

Comité en santé mentale (SM) du SEIC

Compte rendu de la réunion du 4 avril 2019

Présent-e-s :

Marco Angeli, Lyne Cartier, Paul Croes, Lynda MacLellan et Rhonda Rumson,

Soutien technique : Éric Boileau

Présent-e-s pendant certaines parties de la réunion : Eddy Bourque et Crystal Warner

Ordre du jour

Adopté unanimement tel que présenté

p/a Marco Angeli/Lyne Cartier

Mandat :

Recommandation 1 :

- **Point 1 :** Remplacer « un-e président-e » par « **deux coprésident-e-s** ». Cela témoignera des modifications apportées à la structure du Comité qui sont indiquées dans le procès-verbal de la réunion du 10 octobre 2018.

p/a Marco Angeli/Lyne Cartier, adoptée.

- **Après le point 1**, ajouter le paragraphe suivant : Les coprésident-e-s présideront les réunions à tour de rôle. Chaque membre du Comité est encouragé à participer activement à toutes les activités du Comité.

p/a Marco Angeli/Lyne Cartier, adoptée.

Mise à jour sur le plan de travail du Comité

Les membres discutent du plan de travail et le mettent à jour (Annexe A).

Crystal mentionne que pour atteindre l'objectif de se doter d'un logo, les services professionnels auxquels le SEIC fera appel pourraient produire un logo pour le Comité aussi.

- Le Comité convient de demander au bureau national d'ajouter une section distincte sur la santé mentale à la page Web principale du SEIC et d'ajouter à la nouvelle page les liens que comprenait l'ancienne section sur la santé mentale.
- On pourrait peut-être demander à Luc d'aider à dresser une courte liste de liens utiles qui pourraient être partagés avec le Comité, débattus et éventuellement ajoutés au site Web principal. (p. ex., les numéros de téléphone des centres de détresse, les lignes directes pour la prévention du suicide, etc...)
- Crystal propose que la section du site Web portant sur la santé mentale comprenne des ressources à l'intention des délégué-e-s syndicaux afin qu'ils puissent prendre connaissance des décisions importantes qui influencent les membres.
- Crystal propose que le Comité utilise NationBuilder pour mieux communiquer avec les membres. (par l'entremise de Todd Fergusson)
 - Rhonda, Lynda et Marco se portent volontaires pour établir un questionnaire permettant de jauger l'engagement des membres.

- Les réponses aux campagnes éclair de communication seraient traitées par le bureau national une fois qu'il disposera des ressources nécessaires.
- Le Comité devrait adopter une politique selon laquelle les informations (Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, etc.) devraient être portées au site Web en temps opportun et les messages de garde devraient être éliminés après l'événement.
- Crystal dit que ces messages devraient non seulement être affichés, mais aussi servir à faire la promotion du Comité.
- Paul et Lyne se portent volontaires pour établir un paragraphe de présentation de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales et le questionnaire.

Recommandation 2

Une discussion entre les membres du Comité indique clairement que le comité actuel n'a pas le même but que les comités sur les finances et les Statuts. Pour cette raison, le Comité demande à l'EN de lui permettre de se réunir une journée avant le début officiel de la réunion de l'Exécutif national, ce qui permettrait aux VPN à IRCC, à la CISR et à EDSC de faire partie d'autres comités, et de payer les frais de la journée de réunion supplémentaire.

p/a Marco Angeli/Lyne Carter, adoptée

Mise à jour du tableau des 3 ministères sur les comités SM

Les membres présentent la mise à jour du tableau pour leur ministère. Le tableau mis à jour se trouve à l'annexe B.

Principaux changements/points :

EDSC distribuera un questionnaire à TOUS ses employé-e-s et intensifiera ses efforts pour voir à ce qu'un plus grand nombre d'employé-e-s participent au sondage. L'employeur doit s'efforcer davantage de voir à ce que des comités régionaux sur la santé mentale soient créés et à ce qu'ils soient actifs.

À IRCC, Josée Lapointe est en fait coprésidente. Le comité a été participé très activement à la mise sur pied d'un mécanisme permettant de signaler les problèmes ou les incidents ayant trait à la santé mentale. La structure de présentation de rapports a été établie et les travaux visant à assurer la transparence se poursuivent. Le document sur le mécanisme de déclaration des incidents devrait être partagé afin que d'autres ministères ne soient pas obligés de réinventer la roue. IRCC donne la nette impression de se diriger dans la bonne voie.

