



Photo credit: Jerry Meaden

## Seattle es una Ciudad de Bienvenida porque creemos en la inclusión y la equidad.

Los empleados de la ciudad, incluidos los oficiales de policía, no preguntan sobre el estado de ciudadanía y brindan servicios a todos los residentes independientemente de su situación migratoria. Los inmigrantes y los refugiados son bienvenidos aquí.

La siguiente es una lista de recursos para inmigrantes recién llegados que pueden ser de ayuda. Muchas de las organizaciones que se nombran debajo tienen personal bilingüe. Recomendamos llamar a los números que se indican a continuación. **Tenga paciencia. Es posible que los servicios que prestan sean muy solicitados.**

## ORIENTADORES CÍVICOS

### El Centro de la Raza

Los “orientadores cívicos” ayudan a las familias o a personas solas con hijos que viven en Seattle brindándoles información y apoyo para que conozcan y utilicen los sistemas público y privado. El Centro ofrece talleres y ayuda y orientación personalizadas para identificar necesidades y buscar formas de alcanzar la autosuficiencia. Entre los servicios del sistema se incluyen los siguientes: asistencia alimentaria, asistencia para servicios públicos, seguro de salud, solicitud de atención de beneficencia y descuentos en medicamentos, teléfonos celulares y planes gratuitos, acceso a Internet y computadoras a precio reducido, descuentos en tarifas de autobuses y estacionamiento, subsidios para cuidado de niños y derivaciones a clínicas locales.

**Daniela Lizarraga:** [dlizarraga@elcentrodelaraza.org](mailto:dlizarraga@elcentrodelaraza.org) - (206) 957-4647

## ALIMENTOS

### Comité de Alimentos de Seattle

Esta organización puede ayudarlo a encontrar un banco de comida cerca de su lugar de residencia donde pueda tener acceso gratuito a alimentos. [seattlefoodcommittee.org/food-bank-map](http://seattlefoodcommittee.org/food-bank-map) - (206) 694-6756

## ATENCIÓN DE LA SALUD MENTAL

### Puentes Seattle

[puentesseattle.org](http://puentesseattle.org) - (206) 920-6933

## RECURSOS PARA LESBIANAS, GAIS, BISEXUALES Y TRANSEXUALES

### Entre Hermanos

[entrehermanos.org](http://entrehermanos.org) - (206) 322-7700

## ASISTENCIA GENERAL

**Church Council of Greater Seattle** (en el vecindario de Hillman City)

[thechurchcouncil.org](http://thechurchcouncil.org) - (206) 525-1213

**El Centro de la Raza** (en el vecindario de Beacon Hill)

[elcentrodelaraza.org/what-we-do/human-and-emergency-services](http://elcentrodelaraza.org/what-we-do/human-and-emergency-services)  
(206) 957-4634

**Neighborhood House** (en el vecindario de West Seattle)

[nhwa.org/lookinside/program.php?program=Family+and+Social+Services](http://nhwa.org/lookinside/program.php?program=Family+and+Social+Services)  
(206) 588-4900, extensión 3010

## ATENCIÓN SANITARIA, MÉDICA Y DENTAL

### Carolyn Downs Family Medical Center

[countrydoctor.org/carolyn-downs-fmc](http://countrydoctor.org/carolyn-downs-fmc) - (206) 299-1900

### Country Doctor Community Clinic

[countrydoctor.org/country-doctor-community-clinic](http://countrydoctor.org/country-doctor-community-clinic) - (206) 299-1600

### ICHS Holly Park Medical and Dental Clinic

[ichs.com/ichs-locations/holly-park-seattle-wa-medical-dental-clinic](http://ichs.com/ichs-locations/holly-park-seattle-wa-medical-dental-clinic)  
(206) 788-3500

### Neighborcare Health at 45th Street

[neighborcare.org/clinics/45th-street](http://neighborcare.org/clinics/45th-street) - (206) 633-3350

## PUNTOS DE ACCESO REGIONALES

### Catholic Community Services - Seattle

Los “puntos de acceso regionales” son centros de recursos donde las personas sin hogar pueden obtener ayuda para encontrar una vivienda y otros servicios.

**Llame para programar una cita.**

100 23rd Ave S, Seattle, WA 98144  
(206) 328-5900

**Solid Ground** (en North Seattle)

[solid-ground.org/get-help](http://solid-ground.org/get-help) - (206) 694-6700

### South Park Information and Resource Center

(en el vecindario de South Park)  
[southparkinfocenter.org](http://southparkinfocenter.org) - (206) 767-7445

### Neighborcare Health at Ballard

[neighborcare.org/clinics/ballard](http://neighborcare.org/clinics/ballard) - (206) 782-5939

### Neighborcare Health at High Point

[neighborcare.org/clinics/high-point](http://neighborcare.org/clinics/high-point) - (206) 461-6950

### Neighborcare Health at Rainier Beach

[neighborcare.org/clinics/rainier-beach](http://neighborcare.org/clinics/rainier-beach) - (206) 722-8444

### Sea Mar Community Health Centers

[seamar.org/services-king.html](http://seamar.org/services-king.html) - (206) 762-3730

