

Livret d'activités

Osez vous lancer: Trouvez votre chemin vers le succès en politique

 *À voix égales*

Table des matières

Activité 1: Pourquoi je souhaite me lancer en politique	3
Identifier les moyens et les occasions – vie, personnalité, forces et politique.....	5
Activité 2: Personnalité	6
Activité 3: Connaissances et savoir-faire.....	8
Activité 4: Vie personnelle	10
Activité 5: Expérience et réseau.....	12
Définir votre expérience et vos qualifications, et identifier votre réseau	15
Activité 6: Définir votre expérience et vos qualifications	16
Activité 7: Identifier votre réseau et vos sources d'appui	19
Activité 8: Revoir les activités 3, 5, 6 et 7	20
Choisir votre tribune	21
Activité 9: Choisir votre tribune – politique et paliers gouvernementaux.....	21
Activité 10: Choisir votre tribune – répercussions sur la vie	22
Activité 11: Choisir votre tribune – appartenance politique.....	23
Des efforts à long terme.....	24
Activité 12: Améliorer votre visibilité	24
Prochaines étapes.....	27
Activité 14: Rédiger votre argumentaire éclair	27
Activité 15: Comprendre votre circonscription – ce que vous devez savoir.....	29
Activité 16: Être candidate pour un parti – évaluer le profil de l'association de circonscription locale.....	31
Activité 17: Constituer votre équipe	32
Activité 18: Recueillir des fonds	33
Réponses aux activités et rétroaction.....	35
Réponse – activité 2:	35
Réponse – activité 3:	37

Activité 1: Pourquoi je souhaite me lancer en politique

Cette activité vous aidera à exprimer votre passion et les raisons pour lesquelles briguer une fonction politique vous tient à cœur. Vos réponses vous serviront également à déterminer quel palier de gouvernement vous convient le mieux et à rédiger votre message clé. Quels sont les facteurs qui ont suscité votre intérêt pour la politique? Quels sont les enjeux ou motifs qui sous-tendent votre engagement civique?

L'authenticité de votre message repose sur les problématiques qui vous passionnent et les solutions que vous proposez. Cette activité vous permettra d'identifier les enjeux ou les

raisons qui vous inspirent à vous engager en politique. L'électorat sera plus réceptif à un message authentique transmis par des candidates passionnées.

Je souhaite m'engager en politique parce que...

Réfléchissez à vos motifs.

Que désirez-vous accomplir? Intéresser l'électorat et la population? Militer pour

votre collectivité? Faire entendre votre voix? Susciter un changement concernant un enjeu spécifique?

J'ai commencé à envisager de me lancer en politique quand...

Un enjeu ou un événement particulier vous a-t-il permis de réaliser qu'il vous tenait à cœur de le faire?

Une personne a-t-elle dit quelque chose qui vous a marqué? Est-ce le moment où vous avez reconnu une force ou une compétence majeure que vous avez à offrir? Y avez-vous

toujours pensé? Qu'est-il arrivé? Comment vous êtes-vous senti? Qui était concerné? Quel était le contexte?

Croyez-vous avoir les qualités d'une bonne politicienne? Comment convaincre les autres que votre force et vos compétences conviennent à une fonction publique?

Je souhaite me présenter parce que j'ai à cœur...

Qu'est-ce qui compte le plus pour vous et qui pourrait être amélioré ou renforcé par de meilleures lois et politiques?

Quels sont les enjeux qui vous passionnent?

Quels éléments des politiques souhaitez-vous remettre en cause ou modifier? Avez-vous une opinion ferme sur ou contre une loi ou une politique précise?

Je souhaite me présenter au nom de...

Y a-t-il des personnes qui vous donnent envie de vous présenter? Qui sont-elles? Ces personnes pourraient être définies comme «les propriétaires de petites entreprises», les familles ou même des personnes précises qui vous inspirent ou qui, selon vous, ont besoin d'une voix.

Qui vous a poussée à vous présenter? Des leaders vous ont-ils encouragée? Avez-vous

un mentor qui œuvre en politique, ou qui l'a déjà fait? Y a-t-il des enjeux ou questions spécifiques que vous souhaitez aborder au cours de votre campagne?

Quelle importance les éléments suivants ont-ils pour vous lorsque vous pensez à vous engager en politique? Déterminez de quelle manière briguer une fonction politique vous permettra d'atteindre ces objectifs.

	IMPORTANT	ASSEZ IMPORTANT	PEU IMPORTANT
Ma carrière			
Représenter des gens comme			
Représenter les personnes qui n'ont pas de voix			
Enjeux particuliers			

NOTES: _____

Identifier les moyens et les occasions – vie, personnalité, forces et politique

La présente section vous permettra d'examiner attentivement vos traits de personnalité, forces et faiblesses, et leurs liens à la politique.

En réalisant ces activités vous identifierez les sphères où vous excellez, et celles où vous devrez renforcer vos compétences. Faire le bilan de celles-ci et de vos traits de personnalité peut aussi servir à constituer une équipe solide en sachant dans quels domaines vous avez besoin de soutien et d'expertise.

