

# Arsénico

- Límite legal (MCL): 10 ug/L
- Meta de Salud Pública (PHG, por las siglas en inglés): 0.004 ppb)

## Fuentes comunes de este contaminante en el Valle Central

El arsénico se encuentra de forma natural en las rocas, en el suelo, en plantas y animales.<sup>a</sup> Sin embargo, el arsénico también puede provenir de actividades o productos industriales y agrícolas. En particular, se lo puede encontrar en los preservantes de madera, en los fertilizantes, en los pesticidas, en la industria de alimentos para animales y en las operaciones mineras.<sup>b</sup> Tradicionalmente, el arsénico se utilizaba en los pesticidas que se aplicaban en el algodón y en las huertas. Hoy en día aun se usan algunas formas de arsénico en el algodón.<sup>c</sup> Además, cuando el ambiente es más alcalino (tiene un pH mayor o es menos ácido), el arsénico que se encuentra en las rocas y el suelo de forma natural, se disuelve en el agua subterránea.<sup>d</sup>

## Posibles efectos sobre la salud debidos a una exposición a corto plazo<sup>e</sup>

- Dolor de estómago, náuseas, vómitos, diarrea
- Entumecimiento u hormigueo en las manos, la nariz, los oídos y los pies
- Decoloración de la piel o sarpullidos
- Engrosamiento de la piel, callos en las palmas de las manos y las plantas de los pies

## Posibles efectos sobre la salud debidos a una exposición a largo plazo<sup>f</sup>

- Cáncer de la vejiga, de los pulmones, de la piel, de los riñones, de las vías nasales, del hígado y de la próstata
- Aumento en la presión sanguínea, hipertensión y enfermedades del corazón
- Reducción de la capacidad mental en los niños
- Tiene efectos sobre el sistema nervioso, y puede producir temblores y entumecimiento de los músculos
- Algunas enfermedades respiratorias
- Diabetes tipo 2

## Quiénes corren mayor peligro<sup>g</sup>

Los niños pequeños, los bebés y las mujeres embarazadas particularmente corren el mayor riesgo.

## Vías de exposición<sup>h</sup>

Una persona puede exponerse de forma directa al arsénico simplemente al beber o cocinar con agua contaminada. El arsénico no se absorbe fácilmente a través de la piel, así que bañarse o lavar los platos no representa un gran peligro de exposición.

## Consejos para reducir la exposición en el hogar

- Recuérdale a sus hijos que no deben abrir la boca cuando se estén bañando.
- Compre agua embotellada o use un filtro certificado para eliminar el arsénico en el agua.

La mayoría de los filtros certificados para eliminar el arsénico del agua funcionan con el principio de la “ósmosis inversa”. Los filtros certificados que se ponen debajo del fregadero típicamente cuestan entre \$150 y \$400. Las jarras para el agua con filtro incorporado, como los de marca Brita, no eliminan el arsénico del agua. Se puede encontrar una lista completa de filtros certificados en el sitio de Internet

[http://www.waterboards.ca.gov/drinking\\_water/certlic/device/Documents/wtd2016/65registered\\_models\\_for\\_arsenic\\_listing050516.pdf](http://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/device/Documents/wtd2016/65registered_models_for_arsenic_listing050516.pdf).

**Advertencia:** Hevir el agua no elimina el arsénico de ésta sino que, por lo contrario lo concentraun más!

# Referencias del Arsénico

- a. EPA (2007), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina <https://www.epa.gov/dwreginfo/chemical-contaminant-rules> (last visited March 16, 2017).
- b. EPA (2007), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina <https://www.epa.gov/dwreginfo/chemical-contaminant-rules> (last visited March 16, 2017); WHO (2003), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf) (last visited March 16, 2017).
- c. ATSDR (2007), “Toxicological Profile for Arsenic, Public Health Statement,” disponible en la pagina <https://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp2.pdf> (last visited March 16, 2017).
- d. WHO (2003), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf) (last visited March 16, 2017).
- e. ATSDR (2007), “Toxicological Profile for Arsenic, Public Health Statement,” disponible en la pagina <https://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp2.pdf> (last visited March 16, 2017); WHO (2003), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf) (last visited March 16, 2017); EPA (2007), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina <https://www.epa.gov/dwreginfo/chemical-contaminant-rules> (last visited March 16, 2017).
- f. ATSDR (2007), “Toxicological Profile for Arsenic, Public Health Statement,” disponible en la pagina <https://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp2.pdf> (last visited March 16, 2017); WHO (2003), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/arsenic.pdf) (last visited March 16, 2017); OEHHA (2004), “Public Health Goals for Chemicals in Drinking Water – Arsenic,” disponible en la pagina <http://www.oehha.ca.gov/water/phg/pdf/asfinal.pdf> (last visited March 16, 2017); EPA (2007), “Arsenic in Drinking Water,” disponible en la pagina <https://www.epa.gov/dwreginfo/chemical-contaminant-rules> (last visited March 16, 2017).
- g. ATSDR (2007), “Toxicological Profile for Arsenic, Public Health Statement,” disponible en la pagina <https://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp2.pdf> (last visited March 16, 2017).
- h. ATSDR (2007), “Toxicological Profile for Arsenic, Public Health Statement,” disponible en la pagina <https://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp2.pdf> (last visited March 16, 2017); OEHHA (2004), “Public Health Goals for Chemicals in Drinking Water – Arsenic,” disponible en la pagina <http://www.oehha.ca.gov/water/phg/pdf/asfinal.pdf> (last visited March 16, 2017).



This information was originally published in the Community Water Center's  
**Guide to Community Drinking Water Advocacy.**  
311 W. Murray Ave. Visalia, CA 93291  
Tel. (559) 733-0219 Fax. (559) 733-8219  
[www.communitywatercenter.org](http://www.communitywatercenter.org)