

2008 년 3 월

빈대

빈대는?

빈대는 곤충으로, 다 자란 빈대는 타원 모양이며 날개가 없습니다. 먹이를 먹기 전에는 길이가 약 6 mm 이며 종이처럼 납작합니다. 먹이를 먹으면, 짙은 빨간색으로 통통하게 됩니다. 알은 서양배 꺾로 희끄무레하며, 편 머리 정도의 크기입니다. 10-50 개로 한 무더기를 이루며, 틈새가 있는 곳에서 찾을 수 있습니다. 빈대는 수명이 일 년 정도이며, 암놈은 먹이와 온도의 조건에 따라 일생 중 200-400 개의 알을 낳습니다. 알은 10 일 후에 부화합니다.

빈대는 무엇을 먹습니까?

빈대는 사람의 피를 먹기를 선호하나, 짐승이나 새를 물기도 합니다. 밤에 물며, 사람의 몸 전신, 특히 얼굴, 목, 상체, 팔과 손 부위를 물니다. 빈대는 먹지 않고도 6 개월까지 살 수 있습니다. 암수 모두 물니다..

빈대로 인해 병에 걸릴 수 있습니까?

빈대에게 물려서 병에 걸렸다는 사례는 없습니다. 대부분의 사람들이 빈대에게 물리고도 느끼지 못하는 반면, 특별히 예민하여 국부적인 반응을 일으키는 사람들이 있습니다. 물린 부위를 긁으면 감염이 될 수 있습니다.

빈대가 어떻게 우리 집에 침투합니까?

빈대는 흔히 가구나 옷 같은 것에 묻어 들어옵니다. 빈대는 다음과 같은 곳에서 찾을 수 있습니다.

- 침대용 요와 용수철 받침통의 솔깃, 주름, 장식 솔 및 주름
- 침대 구조물과 머리맡 장식의 벌어진 째
- 의자, 소파, 침대, 덮개 등의 밑
- 소파와 의자의 방석들 사이
- 부분 깔개의 밑과 카펫의 모서리
- 커튼의 주름 째
- 설합 안
- 마루와 벽 사이의 굽도리널 뒤 및 창과 문의 테두리
- 전기선 덮개 안 쪽, 헐거워진 벽지와 그림, 포스터의 뒤 쪽
- 회벽의 깨어진 틈새
- 전화기, 라디오, 시계의 내부

빈대는 배관, 전기 배선 등과 같은 열린 공간을 통해 아파트와 아파트 사이를 옮겨갈 수 있습니다. 빈대들이 많이 서식하는 방에서는 단내가 날 수 있습니다.

집에 빈대가 있으면 어떻게 합니까?

빈대를 처리하는 최선의 방법은 다양한 기술과 제품을 사용하여 사람과 환경에 대한 위험을 최소로 줄일 수 있는 통합 해충 구제 (IPM) 입니다.

1. 거주 지역의 보건소나 전문 해충구제업자에게 자문을 구하여 빈대가 있는 지 확인하십시오.
2. 침대요와 침대 구조물, 특히 주름, 틈새, 밑, 그 외 빈대가 숨을 수 있는 장소들을 검사하십시오.
3. 진공소제기의 빨대를 사용하여 빈대와 빈대알을 걷어내십시오. 침대요, 침대 구조물, 굽도리널 등 침대 가까이 있는 모든 물건들을 진공소제기로 청소하십시오. 매일 진공소제기로 청소하고, 소제기로 빨아들인 쓰레기를 즉시 버리는 것이 필수입니다.
4. 침대 요들을 가능한 가장 뜨거운 물로 빨아서 건조기에서 뜨거운 온도로 20 분 간 말립니다. 베개와 침대요를 비닐로 덮어 사용하는 것을 고려해 보십시오.

5. 건조하지 않은 잡동사니들을 모두 치우십시오.
6. 방바닥과 벽 사이의 굽도리널, 목제 침대 구조물, 마루, 벽의 찌꺼기를 틈막기 재료로 모두 메워주십시오. 벗겨지는 벽지들을 수리하거나 제거하고, 느슨해진 조명기구 스위치 덮개를 틈새가 없도록 조이고, 집 안으로 들어오는 모든 배관, 배선의 열린 공간(아파트의 옆 집과 경계가 되는 벽에 특히 유의하십시오)을 막으십시오.
7. 끈끈이 판이나 테이프(카펫용 테이프가 효과가 있습니다)를 사용하여 빈대잡이를 설치하고 매일 살피십시오. 집에 들어오는 물건들을 조심스럽게 살펴보세요.
8. 전문 해충구제업소에 문의하여 사람과 환경에 대한 위험을 최소로 줄일 수 있는 빈대 구제 방법을 찾아보십시오.

