

Le prépuce humain

Le prépuce n'est pas un supplément optionnel du corps d'un homme, ou un accident. C'est une composante complète, fonctionnelle et importante du pénis d'un homme. Un œil ne fonctionne pas correctement sans une paupière, pas plus qu'un pénis sans son prépuce.

Entre autres, le prépuce procure :

- **Protection** Le prépuce recouvre entièrement le gland (tête) du pénis au repos, le protégeant ainsi des atteintes et des frottements agressifs contre des agents abrasifs (sous-vêtements, etc...) en maintenant sa sensibilité.
- **Sensibilité sexuelle** Le prépuce procure un plaisir sexuel direct, car c'est la zone du pénis contenant la plus forte concentration de terminaisons nerveuses.
- **Lubrification** Le prépuce, avec sa muqueuse spécifique, lubrifie en permanence le gland, améliorant ainsi la sensibilité de ce dernier et facilitant le bon déroulement des rapports sexuels.
- **Coulissement de peau pendant l'érection** Le prépuce facilite le mouvement de glissement de la peau du pénis de haut en bas de la tige du pénis et sur le gland pendant l'érection et l'activité sexuelle.
- **Sensations sexuelles variées** Le prépuce facilite la stimulation directe du gland pendant l'activité sexuelle de par son contact interactif avec le gland sensible
- **Défense immunologique** Le prépuce aide à nettoyer et à protéger le gland via la sécrétion d'agents antibactériens.

Ce que la circoncision retire :

Le prépuce est au cœur de la sexualité masculine. La circoncision aboutit presque toujours à une **diminution de la sensibilité sexuelle** ; principalement parce que retirer le prépuce ôte la partie la plus riche en nerfs du pénis (jusqu'à 80% des terminaisons nerveuses du pénis sont situées dans le prépuce) [1].

Les composantes anatomiques suivantes sont amputées lors de la circoncision :

- La bande de Taylor, dite « bande striée » (parfois appelée « bande frein »), *principale zone érogène du corps masculin*. Cette structure unique, hautement spécialisée et extrêmement sensible est dotée de nervures douces, conçues par la nature pour stimuler les petites lèvres et le point G de la partenaire pendant les rapports sexuels.
- Le frein, structure de fixation du prépuce sur la face inférieure du gland, en forme de V, hautement érogène.
- 20 000 terminaisons nerveuses érotogènes spécialisées de plusieurs types, capables de ressentir de très légères variations de pression et d'étirement, de subtiles modifications de température ainsi que de faibles différences de texture.
- Des milliers de récepteurs sensoriels formés de terminaisons encapsulées, appelées corpuscules de Meissner, qui sont particulièrement sensibles au toucher léger, qui sont présents également au bout des doigts.

En plus de la perte importante de tissus nerveux lors de la circoncision, une perte de sensation supplémentaire se produit également au niveau du gland. En effet, comme la circoncision prive

le gland de sa muqueuse protectrice, le gland se dessèche et n'est plus protégé et est laissé exposé aux abrasions externes. Pour se protéger de la douleur et de l'inconfort de l'abrasion, celui-ci se kératinise, formant une surface externe plus dure et rugueuse. Les terminaisons nerveuses du gland se retrouvent enfouies profondément sous cette surface, ce qui les rend moins sensibles au toucher. Des études démontrent désormais [2], tout comme des témoignages d'hommes ayant subi une circoncision à l'âge adulte, une réduction de la sensibilité sexuelle chez les hommes circoncis, par rapport à leurs homologues intacts.

Plus important encore, **la circoncision rend un pénis dysfonctionnel**. La circoncision enlève 30 à 50% de la peau du pénis, y compris la double face de peau spécifique du prépuce, la plupart des terminaisons nerveuses (qui se trouvent dans le prépuce), la muqueuse intérieure du prépuce, et une partie, ou même dans certains cas la totalité, du frein. Comme on peut s'y attendre après une mutilation aussi importante, un pénis soumis à une telle intervention ne peut plus jamais fonctionner normalement. Beaucoup d'adolescents circoncis à la naissance ressentent que leur peau est douloureusement tendue lors de l'érection, simplement parce qu'il ne reste pas assez de peau après la circoncision pour permettre une extension suffisante. De plus, de nombreux hommes circoncis voient leur sensibilité sexuelle diminuer de façon drastique à mesure qu'ils vieillissent, leur gland devenant de moins en moins sensible au toucher.