Les femmes ont tendance à banaliser leurs compétences et leur expérience – vous êtes peut-être l'une d'elles. Il est important d'examiner sérieusement et honnêtement vos forces et faiblesses. Ne vous sous-estimez pas. Révisez ces activités et vos réponses avec une personne de confiance ou un mentor.

Activité 2: Personnalité

Évaluez-vous sur une échelle de 1 à 5, 1 étant «besoin de beaucoup de travail et pratique» et 5 étant «je possède cette compétence».

Gardez à l'esprit que plusieurs des compétences qui vous manquent s'apprennent ou s'acquièrent. Vous pouvez notamment trouver un mentor pour vous aider à pallier vos lacunes. Il faut s'exercer encore, encore et encore!

Compétences en leadership

Aimez-vous travailler avec des gens? Arrivez-vous à déléguer efficacement des responsabilités et à apprécier ouvertement le travail assidu et la fidélité de vos supporters? Est-ce que les gens aiment travailler avec vous? Pouvez-vous identifier les forces des autres et déléguer des tâches?

1 2 3 4 5

Parler en public

Êtes-vous à l'aise devant des groupes variés et les médias? Êtes-vous éloquente? Avez-vous besoin de beaucoup de temps pour pratiquer un discours, ou est-ce qu'une ou deux lectures vous suffisent pour enregistrer les points saillants? Savez-vous répondre à des questions imprévues?

1 2 3 4 5

Engagement social

Êtes-vous à l'aise de discuter avec des inconnus? Avez-vous une bonne capacité d'écoute? Faire campagne et occuper une fonction électorale exigent de passer beaucoup de temps avec des gens, y compris avec des connaissances, des inconnus, des collègues et des personnes qui sont en désaccord avec vous. Souvent, les introverties s'épuisent lorsqu'elles socialisent longtemps, alors que les extroverties adorent le faire. Cela ne veut pas dire que les introverties ne peuvent y arriver, c'est seulement plus fatigant pour elles.

1 2 3 4 5

Compétences en gestion du stress, équilibre et persévérance

Êtes-vous en mesure de gérer les hauts et les bas de votre campagne? Pouvez-vous accomplir plusieurs tâches à la fois, ou êtes-vous facilement dépassée par le chaos et la confusion? Êtes-vous capable de travailler de longues heures dans des conditions stressantes? Arrivez-vous à doser vos efforts? Pouvez-vous arrêter et dire non si nécessaire?

1 2 3 4 5

Les conflits et les désaccords

Pendant la campagne et une fois élue, vous ferez face à des conflits et des désaccords importants, notamment lors de débats avec d'autres personnalités politiques et publiques, ou en partageant vos perspectives avec vos électrices et électeurs. Vous sentez-vous capable de gérer les conflits et les désaccords, et pouvez-vous les régler? Pouvez-vous débattre poliment et respectueusement? Le fait que tout le monde ne partage pas votre opinion, sur tous les enjeux, en tout temps, vous pose-t-il problème?

1 2 3 4 5

La vie sous l'oeil du public

Lors des campagnes électorales, vous, vos compétences, vos opinions et même votre passé peuvent faire l'objet d'attention médiatique, de forums en ligne et de discussions publiques et privées. Êtes-vous à l'aise sous les projecteurs? Accepteriez-vous de perdre une part de votre vie privée? Avez-vous discuté de vie privée et de limites avec les membres de votre famille? Est-ce que votre famille comprend et accepte son rôle durant la campagne?

1 2 3 4 5

Activité 3: Connaissances et savoir-faire

Évaluez-vous sur une échelle de 1 à 5, 1 étant «beaucoup à apprendre» et 5 étant «j'en connais beaucoup à ce sujet et je le comprends très bien».

N'oubliez pas que plusieurs des compétences qui vous manquent peuvent être apprises ou acquises. Connaissez-vous quelqu'un qui a œuvré en politique et qui peut partager ses connaissances? Trouvez une personne qui fait preuve d'intelligence politique pour vous aider!

Savoir-faire politique

Connaissez-vous bien le processus décisionnel gouvernemental? Êtes-vous familier avec les divers rôles et responsabilités des personnes élues? Savez-vous quels domaines relèvent de quels paliers gouvernementaux?

1 2 3 4 5

Savoir-faire électoral

Comprenez-vous le processus de mise en candidature et le système électoral? Connaissez-vous les règles relatives à la campagne et au financement?

1 2 3 4 5

Connaissance des enjeux locaux

Avez-vous une connaissance et une compréhension adéquates des enjeux de votre région? Avez-vous une idée des préoccupations principales des résidentes, propriétaires d'entreprises et familles de votre collectivité? Connaissez-vous les principaux enjeux des élections précédentes?

1 2 3 4 5

Le jeu politique

Savez-vous comment jouer le «jeu» de la politique? Avez-vous une idée des tactiques associées à une stratégie politique?

1 2 3 4 5

Les acteurs

Connaissez-vous les principaux acteurs de votre région? Savez-vous qui est le/la députée provinciale ou fédérale, ou le/la maire de votre municipalité ou ville? Connaissez-vous les leaders dans votre collectivité? Êtes-vous impliquée dans les communautés et organismes locaux?

