

# ཚོང་ཚེན་ཁག་གི་ལྷན་སྲུང་གསལ་བཤེས་ དང་ཆ་བཀག་འགོག་བྱེད་མ་བུ་བྱུང་བ།

ཚོང་ཚེན་ཁག་གི་ལྷན་སྲུང་གསལ་བཤེས་ཏེ་བྱེད་མཁུ་འཆར་  
༡༩༩ དང་ལྷན་སྲུང་ཚོས་མའི་འོས་བསྐྱེད་ཚོས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་བཟོ་  
ཟིན། ཁོ་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཐོག་འགོ་གོན་ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ལས་མི་  
དུལ་མའི་ཆ་རྒྱུན་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་ཆོད་པལ་འབྱོར་ཉམས་དམས་  
འགོ་ལུགས་དཀྱོག་རྒྱུན་བཟོ་བྱུ།

འདས་པའི་ལོ་བཟུ་གངས་མང་པོས་རྟགས་མཚན་ལས་ལས་སྐྱ་མཐོ་ཞིང་  
ལས་མའི་གནས་སྤངས་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་བས་ཚོང་འཁོས་དང་དཔལ་  
འབྱོར་ལ་ཤུགས་གནོན་དང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཚང་མ་བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་  
པ་ཡོང་གི་ཡིན།

གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཟོ་ཚོང་ཁག་ནི་ལས་མའི་ལས་སྐྱ་དང་གནས་སྤངས་ཡར་  
བསྐྱེད་གཏོང་བྱེད་ལ་སྐྱོད་ཤུགས་བརྒྱབ་མཁུ་འཆར་མཁུ་འཆར་གཞི་བ་  
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གང་ལགས་ཞིན་ཁོང་ཚོས་ཚོང་ཁེ་རྒྱུས་ཆ་བཟོས་བྱ་  
འདོད་མེད།

བྱེད་རང་གི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོ་རྒྱུ་འདོད་བཟོ་  
ཚོང་གི་འཛུལ་སྐྱོད་འགྲུལ་འཛུལ་མཐོ་ཤོས་དང་  
ཚོང་ལས་མི་དུལ་མའི་སྐྱ་ཕོགས་ལས་འདེབ་  
༡༩༩ སྐྱ་ཆེ་བ་ཡིན།

## མཉམ་རུབ་དགོས།

ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མང་ཚོས་ཡོད། འོས་བསྐྱེད་བྱུབ་འབྲས་ལས་ཚོན་ཏེ་རི་ཡོད་ནང་མི་གསུམ་  
ནང་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུ་  
བཟོ་ལྡེ་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་དང་། དང་བདེན་ཡོང་ཐབས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

### ང་ཚོས་ཚོགས་སྐྱེད་དང་གོ་སྐྱོག་ཚགས་ཚུད་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་འཛོལ་སྐྱེ།

- རྒྱུད་རང་གི་ཕྱོགས་པོ་དང་ལས་རོགས་རྒྱུས་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ ༡༩༩ རྒྱུང་  
རི་ཡོད་སྐོར་སྐད་ཆ་ཤོད།
- རྒྱུད་རང་གི་ཆབ་སྲིད་པ་རྒྱུས་ལ་ཁ་དཔལ་རམ། ཡི་གེ་གཏོང་དགོས།
- ས་ཁུལ་གསར་ཤོག་ཁག་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས།
- མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཅར་དགོས།
- ད་རྒྱུ་འཛུལ་ལྷན་སྲུང་གིས་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།



Join the fight

[15andFairness.org](http://15andFairness.org)

- Fight for \$15 & Fairness
- @FairWagesNow #15andFairness
- info@15andfairness.org
- 647-685-1655

## \$15 & FAIRNESS

ཁོ་རྒྱུ་འཛུལ་ལྷན་སྲུང་གི་ཡོད་དམ་  
ཚོད་དང་། དང་བདེན་ཡོང་ཐབས་  
དེ་ཆར་མེད།



ལས་ཚོལ་བའི་ལས་སྐྱ་དང་། ལས་ཀའི་གནས་སྤངས་སྐོར་  
འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་གོས་མོལ་འགོ་ཡི་ཡིན།



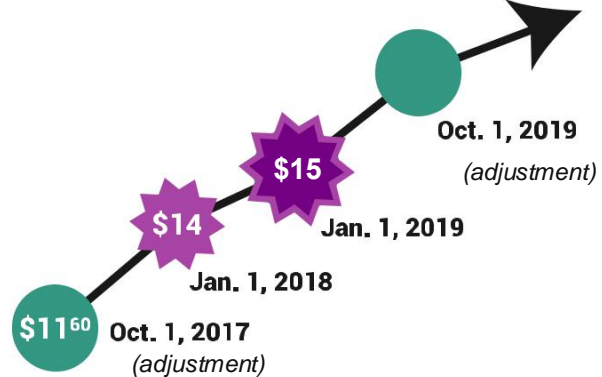
## ང་ཚོའི་ལས་ཀར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད།

