généraux(-ales)
/gestionnaires/coordonnateur(-trice)s

8 % chercheur-es

4 % travaillaient dans d'autres domaines



*n. = C.-B. : 35, AB : 44, SK : 6, MB : 46, ON : 81, QC : 13, Atlant. : 31; Territoires et Nord : 0

À quel point les gens sont-ils informés sur l'autodépistage du VIH au Canada?



32 %

sont **bien informé-es** sur
l'autodépistage du VIH*

(57 % ont indiqué être
« moyennement informé-es »)

*Taux plus faible de répondant-es se disant « bien informé-es » dans la région atlantique.

Comment l'autodépistage du VIH influencera-t-il le taux de diagnostic?



32 %

sont **bien informé-es** sur
l'autodépistage du VIH*
(57 % ont indiqué être
« moyennement informé-es »)



93 %

ont affirmé que
l'autodépistage du VIH
allait **augmenter le taux de
diagnostic**

*Taux plus faible de répondant-es se disant « bien informé-es » dans la région atlantique.

Quelle est l'importance de l'autodépistage du VIH au Canada?



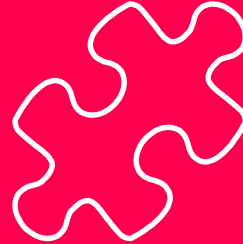
32 %

sont **bien informé-es** sur l'autodépistage du VIH*
(57 % ont indiqué être « moyennement informé-es »)



93 %

ont affirmé que l'autodépistage du VIH allait **augmenter le taux de diagnostic**



97 %

ont affirmé que l'autodépistage du VIH sera **un outil important pour mettre fin à l'épidémie du VIH au Canada**

*Taux plus faible de répondant-es se disant « bien informé-es » dans la région atlantique.

Avons-nous besoin d'une politique canadienne sur l'autodépistage?



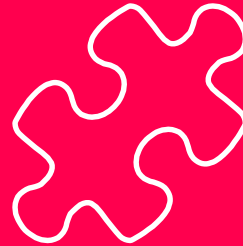
32 %

sont **bien informé-es** sur l'autodépistage du VIH*
(57 % ont indiqué être « moyennement informé-es »)



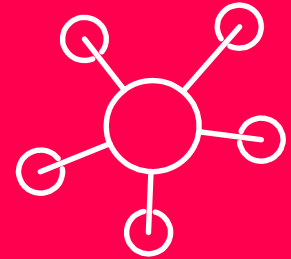
93 %

ont affirmé que l'autodépistage du VIH allait **augmenter le taux de diagnostic**



97%

ont affirmé que l'autodépistage du VIH sera **un outil important pour mettre fin à l'épidémie du VIH au Canada**



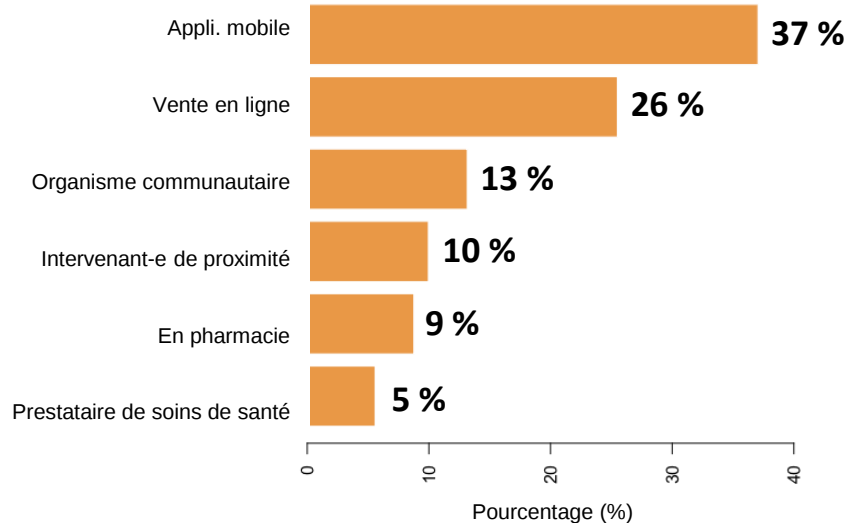
85 %

Sont d'avis qu'une **politique nationale** favoriserait l'accès à l'autodépistage du VIH

