

Comité de la santé mentale (SM) du SEIC

Rapport de la réunion du 10 octobre 2018

Présents

Consœurs Lyne Cartier et Lynda MacLellan, Confrères Marco Angeli et Paul Croes

Excusée : Consœur Rhonda Rumson

Support technique: Luc Pomerleau

Présent en partie durant la réunion : confrère Eddy Bourque

Ordre du jour

Adopté tel que présenté avec l'ajout à varia à la fin

p/a : Paul/Marco, **adopté**

Changement de la structure du comité

Le comité a décidé d'avoir un-e coprésident-e puisqu'il y a maintenant 5 membres siégeant à ce comité. Le comité élira un-e de ses membres en s'assurant d'avoir la parité des sexes.

p/a : Marco/Paul, **adopté**

Le confrère Paul pose sa candidature, appuyé par Lynda. Le confrère Paul est élu par acclamation.

Mise à jour des membres sur le plan de travail du comité

Le comité a révisé son plan de travail (annexe A)

Recommandation 1

Considérant que tous les aspects de ce comité doivent être approuvés par l'EN, ceci peut amener des délais. Comme le comité a décidé de produire des infolettres régulièrement et quelques articles pour le site web du SEIC, le comité voudrait un changement en lien avec ceux-ci. Le comité recommande que les articles pour le site web, les infolettres ou autres documents pertinents pour les membres du SEIC, qui sont produits par le comité, puissent être approuvés pour leur distribution par le président national directement.

Infolettres

Le comité a finalisé sa 1^{re} infolettre et l'a envoyé au président national pour distribution.

Le comité a décidé d'y aller par thèmes lorsqu'il produit ses infolettres. Elles seront basées sur les thèmes tels que ceux trouvés sur le [site web de la Santé publique d'Ottawa](#), des 13 facteurs du site web de [la Commission de la santé mentale du Canada](#) ou de la liste du [calendrier des journées relatives à la santé](#). Les thèmes seraient :

- Novembre : Trouble de stress post-traumatique + Mois national de sensibilisation à la violence familiale
- Décembre : Prévention du suicide
- Janvier : Dépression
- Février : Déficit d'attention + mois de la psychologie
- Mars : Anxiété
- Avril : Attaque de panique + autisme
- Mai : Semaine SM

Mise à jour du tableau des trois ministères sur les comités SM

Les membres donnent leur mise à jour du tableau pour leur ministère. Tableau mis à jour à l'annexe B.

Principaux changements/point :

Le cadre intégré en SM d'EDSC (plan d'action de 3 ans) a été développé. Les autres points du tableau restent les mêmes.

À IRCC, il semble qu'il n'y est pas beaucoup de support autre que le PAE. Au CNOMSS, le SEIC a appris que lorsque des clients appellent et mentionnent qu'ils pourraient se suicider, IRCC recommande de terminer l'appel. Aussi, il semble que les agents n'ont pas de formation sur le comment gérer les appels difficiles et n'ont rien pour s'aider soi-même. Il y a une augmentation de la demande de service du SGIC. Tous les autres points du tableau restent les mêmes.

À la CISR, suite au nouveau budget (lié aux arrérages) et au Rapport Yates, ceci fait pression sur la CISR et a un impact sur certaines unités, incluant les enjeux en SM. Il y a eu de nombreux changements dans la haute gestion. Ceci a ralenti la progression du dossier de la SM. Il y a des nouveaux noms et mises à jour dans le tableau.

Varia

Le président national a confirmé que la formation "Avoiding Burnout: Self Care for Activists and Changemakers" (recommandation 3 du rapport du mois de mars 2018) soit donné à la réunion du printemps de l'EN. Il a aussi réitéré que la formation à

l'université York aux membres du comité (recommandation 1 du rapport du mois de mars 2018) est trop dispendieuse.

Recommandation 2

Basé sur les commentaires suivant la participation du confrère Luc Pomerleau à la formation en SM de l'université York dans les prochains mois et de l'évaluation du coût (d'ici la fin 2018), le comité recommande que l'EN approuve que cette formation soit donnée à tous les membres de l'EN d'ici la fin 2019.

