



Garfield Park Connector

WINTER 2016 Vol. 1, Issue 1

En Español
pg. 4

Local Spotlight: Frontline Recovery

Making Addiction Recovery Available to All

Degage's Open Door Women's Shelter has a rule that if you're too inebriated to make it up the stairs, you can't stay at the night shelter. But when she worked there, Dionna Bracey frequently found herself helping intoxicated women up the stairs at night. The option was leaving them to sleep on the sidewalk outside, and she couldn't do it. "I found myself in love with these women who reminded me of women knew from my childhood," says Bracey.

Drug and alcohol addiction were common in her neighborhood, leading to a difficult and often isolating childhood for Bracey and her sister. Now in long-term recovery for more than 10 years herself, Bracey went through Narcotics Anonymous to get sober, working through issues of depression and abandonment and, she says, eventually led her back to God.

Today, Bracey is at the helm of a new nonprofit in the Garfield Park neighborhood: Frontline Recovery. A community center focused on recovery, Bracey's organization offers 12-step programs and peer to peer support services throughout the week, along with open drop-in hours. "People come in throughout the day," explains Bracey, "they want help connecting to resources, encouragement, a cup of coffee. Everyone is welcome—I want people to know they're loved, that the community is there for them, just like they were there for my sister and me."

So far the response has been overwhelming. Often 30-40 people pack into Frontline Recovery's small storefront space for one 12-step meeting. Located near the intersection of Madison and Dickinson, Frontline Recovery will celebrate its one-year anniversary in February of this year.

"Drug and alcohol abuse cause criminal and violent behavior that affect our whole community—my kids and your kids," says Bracey. Frontline Recovery aims to break down stigma around addiction, she says, particularly in the African-American community. The organization's philosophy is to focus on recovery rather than addiction, and to bridge the gap between a clinical (inpatient) treatment episode and long term recovery.

As a community recovery center positioned in a predominantly African-American neighborhood, Frontline Recovery brings racial equity to the addiction recovery landscape in Grand Rapids. "It offers us the space to be ourselves—a space for minority people to go and feel at home," explains Bracey. "Sometimes it's hard to be myself with people who don't look like me, and so because of racial barriers we may not heal fully. In addiction recovery, that can be a challenge."

It's one of the many challenges Bracey is prepared to tackle as she helps people seeking a life without drugs and alcohol find it in their own neighborhood. "We're making recovery normal in this community," Bracey says. "We are making recovery available to all."



Dionna Bracey

photo by Jesus Solis

Frontline Recovery How can you help?

- **STOP IN AND VISIT**

1717 Madison Ave. SE, Grand Rapids – guests are always welcome. If you'd like information about AA or NA meeting schedules, please call (616) 514-9277.

- **VOLUNTEER**

Frontline Recovery is specifically seeking volunteers to help with building maintenance, infrastructure, and their website.

- **MAKE A DONATION**

Current needs are for toilet paper, paper towels, and coffee. You can also make a financial gift by sending a check to:

Frontline Recovery
1717 Madison Ave SE, Grand Rapids, Michigan 49507

Garfield Park Connector

Grand Rapids 311

If you've ever had a question or a concern relating to your community, chances are 311 can help! The city of Grand Rapids has an easy, one-stop customer service center to assist you with everything from establishing a new refuse or recycling service to reporting abandoned vehicles.

For any non-emergency city services you require, simply dial 311 (or 616-456-3000). There are also walk-in hours every weekday from 8am-5pm at City Hall (300 Monroe Ave NW, 49503). Or, for 24-hour support, you can visit: 311.grcity.us.

No matter which option you choose, you will be able to:

Report:

- ▷ Potholes
- ▷ Graffiti
- ▷ Clogged catch basins
- ▷ Street lights that are out
- ▷ Abandoned vehicles
- ▷ Missed refuse or recycling
- ▷ Illegal dumping

Get information about:

- ▷ Setting up new refuse, recycling, or water service
- ▷ Your water utility agreement
- ▷ Monthly recycling pickup days
- ▷ Refuse pickup schedule
- ▷ Adding funds to a PAYT (pay-as-you-throw) refuse account
- ▷ Registering to vote
- ▷ Paying property taxes
- ▷ City electrical permit and Inspections
- ▷ Meter hooding

If you're walking in, you can also make a payment on your water bill, start or add money to a PAYT

(pay-as-you-throw) refuse account, or purchase yard waste bags/tags, bulk stickers, applicant stickers, and wood cutting permits.

