

PAUB TXOG KOJ COV CAI THAUM NTSIB TUB CEEV XWM

Raws Li Ib Txwm

- Thaum muaj tub ceev xwm los ntsib koj, koj yuav tsum nyob twj ywm txawm hais tias yuav muaj kev quab yuam koj cov lawm los xij. Nco ntsoov tias, tub ceev xwm tsuas xav tswj hwm kom tau qhov xwm txheej ntawm xwb. Yog hais tias tus tub ceev xwm hnov tau tias qhov xwm txheej ntawv nyob rau qhov yuav tsis tuaj yeem tswj hwm tau, nws yuav muaj kev npau taws ua tau dhau lossis ntau ncaws, thiab koj yuav raug mob.
- Sau tus tub ceev xwm lub npe, tus zauv paib tiv npe, thiab/los yog tus zaum cim lub tsheb.
- Tsis txhob kov tus tub ceev xwm lossis tub ceev xwm tus nees- koj yuav raug lub txim ntau neeg.

Sib Ntsib Hauv Txoj Kev

- Yog cov tub ceev xwm xav nrog koj tham, yuav tsum koj kom zoo tab sis hais tias koj yuav tau mus lawm. Tsis txhob teb cov lus nug xws li koj nyob qhov twg, koj yuav mus qhov twg, thiab lwm yam. Hais tias, "Puas yog kuv raug ntes?" Yog lawv teb tias tsis yog, ces kav tsij mus kom deb.
- **Koj tsis tas yuav muab daim npav ID rau lawv siab tshwj tsis yog koj raug ntes.** Yog hais koj raug nug txog koj lub npe lossis daim npav pej xeem, nug seb puas yog koj raug ntes. Yog lawv teb tias tsis tau yog, ces kav tsij mus yam tsis tas qhia koj lub npe lossis qhia daim npav ID li.

Kev Tshawb

- Tub ceev xwm yuav tshawb tsis tau koj lossis koj cov khoom tshwj tsis yog koj raug ntes. TSIS TXHOB pom zoo rau txoj kev tshawb. Yog tias tub ceev xwm thov yuav tshawb koj cov khoom lossis ntaus koj, tom qab ntawv koj ho tsis raug ntes lossis raug txom. Nco ntsoov hais qhov zoo xwb tab sis hais khov kho, "Kuv tsis pom zoo rau qhov kev tshawb no." Tsis txhob tias co koj lub taub hau xwb.
- Koj tsis tas yuav piav qhia yog vim li cas koj thiaj tsis kam tshawb. Tsuas hais, "Kuv tsis xav kom raug tshawb."
- Yog hais tias tub ceev xwm tseem yuav tshawb kom tau xwb, tsis txhob tawm tsam. Koj tuaj yeem raug ntes, raug ntaus lossis tshaj ntawv. Koj xum tawm tsam tiv thaiv koj cov cai hauv tsev hais plaub zoo dua.
- Yog koj raug ntes lossis raug txom, cov tub ceev xwm muaj cai ntaus maj mam sab raum koj cov khaub ncaws hnav. Yog koj raug ntes, koj cov khoom hauv tsev yuav raug tshawb. Cia tej yam khom txhaum cai nyob hauv tsev!

Kev Nres Teeb Liab

- Tso kom pom koj ob txhais tes thiab xyab kom ncaj rau saum lub kauj tsheb. Yog tias koj ncav mus muab lub hnab nyiaj, thiab lwm yam khoom thov qhia rau tus tub ceev xwm ua ntej tias koj yuav ua dab tsi.
- Txo koj lub qhov rooj tsheb qis li 2-3 nti xwb, kom txaus cev koj daim ntawv tsav tsheb thiab daim npav tuam pov fwm rau tub ceev xwm thiab kom hnov tub ceev xwm hais lus xwb. Xauv koj lub qhov rooj tsheb. Yog hais tias koj raug kom nqis tawm hauv lub tsheb, nqaj koj cov yuam sij thiab xauv lub qhov rooj tom koj qab.
- Tsuas cia tus neeg tsav tsheb nrog tub ceev xwm tham xwb—cov neeg caij tsheb yuav tsum nyob ntsiag to thiab zaum twj ywm. Teb cov lus nug ua cov lus nug: Piv txwv tias, yog nug "koj puas paub vim li cas koj thiaj li raug kom nre ntsheb?" teb hais tias "tsis paub, yog vim li cas kuv thiaj li raug kom nre tsheb?"
- Tsis txhob pom zoo kev tshawb koj lub tsheb (saib tshooj kev tshawb saum toj saud).