Un homme intact a une expérience très différente des rapports sexuels par rapport à un homme circoncis ; tout d'abord, parce qu'il bénéficie des sensations apportées par toutes les terminaisons nerveuses du prépuce et possède un gland très sensible qui n'est exposé au toucher que pendant les rapports sexuels, et ensuite parce que la présence du prépuce permet à la peau présente en abondance le long de la verge de coulisser sur le gland, fournissant sa propre stimulation sans besoin de lubrification externe. En revanche, la peau du pénis d'un homme circoncis est tendue pendant l'érection, rendant impossible la stimulation du gland par coulisement de l'avant vers l'arrière du prépuce. De plus, il ne ressent rien de l'étirement et de la relaxation du prépuce et frein quand la peau du pénis est poussée d'avant vers l'arrière pendant des rapports, qui sont tous deux des éléments majeurs du plaisir et de la réaction éjaculatoire chez les hommes intacts. L'absence d'un grand nombre de nerfs appartenant initialement au pénis fait qu'un homme circoncis ait beaucoup moins de sensations, ce qui explique aussi l'observation très commune que les hommes circoncis mettent beaucoup plus de temps à atteindre l'orgasme, du fait qu'ils ne sentent pas autant. Enfin, après l'orgasme, le prépuce d'un homme intact recouvre de nouveau son gland, l'empêchant d'être touché pendant cette période de grande sensibilité et assurant son confort, alors que le gland d'un homme circoncis reste exposé après un rapport sexuel aux contacts douloureux et abrasifs avec le monde extérieur.

Finalement, la circoncision se traduit par **un aspect physique détérioré**, une cicatrice permanente et le dessèchement dû à l'exposition constante d'un organe interne (le gland) à l'air libre et à l'abrasion des vêtements et autres objets extérieurs. Cette altération de l'apparence, lorsqu'elle n'est pas choisie par l'individu, peut entraîner des problèmes d'image corporelle, de honte et d'embarras pour les garçons et hommes qui, contre leur volonté, ont été rendus visiblement différents de la majorité des hommes dans le monde. Cela est particulièrement vrai dans les pays où la circoncision n'est plus considérée comme normale (c'est-à-dire le monde entier à l'exception des États-Unis, la Corée du Sud, Israël et des pays islamiques). Personne n'aime l'idée d'avoir une cicatrice sur n'importe quelle partie de son corps. L'idée d'avoir une cicatrice sur la partie du corps d'une grande importance pour l'intimité, la sensibilité et aussi au niveau psychologique, surtout lorsqu'elle a été imposée inutilement et dans des conditions de douleur, est particulièrement bouleversante.

Pour en savoir plus sur les conséquences de la circoncision, consultez notre page pédagogique [Images & Information](#) (en particulier les figures 5 et 6).

Retrouver un prépuce, retrouver sa sensibilité

Régénérer le prépuce a deux objectifs principaux :

- **Inverser les dommages** causés par la circoncision
- **Retrouver** la sensibilité sexuelle, le fonctionnement normal, l'intégrité du corps et le bien-être psychologique d'un homme adulte et en bonne santé, qui ont été altérés par la circoncision, permettant à l'homme autrefois circoncis de vivre normalement ses rapports sexuels (et sa vie quotidienne) comme la nature l'a prévu.

Aucun prépuce humain n'a jamais été régénéré par la science médicale. Dans le meilleur des cas, les thérapies de restauration peuvent étirer la peau restante du pénis afin d'imiter les effets d'un prépuce (voir [Thérapies Actuelles](#)), mais cela ne remplacera jamais complètement les propriétés et fonctions uniques d'un réel prépuce avec lequel chaque petit garçon est né.

Foregen est dévouée à changer cet état de fait. La mission de **Foregen** est d'[exploiter les connaissances biomédicales](#) actuelles sur la régénération de la peau afin de les appliquer au domaine de la reconstruction génitale pour les hommes circoncis, ainsi que de produire une procédure thérapeutique permettant de régénérer le tissu d'origine, sa fonction et sa structure détruite à la circoncision. Ce n'est que lorsque la véritable régénération du prépuce sera possible que les préjudices causés par la circoncision pourront être inversés, et que les bénéfices d'être intact pourront être recouvrés.

[1] P. Fleiss and F. Hodges, What Your Doctor May Not Tell You About Circumcision (Ce que votre Docteur pourrait ne pas vous dire sur la circoncision), 2002. Consulter ce lien pour un aperçu : <http://www.amazon.com/What-Your-Doctor-About-Circumcision/dp/0446678805>

[2] Sorrells, et al, Fine-touch pressure thresholds in the adult penis (Seuils de toucher-léger chez le pénis adulte), British Journal of Urology International, Volume 99: Pages 864-869, (Avril 2007).

Voir http://www.nocirc.org/touch-test/bju_6685.pdf.