The city is committed to helping you find the information or service you need. When you call, you will be given a service request number in order to track the progress of any follow-up work or information that may be necessary.

In Case of an Emergency

Please remember to dial 911 in case of an emergency. And, the police non-emergency number is 616-456-340. Call this number if you need information related to obtaining copies of accident or incident reports, background checks, residential alarm permits, identity theft, or any issue that may require an officer to be dispatched.

Dickenson Park Update

Parks and Recreation is currently working on plans to renovate Dickenson Park utilizing money from the millage that was passed in 2013. Construction is planned to start July 2016 with renovation completion expected in September 2016.

Proposed changes:

- ▷ Adding lighting and security
- ▷ Adding picnic shelter with power
- ▷ Adding bike racks & bench seating
- ▷ Adding drinking fountains
- ▷ Improving playground equipment
- ▷ Improving all entrances

Thank you to the following sponsors for underwriting refreshments at the Dickinson Park Listening Session: Molina HealthCare, Ken's Market, Gillespie's Funeral Home, J & J Bail Bonds.

Our Kitchen Table

Our Kitchen Table is a non-profit, grassroots community organization working for environmental justice and food security in the urban communities in and around Grand Rapids. It strives to provide neighborhood residents with food gardening resources (plants, soil, containers, and coaches) and healthy eating and cooking classes in addition to hosting the Southeast Area Farmers' Market.

Starting in January of 2016, Our Kitchen Table will be hosting free workshops about food gathering, composting, and urban food growing at the Garfield Park Lodge. Visit OKTjustice.org for dates and times. Everyone is welcome!

Block Parties

Get to know your neighbors! It's never too early to start planning your summer block party! Block parties are a great way to meet new friends and connect with the people who live close by, and GPNA can help! Not only will we cover the \$20 fee the city charges to block off your road, we'll coordinate with them on your behalf. So start planning today! Contact Fran Dalton for more information (e-mail: fdalton@gpnagr.org, phone: 616-241-2443).



Garfield Park Community Gym

Grand Rapids Parks and Recreation department has several weekly activities for individuals who are 50 or older. Join us at the Garfield Park Community Gym for the following ongoing events:

Stretch and Flex

Stretch and Flex is an adult fitness class that includes chair and balance exercises, hand weights, and low-impact aerobics. Classes are drop-in and ongoing. Monday/Wednesday; 9am-9:55am; \$3.

EnhanceFitness Classes

Every EnhanceFitness session includes a warm-up, strength training, walking or aerobic activity, flexibility, and cool-down. This class is offered in partnership with Senior Neighbors. Classes are drop-in and ongoing. Tuesday/Thursday/Friday; 9am-9:55am; \$3 suggested donation per class.

Walking Club

Come walk to music every Tuesday and Thursday at the gym from 11am until noon. Twenty-one laps around the perimeter of the facility is one mile, so you can track your distance. There is no cost to participate in the walking club.

You can like the Garfield Park Community Gym on Facebook to keep up-to-date with these and other events including conversational Spanish, a book club, cribbage, and knitting! Come and bring a friend! We would love to see you!

Join Our Crime & Safety Committee

Garfield Park Neighborhoods Association is fortunate to have a very close partnership with the Grand Rapids Police Department. We are committed to promoting public safety, reducing crime, and providing safety training in our neighborhoods.

The Grand Rapids Police Department provides GPNA with regular arrest activity reports and incident lists of criminal activity within our borders. Additionally we have access to the GRPD Crime Mapping website and more detailed reports as needed.

All of this information needs a regular review to identify patterns, trends, and hotspots. With this information and analysis, GPNA is able to provide needed alerts, training, and information to address needed replacements, upgrades, and repairs to the City and our neighbors. Additionally the Committee will identify training needs to help prevent and reduce incidence of crime and improve safety. Finally, with identified issues, safety alerts can be issued as needed.