1 2 3 4 5

Activité 4: Vie personnelle

Répondez aux questions suivantes sur une échelle de 1 à 5, 1 étant «en désaccord» et 5 étant «en accord».

Responsabilités de soins à la famille

Vous occupez-vous de jeunes enfants ou de parents âgés?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Avez-vous de l'aide pour assumer ces responsabilités (service de garde, proches, membres de votre famille, etc.)?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Votre famille appuie-t-elle l'idée de vous lancer en politique?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Êtes-vous en mesure de vous absenter certains soirs pendant les campagnes, ou lorsque l'Assemblée législative ou le conseil se réunit?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vous est-il possible de vous absenter plusieurs jours à la fois lorsque l'Assemblée législative ou le conseil se réunit?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Flexibilité professionnelle et financière

Pouvez-vous modifier ou prendre congé de vos engagements professionnels ou volontaires lors d'une période de campagne?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Seriez-vous en mesure, financièrement, de prendre un congé non payé du travail?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si vous prenez un congé non payé du travail, est-ce possible d'obtenir de l'aide financière de vos proches?

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Activité 5: Expérience et réseau

Avez-vous siégé ou été impliquée dans un/une

	NON	OUI, PAR LE PASSÉ	OUI, UN PEU	OUI, BEAUCOUP
Conseil d'administration?				
Conseil d'administration d'un organisme sans but lucratif, communautaire ou caritatif?				
Centre communautaire?				
Projet communautaire?				
Société philanthropique?				
Groupe ou association communautaire?				
Comité consultatif de parents?				
Regroupement de gens d'affaires?				
Organisation syndicale?				
Activité militante?				
Organisation locale?				

Faites-vous du bénévolat ou collaborez-vous à un/une...

	NON	OUI, PAR LE PASSÉ	OUI, UN PEU	OUI, BEAUCOUP
Organisme sans but lucratif ou communautaire dans votre collectivité?				
Église ou groupe confessionnel?				
Activité ou événement spécial dans votre collectivité ou ville?				
Équipe sportive ou récréative?				
Festival?				
Événement culturel?				

Êtes-vous, ou avez-vous déjà été...

	NON	OUI, PAR LE PASSÉ	OUI, UN PEU	OUI, BEAUCOUP
Membre d'un parti politique?				
Impliquée dans une association de circonscription?				
Bénévole pour une campagne électorale?				
Impliquée dans des élections étudiantes?				
Déléguée ou représentante syndicale?				

Avez-vous...

	NON	OUI, PAR LE PASSÉ	OUI, UN PEU	OUI, BEAUCOUP
Appris une autre langue?				
Collaboré à l'organisation d'une fête de rue ou de quartier?				
Rédigé une lettre ouverte ou un éditorial?				
Été reconnue par votre communauté, votre milieu de travail ou un autre organisme?				

Définir votre expérience et vos qualifications, et identifier votre réseau

Les activités de la présente section vous permettront de faire l'inventaire de vos expériences, vos qualifications et votre réseau. Vous pourrez utiliser ces listes pour rédiger votre biographie et du matériel comme des communiqués, des sites internet, des feuillets et des notes d'allocution et de discours.

Ces listes vous serviront de référence lorsque vous devrez trouver des supporters, bénévoles et donateurs. Ces activités parlent également d'elles-mêmes en vous démontrant et vous rappelant que vous êtes qualifiée pour vous porter candidate et que vous avez des choses importantes à offrir au service public.

Vous n'aurez pas quelque chose à dire dans chacun des cas – et c'est normal! Personne n'a de l'expérience en tout, et personne ne connaît tout le monde.

Les activités sont dirigées et n'impliquent pas que vous deviez à la fois vous engager dans un regroupement de gens d'affaires, avoir une

tante qui installe une affiche, siéger au conseil consultatif de parents ET faire partie d'un syndicat. Nous souhaitons plutôt nous assurer que vous teniez compte de chacun des domaines où vous possédez une expérience pertinente qui vous aidera et qui trouvera un écho chez les personnes que vous tentez de représenter.

N'oubliez pas que vous pouvez constamment accroître votre visibilité, votre réseau et votre expérience! Faites le bilan de toutes les compétences, connaissances et relations que vous avez déjà. Puis, dans une section à venir, nous examinerons les moyens pour vous préparer encore mieux.

Activité 6: Définir votre expérience et vos qualifications

Le bilan de vos expériences et qualifications est crucial. Vous pourrez recourir à cette liste lorsque vous éprouvez des doutes. Elle vous aidera également à rédiger votre argumentaire éclair et à expliquer aux membres du parti, à l'électorat et aux donateurrices les raisons de vous appuyer.

Lier votre expérience aux enjeux auxquels

votre collectivité fait face et ceux qui vous tiennent à cœur permettra à l'électorat de comprendre pourquoi vous pouvez répondre à leurs préoccupations, et pourquoi vous avez les connaissances et compétences requises pour faire avancer les choses.

