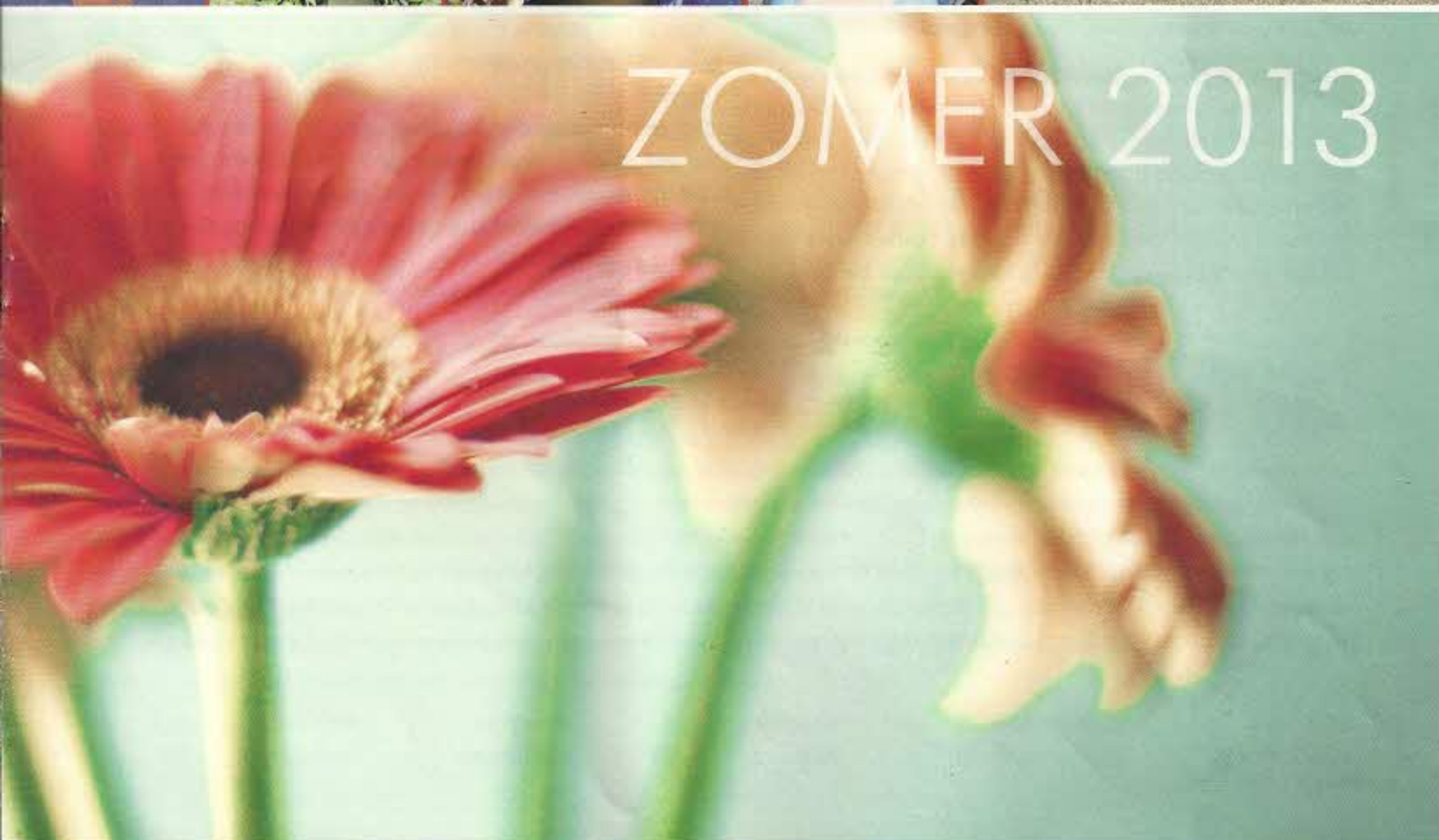


ZILVER BLAD

<i>Het glazen plafond</i>	2
<i>Groene (senioren-)vingers</i>	3
<i>(Hoe lang) rijden we nog gratis?</i>	4
<i>Zware ziekenhuiskosten? Een oproep!</i>	4
<i>Publiek groen, een weldaad voor ouderen</i>	5
<i>Inkomensgarantie zal ouderen niet uit armoede halen</i>	5
<i>We vieren 10 jaar GroenPlus</i>	6
<i>Oei, de trein zit vol!</i>	7
<i>Bedankt, Violette</i>	7
<i>De trein is altijd een beetje... jewel!</i>	8