In order to be able to fulfill all of these objectives, GPNA needs your help! Please consider joining our Garfield Park Neighborhoods Association Crime & Safety Committee. Please contact Fran Dalton (fdalton@gpnagr.org, 616-241-2443) for the next meeting time and location. All are welcome!

Annual Meeting

Join us at the Annual Garfield Park Neighborhoods Association meeting to meet your Board members and get updated on upcoming events and projects.

Thursday May 5, 2016

6:00pm

Kroc Center

2500 S. Division Ave,
Grand Rapids, MI 49507

The Connector is a publication of Garfield Park Neighborhoods Association, published three times per year: 334 Burton Street, SE Grand Rapids, MI 49507 www.gpnagr.org 616-241-2443

Board Members

Brian Swem, President

Mark Moerdyk, Treasurer

Angelique DuPhene, Secretary

Ashleigh Draft, Board Member

Matthew Draft, Board Member

Daniel VanderMolen, Board Member

Jane Konyndyk, Board Member

Michael Scholten, Past President

GPNA Staff

Esther Reyes

SW Neighborhood Organizer

Fran Dalton

SE Neighborhood Organizer

Jesús M. Solis & Amy White
Newsletter Support

Monthly Board meetings are on the second Thursday of each month at 6pm. Visitors welcome!

Join us on Facebook at:
Garfield Park
Neighborhoods
Association



Garfield Park Connector

Enfoque Local: Frontline Recovery

El Albergue de Degage's Open Door tiene una regla que si está demasiado embriagada para subir las gradas, no puede quedarse en el albergue de noche. Pero cuando ella trabajaba allí, Dionna Bracey frecuentemente se encontraba ayudando a mujeres embriagadas a subir las gradas por la noche. La opción era de dejarlas a dormir en la acera afuera, y ella no podía hacer eso. "Encontré que estaba encariñada de estas mujeres quienes me recordaban de las mujeres que conocía de mi niñez," dice Bracey.

La adicción a drogas y alcohol eran comunes en su vecindario, lo cual llevó a una niñez difícil y muchas veces aislado para Bracey y para su hermana. Ahora en recuperación de largo plazo por más de 10 años ella misma, Narcóticos Anónimos ayudó a Bracey a lograr la sobriedad, a resolver problemas de depresión y abandono y, ella dice, que eventualmente la llevó de vuelta a Dios.

Hoy, Bracey está al frente de una organización sin fines de lucro en el vecindario de Garfield Park: Frontline Recovery. Un centro de comunidad enfocado en la recuperación, la organización de Bracey ofrece programas de 12 pasos y servicios de apoyo entre iguales durante la semana, así como horario abierto para ir sin cita. "Las personas vienen durante todo el día," explica Bracey, "quieren ayuda para encontrar recursos, animo, una taza de café. Todos son bienvenidos—quiero que las personas sepan que se les quiere, que la comunidad está allí para ellos, así como lo estuvieron para mi hermana y para mí."

Hasta ahora la reacción ha sido abrumadora. Muchas veces de treinta a cuarenta personas se apiñan

en el pequeño espacio de la parte de enfrente de Frontline Recovery para una reunión de 12 pasos. Ubicado cerca de la intersección de Madison y Dickinson, Frontline Recovery celebrará su aniversario de un año en febrero de este año.

"El abuso de drogas y alcohol causan comportamiento criminal y violento que afectan a toda nuestra comunidad—mis hijos y sus hijos," dice Bracey. Frontline Recovery tiene como objetivo romper con el estigma que tiene la adicción, dice ella, particularmente en la comunidad Africano Americano. La filosofía de la organización es de enfocarse en la recuperación en vez de la adicción, y reducir la brecha entre un episodio de tratamiento clínico (internado) a la recuperación a largo plazo.

Siendo un centro de recuperación de la comunidad ubicado en un vecindario predominantemente Africano Americano, Frontline Recovery trae equidad racial al área de recuperación de adicción en Grand Rapids. "Nos ofrece el espacio para ser como somos—un espacio donde pueden ir las personas minoritarias y sentirse como en casa," explica Bracey. "A veces es difícil ser yo misma con personas que no se miran como yo, y por eso por barreras raciales tal vez no sanemos completamente. En la recuperación de adicción, eso puede ser un desafío."