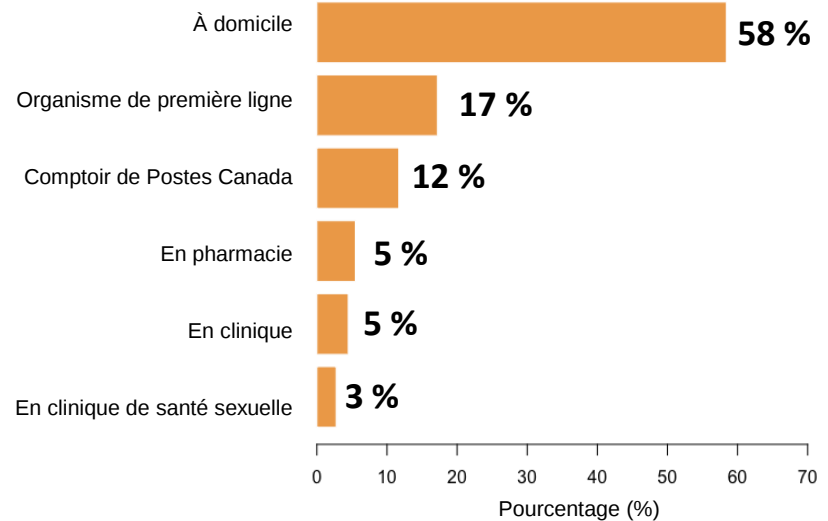
*Taux plus faible de répondant-es se disant « bien informé-es » dans la région atlantique.

Comment les gens souhaitent-ils l'accès à l'autodépistage du VIH?

Préférence pour **COMMANDER** un autotest du VIH



Préférence pour **RECEVOIR** un autotest du VIH



1. Une application mobile et le commerce en ligne sont les moyens préférés pour commander.
2. La plupart des client-es sont à l'aise de recevoir la trousse d'autotest à leur domicile.
3. 29 % veulent aller chercher leur trousse : 1 sur 6 veut aller la chercher au local d'un organisme communautaire en VIH et 12 % dans un « lieu neutre ».

Préférence des client-es concernant le soutien à l'autodépistage

Lorsque les répondant-es étaient interrogé-es sur les préférences de leurs client-es :



75 %

étaient « au moins un peu à l'aise » de recourir à du soutien et à du counseling en ligne

*16 % «très à l'aide »



69 %

utiliseraient probablement un counseling en ligne pré-/post-test

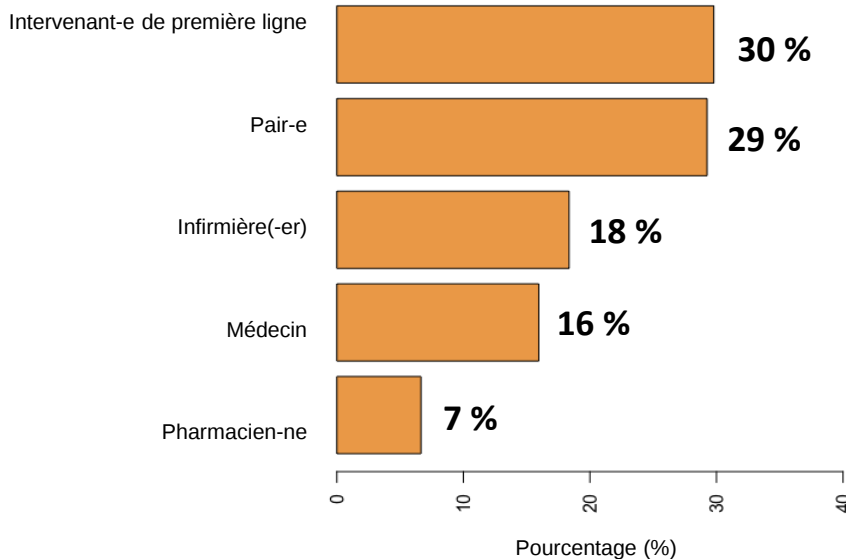


76 %

ont affirmé que l'apport d'un-e pair-e améliorerait l'expérience de l'autodépistage du VIH

