

بق الفراش

ما هو بق الفراش؟

بق الفراش هي حشرات يكون شكلها بيضاوي حين تكون كبيرة لكن بدون أية أجنحة. وقبل تناول الغذاء، يكون طولها حوالي ربع بوصة ومنبسطة مثل الورق. لكن بعد تناول الطعام، يتحول لونها إلى الأحمر الداكن وتصبح منتفخة. لون البيض مائل للون الأبيض، وشكله مثل الكمثرى وحجمه مثل رأس الدبوس. يمكن العثور على مجموعات تتكون من 10-50 بيضة في الشقوق والصدوع. ويبلغ متوسط عمر البق سنة واحدة يمكن أن تضع أثناءه الأنثى ما بين 200 و400 بيضة، وذلك يتوقف على إمدادات الغذاء ودرجة الحرارة. ويقف البق في حوالي عشرة أيام.

ما الذي يتغذى عليه بق الفراش؟

يفضل بق الفراش التغذية على الدم البشري، لكنه بعض أيضاً الثدييات والطيور. ويعض البق في الليل، ويعض في جميع أجزاء جسم الإنسان، ولا سيما حول الوجه والرقبة والذراعين واليدين. ويستطيع البق أن يعيش لمدة تصل إلى ستة أشهر بدون غذاء. وكل من أنثى وذكر بق الفراش يعضان.

هل يمكن أن أتعرض لمرض من بق الفراش؟

لا توجد حالات معروفة من الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق العض من بق الفراش. ومعظم الناس لا يدركون أنهم قد تعرضوا للعض لكن بعض الأشخاص أكثر حساسية للعض وقد يحدث لديهم رد فعل موضعي. أما حكة المناطق التي تعرضت للعض يمكن أن يؤدي إلى العدوى.

كيف يدخل بق الفراش إلى بيتي؟

غالباً ما يُحمل بق الفراش لداخل البيت على بعض الأشياء مثل الأثاث والملابس. إذا كنت تعتقد أن لديك مشكلة تتعلق ببق الفراش، افحص عن بق فراش حي أو قشره في المناطق التالية:

- الشقوق، تجاعيد، وثنيات الفراش والإطارات الخشبية المزودة بنوابض
- الشقوق في إطار الفراش ولوح رأس الفراش
- تحت المقاعد والأريكات والفراش والأغطية
- بين وسادات الأريكات والمقاعد
- تحت السجاجيد وجوانبها
- بين ثنيات الستائر
- في الأدراج
- خلف إزار الحائط، وحول إطارات النوافذ والأبواب
- خلف ألواح الكهرباء وتحت ورق الحائط والصور والملصقات المفكوكة
- في الشقوق في الجص
- في الهواتف وأجهزة المذياع وساعات الحائط.

كما يستطيع بق الفراش أن ينتقل من شقة لأخرى من خلال المواسير والأسلاك الكهربائية وغيرها من الفتحات. وإذا كان معدل الإصابة كبيراً، فقد يتم ملاحظة رائحة حلوة في الغرفة.

ماذا يمكن أن أفعل إذا كان لديّ بقّ فراش في بيتي؟

إن أفضل طريقة للتعامل مع بقّ الفراش هي الإدارة المتكاملة للحشرات (IPM)، التي تجمع بين مجموعة منوعة من التقنيات والمنتجات التي تشكل أقل خطر على صحة الإنسان والبيئة.

1. استشر إدارتك الصحية المحلية أو أي مُشغّل محترف لمراقبة الحشرات للتأكد من أن لديك بقّ فراش.
2. افحص حشة فراشك وإطار فراشك، ولا سيما في الطيات والشقوق والجزء السفلي والمواقع الأخرى حيث يحب بقّ الفراش أن يختبئ.
3. استخدم ملحق فوهة على المكنسة الكهربائية للإمساك ببقّ الفراش وبيضه. قم باستخدام المكنسة الكهربائية في كل الشقوق على حشية فراشك وإطار فراشك والأطواق الخشبية وأية أغراض أخرى قريبة من الفراش. ومن الضروري التنظيف باستخدام المكنسة الكهربائية يومياً، وأن يتم تفريغ المكنسة على الفور.
4. اغسل كل بياضاتك في أسخن ماء ممكن وضعها في مجفف ساخن لمدة 20 دقيقة. فكر في تغطية وساداتك وحشية فراشك بغطاء بلاستيكي.
5. تخلص من كل الأكوام غير الضرورية.
6. سد الشقوق والصدوع بين إزار الحائط وعلى أطر الفراش الخشبية والأرضيات والجدران بمادة جلفطة. اصلح أو انزع أي ورق حائط غير مثبت، تبيّت أعطية مفاتيح الإضاءة المفكوكة واحكم سدادة أية فتحات حيث تدخل المواسير أو الأسلاك أو غير ذلك من المرافق إلى بيتك (مع توجيه عناية خاصة للجدران المشتركة بين الشقق).
7. راقب يومياً عن طريق وضع ألواح غراء أو شرائط لاصقة (شريط السجاد يعمل على نحو جيد) لاصطياد بقّ الفراش. افحص بعناية أية بنود تجلبها إلى البيت.
8. استشر خدمات مراقبة حشرات محترفة وناقش الخيارات التي تمثل أقل المخاطر على الإنسان والبيئة.