Es uno de los muchos desafíos que Bracey está preparada para hacerles frente a medida ella ayuda a personas que están buscando una vida sin drogas y alcohol a encontrarlo en su propio vecindario. "Estamos haciendo que la recuperación sea normal en esta comunidad," dice Bracey. "Estamos haciendo que la recuperación sea disponible a todos."



Dionna Bracey

photo by Jesus Solis

Frontline Recovery ¿Cómo puede ayudar usted?

PASE Y VISITE EN LA

1717 Madison Ave. SE, Grand Rapids – las visitas siempre son bienvenidos. Si desea información acerca de los horarios de las reuniones de AA o NA, por favor llame al (616) 514-9277.

OFRÉZCASE DE VOLUNTARIO

Frontline Recovery está buscando específicamente voluntarios para ayudar con el mantenimiento del edificio, la infraestructura, y con su sitio de web.

HAGA UNA DONACIÓN

Las necesidades actuales son de papel higiénico, toallas de papel, y café. También puede hacer un regalo financiero por medio de enviar un cheque a Frontline Recovery, 1717 Madison Ave SE, Grand Rapids, Michigan 49507

Grand Rapids 311

Si alguna vez ha tenido una pregunta o una preocupación en relación a su comunidad, ¡es probable que el 311 le puede ayudar!

La ciudad de Grand Rapids tiene una ventanilla de fácil acceso para dar servicios de atención al cliente de todo tipo, desde cómo establecer un nuevo servicio de reciclaje de basura hasta como reportar vehículos abandonados.

Para cualquier servicio local no urgente que usted requiera, simplemente marque 311 (o 616-456-3000). También existen horas de atención inmediata cada día de la semana de 8am-5pm en el Ayuntamiento de la Ciudad (300 Monroe Ave NW, 49503). O bien, puede visitar 311.grcity.us para recibir apoyo las 24 horas.

No importa la opción que elija, usted será capaz de:

Obtenga Información Acerca:

- ▷ Establecimiento de nuevos servicios de desperdicios, reciclaje o agua
- ▷ Su contrato de servicio de agua
- ▷ Días al Mes de recolección de material de reciclaje
- ▷ Horario de Recolección de la Basura
- ▷ Añadir fondos a su cuenta de basura PAYT (pague lo que tire, por sus siglas en inglés)
- ▷ Registrarse para votar
- ▷ Pagar los impuestos de la propiedad
- ▷ Permisos e Inspecciones eléctricas por parte de la Ciudad
- ▷ Capuchas para los Medidores

Reporte:

- ▷ Baches
- ▷ Pintadas
- ▷ Sumideros obstruidos/bloqueados
- ▷ Alumbrado público que esté fundidos
- ▷ Vehículos Abandonados
- ▷ Basura o Material de Reciclaje que no fue Recogido
- ▷ Tiradero Ilegal

Si usted desea presentarse en persona, también puede hacer un pago a su facture del servicio de agua, iniciar o añadir dinero a su cuenta de basura PAYT, o comprar bolsas/etiquetas para la basura del jardín, etiquetas a granel,

etiquetas para los candidatos y permisos para cortar madera.

La ciudad se ha comprometido a ayudarle a encontrar la información o servicio que usted necesita. Cuando llame, se le dará un número de solicitud de servicio con el fin de realizar el seguimiento del progreso de cualquier trabajo de seguimiento o información que pueda ser necesaria.

En Caso de Emergencia

Favor de recordar marcar el 911 en caso de una emergencia. Y el número de la policía para no-urgencias es 616-456-340.



Join us at the Kroc for a LEGO party for mother son duos. We will have dinner as well as LEGO themed activities and games so come ready to build!

\$25 per mother/son couple

\$5 per additional child

Best suited for ages 3-12.

Register by **February 26**.

Saturday | **March 5, 2016** | 4-6PM



DAY CAMP OPEN HOUSE

Join us at the Kroc on either March 19 or March 22 to learn more about our affordable summer day camp program. Tour the Kroc Center and hear about our weekly camp themes, field trips, extended care options, scholarships and more.

PLUS, register for camp at the open house to receive a special giveaway AND a **special discount!** Watch www.GrKrocCenter.org/day-camps for more information.