ZOMER 2013



EDITORIAAL

Wanneer je dit leest is het (hopelijk) eindelijk zomer. Een periode van licht en warmte waarin je naar hartenlust plannen kan maken. Op stap kan gaan – al dan niet met GroenPlus- en volop van het buitenleven kan genieten. Een van die geneugten blijft in de tuin of in de serre werken. Groene vingers zitten er uiteraard ook bij GroenPlus. Redactielid Joris Willaert geeft aan hoe het ook kleinschalig en seniorenmaat kan.

In dit zomernummer staan we ook even stil bij 'afscheid nemen', de betaalpas van De Lijn die (helaas) in de lucht hangt en 10 jaar (jaja!) GroenPlus, wat we in het najaar gaan vieren.

— DE REDACTIE

Het glazen plafond

[VROUWENTRIBUNE]



Aan twee Nederlandse topvrouwen, te gast in het VPRO-programma 'Zomergasten' (2012), vond Jan Leysen het nodig om naar hun "Nachwuchs" te vragen. De ene "grote" dame was over de landsgrenzen befaamd en werd onderscheiden met de légion d'honneur. Ze bleek kinderloos. De andere, biografe van koningin Juliana en professor geschiedenis, had zich exclusief aan de wetenschap gewijd en vond 'dat men een kind niet in bibliotheken kon opvoeden'.

Bij ons worden Marianne Thijssen, Annemie Neyts en Lea Thijs met de regelmaat van een klok met hun keuze voor kinderloosheid geconfronteerd. Regisseur Else Somers komt onomwonden voor die keuze uit. Ze zegt: "Op mijn 26^{ste} was het duidelijk: ik wou geen kinderen, ik wou films maken".

Maar door de band willen vrouwen van nu ongehinderd carrière en gezin combineren en toch doorstoten naar de top. De lat wordt alsmaar hoger gelegd. Dat heet dan met een beeld 'het glazen plafond doorbreken'. Februari dit jaar vierden we het emeritaat van mijn schoonbroer: een ideale gelegenheid om met een paar "gewone" (de hoogste academische graad) hoogleraren van gedachten te wisselen. Door de tafelschik-

king kwam ik tegenover een Duits hoogleraar terecht. Als tsunami-specialist bleek hij op alle kusten van de wereld thuis en een bewust vrijgezel te zijn. Zijn tafelgenote, gewoon hoogleraar en geëerd lid van de Academie, had in Afrika tropische ziekten bestudeerd en daar gewoond. Ook zij bleek vrijgezel. Tot zover werd het mij duidelijk dat topfuncties moeilijk verenigbaar zijn met kinderen. Een derde disgenoot en professor zag nog een andere hinderpaal. Volgens hem doctoreren heel wat vrouwen in zijn departement, maar dan botsen ze op de hoge publicatiedruk en de té talrijke commissies. Vandaar dat er zo weinig vrouwelijke hoogleraren zijn. Enkele weken later stond de academische wereld in rep en roer. Een jonge beloftevolle wetenschapper was onder de druk bezweken en had "papers" vervalst. Niet de kinderen, maar het systeem kwam onder vuur te liggen.

Met al dat bleef ik me afvragen of quota een antwoord zijn op het gender-probleem. Op 15 mei kwam een overtuigend bewijs: Anne De Paep werd als allereerste vrouw benoemd tot rector van de Gentse universiteit. Ze is 57 en staat aan het hoofd van het departement genetica. De raad van bestuur heeft hier wel een signaal willen geven door voor een vrouw te kiezen. So what? Het werd tijd na honderd jaar feminisme!

— LENA BURM

Zin in een kopbrekertje?