Degré auquel les client-es sont à l'aise pour utiliser la technologie et le soutien en ligne pour l'arrimage aux soins

Plateforme de télésanté en ligne pour l'arrimage aux soins



Les client-es seraient le plus à l'aise de communiquer avec un-e intervenant-e de première ligne ou un-e paire (59 %) via une plateforme de télésanté/en ligne

NOTE : Nous avons observé des résultats similaires en ce qui concerne la communication par **message texte** ou par **téléphone**

Combien de client-es souhaiteraient du soutien la première fois qu'ils/elles utilisent un autotest du VIH?



62 %

Étaient d'avis que les client-es
souhaiteraient qu'une personne soit
présente lors de leur première utilisation
d'un autotest du VIH (dépistage assisté)

Que devrait-on offrir en même temps qu'un autodépistage du VIH?

Les répondant-es ont indiqué que :



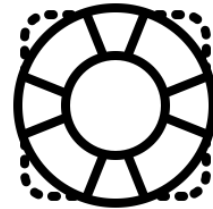
98 %

On devrait offrir un **lien**
à du **counseling**
et aux **soins**



94 %

On devrait offrir des
services de prévention
comme la **PrEP** et la **PPE**

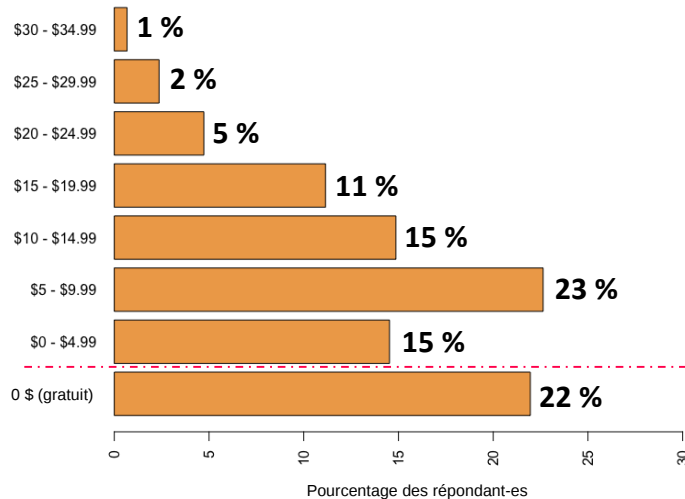


76 %

On devrait offrir des
services de réduction
des **méfais**

Quel devrait être le coût d'un autotest du VIH?

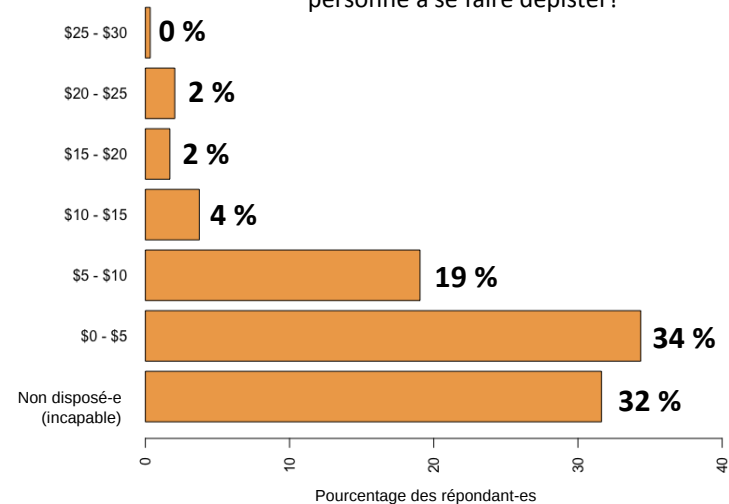
Combien paieraient les client-es?