Saturday | **March 19, 2016** | 9 AM-12PM

Tuesday | **March 22, 2016** | 4 PM-7PM



Gentlemen, it is that time again for a special date with your little princess. Enjoy an evening at the Kroc with dinner, dancing, crafts and even more!

\$25 per father/daughter couple

\$5 per additional child

Best suited for ages 3-12.

Register by **January 29**.

Saturday | **February 6, 2016** | 4-6PM



RAY & JOAN
2500 S Division Ave, Grand Rapids
616.588.7200 | www.GrKrocCenter.org

Garfield Park Connector

Aspectos Destacados del Gimnasio Comunitario de Garfield Park

El Departamento de Parques y Recreación de Grand Rapids cuenta con varias actividades semanales para personas que tienen 50 años o más. Únete a nosotros en el Gimnasio Comunitario del Garfield Park para los siguientes eventos::

Estrechamiento y Flexibilidad

Stretch & Flex es una clase de ejercicios para adultos que incluye ejercicios de silla y de balance, pesas de mano, y ejercicios aeróbicos de bajo impacto. Las clases son de registro en persona y continuas. Lunes/Miércoles, 9am-9:55am; \$3.

Clases de Mejora del Estado Físico

Cada Sesión de EnhanceFitness incluye un calentamiento, un entrenamiento de fortalecimiento, caminar o actividad aeróbica, flexibilidad y enfriamiento. Martes/Jueves/Viernes; 9am-9:55am; \$3 donación sugerida por clase.

Club de Caminata

Venga y camine al ritmo de la música todos los Martes y Jueves en el gimnasio, de 11am y hasta el mediodía. 21 vueltas alrededor del perímetro de la instalación es una milla, así que usted puede llevar un seguimiento de su distancia. No hay ningún costo para participar en el club de Caminata.

Usted puede gustar en Facebook la página de Garfield Park Community Gym, a fin de mantenerse al día con estos y otros eventos, ¡incluyendo español conversacional, un club de lectura, siete y medio, y tejido de punto! ¡Venga y traiga a un amigo! ¡Nos encantaría que viniera!



Fiestas del Vecindario

¡Conozca a sus Vecinos! ¡Nunca es demasiado pronto para comenzar a planificar la fiesta de verano de su vecindario! Las Fiestas de Vecindario son una gran manera de conocer nuevos amigos y conectarse con la gente que vive cerca de usted. ¡Y GPNA puede Ayudarle! No sólo cubriremos la cuota de \$20 que la ciudad cobra para bloquear su camino, nosotros coordinaremos con ellos en su nombre. ¡Así que comience a planificar hoy! Póngase en contacto con Fran Dalton (fdalton@gpnagr.org, 616-241-2443) para más información.

HISPANIC CENTER OF WESTERN MICHIGAN

¿CÓMO LE PODEMOS AYUDAR?

Desde 1978, el Centro Hispano del Oeste de Michigan ha servido a nuestra comunidad hispano hablante a través de los siguientes servicios:

- Apoyo a la familia hispana
- Educación Pre-escolar bilingüe "La Escuelita"
- Soporte y mentoría para jóvenes y sus padres
- Educación para adultos (GED)
- Traducción profesional de documentos
- Interpretación profesional
- Gestión para asuntos migratorios
- Ayuda a víctimas de violencia

¡Llámenos o visítenos, estaremos gustosos de servirle!

1204 Grandville AVE SW Grand Rapids, MI 49503 **616.742.0200**

www.hispanic-center.org

Únase a Nuestra Comisión de Crimen y Seguridad

La Asociación de Vecindarios Garfield Park tiene la suerte de tener una estrecha colaboración con el Departamento de Policía de la ciudad de Grand Rapids. Estamos comprometidos a promover la seguridad pública, la reducción de la delincuencia y la capacitación acerca de la seguridad en nuestros vecindarios.

El Departamento de Policía de la ciudad de Grand Rapids ofrece a GPNA informes regulares acerca de la actividad de arrestos y listas de incidentes de actividad criminal dentro de nuestros límites. Además, tenemos acceso a la página web GRPD Crime Mapping (Mapeo de Criminalidad), así como a informes más detallados, según sea necesario.