주의: 살충제로 빈대를 제거할 계획이라면 전문 해충구제업자와 상의하십시오. 독성이 가장 적은 제품을 선택하고, 제조업자의 사용 지시를 따르십시오.

통합 해충 구제 방법이나 살충제 중 어느 방법을 사용하더라도 실시 후 열흘까지 살아있는 빈대를 계속해서 볼 수 있을 것입니다. 정상입니다. 그러나 두 주일 후에도 계속하여, 살아있는 빈대를 많이 볼 수 있다면 전문 해충 구제업자를 부르십시오.

빈대가 문 상처는 어떤 모양입니까?

빈대가 물 때 무는 부위에 빈대의 타액을 주입하여 피부가 가렵고 부어오르게 됩니다. 사람마다 빈대에게 물린 반응이 다릅니다. 물린 지도 모르고 지나갈 수도 있고, 벼룩이나 모기에게 물린 것으로 잘못 알거나 다른 피부 증세로 생각할 수도 있습니다.

네 가지 종류의 발진이 알려져 있습니다.

1. 가장 흔한 종류는, 국부적으로 빨갛게 되고 가렵지만 부어 오르지 않는 발진입니다. 빈대에게 물린 전형적인 상처는 소위 “조반, 점심, 저녁”이라고 하는 외줄로 된 세 개의 물린 자리입니다.
2. 작고 약간 부어오르는 상처도 흔합니다.
3. 드물지만, 넓은 부위에 걸쳐 부어오르고 흔히 가려움증을 동반하는, 붉은색으로 긴 줄 자국이 생기는 발진이 있습니다.
4. 빈대의 타액에 특별히 예민한 사람들에게는, 혈액이나 액체가 찬 덩어리가 생길 수 있습니다.

빈대는 얼굴, 목, 손, 팔, 또는 다리 아래 부분을 포함한 신체의 노출 부위 어디든지 물니다.

빈대에 물린 데는 어떻게 합니까?

대개 빈대에 물린 상처는 저절로 아물며 따로 치료가 필요하지 않습니다. 피부를 깨끗하게 하고 물린 부위를 긁지 마십시오. 물린 데가 몹시 가려우면, 가려움증을 덜기 위해 의사에게 연고제나 항히스타민제를 처방 받으십시오. 심하게 긁어서 2차 피부 감염이 되었을 때는 먹는 항생제를 처방 받으십시오.

빈대가 집에 침입하는 것을 어떻게 방지합니까?

- 가장 깨끗한 집이나 호텔에도 빈대가 있을 수 있으나 진공소제기로 침구를 청소하는 것을 포함하여 규칙적으로 집을 청소하면 빈대가 끼는 것을 방지할 수 있습니다. 빈대가 숨을 수 있는 장소를 줄이려면 잡동사니들을 치우도록 하십시오.
- 중고 가구나 옷을 살 때 조심하십시오. 다른 사람이 쓰던 물건을 살 때는 잘 살펴보고, 빈대가 있는지 살펴보았다고 파는 사람에게 꼭 묻는 것에 대해 거리까지 마십시오.
- 쓰던 가구나 옷가지를 길에서 주워 올 때는 조심하십시오. 이런 물건들에 빈대가 끼어 있을 수 있습니다.
- 여행할 때는 다음과 같은 주의를 하십시오.
 - **방과 가구들을 살펴보십시오:** 침대요와 용수철 틀의 모든 찌꺼기를 검사하고, 핏자국이나 살아있는 빈대가 있는가 살펴보십시오.
 - **여행 가방을 보호하십시오:** 모든 소지품을 가방 안에 두고, 가방을 비닐로 싸서 빈대가 침투하지 못하도록 하십시오. 가방을 선반이나 다른 곳에 올려두어 방 바닥과 접촉하지 않도록 하십시오.
 - **침대를 보호하십시오:** 침대를 벽과 거리를 두어 놓고, 침대 요가 바닥에 닿지 않도록 하십시오.

- **집에 돌아와서는:** 집의 외진 장소인 차고 등에 여행 가방을 두십시오. 가방을 살펴보십시오. 들고 갔던 모든 옷가지들을 가능한 가장 뜨거운 물로 빨고, 건조기에서 뜨거운 온도로 20 분간 말리십시오.

좀 더 자세한 정보는:

- 토론토 보건소 - www.toronto.ca/health, 전화 416-338-7600
- 효과적인 빈대 구제, 캐나다 보건부, 해충구제 단속국 - http://www.pmr-arla.gc.ca/english/consum/bed_bugs-e.html#2