In elk van de 10 hiernavolgende woorden, waarbij de letters alfabetisch gerangschikt zijn, zit de naam van een dier verscholen. Bedoeling is dat je er de dieren uithaalt en vervolgens het woord met de overblijvende letters vervolledigt. De beginletter van ieder woord staat in **vetjes**. Met een koffietje, een pintje of een 'druppelke' erbij ben je vast voor een tijdje zoet. **Mail** je oplossing – ook als je niet alle woorden vindt – samen met je naam en adres door naar joris.willaert@telenet.be, of noteer de 10 woorden op een **briefje** dat je verzendt naar GroenPlus Prijskamp, p/a Walter Decoene, H. De Braekeleerlaan 47A, 2630 Aartselaar. Een onschuldige hand zal dan uit de goede antwoorden kiezen om aan de gelukkige winnaar een attentie te bezorgen. Je hebt hiervoor de tijd **t.e.m. 31 juli**.

egiklopv
aaakkmortt

adehlnnos
aadeelmnnopr

aaadeknttw
aagisvz

deegijkl
eecllmou

eeillmzu
eeknorsy



Groene (senioren-) vingers

Of er op TV meer kookprogramma's zijn dan tuingidsen op de Boeken-beurs heeft geen belang. Op beide plaatsen wordt er weliswaar gedicteerd 'hoe het moet', maar vrij als we ons voelen, kunnen we ook onze eigen creativiteit gebruiken en zelf originele trucjes verzinnen die het leven mooi kunnen maken. Daarom laten we onze tuingids in het rek en gaan zelf aan de slag.

Probeer het eens in bloempotten

Tijdens een vroeg lentewandelingetje een paar jaar geleden vond ik, op de dag van de groot huisvuilophaling, enkele bloempotten. Ze waren zo groot als een gewone emmer. Thuis lagen er vijf kleine verrimpelde oude patatjes die normaal als eindbe-

stemming de composthoop zouden leren kennen. Ik kreeg een ingeving. Die potten vulde ik met goede aarde en compost en daarin verdwenen de patatjes zo'n twintig cm diep. Dat werden mooie grote groene planten, waarop prachtige gepanacheerde bloemetjes tevoorschijn kwamen. Het zoveelste natuurwonder geschiedde en begin zomer oogstte ik exact 6,600 kg smakelijke patatjes. Onmiddellijk hierna en na toevoeging van een weinig kunstmest, legde ik mooi in het midden en in een rondje 15 boterboontjes. Deze oogst bracht ons gedrieën - nee, wij zijn geen triootje! - 4 royale porties op. Het verhaal is nu nog niet ten einde, want nadien gingen die potten in de kas (serre) met als resultaat een massa aan lekkere kervel.

'Twee vliegen slaan in één slag' is een gekende Vlaamse uitdrukking; maar wij hebben hier geen twee, maar drie vliegen in één slag geslagen. Zeker proberen, ook al heb je geen moestuin. Een zonnig plekje, een beetje werk, wat geduld en veel geluk..

Bloembakken, als handig hulpje

Bloembakken vind je in alle afmetingen, gemaakt uit diverse materialen en met een variabel kleurenpalet. Mijn voorkeur gaat naar de rode uit gebakken klei, maar die zijn vrij zwaar en duur, reden om er zorg voor te dragen. In de winter durven die kapotvriezen, dus best ergens binnen bewaren. Vullen met planten en bloemen kan je laten doen door de plaatselijke bloemist, maar dat kan je ook zelf. De planten groeien wel eens uit tot afmetingen die je niet had verwacht. Dat wordt dan snoeien en dat is niet leuk voor die plant en de natuur. Als de natuur kon praten, zou ze dan vragen 'of ze misschien haar best niet meer moet doen?'. We kunnen planten ook verwijderen en/of ze een andere locatie toewijzen.

Vorig seizoen heb ik al mijn planten en bloemen in plastic potten geplant en die potten netjes naast mekaar, per 3 in bakken van 60 cm, neergepoot. Door die beperkte groei-omgeving wordt de ontwikkeling van de plant iets minder royaal, maar nog ruim vol-doende om er plezier aan te beleven, op voorwaarde dat er regelmatig wordt bij gemest. De ruimte tussen de potten wordt aangevuld met tuingrond, maar je kan hiervoor ook kiezelsteentjes of keitjes gebruiken. (Groen blad, bloemencoloriet, rode bloembak, witte keitjes, zalig om bekijken!) Wil je nu een plant vervangen, dan haal je gewoon die pot uit de bloembak en plaatst er een ander in. De bodem van de bak bedek je met voedzame tuingrond, maar je kan ook vilt gebruiken, zelfs opgevouwen kranten (gedrukt met plantaardige inkten!) zijn prima. Leg geen plastic op de bodem, want er moet voldoende drainage zijn. Als je ieder potje in een nog iets groter potje plaatst, is later het verwijderen en vervangen van dat binnenste potje vrij eenvoudig.