Toda esta información necesita una revisión periódica para identificar patrones, tendencias y puntos de acceso. Con esta información y análisis, GPNA es capaz de proporcionar alertas necesarias, entrenamiento e información para hacerle frente a los reemplazos, mejoras y reparaciones a la Ciudad y a nuestros vecinos. Además, el Comité identificará las necesidades de entrenamiento para ayudar a prevenir y reducir la incidencia de la delincuencia y mejorar la seguridad. Por último, para aquellos problemas ya identificados, pueden ser emitidas alertas de seguridad, según sea necesario.

Con el fin de poder cumplir con todos estos objetivos, ¡GPNA necesita de tu ayuda! Por favor, considere unirse a nuestra Comisión de Crimen y Seguridad de la Asociación de los Vecindarios de Garfield Park. Favor de ponerse en contacto con Fran Dalton (fdalton@gpnagr.org , 241-2443) para obtener información sobre la hora y la ubicación de la próxima reunión. ¡Todos son Bienvenidos!

Nuestra Mesa de Cocina

Our Kitchen Table es una organización comunitaria de base que trabaja por la justicia ambiental y la seguridad alimenticia en las comunidades urbanas en los alrededores de la ciudad de Grand Rapids. Se esfuerza en proporcionar a los residentes del vecindario con los recursos de jardinería alimentaria (plantas, tierra, contenedores, y entrenadores), así como alimentación saludable y clases de cocina, además de acoger el Mercado de Agricultores de la Zona Sureste.

A partir de Enero del 2016, Our Kitchen Table será el anfitrión de talleres gratuitos acerca de la recolección de alimentos, composta y cosechando comida urbana en Garfield Park Lodge. Visite la página de web OKTjustice.org para fechas y horarios. ¡Todos son Bienvenidos!

BROOKSIDE ELEMENTARY Your Garfield Park Neighborhood School

SCHEDULE YOUR TOUR TODAY!

Brookside Elementary is a walkable neighborhood school proudly offering:

- * A focus on strong academics
- * Emphasis on developing students who practice kindness, safety, responsibility, and respect
- * All-day kindergarten
- * After school program offering academics and enrichment
- * High parent participation
- * Free athletic programs

ENROLL TODAY Go to www.GRPS.org/EnrollToday or visit us!

2505 Madison Ave SE, Grand Rapids, MI | 616.819.2242 | www.grps.org/brookside



Garfield Park Connector
334 Burton SE, Grand Rapids, MI 49507

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Grand Rapids, MI
Permit No. 66

What's Inside?

- ▷ Local Spotlight: Frontline Recovery
- ▷ Grand Rapids 311
- ▷ Dickenson Park Update
- ▷ Our Kitchen Table
- ▷ Block Parties
- ▷ Garfield Park Community Gym
- ▷ Crime & Safety Committee
- ▷ GPNA Annual Meeting

¿Que Hay Adentro?

- ▷ Enfoque en Organizaciones sin Fin de Lucro:
Recuperación en Primera Línea
- ▷ Grand Rapids 311
- ▷ Nuestra Mesa de Cocina
- ▷ Fiestas del Vecindario
- ▷ Aspectos Destacados del Gimnasio
Comunitario de Garfield Park
- ▷ Comisión de Crimen y Seguridad
- ▷ Reunión Anual de GPNA

En
Español
pg. 4

BECOME A GPNA MEMBER

Garfield Park Neighborhoods Association is a diverse community of residential and business members working together to improve the neighborhoods. We represent the geographic area bordered by US-131 to Eastern Avenue, and Cottage Grove to 28th Street.

Help further our community by becoming a member today. You can make or renew your membership donation online at gpnagr.org.

Conviértete en un miembro de GPNA

La Asociación del vecindario de Garfield Park es una comunidad diversa de miembros residenciales y empresarios quienes trabajan juntos para mejorar los vecindarios. Nosotros representamos las áreas regionales bordeadas por US-131 hasta Eastern Avenue, y Cottage Grove hasta la vía 28.

Conviértete en un miembro hoy día y ayuda a mejorar nuestra comunidad. Puedes registrar o renovar tu donación de afiliación en gpnagr.org.