

2008年3月

牀蝨

牀蝨是什麼？

牀蝨屬昆蟲類，成蟲後身體呈橢圓形，沒有翅膀。進食前身體扁平如紙，長約1/4吋。進食後身體變深紅色，並且脹起。蟲卵呈白色、梨狀，約針頭般大小。在裂縫或間隙內可能找到一堆一堆的蟲卵，每堆10至50顆。牀蝨的生命週期約為一年，期間雌性牀蝨可產卵200至400顆，視乎食物供應及溫度而定。蟲卵約於十天後孵化。

牀蝨吃什麼？

牀蝨愛吃人類血液，但也會咬哺乳類動物及雀鳥。牠們一般在晚上噬咬，目標可遍及人體全身，尤其是臉部、頸項、上身、手臂及手部。牀蝨可以六個月全不進食而仍能生存。無論雌性或雄性牀蝨均會咬人。

牀蝨會令我生病嗎？

沒有病例顯示有人因被牀蝨噬咬而感染疾病。大部份人被咬後也不知道，但有些人則對叮咬較為敏感，叮咬處會出現反應。搔抓被叮咬部位可能會引致感染。

家裡怎會出現牀蝨？

傢具及衣服等東西很多時會把牀蝨帶進居室。如果您懷疑家裡有牀蝨，可以在以下的地點找找，看看有沒有活生生的牀蝨或蝨繭：

- 牀墊及彈簧褥子的縫口、摺縫、毛絨及摺疊部份
- 牀架及牀頭板的裂縫
- 椅子、長椅、牀及防塵套下面
- 長椅及椅子坐墊與坐墊之間的地方
- 小地毯覆蓋之處及全幅地毯邊緣
- 窗簾布上的摺疊部份
- 抽屜內
- 護壁板後面及門框、窗框週圍
- 電掣板後面、鬆脫的牆紙、圖畫及海報覆蓋之處
- 灰泥上的裂縫
- 電話、收音機及鐘錶內部

牀蝨可以經過喉管、電線及其他缺口從一個單位到達另一個單位。如果單位內的牀蝨太多，單位可能會發出甜甜的氣味。

家裡發現牀蝨怎麼辦？

處理牀蝨的最佳方法是採用綜合蟲鼠治理法（IPM）。這種方法揉合了多種對人類及環境危害最小的技術及產品。

1. 與所屬地區衛生部門或蟲鼠治理專業人員聯絡，以便確定家裡是否有牀蝨為患。
2. 檢查牀墊及牀架，尤其摺疊部份、間隙及朝下的一面，以及其他牀蝨可能藏身之處。
3. 使用吸塵機的吸嘴裝置吸走牀蝨及卵子。牀墊、牀架、底板及任何靠近牀的物件間隙均要吸塵。記緊要每天吸塵及立即清理吸出來的東西。
4. 用最高溫的熱水洗滌所有牀單被褥，然後放進乾衣機內熱烘20分鐘。試用膠套把枕頭及牀墊套住。
5. 清除多餘雜物。
6. 用填料封蓋底板之間、木牀架上、地板上及牆壁上的裂縫及間隙。修補或撕下正在剝落的牆紙、上緊鬆脫的燈掣面版，以及封好任何通往您家的喉管、電線及公用設施喉管所造成的缺口（要特別注意單位與單位之間的共用牆壁）。
7. 每天檢查放置出來捕捉牀蝨的黏膠板或黏膠紙條（地氈黏膠紙條也可）。仔細檢查帶回家裡的任何物品。
8. 請教蟲鼠治理專業人員，討論一些對人類及環境危害最小的治理方案。

如果您選擇採用殺蟲劑來清除蝨患，請與蟲鼠治理專業人員聯絡，查詢詳情。盡可能使用毒性最少的產品，並遵照生產商的所有指示。

無論您採用綜合蟲鼠治理法還是殺蟲劑，在開始行動後約十天內您仍有可能會看見牀蝨。這是正常的。但如果兩星期後仍然看見大量牀蝨，就請您聯絡蟲鼠治理專業人員。

牀蝨叮咬部位是怎樣的？

牀蝨咬人時會把唾液注入患處，引致皮膚痕癢及發炎。被牀蝨叮咬後每個人均反應不一。你可能察覺不到被叮咬的皮膚出現損傷，或誤以為是被蚊子或跳蚤叮咬或出現其他皮膚病。

文獻上記載了四種皮膚疹：

1. 最常見的一種皮疹是患處沒有隆起、呈紅色、痕癢。典型被牀蝨咬的患處外觀呈線狀，一行三組，可稱之為「早餐、午餐及晚餐」。
2. 輕微隆起的紅腫傷口也較多見。
3. 在罕有的病例中，患處可能會出現一大塊隆起，多半痕癢的紅色條痕。
4. 對牀蝨唾液高度敏感的人可能在患處出現一塊隆起含血或體液的腫塊。

牀蝨最常叮咬身體外露之處，包括臉部、頸項、手部、手臂、小腿或全身。

如何處理蝨咬患處？

大部份的蝨咬患處會自動消失，毋須處理。經常保持皮膚清潔，盡量避免搔抓患處。如果被咬處非常痕癢，醫生可為您處方藥膏或抗組胺藥來舒緩痕癢。因過份搔抓而引致的任何皮膚併發症，醫生也可處方口服抗菌素。

如何防止牀蝨帶進家門？

- 雖然最清潔的居所及旅館都可能會出現牀蝨，但定期清潔家居，包括使用吸塵機清潔床褥，均有助防止蝨患。清除雜物可以減少牀蝨藏身之所。
- 購買二手傢具或衣服時要留意。務必檢查別人用過的物件。不要忌諱詢問零售商有關物件是否經檢查證實沒有牀蝨。
- 在路旁檢拾回家的二手傢具或衣服要當心，這些物件可能已經染有牀蝨。
- 旅遊時要注意以下事項：
 - **檢查房間及傢具：**檢查牀墊及彈簧褥子上所有裂縫及間隙，查看是否有血漬或活生生的牀蝨。如果發現有牀蝨的跡象，便要求更換房間。
 - **妥善照料行李：**所有個人物件均應放進行李箱內，並以塑料包裹，防止牀蝨爬進去。行李應放在架上，遠離地板。
 - **妥善照料睡牀：**把牀移離牆壁、牀單要完全套好、毛氈不要觸及地板。
 - **回家時：**把行李與居室隔離，例如放在車庫內。檢查行李。所有衣服放在最高溫的熱水中洗滌，然後放進乾衣機內熱烘20分鐘。

要查詢更多資訊：

- 多倫多公共衛生署（Toronto Public Health），網址為 www.toronto.ca/health，或致電416-338-7600
- 加拿大衛生署，有效整治牀蝨組，蟲鼠治理部，網址為 http://www.pmarla.gc.ca/english/consum/bed_bugs-e.html#2