Zo, dat was het. We gaan er geen rubriek van maken, maar probeer het eens uit. En vertel ons hoe het afgelopen is met je eigen experiment. We staan altijd open voor andere, milieuvriendelijke ideetjes.

(Hoe lang) rijden we nog gratis?

De eventuele invoering van een betaalpas voor 65+, om ermee te bussen en te trampen, blijft de gemeederen beroeren. Ook binnen GroenPlus.

Velen schrokken zich e en hoedje toen ze vernamen dat Groen de Vlaamse regering zijn zegen gaf om bus en tram van De Lijn, middels een pas, door senioren te laten betalen. Zo'n pas zou   60 gaan kosten.

Argumenten pro hierbij waren: 'niets is gratis' en 'er zijn bejaarden die dat gemakkelijk kunnen betalen'. De Vlaamse Ouderenraad heeft hiermee ingestemd. Er kan bespaard worden, maar de sociale functie van het openbaar vervoer mag niet uit het oog verloren worden. En aan wie dat financieel aankan mag een kleine inspanning gevraagd worden. Een meerderheid binnen GroenPlus zag dat evenwel anders. In de Vlaamse Ouderenraad was er geen 'pro', noch van GroenPlus, noch van de socialisten.

Binnen de groep van ouderen zijn er inderdaad 'welgestelden' die makkelijk   60 kunnen ophoesten, maar in het algemeen zijn senioren minder rijk dan medioren. Ze worden bovendien eerder vroeg dan laat geconfronteerd met hoge medische en andere verblijfskosten. Sommigen willen ook nog wat sparen voor hun (klein)kinderen...

De Lijn haalt naar eigen zeggen slechts 15% van haar onkosten bij de gebruikers. De voorgestelde maatregel zou dat opkrikken naar... 15,5%. Van een 'effect' gesproken!

Om de maatregel af te zwakken, zou er volgens Groen een vrijstelling moeten komen voor minder gegoeden. Maar waar ligt

dan de grens? Die is, gezien de extra levenskosten, moeilijk te trekken. En wie moet dit controleren, het OCMW? Dan gaat aan de vrijstelling ook een bezoek aan deze instelling vooraf. Voor velen een psychologische stap te ver.

Daarom zijn de meeste GroenPlusers voorstanders van gratis tram en bus voor iedereen. Door 65+ te treffen met een betaalkaart is naar mijn mening de trend ingezet naar verdere kostendekking. Maar komt dit ook het tram- en busgebruik ten goede?

Wie zijn oor te luisteren legt, hoort bij ouderen niet zelden de opmerking: 'Als ik de tram of de bus moet betalen, neem ik terug de auto.' Een begrijpelijke reactie. Maar de financiële drempel zal ook meer ouderen thuis houden. Meer kans om te vereenzamen, want minder sociale contacten...

Onlangs stelde Groen dat inkomens boven   1.000.000 zwaarder belast moeten worden. Dat zou –in tegenstelling met de betaalpas voor senioren– wel veel geld opbrengen. Een deeltje ervan zou kunnen volstaan om De Lijn voor ouderen gratis te houden.

Aan de dienstverlening van De Lijn zit overigens ook een kwalitatief plaatje. Met de trein reis je vlug en comfortabel, wat over de te koude of te warme bus (die niet altijd komt opdagen) niet kan gezegd worden. Ouderen laten betalen voor kwalitatief mindere dienstverlening, het heeft iets tegennaatuurlijks.

— FRANS COENEN

Zwarte ziekenhuiskosten? Een oproep!

Stel: je wordt opgenomen voor een heelkundige ingreep. Op zichzelf al geen prettige gebeurtenis, maar wat als de behandelende arts je voor de 'keuze' (?) stelt: ofwel door een collega geopereerd worden, ofwel door hemzelf. Maar dan hoort er wel een (zwart) enveloppe bij met 200 of meer euro's.

Laten we wel wezen: het is geen dagdagelijks feit, maar het komt helaas veel meer voor dan je zou vermoeden. Het is onwettig, maar waar haal je verhaal tegen dit soort afzetterij? Als je wordt opgenomen ontvang je weliswaar een brochure met je rechten als pati ent. Maar als puntje bij paaltje komt, klinkt het 'Sorry, maar dit is eventjes niet van toepassing'.