Commençons par les questions prévisibles:

	QUOI	CE QUE J'AI APPRIS, POURQUOI ÇA M'A PRÉPARÉ À LA POLITIQUE, LIEN AUX ENJEUX QUI ME TIENNENT À CŒUR
Éducation		
*L'éducation peut être formelle ou informelle. Par exemple, vous pouvez détenir un diplôme ou un certificat, ou avoir appris le français grâce à un proche ou à un club de conversation.		
Emploi		

Ne vous imposez pas de limites. Vous n'avez peut-être pas poursuivi vos études parce que vous avez démarré une entreprise ou parce

que vous avez dû travailler pour subvenir aux besoins de votre famille. Inscrivez-le! Qu'avez-vous appris de ces expériences?

Ce que vous pouvez apporter au service public ne se limite pas à votre éducation et à vos antécédents.

Assurez-vous de ne rien oublier!

	QUOI	CE QUE J'AI APPRIS, POURQUOI ÇA M'A PRÉPARÉ À LA POLITIQUE, LIEN AUX EN JEUX QUI ME TIENNENT À CŒUR
Avez-vous fait du bénévolat ailleurs?		
Avez-vous été représentante syndicale?		
Avez-vous participé à des consultations publiques?		
Vous êtes-vous impliquée dans des associations ou élections étudiantes?		
Vous êtes-vous occupée des soins d'un enfant ou de son éducation à titre de parent ou de membre de sa famille?		
Quelque chose d'autre vous vient à l'esprit?		

Qu'en est-il des autres dimensions de votre vie?

	QUOI	CE QUE J'AI APPRIS, POURQUOI ÇA M'A PRÉPARÉ À LA POLITIQUE, LIEN AUX ENJEUX QUI ME TIENNENT À CŒUR
Êtes-vous un parent, un grand-parent, un enfant, une amie ou une voisine?		
Avez-vous vécu des difficultés financières, des soucis de santé ou d'autres défis dans votre vie?		
Avez-vous soutenu une autre personne lors de difficultés?		

Activité 7: Identifier votre réseau et vos sources d'appui

Une carrière politique fructueuse et les chances de remporter une course à l'investiture et une élection générale dépendent de votre capacité à constituer une base électorale. Il est important d'identifier vos sources d'appui et vos liens actuels, car vous pourrez vous en servir comme liste d'éventuels électeurrices, bénévoles, travailleuses de campagne et, bien entendu, donateurrices. Cette identification peut également vous permettre de repérer les lacunes à combler.

Énumérez toutes les personnes que vous avez rencontrées grâce à votre implication dans des organismes et événements. Vous n'avez pas à savoir maintenant si elles feront un don ou appuieront votre campagne. Énumérez-les toutes.

Énumérez vos proches. Ils peuvent installer une pancarte sur leur terrain, donner 20\$ (ou 200\$!) et vous accompagner lors du porte-à-porte.

Qu'en est-il du travail? En apprenant que vous vous portez candidate, plusieurs collègues pourraient vouloir vous appuyer.

Avez-vous inscrit quelque chose à l'activité 6 que vous aviez oublié la première fois que vous avez énuméré vos expériences à l'activité 5? Dans l'affirmative, assurez-vous de l'inscrire ici, et d'ajouter toutes les personnes que vous connaissez grâce à cette expérience.

Activité 8: Revoir les activités 3, 5, 6 et 7

La présente activité vous demande de partager certaines de vos réponses aux activités précédentes avec une personne de confiance, quelqu'un qui vous connaît. Puisque de nombreuses femmes ont tendance à banaliser leurs compétences et leur expérience, il est possible que vous vous évaluiez plus sévèrement qu'une autre personne le ferait. Recevoir des réactions, un avis extérieur et un deuxième regard peut vous permettre de mieux comprendre les forces, compétences et connaissances que vous possédez déjà, et celles auxquelles accorder plus de temps et d'énergie en vue de les parfaire.

Vous n'êtes pas certaine de la façon dont vous pourriez demander de l'aide? Que pensez-vous de ceci?

"Bonjour [nom de l'amie]!

Je travaille sur un cours qui me prépare à briguer une fonction politique. J'ai réalisé certaines activités qui permettent d'identifier mes forces et faiblesses, et il est conseillé de partager mes réponses avec une personne en qui j'ai confiance et que je respecte. C'est ici que tu entres en jeu. Accepterais-tu de m'aider dans ce processus en regardant ma propre évaluation de mes forces, de mes compétences et de mon réseau? Est-ce que j'ai oublié quelque chose? Est-ce que je me sous-estime? As-tu des conseils à me donner quant aux personnes qui pourraient m'aider à améliorer les compétences dont j'ai besoin, ou qui pourraient m'en apprendre davantage sur les parties du processus que je ne comprends pas encore très bien?

Merci!

[Votre nom]"

Choisir votre tribune

Activité 9: Choisir votre tribune – politique et paliers gouvernementaux

Enjeux fédéraux

Enjeux provinciaux

Enjeux municipaux

Retournez à l'activité 1 et surlignez tous les enjeux et domaines politiques. Avez-vous mentionné l'éducation? Avez-vous mentionné la protection de l'environnement? Qu'en est-il de la mise en valeur des ressources? De la

violence fondée sur le sexe? Identifiez autant d'enjeux et de domaines politiques que vous le pouvez, puis déterminez de quels paliers gouvernementaux ils relèvent en utilisant cette ressource gouvernementale.