ལེ་སྐོར་བཅོ་ལྔའི་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་དང་། དྲུང་བདེན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཨོན་ཏེ་ལོ་མངའ་སྡེ་རྒྱ་ཁྱབ་ནས་མང་པོས་ང་ཚོའི་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཉུང་མཐའི་ལས་ཤུགས་ཆ་དང་། ལས་ལུས་དུ་ང་ཚོའི་འགན་སྲུང་བྲིམས་ལྷགས་ཡར་བསྐྱེད་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་གཞུང་ལ་ལག་བརྩུང་ཡོང་བའི་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད།

ཨོན་ཏེ་ལོ་ཡའི་མངའ་གཞུང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟོན་ལུས་ཞུས་དོན་ལྟར་གཏན་འབེབ་བྱུང་ཚེ་དེ་ནི་ལས་ཚོལ་བའི་ཚེད་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཚོན་ཐུབ།

### ལས་ཤུགས་དྲུང་བདེན་ལྡན་པ།

- ཟླ་གངས་ ༡༥ རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ལས་ཤུགས་སྐོར་ ༡༥ ཐོག་སྐྱར་ཆ། འདྲི་ནི་ཉེན་རེའི་འགྲོ་སོང་གི་ཉེ་ཐང་ཟེ་མཐོར་སོང་བ་
- མཚོན་བྱེད་ཚུན་དུ་གུན་གསལ་གྱི་ (འཆར་ཚན་ཕྱི་ཟླ་བཟུང་བའི་ཚོས་གཅིག) རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཐོག་སྐོར་མ་ཞིག་ཡིན། ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་མཚམས་ནས་མི་གངས་ས་ཡ་ ༡༧ ལ་ལེ་བན་འཐོབ་རྒྱ།
- གཏན་འཇགས་ལས་མི་དང་། ཆ་ཤས་ལས་མི། ཟླ་དུ། གཞན་ཡང་རོགས་ཚོགས་ཁོངས་འཕུལ་སེལ་ལས་མི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀ་གཅིག་གྱུར་ལ་ལས་ཤུགས་གཅིག་མཚུངས།



### ལས་དུས་དྲུང་བདེན་ལྡན་པ།

- རྒྱུ་གཏོང་ལས་མི་རྒྱུ་གཏོང་མ་བྱས་པར་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཤུགས་ལས་ལུས་ལྟར་ལེ་སྐོར་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་མིར་ཉེན་གཉེས་ལས་ཉུང་བའི་ཚོན་བརྗེ་བཏང་སྟེ་ལས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རིགས་ལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཤུགས་ལས་ལུས་ལྟར་ལེ་སྐོར་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་མིར་ཉེན་བཞི་ལས་ཉུང་བའི་ཚོན་བརྗེ་བཏང་སྟེ་བཀོད་སྐྱོག་བྱས་རིགས་ལ་ལས་ལེན་མ་བྱས་ན་འཕྲས་རྒྱ།

### སྤྱོད་ལུང་སེང་།

- ལས་ཀ་འགན་སྲུང་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཉེན་གངས་ ༡༠ ཡི་གུང་སེང་། འདྲིས་ལས་ལུས་རྒྱུང་རྒྱུ་ནང་ལས་མི་འཕམ་འཐོབ་ས་ཡ་ ༡༧ ལས་ཀ་འགན་སྲུང་བྱེད།
- ཉེན་གངས་ ༡༠ ལས་ཉེན་ ༢ སྤྱོད་ཡིན།
- ལས་ཀའི་བྲིམས་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན་ལྟར་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་གུང་སེང་མཐུན་ཉེན་ཞུས་རིགས་ལ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་དགོས་ལུགས་བརྗོད་མི་ཚོགས།
- ལས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་སར་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟ་སོང་རིགས་ལ་བདུན་གཅིག་གི་གུང་སེང་འཐོབ་པ་ཡོད།

### སྤྱོད་སྤྱུག་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུ་འཐོབ་ཐང་།

- གཙང་བཅོ་བ་དང་། བདེ་སྲུང་བ། ང་བྱིམ་ནང་ལྟ་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་མི་བཅས་ལ་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡོད་པ་དེས་འགན་སྲུང་གི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་བ་དང་། ཚོད་གན་བརྗེ་མེད་མི་ཡོང་བའི་འགན་སྲུང་ཆེ་བ་ཡོད།
- སྤྱོད་སྤྱུག་ནང་འཛུལ་བདེའི་གཞན་གྱི་ཐབས་ལམ།

### ཚང་མར་འགན་སྲུང་གི་བྲིམས་གཞི།

- བྲིམས་གཞི་ལག་བརྩུང་ཆེད་མ་དངུལ་མང་བ།
- ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཚོལ་བའི་བྲིམས་ལྷགས་ཀྱིས་ལས་མི་མང་བ་འགན་སྲུང་ཐུབ།