À la CISR, le DE Jason Choueiri a été confirmé en tant que parrain. Les co-champions ont été confirmés et mis à jour. Christine Price est la coprésidente représentant les employé-e-s. Les réunions ont été mensuelles, mais recommenceront à être tenues toutes les deux semaines pendant l'été. Le président a demandé un rapport sur l'avancement des travaux accomplis en matière de santé mentale qui sera présenté au comité de direction. Le sous-comité mixte sur la SM exécute son mandat de dresser un plan d'action après avoir sondé le personnel (enquête de Protégeons la santé mentale au travail). L'atelier du PAM sur la SM et une formation de 4 jours sur la SM (analyse des résultats du sondage et des étapes suivantes, obligation d'adaptation, équité en emploi, comités sur la SM et Partie II du CCT) ont été donnés. Des groupes de consultation seront créés pour aider à peaufiner le plan d'action.

Quelle est la prochaine étape pour dresser un plan d'action concret?

Il a été convenu que le questionnaire sur la santé mentale est une priorité. Pendant la réunion, on lance des idées pour en poser le cadre (Annexe C)

Articles de promotion

Les membres discutent des genres d'articles de promotion du Comité qu'il faudrait se procurer.

Articles de promotion proposés :

- Balle anti-stress
 - Paul propose que le Comité examine toutes les balles anti-stress antérieures et détermine la forme qui convient le mieux.
 - Lyne montre un cerveau aux couleurs de l'arc-en-ciel que le Comité adore.
 - À condition d'y ajouter le logo du SEIC / Comité et l'adresse de courriel, ce sera l'article demandé.

Le premier choix est la balle anti-stress et le second est la chaînette pour balle anti-stress. On pourrait peut-être commander les deux.

Clôture

p/a Marco Angeli/Lyne Cartier, adoptée.

Annexe A - Plan de travail du comité de la SM du SEIC (Mis à jour)

Court terme (6 mois)

- Chercher un logo ou autre visuel qui aiderait à trouver la section de la SM en l'identifiant clairement sur le site web
- Trouver des liens et de l'information existants qui pourraient être ajoutés dans la section de la SM du site web
- Réviser la documentation existante (Organisation mondiale de la santé, Conseil national mixte, etc.) sur la SM qui pourrait servir au comité dans son travail
- Répertorier les politiques liées à la SM des trois ministères (Pourraient être mises sur la page de la SM du SEIC.
- Promouvoir la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales de 2019 sur le site Web du SEIC.
- Établir un questionnaire pour mieux connaître la situation dans différents lieux de travail.
- Déterminer les canaux de communication à utiliser avec les membres afin de recevoir leur rétroaction efficacement. (employer NationBuilder par l'entremise de Todd Fergusson)

Moyen / long terme

- Développer/partager des outils pour les membres tels que résumés, diagrammes, etc.
- Examiner d'autres moyens par lesquels le SEIC pourrait appuyer ses activistes en matière de SM.
- Déterminer le genre de formation qui peut être donnée aux délégué-e-s syndicaux pour qu'ils puissent mieux comprendre et répondre aux questions de santé mentale et d'épuisement des militant-e-s.

Annexe B - EDSC – CISR – IRCC : Situation de la santé mentale (SM)