Activité 10: Choisir votre tribune – répercussions sur la vie

Retournez à l'activité 4. De quelle façon vos réponses relatives à la flexibilité de votre situation actuelle et à vos responsabilités concordent-elles avec les exigences des divers paliers gouvernementaux?

Êtes-vous en mesure de nommer des sources d'appui et des ressources additionnelles qui pourraient vous permettre d'arrimer vos responsabilités familiales et le palier gouvernemental qui vous intéresse?

Activité 11: Choisir votre tribune – appartenance politique

Retournez à l'activité 1 et surlignez tous les enjeux et domaines politiques. Prenez quelques notes concernant les meilleurs moyens, selon vous, de s'attaquer aux enjeux que vous avez identifiés. Consultez ensuite les plateformes ou les résolutions des partis auxquels vous pourriez adhérer. Parlent-elles de ces enjeux? De quelle façon les approches des partis cadrent-elles avec ce que vous croyez être la meilleure stratégie?

Si vous savez que vous vous présenterez au provincial ou au fédéral, concentrez-vous sur les partis du palier gouvernemental qui vous intéresse. Sinon, il vaudra la peine de prendre le temps de vous renseigner sur les partis de ces deux paliers – et même sur les partis municipaux, si vous résidez dans une localité où de tels partis existent.

Sur cette question, je pense...

Mon point de vue du parti politique A, B, C...

Des efforts à long terme

Activité 12: Améliorer votre visibilité

Fixez des objectifs pour améliorer votre visibilité. Vous n'avez pas à faire toutes ces choses. Sélectionnez plutôt celles qui vous conviennent et dépassez-vous.

	QUI, QUOI	STRATÉGIE OU OBJECTIF
<p>Impliquez-vous dans votre collectivité. Optez pour un groupe ou organisme qui cadre avec vos convictions. Visez des postes de leadership comme présidente ou porte-parole. N'hésitez jamais à accepter un poste où l'on doit faire preuve de finesse – ce sont des postes de pouvoir et d'influence.</p>		
<p>Présentez-vous pour un poste près de chez vous. La politique est présente partout où il y a des élections (conseils scolaires, de la santé, de copropriété ou consultatifs de parents, associations de contribuables, etc.). Même si le processus ne comprend pas d'élection officielle, faites-vous nommer à un poste.</p>		
<p>Impliquez-vous auprès des médias locaux. Rédigez des lettres ouvertes. Si vous avez un domaine de spécialisation particulier que la station de télévision locale peut exploiter dans sa programmation communautaire, proposez-le.</p>		
<p>Adhérez à un parti politique. Proposez-vous pour siéger sur le comité des finances ou pour un autre rôle influent.</p>		

	WHO/WHAT	STRATEGY OR GOAL
<p>Collaborez à une campagne électorale. Proposez-vous pour être directrice de campagne. Un tel rôle vous permet de parfaire vos compétences en leadership, en plus de vous exposer au processus législatif et à la façon dont les politiques gouvernementales sont élaborées.</p>		
<p>Devenez membre de votre association de circonscription. Plus vous vous engagez dans l'association de circonscription, plus vous en apprenez sur le processus de mise en candidature, plus vous avez l'occasion de mettre vos compétences en leadership à l'épreuve, et plus vous obtenez de visibilité auprès des membres.</p>		
<p>Impliquez-vous dans les comités consultatifs municipaux, ou participez aux processus de consultation municipaux ou communautaires. Ces activités approfondiront votre compréhension des enjeux et des processus décisionnels locaux, de même que des diverses positions de la collectivité sur ces enjeux.</p>		
<p>Travaillez avec un mentor. Les politiciennes sont reconnues pour leur capacité à se soutenir mutuellement d'une façon non partisane. Regardez autour de vous. Il y aura probablement une élue chevronnée, prête à vous guider à travers ces premières étapes essentielles.</p>		
<p>Impliquez-vous dans le mouvement syndical et le militantisme. Le milieu syndical reflète de plusieurs manières le milieu politique. C'est une bonne école pour les femmes qui souhaitent tâter le terrain et acquérir un peu de cette «carapace» nécessaire pour réussir en politique.</p>		

Activité 13: Acquérir des compétences et des connaissances

Que vous songiez à vous présenter le mois prochain ou dans cinq ans, vous pouvez commencer à établir une stratégie visant les compétences et connaissances sur lesquelles vous travaillez toujours.

Quelle est votre définition de la réussite? Gardez à l'esprit que vous n'avez pas à inscrire des compétences ou connaissances mesurables. Que souhaiteriez-vous voir, connaître ou faire, par exemple, pour transformer un «2», attribué à la section 1, en «4» ou en «5»? Comment y parviendrez-vous? Peut-être en lisant un certain livre, en trouvant un mentor ou en vous mettant

dans des situations où vous devrez pratiquer ces compétences deux fois par mois. Peut-être aussi en suivant un cours, en devenant membre d'une association ou simplement en prenant davantage de risques et en agissant avec plus d'audace. Il existe de nombreuses façons de vous améliorer et de vous exercer – établissez une stratégie qui vous convient!

