

Folha informativa

Março 2008

Percevejo-das-camas

O que é o percevejo-das-camas?

O percevejo-das-camas é um insecto que, quando adulto, tem forma oval e não possui asas. Antes de se alimentar, apresenta corpo achatado com cerca de 6 mm de comprimento. Depois de se alimentar, o seu corpo fica inchado e vermelho escuro.

Os seus ovos são esbranquiçados, com contorno de péra e quase do tamanho de uma cabeça de alfinete. Em fendas e ranhuras poderão encontrar-se grupos de 10-50 ovos. O percevejo-das-camas tem um ciclo de vida de um ano durante o qual a fêmea poderá pôr 200-400 ovos, consoante a provisão alimentar e a temperatura.

Os ovos desenvolvem-se em cerca de 10 dias.

De que se alimenta o percevejo-das-camas?

O percevejo-das-camas prefere alimentar-se de sangue humano, embora também morda mamíferos e aves. Normalmente, ataca à noite mordendo em qualquer parte do corpo humano, sobretudo na face, pescoço, tronco superior, braços e mãos. O percevejo-das-camas consegue sobreviver durante seis meses sem alimento. As mordidelas são provenientes tanto do macho como da fêmea.

O percevejo-das-camas transmite doenças?

Desconhecem-se casos de doenças infecciosas transmitidas pela mordidela do percevejo-das-camas. A maioria das pessoas não se apercebe de que foi mordida, embora algumas sejam mais sensíveis à mordidela e apresentem uma reacção local. Poderá surgir uma infecção no local da mordidela causada pela comichão.

De que modo o percevejo-das-camas se introduz no lar?

O percevejo-das-camas entra habitualmente no lar através de determinados objectos como mobília e vestuário. Se desconfiar da existência de percevejos vivos ou ovos no seu lar, verifique o seguinte:

- Costuras, dobras, bastas e pregas dos colchões e estrados de mola
- Fendas na estrutura e na cabeceira da cama
- Debaixo das cadeiras, sofás, camas e protecções anti-pó
- Entre as almofadas dos sofás e cadeiras
- Debaixo de carpetes e extremidades das alcatifas
- Entre as pregas dos cortinados
- Interior das gavetas
- Por detrás dos rodapés e em redor das esquadrias das janelas e portas
- Atrás das placas eléctricas e debaixo do papel de parede, quadros e *posters*
- Fendas no estuque
- Telefones, aparelhos de rádio e relógios de parede

Consulte o nosso sítio Web em www.toronto.ca

O percevejo-das-camas desloca-se também de habitação para habitação através da canalização, cablagem eléctrica e outras aberturas. Se a infestação for intensa, notar-se-á a presença de um odor doce na habitação.

O que se deverá fazer quando houver percevejos em casa?

A melhor forma de tratar o problema dos insectos das camas é através da gestão integrada de pragas, a qual constitui uma combinação de diversas técnicas e produtos que apresentem o menor risco para a saúde humana e meio ambiente.

1. Para se certificar se tem percevejos em casa, consulte a repartição de saúde da sua área ou uma empresa especializada no controlo de pragas.
2. Verifique os colchões e a estrutura das camas, sobretudo as pregas, fendas e partes inferiores, assim como outras áreas onde os insectos procuram esconder-se.
3. Para apanhar os percevejos e respectivos ovos, utilize a ponteira do aspirador.
Aspire todas as pregas existentes nos colchões, as estruturas das camas, os rodapés e todos os objectos que estiverem próximo das camas. É importante aspirar diariamente e esvaziar o aspirador de imediato.
4. Lave toda a roupa da cama em água bastante quente e seque-a na secadora eléctrica durante 20 minutos. Tente cobrir as almofadas e colchões com uma cobertura de plástico.
5. Retire todos os objectos desnecessários.
6. Com a ajuda de produto de calafetagem, vede as fendas e rachas nos rodapés, nas estruturas das camas em madeira, no soalho e nas paredes. Conserte ou retire o papel de parede que estiver a descolar-se, aperte os espelhos dos interruptores eléctricos que estiverem soltos e vede todas as aberturas da canalização, da cablagem eléctrica e de outra tubagem de acesso à habitação (tome especial atenção às paredes em comum com outras habitações).
7. Efectue um controlo diário colocando painéis de cola ou fita-cola aderente (a fita para colar alcatifas é a melhor) a fim de apanhar os percevejos. Analise atentamente todos os objectos que levar para casa.
8. Consulte-se junto de serviços profissionais de controlo de pragas e procure opções que envolvam o menor risco, quer para os seres humanos quer para o meio ambiente.