Kev Raug Ntes

- Yog cov tub ceev xwm ntes koj lossis lwm tus neeg, yuav tau ua neeg paub cai thiab muab kev koom tes. Qhov no yog qhov tseem ceeb rau koj tus kheej li kev nyab xeeb.
- SIV KOJ TXOJ CAI RAU KEV TSIS KAM HAIS LUS. Feem ntau tub ceev xwm cov tsheb muaj cov khoom kaw suab lossis video thiab txhua yam uas koj hais YUAV raug siv los tawm tsam koj. Yog tub ceev xwm nug koj, qhia rau lawv tias koj siv koj txoj cai tsis kam hais lus kom txog thaum koj tau nrog kws lij choj tham. Ua twj ywm txuas ntxiv mus rau hauv tsev kaw neeg - tsis txhob tham txog koj qhov teeb meem rau cov neeg raug txim ua ke lossis cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kaw neeg.
- Tom qab raug ntes, tub ceev xwm muaj cai tshawb koj thiab koj cov khoom.
- Yog tias raug nug txog lub npe lossis koj tus kheej, hais qhov tseeb. Sau koj lub npe thiab chaw nyob kom raug. Nws muaj kev txhaum yog tias dag tub ceev xwm.
- Yog tias lwm tus neeg tab tom raug ntes, tsis txhob cuam tshuam. Sawv me ntsi rov tom qab thiab sau ntawv teev tseg. Muab tus tub ceev xwm lub npe, paib tiv npe thiab tus naj npawb tsheb pab pawg, yog tias ua tau. Muab cov npe thiab cov ntaub ntawv tiv toj ntawm lwm cov neeg ua pov thawi.

COV TSWV YIM RAU SAIB XYUA NROG TUB CEEV XWM TXOJ KEV UA DHAU CAI LOSSIS KEV COJ TISIS ZOO

- 1) Yog tias koj tam tom raug ntes, tswj koj tus kheej kom zoo tshaj plaws nyob twj ywm. Tsis txhob cia li nti los sis thawb rov qab. Yog tias tsis xauv tes, tso koj txhais tes pom thiab kom deb ntawm hnab ris. Hais qhia kom meej thiab hais tas hais dua "Kuv tsis tawm tsam txoj kev raug ntes."
- 2) Ua kom zoo tshaj plaws kom paub tau tub ceev xwm cov npe, paib tiv npe, thiab/los yog tub cheev xwm tus naj npawb tsheb. Yog tais cas pees, qw tawm mus thiab kom lwm tus sau tseg. Yog hais tias ib tus neeg twg raug txom lossis raug ntes, yam tsawg kawg ntawm yeej muaj cov ntaub ntawv no nyob ntawm daim ntawm teev thiab/lossis tub ceev xwm daim ntawv tshaj tawm.
- 3) Muab cov npe thiab naj npawb xov tooj ntawm txhua tus neeg ua pov thawj.
- 4) Yog tias koj raug mob, nrhiav kev kho kom sai. Hais rau tus neeg saib xyuas tias koj raug mob los ntawm tub ceev xwm thiab nco ntsoov tias nws yuav tsum raug teev mus rau hauv koj cov ntaub ntawv kho mob. Nqa koj cov ntaub ntawv kho mob nrog koj thaum koj tawm hauv lub tsev kho mob mus.
- 5) Thaij koj cov kev raug mob tam sim ntawd, siv cov duab xim kom zoo. Yog tias lub chaw kho mob thaij tau duab, thov theej cov duab ntawv nqa nrog koj lossis, zoo dua, mas yog kom lawv muab koj lub koob yees duab thaij thiab nqa nws nrog koj thaum koj tawm mus.
- 6) Zaum tam sid thiab sau txhua yam uas hais txog koj qhov xwm txheej. Hu thiab thov txhua tus neeg pov thawj kom lawv ua tib yam. Sau cov lus los ntawm cov neeg pov thawj.
- 7) Mus ntsib kws lij choj ua ntej qhia qhov xwm txheej rau tej koom haum nom tswv xws li Koos Haum Saib Xyuas Pej Xeem (Civilian Review) lossis Koos Haum Saib Xyuas Kev Yuav (Internal Affairs). Tsis txhob qhia cov ntaub ntawv pov thawj xws li cov video, cov lus pov thawj nrog rau tsoom fwv cov koom haum yam tsis kev qhia los ntawm kws lij choj.
- 8) HU RAU PEB XOV TOOJ XWM CEEV ntawm **612-874-7867** tam sid txhawm rau qhia qhov xwm txheej thiab nrhiav kev pab los daws nws. Peb tuaj yeem ua tus xa mus rau kws lij choj, pab kom koj nrhiav tau kev kho qhov kev raug mob, sau koj qhov xwm txheej thiab qhov kev raug mob, pab koj khaws cov pov thawj, mus rau hauv tsev hais plaub nrog koj thiab muab lwm cov kev pab.



Cov ntaub ntawv muab los ntawm **COMMUNITIES UNITED AGAINST POLICE BRUTALITY**. Koom nrog peb! Peb sib ntsib rau txhua hnub Saturday thaum 1:30 ntawm 4200 Cedar Avenue Sab Qab Teb hauv Minneapolis. Yog xav paub ntau ntxiv lossis xav tau kev pab txog tub ceev xwm kev ua dhau cai, hu rau peb tus xov tooj xwm ceev 24-teev: **612-874-STOP** lossis saib peb lub vev xaib ntawm www.CUAPB.org.

THOV NCO NTSOOV: Qhov no tsua yog cov lus qhia nthuav dav xwb. Nyob li cov lus nug fab kev cai lij choj tshwj xeeb lossis yog koj raug ntes, nrhiav cov kev pab cuam ntawm kws lij choj muaj ntawv tso cai.