COMMENT DÉFINIR LA RÉUSSITE?

STRATÉGIES

Veillez insérer les réponses des activités 2 et 3 ici

Prochaines étapes

Cette activité vous permettra de recueillir les renseignements dont vous avez besoin pour vous lancer. Prenez le temps de vous renseigner sur ces questions et d'y réfléchir. Cela vous aidera à élaborer une stratégie à laquelle recourir au fil du temps pour y tirer des renseignements et des ressources. Conservez ces listes à portée de main et consultez-les souvent. Ces activités vous permettront de planifier ce que vous avez à faire, combien d'argent recueillir et qui peut vous aider!

Activité14: Rédiger votre argumentaire éclair

Vous avez déjà déterminé les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous présenter, de même que les expériences et connaissances qui feront de vous une bonne candidate. Basez-vous sur ces éléments pour rédiger votre argumentaire éclair.

Demandez à vos proches comment ils vous décriraient – quel est, en 30 secondes, leur argumentaire à propos de vous?

Utilisez leur argumentaire et vos réponses aux activités précédentes pour répondre aux questions suivantes. Inscrivez deux phrases convaincantes sous chaque rubrique.

Qui je suis

Ce que je fais, de quelle manière je suis engagée

Je me porte ou j'envisage de me porter candidate pour...

Pourquoi je me porte candidate, quelle différence je compte apporter

Ce qui me rend unique, ce qui me distingue à titre de candidate ou de représentante potentielle

Rédigez votre argumentaire éclair de façon à ce qu'il vous soit naturel.

Essayez des argumentaires de diverses longueurs; certains événements permettent une introduction de 30 secondes, d'autres d'une minute.

Pratiquez-vous pour respecter le minutage et pour soulever les points essentiels avant que le temps ne soit écoulé..

Il faut maintenant vous exercer encore, encore et encore! Lisez-le maintes fois à voix haute, puis filmez-vous et regardez-vous. Si vous parlez à cent milles à l'heure, réessayez en parlant moins vite. Écoutez vraiment ce que vous dites: est-ce que vous vous répétez ou utilisez les mêmes mots plusieurs fois? Si vous croyez que des changements rendraient le texte plus naturel, modifiez-le.

Soyez prête à adapter cet argumentaire

aux besoins des multiples événements, groupes et sujets. Cette flexibilité peut être particulièrement utile lors d'événements «thématiques», par exemple une visite à une résidence pour aînés, un débat sur le climat ou un événement tenu par des intervenants (regroupements de gens d'affaires, organismes caritatifs locaux, etc.). Mettez à profit votre argumentaire, personnalisez-le afin qu'il fasse écho chez votre auditoire – cela en vaut le coup!

Activité 15: Comprendre votre circonscription – ce que vous devez savoir

Envisagez-vous de vous présenter à une élection provinciale ou fédérale?

Quand aura lieu la prochaine élection:

Renseignez-vous sur le parti et la circonscription que vous souhaitez représenter:

Qui s'est présenté lors de la dernière élection:

Qui a remporté l'élection:

Est-ce que le/la députée se présente à nouveau – vous n'avez peut-être pas encore cette information, mais restez à l'affût. Si votre parti a remporté la dernière élection, les chances de remporter une course à l'investiture sont faibles si la personne sortante se présente à nouveau. Par ailleurs, si un autre parti a remporté la dernière élection, la décision de se représenter peut avoir un impact important sur vos chances de réussite (c'est difficile – mais pas impossible – de l'emporter sur une personne en place).

Trouvez les résultats de la dernière élection. Vous pouvez généralement y avoir accès en ligne en cherchant l'année et l'élection. Trouvez ensuite votre circonscription dans les résultats finaux.

Quel était le taux de participation?

Combien de votes ont été nécessaires pour l'emporter?

L'élection était-elle serrée?

Quelle est la date limite pour déposer votre mise en candidature?

Combien de signatures sont nécessaires pour votre mise en candidature?

Envisagez-vous de vous présenter aux élections municipales?

Note: Même si vous vous présentez pour une commission scolaire ou un conseil d'administration de parc, vous pouvez utiliser plusieurs de ces questions pour recueillir l'information dont vous avez besoin.

Quand aura lieu la prochaine élection:

Certaines municipalités et villes élisent leur conseil municipal en utilisant un système basé sur des subdivisions administratives, ce qui signifie que chaque conseiller-ère représente une région géographique particulière de la municipalité/ville (Ottawa et Calgary, par exemple). D'autres élisent leur conseil municipal d'une façon plus générale, où chaque conseiller-ère représente l'ensemble de la municipalité/ville. Renseignez-vous sur les pratiques propres à votre région.

Vérifiez si des partis ou des groupes électoraux s'organisent et créent des listes de candidates aux élections municipales. Si c'est le cas, vous pouvez envisager de vous y joindre. Si vous prévoyez plutôt vous présenter comme indépendante, savoir s'il existe des partis municipaux pourra vous aider à mieux comprendre le paysage électoral.