La plupart des participant-es (86 %) étaient d'avis qu'un autotest devrait coûter moins de 20 \$

Combien les client-es contribueraient-ils/elles? (modèle « rendre la pareille »)

*Si votre client-e recevait un autotest gratuitement, quelle contribution serait-il/elle prêt-e à faire pour aider une autre personne à se faire dépister?



La plupart des client-es (53 %) seraient disposé-es à, ou capables de, contribuer 10 \$ ou moins pour aider une autre personne à se faire dépister

Si les autotests du VIH étaient gratuits... les participant-es croyaient que



70 %

de leurs client-es **voudraient**
obtenir un autotest du VIH
gratuitement

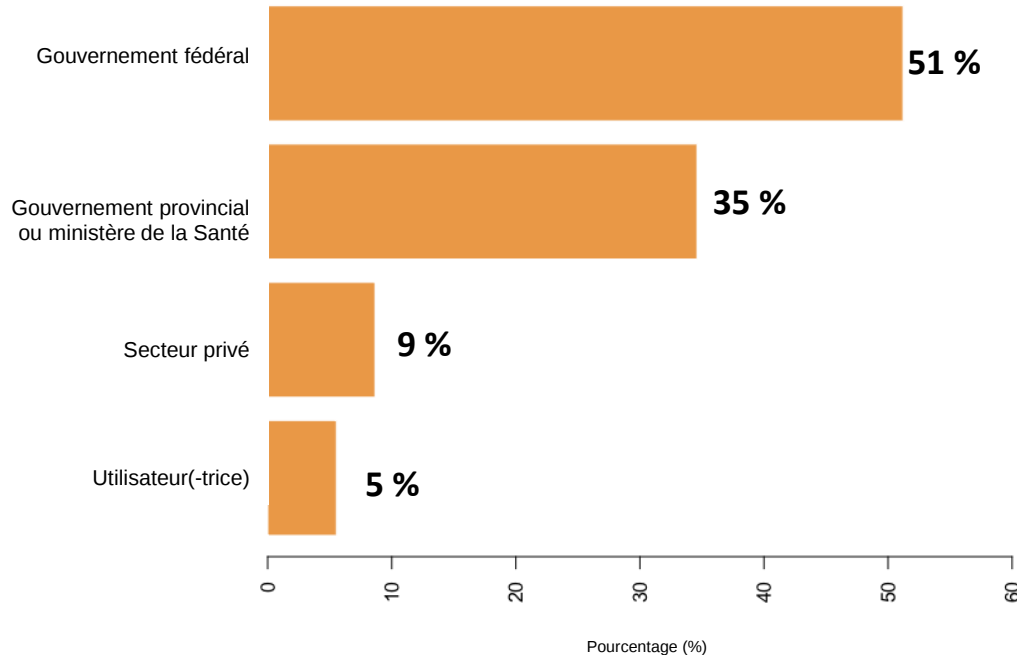
*valeur médiane



96 %

de leurs client-es **donneraient** un
autotest du VIH à un-e ami-e, une
personne de la famille ou un-e
partenaire sexuel-le

Qui devrait payer pour l'autodépistage du VIH?



- 86 % ont répondu que le gouvernement fédéral ou provincial devrait payer les autotests
- Seulement 5 % étaient d'avis que l'utilisateur ou l'utilisatrice devrait le payer

Les organismes de première ligne sont-ils prêts pour l'autodépistage du VIH?

De nombreux organismes sont prêts et disposés à mettre en œuvre l'autodépistage



76 %

sont **intéressés à offrir**
l'autodépistage du VIH



59 %

sont « moyennement prêts »
à **soutenir l'autodépistage**
du VIH

*14 % ont indiqué être « prêts »

Quels facteurs sont des barrières à l'autodépistage du VIH?