إذا اخترت أن تتعامل مع الإصابة باستخدام مبيد حشري، اتصل بخدمة مراقبة حشرات محترفة للحصول على المزيد من المعلومات. اختر أقل المنتجات المتاحة سُميّة واتبع كل تعليمات الصانع.

سواء اخترت الإدارة المتكاملة للحشرات أو المبيدات الحشرية، قد تستمر في رؤية بعض بقّ الفراش الحي لمدة عشرة أيام. وهذا شيء طبيعي. لكن إذا واصلت في رؤية عدد ضخم من بقّ الفراش بعد أسبوعين، اتصل بخدمة مراقبة حشرات محترفة.

ما هو شكل عضات بقّ الفراش؟

حين بعض بقّ الفراش الناس، يقوم بضخ لعابه في منطقة العض، ما يجعل البشرة ملتهبة ومهتاجة. هذا وتختلف استجابات الأفراد لعضات بقّ الفراش. وقد لا تتم ملاحظة جرح على الجذ من جراء عضات بقّ الفراش، أو أن يتم الخلط بينها وبين عضات الناموس أو البرغوث أو غير ذلك من حالات إصابة البشرة.

لقد تم وصف أربعة أنواع من طفح الجلد:

1. تتكون أكثر أنواع الطفح شيوفاً من جروح موضعية مسطحة حمراء مسببة للحكاك. يمكن تقديم العضات الكلاسيكية لبقّ الفراش بطريقة طولية في مجموعة من ثلاث عضات تسمى "الإفطار والغداء والعشاء".
2. كما أن الجروح الحمراء المتورمة الصغيرة شائعة.
3. في حالات نادرة، قد يطور الناس علامات حمراء كبيرة ومتورمة وغالباً ما تكون مثيرة للحكاك.
4. في الأشخاص الذين يعانون من حساسية مرتفعة من لعاب بقّ الفراش، فإنهم قد يطورون ورماً ممتلئاً بالدم أو السائل.

غالباً ما تحدث عضات بَقّ الفراش في المناطق المكشوفة من الجسم، بما في ذلك الوجه والرقبة واليدين والذراعين وأسفل الساقين أو في جميع أنحاء الجسم.

كيف أعالج عضات بَقّ الفراش؟

تختفي معظم عضات بَقّ الفراش من تلقاء نفسها ولا تحتاج لأي علاج. ابقّ على البشرة نظيفة وحاول ألا تحكها. أما إذا كانت العضات مثيرة للحُكَاك جداً، فإن طبيبك قد يصف لك كريماً أو مضادات الهستامين لتخفيف الرغبة في الحُكَاك. كما يجوز وصف مضاد حيوي فموي لأي إصابة ثانوية بالبشرة من جراء الحك المفرط.

كيف أُنْعِمُ بَقّ الفراش من دخول بيتي؟

- مع أن أنظف المنازل والفنادق يمكن أن تعاني من بَقّ الفراش، فإن التنظيف المنتظم للمنزل، بما في ذلك التنظيف باستخدام المكنسة الكهربائية لحشوية فراشك، يمكن أن تساعد في منع الإصابة. قم بتنظيف الكومات للمساعدة في تقليل عدد الأماكن التي يمكن للبَقّ أن يختفي بها.
- كن محترساً عند شراء أثاث أو ملابس مستعملة. تأكد من أنك تفحص كل بند، واسأل تاجر التجزئة ما إذا كان قد تم فحص البنود بحثاً عن بَقّ الفراش.
- احترس عند جلب الملابس أو الأثاث المستعمل إلى البيت من الرصيف. فهذه البنود قد تكون مصابة ببَقّ الفراش.
- عند السفر، قم باتخاذ التدابير التالية:

- **افحص الغرفة والأثاث:** افحص كل الشقوق والصدوع في حشوية الفراش والإطارات الخشبية المزودة بنوابض، وابحث عن بقعات دم أو حشرات حية. اطلب غرفة مختلفة إذا وجدت دليلاً على بَقّ الفراش.
- **احم أمتعتك:** احفظ كل ممتلكاتك في أمتعتك ولف أمتعتك بالبلاستيك للمساعدة في منع بَقّ الفراش من دخول أمتعتك. ابقّ أمتعتك على الرف أو بعيداً عن الأرضية.
- **احم الفراش:** حرك الفراش بعيداً عن الحائط، وقم برفع كل ملاءات الفراش ولا تجعل البطاطين تلمس الأرضية.
- **عند العودة للبيت:** احفظ أمتعتك في منطقة معزولة في بيتك، مثل المرآب. افحص الأمتعة. اغسل كل ملابسك في أسخن ماء ممكن وضعها في مجفف ساخن لمدة 20 دقيقة.

للمزيد من المعلومات:

- الصحة العامة في تورونتو - www.toronto.ca/health أو 416-338-7600
- المراقبة الفعالة لبَقّ الفراش، Health Canada، الوكالة التنظيمية لإدارة الحشرات
http://www.pmr-arla.gc.ca/english/consum/bed_bugs-e.html#2

زر موقعنا في www.toronto.ca