## ASISTENCIA DE EMPLEO

### Ready to Work

Es un programa administrado en tres organizaciones de Seattle que combina clases de inglés con instrucción en informática y manejo de casos para ayudar a los inmigrantes a adquirir habilidades de preparación para el trabajo y buscar maneras de lograr la autosuficiencia económica. [seattle.gov/iandraffairs/RTW](http://seattle.gov/iandraffairs/RTW) - (206) 695-7553

### Casa Latina

Consiste en un modelo de centro de trabajo diurno que ayuda a los inmigrantes latinos a pasar de una situación económica de inseguridad a una de prosperidad. En este programa también se dictan clases de inglés. [casa-latina.org](http://casa-latina.org) - (206) 956-0779

### Ventures

Ventures ofrece cursos de negocio, acceso a capital, asesoría individual, y oportunidades de aprendizaje para empresarios de recursos limitados con potencial ilimitado. [venturesnonprofit.org/en-espanol](http://venturesnonprofit.org/en-espanol) - (206) 352-1945

## ASISTENCIA LEGAL

### American Immigration Lawyers Association (AILA) - Búsqueda de abogados

La American Immigration Lawyers Association (AILA) es la asociación jurídica que reúne a los abogados especialistas en inmigración de los EE. UU. Puede buscar a un abogado de la AILA utilizando su página de búsqueda. [ailalawyer.com](http://ailalawyer.com) (Solo sitio web)

### Colectiva Legal del Pueblo (CLP)

CLP es una organización horizontal que aboga por los inmigrantes, brinda asistencia legal en las protestas y ofrece talleres relacionados con la ley. [colectivalegal.org](http://colectivalegal.org) - (206) 931-1514

### Entre Hermanos

Entre Hermanos asiste a inmigrantes gays, lesbianas, bisexuales y transexuales. Su Programa de Inmigración presta servicios legales directos. [entrehermanos.org](http://entrehermanos.org) - (206) 322-7700 - [isis@entrehermanos.org](mailto:isis@entrehermanos.org)

### Kids in Need of Defense

Proporciona representación legal directa y también trabaja con abogados que representan sin cargo a los niños no acompañados en el proceso de deportación. [supportkind.org/contact](http://supportkind.org/contact) - (206) 359-3266

### King County Bar Association

El Pro Bono Services Department (Departamento de Servicios Gratuitos) del King County Bar Association cuenta con más de 1400 voluntarios que trabajan para brindar asistencia legal gratuita a los residentes del condado de King. [kcha.org/For-the-Public/Free-Legal-Assistance](http://kcha.org/For-the-Public/Free-Legal-Assistance) - (206) 267-7070

### Northwest Immigrant Rights Project (NWIRP)

Proporciona representación legal directa en procedimientos administrativos a través de sus cuatro oficinas en el estado de Washington. [nwirp.org/get-help](http://nwirp.org/get-help) - (206) 587-4009

### Washington Immigrant Defense Network (WIDEN)

Ofrece ayuda económica y servicios de asistencia para abogados que representan a inmigrantes de bajos ingresos que están detenidos con el fin de aumentar la capacidad y la calidad de los servicios legales disponibles. [widenlaw.org/contact](http://widenlaw.org/contact) - [info@widenlaw.org](mailto:info@widenlaw.org) (Solo correo electrónico)

## REFUGIO (NOCTURNO)

### PARA MUJERES

#### Noel House Programs

[ccsww.org/get-help/shelter-homeless-services/noel-house-programs](http://ccsww.org/get-help/shelter-homeless-services/noel-house-programs)  
(206) 441-3210

#### Refugio en el Ayuntamiento

601 5th Ave, Seattle, WA 98104

La admisión solo se realiza personalmente. La fila se forma a partir de las 7 p. m. Recibe a personas desde las 7 p. m. hasta las 7 a. m. o hasta que no haya más lugar.

#### YWCA Angeline's Day Center for Women

[ywcaworks.org/locations/angelines-day-center-women](http://ywcaworks.org/locations/angelines-day-center-women)  
(206) 436.8650

### PARA FAMILIAS

#### Mary's Place

[marysplaceseatle.org](http://marysplaceseatle.org)  
(206) 245-1026

#### Seattle's Union Gospel Mission

[ugm.org](http://ugm.org)  
(206) 628-2008

### PARA JÓVENES, DE 18 A 25 AÑOS

#### New Horizons Street Youth Ministry

[nhmin.org/need-help](http://nhmin.org/need-help) - (206) 374-0866

#### Peace for the Streets by Kids from the Streets

[psks.org/programs-2](http://psks.org/programs-2) - (206) 726-8500

#### ROOTS Young Adult Shelter

[rootsinfo.org/services/shelter](http://rootsinfo.org/services/shelter) - (206) 632-1635

#### YouthCare's Orion Center

[youthcare.org/homeless-youth-services/engagement-services/youthcares-orion-center](http://youthcare.org/homeless-youth-services/engagement-services/youthcares-orion-center) - (206) 694-4500

#### YWCA Central Family Emergency Shelter

[ywcaworks.org/programs/central-family-emergency-housing](http://ywcaworks.org/programs/central-family-emergency-housing)  
(206) 819-9988

### PARA HOMBRES

#### Refugio en el Ayuntamiento

601 5th Ave, Seattle, WA 98104  
Ver más arriba para más detalles.

#### Seattle's Union Gospel Mission

[ugm.org](http://ugm.org) - (206) 622-5177