À cette question, les répondant-es ont fourni diverses réponses :

45 %

ont indiqué que l'autodépistage n'est pas autorisé dans leur organisme

25 %

ont indiqué qu'on n'a pas de politiques en vigueur pour préciser si un-e employé-e peut effectuer ou soutenir l'autodépistage

23 %

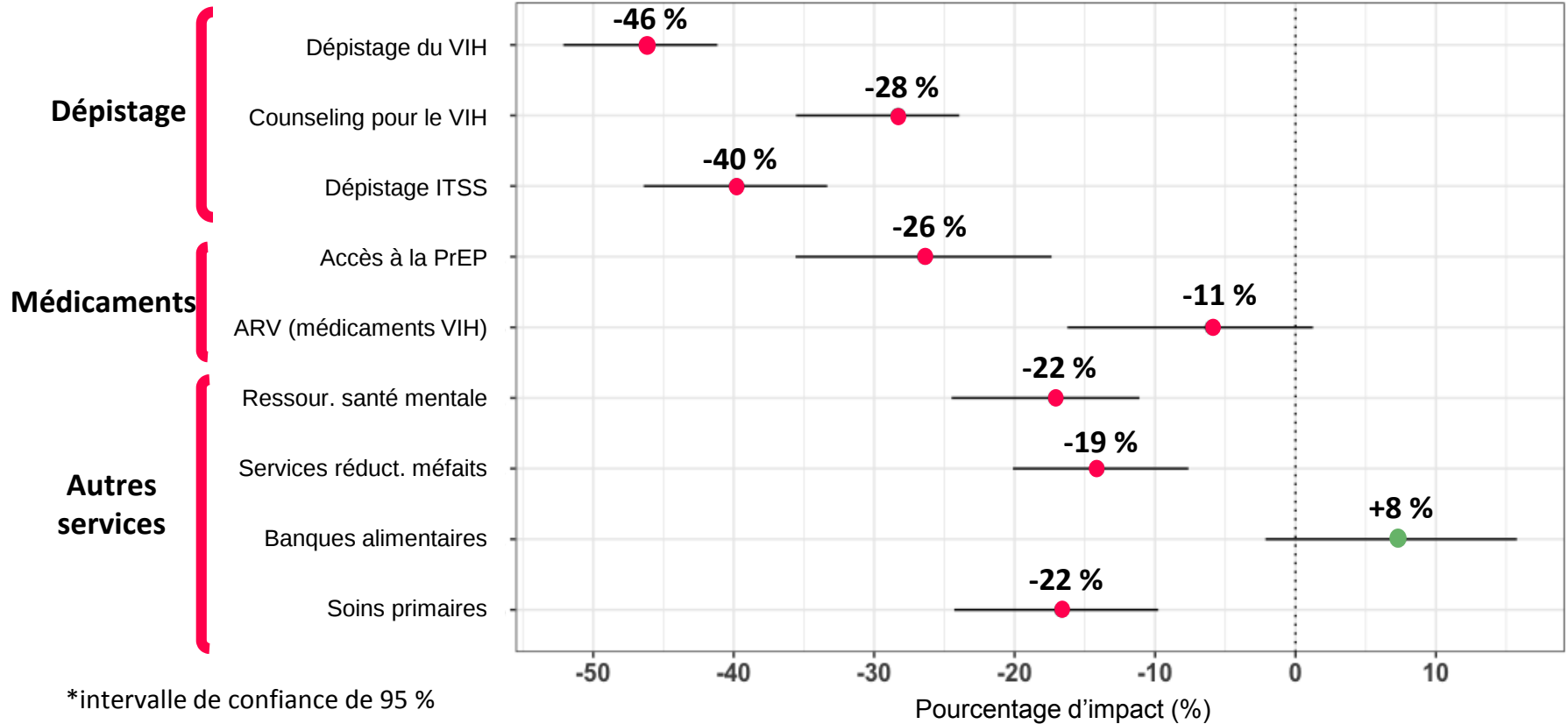
ont indiqué manquer de ressources humaines ou de personnel enseignant

11 %

ont indiqué ne pas avoir d'employé-e qualifié-e en dépistage

Il se peut que l'absence de politiques et d'autres directives fasse obstacle à la mise en œuvre de l'autodépistage dans les organismes de première ligne

Impact de la COVID-19 sur l'accès aux services



Interrogé-es sur l'importance des trousse
d'autodépistage du VIH pendant la COVID-
19...