Initiative	EDSC	IRCC	CISR
Coprésident/Co-Champion employeur (co-sélection)	S. Filbee (Championne) L. Sterling (Marraine) (pas de co-sélection)	D. Edlund (Champion, pas de co-sélection) C. Imrie (cochampion bien-être) S. Kirkland (cochampion SM) J. Lapointe (co-présidente)	Parrain : Jason Choueiri Christine Price (Championne niveau national) (pas de co-sélection) Aarin Bronson (co-champion employeur)
Coprésident employé	L. Cartier	P. Croes	Christine Price
Co-champions régionaux			Christine Price (Ouest), Monica Thibault (bureau national), Berzoor Popatia (Central) Diane Sokolyk (Est),
Comité (sous-comité) SM (membres sélectionnés, se rapport au CNOMSS, mandat)	<ul style="list-style-type: none"> • En place depuis quelques années • Émanant de l'employeur, mais il y a des efforts pour tenir compte des employés • Quelques membres employés depuis 2017 • Se rapporte au COMSS par des mises à jour • Le plan d'action de 3 ans a été développé et fait partie du cadre intégré en SM 	<ul style="list-style-type: none"> • En place • Mandat développé • Se rapportera au CNOMSS • Même coprésidents que le CNOMSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Les membres ont été sélectionnés par le CNOMSS et sera composé de 15 personnes • Se rapporte au CNOMSS • Mandat a été développé par le CNOMSS et basé sur le modèle du comité technique.
Stratégie/cadre (co-développé, en place)	• Cadre développé en 2015 avec une consultation avec le COMSS.	• Consultation avec le CNOMSS	Consultation avec le CNOMSS incluant un codéveloppement.

Initiative	EDSC	IRCC	CISR
<p>Quelques initiatives clés développées, en marche ou planifiées</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programme de soutien par les paires en développement. • Programme de soutien gestion à gestion en développement • Passeport SM • Sondage fait et résultats partagés • Activités de formation pour des groupes cibles : tous les employés, superviseurs, cadres. • Section iService sur la SM au travail • Outils pour les gestionnaires. Incluent les chefs d'équipe. • Plan de communication • Service de coaching offert par le Bureau de la gestion informelle des conflits. • Group stratégie en SM • Fabienne Jean-François siège au Comité régional en SM pour le Québec. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en œuvre d'un système de gestion intégré de la santé et la sécurité psychologique • Plan de communication • Questionnaire d'auto-évaluation de la CMHA • Sessions de formation Webex • Outils + plan spécifiques à des groupes priorités • Dans le passé, des sessions ont été données lors du réaménagement des effectifs pour gérer le stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeport SM • 1^{ers} soins santé mentale donnés, L'esprit au travail envisagé, et autres cours • À être développé : Sensibilisation, développer des ressources accessibles, opportunités d'apprentissage, s'assurer que la SM est considérée lors du développement de politiques ou procédures, compréhension du devoir d'adaptation • Le sondage Protégeons la SM au travail sera utilisé • En place : Groupe de travail sur l'initiative Engagement quant à un milieu de travail de qualité. Il comporte un pilier sur la SM. La partie SM doit être référée au CNOMSS • Comité de l'engagement d'un milieu de travail sain, qui comporte le pilier de la SM • Un rapport a été demandé par le président sur le travail fait sur la SM et présenté au comité exécutif.

Appendice C: Questionnaire

Le Comité en Santé Mentale du SEIC veut vous entendre !!

La Semaine de la santé mentale est du 6 au 12 mai 2019. Dans ce contexte, nous aimerions vous poser quelques questions sur la Santé Mentale en milieu de travail. Ces questions assisteront votre syndicat pour mieux assister les membres. Toutes les réponses sont confidentielles selon les Politiques de l'AFPC sur la Protection de la vie privée et sur la confidentialité. Les réponses visent uniquement pour assister le Comité à mieux formuler les formations futures et les mécanismes de support.

Vous êtes le syndicat et le syndicat écoute ses membres.

La date limite pour soumettre vos réponses est le 12 mai 2019 Toutefois les réponses reçues après cette date, seront considérées pour les formations et mécanismes futurs.

Questions:

1. Votre lieu de travail est-il en bonne santé mentale ou psychologique?
2. Donnez-nous un exemple de la manière dont votre lieu de travail affecte ou a affecté votre santé mentale.
3. Comment le SEIC, votre syndicat peut-il mieux vous aider à faire face aux défis mentaux ou psychologiques auxquels vous faites face sur votre lieu de travail?

Veillez utiliser l'espace ci-dessous pour écrire vos remarques sur la santé mentale qui, à votre avis, n'ont pas été traitées dans ce questionnaire. Ou tout autre commentaire que vous pourriez avoir sur la santé mentale en tant que problème de santé et de sécurité.

Si vous avez besoin de plus d'espace ou si vous préférez envoyer un courriel au Comité, veuillez le faire à l'adresse suivante: MH-SM@CEIU-SEIC.CA