Qu'apprenez-vous:

Trouvez les résultats de l'élection précédente. Vous pouvez généralement y avoir accès en ligne en cherchant l'année de l'élection et la localité où elle a eu lieu.

Quel était le taux de participation?

Combien de votes ont été nécessaires pour l'emporter?

Combien ont dépensé les candidates à l'élection précédente?

Activité 16: Être candidate pour un parti – évaluer le profil de l'association de circonscription locale

Si vous avez opté pour un parti, cette activité peut vous aider à rassembler certains renseignements essentiels dont vous aurez besoin pour vous engager dans le processus et, le moment venu, pour vous présenter à l'investiture. Cette activité peut nécessiter un

peu de recherche et vous devrez peut-être répondre aux questions plus tard. Consultez les médias sociaux et le site internet de votre association de circonscription, prenez un café avec le/la présidente, et créez des liens avec les membres de son comité exécutif.

Présidente de l'association de circonscription:

Autres membres du comité exécutif:

Date de mise en candidature:

Dernière élection:

Candidate:

Une course a-t-elle eu lieu?

Nombre de membres:

État des finances de l'association de circonscription:

Activité 17: Constituer votre équipe

Servez-vous de la liste «Identifier votre réseau et vos sources d'assistance» de l'activité 7 et identifiez le poste que les personnes répertoriées peuvent éventuellement occuper.



Activité 18: Recueillir des fonds

Pour mener une campagne, vous avez besoin de fonds! Cette partie est très difficile pour plusieurs femmes, surtout pour les nouvelles venues en politique. Mais vous pouvez le faire et vous aurez de l'aide.

Trouvez le site internet de l'autorité électorale de votre province (par exemple, Elections BC ou Elections Ontario) ou, si vous vous présentez au niveau fédéral, Élections Canada. Gardez ces ressources et leurs hyperliens à portée de main.

Site internet: Ressources importantes:

En premier lieu, il est important de connaître les règles. Qui peut faire des dons, et combien ces personnes peuvent-elles donner? Quelle est votre limite de dépenses?

Quelles sont les règles relatives au financement et aux dépenses?

Limite des dépenses:

Limite des dons:

Les syndicats et entreprises peuvent-ils contribuer?

En deuxième lieu, vous devez savoir ce que vous prévoyez dépenser. Trouvez les rapports financiers de la dernière élection.

Qu'ont dépensé les candidates à la dernière élection?

Vous devez maintenant trouver ces fonds. Retournez à la liste des personnes que vous connaissez! Elles peuvent vous aider à recueillir les fonds dont vous avez besoin et plusieurs feront elles-mêmes un don. Dépassez-vous, regardez votre liste et estimez le montant des contributions que vous pouvez espérer obtenir des particuliers. Cette étape est souvent extrêmement difficile pour les femmes, mais briguer une fonction politique est un service public et il vous faut de l'aide et des appuis. Les personnes avec qui vous travaillez et que vous représenterez éventuellement voudront vous soutenir.

Si possible, nommez une personne responsable des finances. Il n'est pas nécessaire qu'elle soit spécialisée en comptabilité ou en tenue de comptes, mais elle doit bien s'entendre avec la direction de campagne et être minutieuse, fiable, digne de confiance et soucieuse de connaître toutes les règles de financement avant de dépenser des fonds destinés à la campagne. Vous pouvez remplir ce rôle vous-même, mais le déléguer allègera votre charge de travail au profit de votre rôle principal – être candidate.

Reportez-vous à vos listes des activités 5 et 7. Qui d'autre pouvez-vous envisager d'approcher pour des dons?



Maintenant que vous avez identifié qui pourrait faire des dons, vous devez vous exercer à demander!

«Je souhaite vraiment me faire élire parce que (votre vision ou objectif), et j'ai besoin de recueillir des fonds pour le faire. Voulez-vous m'appuyer par une contribution financière?»

Quelle est votre vision, quel est votre objectif? Vous les avez identifiés et intégrés dans votre argumentaire éclair. Pouvez-vous adapter cet argumentaire afin qu'il convienne à une demande de financement?

Réponses aux activités et rétroaction

Réponse – activité 2:

	SCORE DE 1 À 3	SCORE DE 4 OU 5
Compétence en leadership	Un mentor dont vous admirez le style de leadership peut vous aider à renforcer cette compétence. Cette personne a-t-elle des conseils à vous prodiguer? Pouvez-vous adopter son approche? Vous pouvez aussi vous exercer – osez vous lancer, cherchez des possibilités de leadership modestes auprès de regroupements de gens d'affaires ou d'organismes communautaires, confessionnels ou caritatifs au sein desquels vous êtes impliquée.	Formidable! Continuez à parfaire cette compétence, elle vous sera utile pour faire carrière en politique.
Parler en public	Parler en public n'est pas toujours naturel. C'est toutefois une compétence que vous pouvez apprendre et pratiquer! Si vous souhaitez vous perfectionner, renseignez-vous auprès d'une section régionale de Toastmasters. Il existe aussi beaucoup d'autres ressources, dont celle-ci de Harvard.	Il n'est pas nécessaire d'être extrovertie de nature pour vous lancer en politique, mais si les interactions sociales et parler à beaucoup de gens, dont des inconnus, vous énergise, tirez-en profit!
Engagement social	Si vous n'êtes pas extrovertie de nature, ça ne veut pas dire que la politique ne vous convient pas! Parler à des inconnus peut devenir plus facile avec le temps. Si vous trouvez que les interactions sociales sont épuisantes, prévoyez du temps pour récupérer après les événements publics et les activités de campagne.	Génial! Cela vous aidera grandement durant les campagnes! Gardez à l'esprit que certains membres de votre équipe trouveront difficiles les longues heures de travail et les calendriers chargés.
Gestion du stress	Reconnaître que vous devez gérer votre stress est très important. Si vous vous sentez dépassée quand les choses bougent vite, assurez-vous de demeurer bien organisée quant aux tâches et détails. Mieux encore, nommez quelqu'un qui peut le faire pour vous. Réservez le temps dont vous avez besoin pour rester détendue et concentrée –inscrivez-le à l'horaire! Pratiquez-vous à dire «non». «Merci pour l'offre, mais ce n'est pas possible en ce moment.» «Merci d'avoir pensé à moi ou à nous, mais ce ne sera pas possible.»	Génial! Cela vous aidera grandement durant les campagnes! Gardez à l'esprit que certains membres de votre équipe trouveront difficiles les longues heures de travail et les calendriers chargés.

	SCORE DE 1 À 3	SCORE DE 4 OU 5
Gestion de conflit	<p>Faire face aux désaccords, aux critiques et aux conflits est souvent difficile. Trouvez des moyens pour gérer les répercussions négatives. Un mentor peut mettre les choses en perspective ou vous orienter. Vous pouvez notamment garder à portée de main votre vision pour l'avenir et une liste de vos motivations pour vous lancer en politique. N'oubliez pas que vos contributions aux décisions politiques sont inestimables et ne devraient pas être mises à l'écart en raison des critiques. Entourez-vous de proches et de supporters qui sont optimistes et vous encouragent.</p>	<p>Être apte à affronter la critique, les conflits et les désaccords vous aidera à vous sortir de certaines des situations les plus difficiles en politique, tant durant les campagnes qu'une fois élue.</p> <p>N'oubliez pas que vos contributions aux décisions politiques sont inestimables et ne devraient pas être mises à l'écart en raison des critiques. Entourez-vous de proches et de supporters qui sont optimistes et vous encouragent.</p>
La vie sous l'œil du public	<p>Entrer dans l'arène politique signifiera que l'ensemble de votre vie – y compris votre famille – sera sous les projecteurs, ce qui peut être stressant tant pour votre famille que pour vous. Discutez de cette question avec vos proches avant de lancer votre campagne. Élaborez des stratégies pour préserver un peu de votre vie privée durant la campagne. Vous pouvez rendre votre numéro de téléphone confidentiel, accroître la confidentialité de vos réseaux sociaux personnels, et faire le choix de garder votre famille hors de l'attention du public autant que possible.</p>	

Réponse – activité 3:

	SCORE DE 1 À 3	SCORE DE 4 OU 5
Connaissances politiques	Qui se souvient de toutes leurs sciences sociales du collégial ou de la 12e année? Ce n'est pas parce que vous ne connaissez pas tous les détails que vous n'avez pas une bonne part des renseignements dont vous avez besoin. Avez-vous un mentor familial avec la politique? Connaissez-vous une personne qui a été élue ou qui a collaboré à des campagnes?	Vous êtes sur la bonne voie! Vous connaissez un bon départ – poursuivez votre apprentissage et vos observations, et continuez à poser des questions.
Savoir-faire électoral	Des renseignements peuvent être obtenus de nombreux endroits – consultez Élections Canada ou l'autorité électorale de votre province ou territoire.	
Connaissance des enjeux locaux	Pour maîtriser les enjeux locaux, vous pouvez scruter les médias sociaux, vous abonner au journal local ou organiser une rencontre avec une responsable d'organisme communautaire.	
Le jeu politique	Les écoles de campagne offrent beaucoup de formations sur les rouages du processus et sur les stratégies. Voyez si vous pouvez en trouver une dans votre région. Des organismes comme DemocracyKit offrent également de nombreuses formations en ligne.	
Les acteurs	Dressez une liste des élus de votre collectivité. Vous pouvez commencer par le site internet de votre propre ville, chercher en ligne votre assemblée législative provinciale ou territoriale, et trouver qui représente votre région.	

Voilà quelques pistes où commencer. Personne ne connaît tout avant de se lancer; votre apprentissage sera intense et rapide. Entourez-vous de personnes qui possèdent un ou deux morceaux du casse-tête. Posez beaucoup de questions.

Apprendre en cours de route n'est pas seulement bien, c'est excellent! Il n'est pas nécessaire – et c'est impossible – de tout connaître avant de commencer.

 *À voix égales*