Ajournement

p/a Lyne/Paul, **adoptée**

Annexe A - Plan de travail du comité de la SM du SEIC

Court terme (6 mois)

- Chercher un logo ou autre visuel qui aiderait à trouver la section de la SM en l'identifiant clairement sur le site web
- Trouver des liens et de l'information existants qui pourraient être ajoutés dans la section de la SM du site web
- Réviser la documentation existante (Organisation mondiale de la santé, conseil national mixte, etc.) sur la SM qui pourrait servir au comité dans son travail
- Répertorier les politiques reliées à la SM des trois ministères (Pourraient être mises sur la page de la SM du SEIC.
- Déterminer les canaux de communication à utiliser avec les membres afin de recevoir leur rétroaction efficacement
- Promouvoir [La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales 2018](#).

Moyen / long terme

- Développer/partager des outils pour les membres tels que résumés, diagrammes, etc.
- Développer un questionnaire afin d'en savoir plus sur la situation dans les divers lieux de travail
- Explorer les avenues sur comment le SEIC pourrait supporter ses activistes en matière de SM
- Autres éléments à être développés ultérieurement

Annexe B - EDSC – CISR – IRCC : Situation de la santé mentale (SM)

Initiative	EDSC	IRCC	CISR
Coprésident/Co-Champion employeur (co-sélection)	S. Filbee (Championne) L. Sterling (Marraine) (pas de co-sélection)	D. Edlund (Champion, pas de co-sélection) C. Imrie (cochampion bien-être) S. Kirkland (cochampion SM) J. Lapointe (présente sur plusieurs comités)	La CISR doit confirmer le parrain Jason Choueiri, Lori Simpson (coprésidente intérimaire) Cochampions dans chacune des régions ont été sélectionnés : Christine Price (+ niveau national), 1 à Montréal à confirmer, Monica Thibault, Berzoor Popatia
Coprésident employé	L. Cartier	P. Croes	Johanne Payette
Comité (sous-comité) SM (membres sélectionnés, se rapport au CNOMSS, mandat)	<ul style="list-style-type: none"> • En place depuis quelques années • Émanant de l'employeur, mais il y a des efforts pour tenir compte des employés • Quelques membres employés depuis 2017 • Se rapporte au COMSS par des mises à jour • Le plan d'action de 3 ans a été développé et fait partie du cadre intégré en SM 	<ul style="list-style-type: none"> • En place • Mandat développé • Se rapportera au CNOMSS • Même coprésidents que le CNOMSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Les membres ont été sélectionnés par le CNOMSS et sera composé de 15 personnes • Se rapporte au CNOMSS • Mandat a été développé par le CNOMSS et basé sur le modèle du comité technique.
Stratégie/cadre (co-développé, en place)	• Cadre développé en 2015 avec une	• Consultation avec le CNOMSS	Consultation avec le CNOMSS incluant un codéveloppement.

Initiative	EDSC	IRCC	CISR
	consultation avec le COMSS.		
Quelques initiatives clés développées, en marche ou planifiées	<ul style="list-style-type: none"> • Programme de soutien par les paires en développement. • Programme de soutien gestion à gestion en développement • Passeport SM • Sondage fait et résultats partagés • Activités de formation pour des groupes cibles : tous les employés, superviseurs, cadres. • Section iService sur la SM au travail • Outils pour les gestionnaires. Incluent les chefs d'équipe. • Plan de communication • Service de coaching offert par le Bureau de la gestion informelle des conflits. • Group stratégie en SM • Fabienne Jean-François siège au 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en œuvre d'un système de gestion intégré de la santé et la sécurité psychologique • Plan de communication • Questionnaire d'auto-évaluation de la CMHA • Sessions de formation Webex • Outils + plan spécifiques à des groupes priorités • Dans le passé, des sessions ont été données lors du réaménagement des effectifs pour gérer le stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeport SM • 1^{ers} soins santé mentale donnés, L'esprit au travail envisagé, et autres cours • À être développé : Sensibilisation, développer des ressources accessibles, opportunités d'apprentissage, s'assurer que la SM est considérée lors du développement de politiques ou procédures, compréhension du devoir d'adaptation • Le sondage Protégeons la SM au travail sera utilisé • En place : Groupe de travail sur l'initiative Engagement quant à un milieu de travail de qualité. Il comporte un pilier sur la SM. La partie SM doit être référée au CNOMSS • Comité de l'engagement d'un milieu de travail sain, qui comporte le pilier de la SM • Les 2 coprésidents CNOMSS ont visité les régions pour la promotion de la SM.

Initiative	EDSC	IRCC	CISR
	Comité régional en SM pour le Québec.		<ul style="list-style-type: none">• Il y a un budget dans les régions pour qu'elles développent des initiatives régionales.