HOT EN BREF

LE PROJET

Depuis 1991, RÉZO travaille auprès des hommes gais ou bisexuels, et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). En 2015, les termes « cis » et « trans » ont été ajoutés au mandat de l'organisme : « Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans ». En 2018, le projet « Hommes Trans » (HoT) a été mis en place, pour mettre en lumière les besoins des hommes trans de nos communautés, et développer de nouveaux services pour eux.

Une enquête en ligne, des rencontres individuelles ainsi qu'un groupe de discussion ont été réalisés pour identifier les besoins en matière de santé sexuelle et de santé globale des gars trans, gai, bi ou HARSAH. Nous avons rejoint 60 personnes avec l'enquête en ligne (en français et anglais), 5 dans le groupe de discussion et 4 en rencontres individuelles. L'analyse de ces données nous a permis d'adapter nos services, et de réaliser un guide d'information, pour les gars trans et les gars cis qui les fréquentent.

SYNTHÈSE DE L'ENQUÊTE EN LIGNE

D'un point de vue de l'identité de genre et de l'orientation sexuelle, la majorité des répondants s'identifient comme étant de genre masculin (82%), avec cependant une part importante s'identifiant également comme non binaires (28%) ou fluides (5%). Côté sexualité, la majorité s'identifient comme pansexuel (33%), et une partie comme bisexuels (23,3%) et homosexuels (21,7%). Par ailleurs, la grande majorité des répondants ont effectué une transition sociale (91,7%), médicale (93,3%) et légale (91,7%).

D'un point de vue démographique, la majorité des répondants à l'enquête vivent sur l'île de Montréal (52%), ont entre 18 et 35 ans (80%), n'appartiennent pas à une minorité racisée (93%), gagnent moins de 20 000 $ par année (70%), et consomment ou ont consommé des drogues autrement que par injection (52%).

Côté santé générale, la majorité des répondants ont un médecin de famille (82%) mais seulement une partie se sentent en confiance avec les professionnel·le·s de la santé (52%). Par ailleurs, une majorité évalue sa santé mentale comme étant moyenne ou mauvaise (48%), et a déjà eu un ou plusieurs troubles de l'alimentation (52%).

Côté sexualité et prévention, la majorité des répondants ont eu une relation sexuelle dans les 12 derniers mois (67%), avec une partie ayant pratiqué le chemsex (28%), et la plupart ne connaissent pas leur statut sérologique (25%) ou n'ont jamais fait de dépistage VIH (22%). Par ailleurs, seulement un tiers des répondants utilisent toujours des moyens de prévention lors de relation sexuelle avec des partenaires occasionnels inconnus (32%), et une minorité utilise la PrEP (5%), ou a déjà utilisé la PPE (3%).

SYNTHÈSE DES BESOINS

01 **De la recherche**, sur les interactions entre la testostérone et les autres médicaments.

02 **De la formation**, sur les enjeux trans, dans les milieux médicaux et communautaires.

03 **Du recrutement**, de personnes trans, et pas simplement sur des postes sur cette thématique.

04 **Des outils**, d'information et de prévention, adaptés aux personnes trans, facilement accessibles.