Se optar por tratar a infestação com insecticida, contacte uma empresa especializada no controlo de pragas e obtenha mais informação. Recorra ao produto que for menos tóxico e siga todas as instruções do fabricante.

Quer opte pela gestão integrada de pragas ou por utilizar insecticidas, é possível que continue a avistar alguns insectos vivos durante dez dias, o que é absolutamente normal. Todavia, se continuar a observar um grande número de insectos após duas semanas, contacte uma empresa especializada no controlo de pragas.

Qual a semelhança das mordidelas dos percevejos?

Quando o percevejo-das-camas morde, injecta a sua saliva,

causando irritação e inflamação cutâneas.

A reacção às mordidas dos percevejos é diferente de indivíduo para indivíduo. As lesões cutâneas resultantes das mordidas poderão passar despercebidas ou serem confundidas com a mordida das pulgas ou de mosquitos ou até com outros problemas cutâneos.

Consulte o nosso sítio Web em www.toronto.ca

Os quatro tipos de erupções cutâneas mencionados na literatura são os seguintes:

1. A erupção mais frequente é formada por lesões lisas de cor vermelha e que fazem comichão. As mordidas tradicionais dos percevejos poderão ser apresentadas de uma forma linear num grupo de três denominado “pequeno almoço, almoço e jantar”.
2. As pequenas lesões com relevo, de cor vermelha e acompanhadas de inchaço também são frequentes.
3. Em casos raros, poderão surgir marcas vermelhas grandes, com relevo e, frequentemente, acompanhadas de comichão.
4. Nos indivíduos com elevada sensibilidade à saliva dos percevejos poderá surgir um nódulo cheio de sangue ou outro fluído.

As mordidas dos percevejos surgem com mais frequência em zonas expostas do corpo, designadamente a face, o pescoço, os braços, a parte inferior das pernas ou o corpo inteiro.

Qual a forma de tratamento das mordidas dos percevejos?

A maioria das mordidas dos percevejos desaparece por si e não requer tratamento. Deve manter-se a pele limpa e tentar não coçar. Se a comichão resultante das mordidas for muito intensa, o médico poderá prescrever alguma pomada ou anti-histamínicos para alívio da comichão. Se surgir alguma infecção secundária na pele resultante de uma comichão excessiva, poderá ser necessário que o médico receite antibióticos orais.

Como se poderá impedir que o percevejo-das-camas entre no lar?

- Apesar dos lares e hotéis mais asseados poderem ter percevejos, uma limpeza doméstica com regularidade, incluindo a aspiração dos colchões, poderá ajudar a evitar uma infestação. Proceder à remoção de objectos espalhados poderá ajudar a reduzir o número de esconderijos dos percevejos.
- Esteja atento ao comprar mobília ou vestuários usados. Inspeccione o artigo usado e pergunte ao comerciante se os artigos foram verificados.
- Seja prudente quando leva para casa móveis ou vestuário que encontrou para recolha no passeio da rua, visto que tais artigos poderão estar infestados de percevejos.
- Quando viajar, tome as seguintes precauções:
 - **Inspeccione o quarto e a mobília:** verifique todas as fendas e ranhuras existentes no colchão e no estrado de mola e procure manchas de sangue ou insectos vivos. Se encontrar provas da existência de percevejos, peça outro quarto.

- **Proteja a sua bagagem:** mantenha todos os objectos pessoais no interior da bagagem e envolva-a em plástico evitando assim que os percevejos se introduzam. Mantenha-a arrumada numa prateleira ou afastada do chão.
- **Proteja a cama:** afaste a cama da parede, entale todos os lençóis e evite que os cobertores toquem no chão.
- **Ao regressar a casa:** mantenha a bagagem numa zona afastada da casa (na garagem, por exemplo) e inspeccione-a. Lave todas as peças de roupa em água bastante quente e introduza-as na secadora eléctrica durante 20 minutos.

Para mais informação:

- Repartição de Saúde Pública de Toronto – consulte o sítio Web www.toronto.ca/health ou ligue 416-338-7600
- Controlo eficaz do percevejo-das-camas: Ministério da Saúde do Canadá, órgão regulamentador do controlo de pragas – consulte o sítio Web http://www.pmarla.gc.ca/english/consum/bed_bugs-e.html#2

Consulte o nosso sítio Web www.toronto.ca