GroenPlus wil rond deze onwettige praktijken materiaal verzamelen, om er een parlementair initiatief mee te stofferen. We doen dus een oproep aan onze lezer(es)s(en) om concrete ervaringen met ten onrechte betaalde supplementen mee te delen. Beperk je tot de gegevens die ter zake doen en houd het bondig. Wijzelf verzekeren je volledige discretie.

Reageer

walter.decoene@telenet.be • H.De Braekeleerlaan 47A • 2630 Aartselaar

Publiek groen, een weldaad voor ouderen

GroenPlus besteedde er al aandacht aan, voor een paar jaar. Maar in een wereld die opwarmt blijft het actueel: een groene omgeving is een weldaad voor iedereen, maar zeker voor ouderen. Onderzoek heeft het aangetoond en we vinden het zinnig de nieuw verkozen gemeente-besturen er nog eens op te wijzen. Hugo Van Dienderen wou er het volgende over kwijt.

Niet alle senioren zijn wereldreizigers. Heel veel ouderen zijn aangewezen op hun directe omgeving voor wat rust en ontspanning. Buurtgebonden groen is dus heel belangrijk.

Is de weldoende invloed van groen al van oudsher bekend, of werd er pas nu onderzoek naar gedaan?

Vroeger bestond tussen mens en natuur een grote verbondenheid, maar die is door het leven in de stad weggevallen. Het z.g. 'Vitamine-G onderzoek' in Nederland heeft intussen aangetoond hoe groot de invloed is van onze leefomgeving. In 80 sterk verschillende buurten werden meer dan 1.600 mensen ondervraagd. Bleek dat er in een groene omgeving veel minder sprake was van stress, diabetes en duizeligheid en dat

de huisarts ook veel minder werd bezocht. Uiteraard is de kwaliteit van het groen mee bepalend. Een paar schrale struiken wegen zeker niet op tegen parkje met wat bomen.



Is er verder nog onderzoek verricht?

Ja zeker. Ook in Nederland heeft men mensen met en zonder volkstuintje ondervraagd. Volkstuintjes kwamen er in de 19de eeuw, toen nogal wat volk van het platteland naar de stad verhuisde. Die mensen waren gewoon hun eigen groenten te kweken en de volkstuintjes boden hen daar de kans toe. Welnu, het werken in zo'n tuintje blijkt nu gezondheidsbevorderend te zijn voor ouderen. Ouderen met een volkstuintje vertoonden veel minder gezondheidsklachten dan leeftijdsgenoten zonder tuintje.

Door te werken in zo'n tuintje blijven ouderen in beweging en hebben ze ook meer sociaal contact, wat dan weer vereenzaming voorkomt. Minder gezondheidsklachten betekent ook minder doktersbezoek en da's goed voor de sociale zekerheid.

Hoe kunnen lokale besturen een steentje bijdragen?

Door reservertuinen voor zo'n tuintjes te reserveren. Een mooi voorbeeld is de Biodroom op Antwerpen-Linkeroever. Die dacht het bestuur te sluiten, maar in de onderhandelingen konden we bedingen dat het experiment wordt voortgezet en er verder biologisch kan getuind worden. Dit is een van de vormen van stadslandbouw die meer aandacht en kansen verdient.

Maar je kan ook zelf het initiatief nemen, door een plantbak te plaatsen op je terras, of potten op je vensterbank. VELT zette hieromtrent een project op.

En voor een praktisch voorbeeld verwijzen we naar 'Groene (senioren)vingers', op pagina 3.

— WALTER DECOENE

Inkomensgarantie zal ouderen niet uit armoede halen

De ministerraad heeft ingestemd met het voorstel van Pensioenminister De Croo (Open VLD), over de hervorming van de Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO). Groen kamerlid De Vriendt reageert: 'De regering maakt de IGO strenger en helpt ouderen niet uit de armoede. Bovendien wordt de achterstand in de toekenning van de IGO niet voldoende aangepakt. Dit is niet de hervorming waarop de gepensioneerden hadden gehoopt.'