70 %

des répondant-es ont indiqué que
l'accessibilité de l'autodépistage et son
utilisation seront « très importantes »

*Une autre portion de 25 % a indiqué que cela sera « important ».

Conclusions

L'autodépistage est crucial pour joindre et soutenir les personnes qui ont le VIH mais ne sont pas dépistées!



Fort appui à la technologie par mobile et en ligne pour l'autodépistage du VIH et l'arrimage aux soins



Une politique nationale sur l'autodépistage est nécessaire ainsi que des ressources pour soutenir les personnes qui en ont le plus besoin



Fort appui à la préparation communautaire et à l'accès à l'autodépistage du VIH



La COVID-19 réduit l'accès au dépistage du VIH et des ITSS ainsi qu'aux services de santé



Questions et discussion

Messages clés sur le dépistage du VIH

- L'autodépistage du VIH est efficace, sécuritaire, confidentiel et pratique

Il s'agit de l'élément manquant au Canada pour aider à joindre des personnes qui ont le VIH et ne le savent pas. Nous sommes actuellement en retard sur plusieurs pays (notamment, tous les pays du G7) en ce qui concerne l'autodépistage.

- Être arrimé-e aux soins et avoir accès au traitement est crucial, tout comme il est crucial d'éduquer les personnes à risque plus élevé afin de les aider à réduire le risque d'infection
- Joindre les personnes non diagnostiquées, les arrimer aux soins et traitements, et les aider à atteindre une charge virale indétectable, constituent une intervention efficace de santé publique
- L'accessibilité accrue de l'autodépistage du VIH nous aidera grandement à mettre fin à l'épidémie de VIH/sida au Canada

Messages clés sur le dépistage du VIH *(suite)*

- L'autotest INSTI HIV est l'autotest du VIH le plus rapide et le seul qui est approuvé au Canada – *résultat en 1 minute*.
- Accroître les options de dépistage et la gamme de choix pour toutes les personnes au Canada peut aider à « normaliser » le dépistage du VIH et à atténuer la stigmatisation associée au VIH.
- L'autodépistage est une option importante à offrir pendant la pandémie actuelle de COVID-19 : l'accès au dépistage en général est sévèrement affecté dans les endroits habituels, comme les cliniques de soins de santé et les organismes communautaires.

Information sur l'essai clinique de l'autotest INSTI pour le VIH

- Étude réalisée par le Centre PRATICS/MAP Centre entre août 2019 et mars 2020
- L'étude a inclus 720 participant-es (utilisateur(-trice)s potentiel(-les)), y compris des groupes de populations à « risque élevé »
- A mesuré la performance de l'autotest en comparaison avec une prise de sang suivie d'un test du VIH homologué de 4^e génération pour le dépistage antigènes/anticorps réalisé en laboratoire

Conclusions de l'essai

- *Précision de l'autotest comparativement aux résultats des tests de VIH en labo : > 99 %, indiquant une fiabilité exceptionnellement élevée de l'autotest*
- *Taux élevé d'utilisabilité, près de 100 %, pour la facilité d'utilisation individuelle par des personnes de divers profils et dans divers lieux*
- *Plus de 95 % des participant-es à l'étude ont indiqué qu'ils/elles utiliseraient cet autotest de nouveau et le recommanderaient à leurs partenaires, familles et ami-es*

Coordonnées

REACHNEXUS@unityhealth.to

Sean B. Rourke, Ph.D., MACSS
Sean.Rourke@utoronto.ca