De Belgische situatie is schrijnend: 1 op 5 gepensioneerden leeft vandaag onder de armoedegrens. Slechts 6 landen van de 27 EU-lidstaten hebben een hoger armoedecijfer dan België. Het bedrag van € 991 voor een alleenstaande ligt onder de armoedegrens. De gemiddelde dagprijs in een rusthuis in Vlaanderen bedraagt momenteel € 1.440 per maand. Daar komt nog de persoonlijke toeslag bij. *'Groen wil de IGO optrekken boven de armoedegrens en een hervorming die ook de grote knelpunten aanpakt.'*

Er is een onaanvaardbare achterstand in het onderzoek of een gepensioneerde recht heeft op IGO. Voor wie ouder is dan 65 wordt een retroactief onderzoek uitgevoerd, maar dat gaat tergend langzaam. De regering formuleert in deze hervorming ook geen enkele concrete doelstelling. *'Veel ouderen wachten op een antwoord. Groen vraagt aan Minister De Croo om deze ouderen binnen het jaar een antwoord te bezorgen. Om de armoede bij ouderen (zeker bij 70+) terug te dringen, moet dit een prioriteit zijn.'*

Maar de hervorming heeft ook positieve facetten. Zo is er geen verlaging van de IGO wanneer men wordt opgenomen in een rusthuis en bestaat er een gedeeltelijke vrijstelling voor beroepsinkomsten.

(overgenomen uit 'Sociaal')

We vieren 10 jaar GroenPlus op 25 oktober!

10 oktober 2003 kwamen zo'n 70 ouderen van Groen bijeen in Chapo, het Groene Huis in Berchem. GroenPlus was geboren. 10 jaar later hebben we een stevige werking in de meeste provincies. Zopas besloten we ons ook in te schakelen in de regionale structuur die de partij aan het opbouwen is. Die 10 jaar mogen gevierd worden.

In Borgerhout, waar Agalev ontstaan is en waar nu een progressief bestuur aan de macht is, met stevige inbreng van Groen. De viering vindt plaats in een school die jongeren kansen geeft die elders niet aan hun trekken komen. Het gaat om het CDO-TNA, Prins Leopoldstraat 51.

En dat de betrokken jongeren wat kunnen, zullen ze terplekke bewijzen. Zij verzorgen voor ons een feestmaaltijd in buffetvorm. Voordien hebben we **sofagesprekjes** met:

- **Luc Lamote**, over 'zijn' school
- **Dirk Holemans**, over ouderen als bondgenoten voor het lange termijndenken van Oikos
- **Marjet Van Puymbroeck** (92), destijds onze eerste groene senator. Hoe kijkt zij naar de huidige generatie groene woordvoerders?
- **Jul Geeroms**, voorzitter van de Vlaamse Ouderenraad. Heeft hij suggesties voor het ouderenprogramma van Groen?
- Met een fotomontage blikken we terug op 10 jaar actief GroenPlus.
- **Gyde Knebusch** zorgt voor een vleugje feestelijke harpmuziek.
- En wat hebben **Groen** en **Ecolo** in petto voor de ouderen? **Isabelle Durant**, Europees Parlements lid voor Ecolo en Groenvoorzitter **Wouter Vanbesien** vertellen het ons.

Na het feestmaal wandelen we met districtburgemeester **Marij Preneel** en haar groene collega's en bekijken en vernemen we meer over groene realisaties, plannen en uitdagingen in Borgerhout. Mensen die slechter te been zijn, krijgen een fotomontage over Groen in Borgerhout.

De festiviteiten eindigen met een receptie in het statige Borgerhoutse districtshuis.

Noteer 25 oktober 2013, van 10 tot 17h, alvast in je agenda!



ijdelheid

*Een knoestige eik uit Laarne
die stond daar niet gaarne.*

Hij dacht:

*Zo'n pracht
verdient meer aandacht.*

*Hij verhuisde naar 't stad
diep in de nacht
wat niemand had verwacht.*

*Helaas, in 't stad
hielden ze wel van zijn pracht,
maar niet van 't vergaren
van zijn blaren.*

*Hij werd geknot
en zonder zijn pracht
stierf hij,
diep in de nacht.*

— JORIS

GROEN PLUS

Impuls van een GroenPlusser

Als ouder wil ik me naar lichaam en geest zo lang mogelijk goed voelen. Want wie zich goed in zijn vel voelt, blijft meestal ook langer gezond. En omgekeerd.

In mijn omgeving wil ik andere creatieve, maatschappijbetrokken senioren ontmoeten, die hun kennis en wijsheid willen delen, zodat we samen een of ander zinvol project kunnen opzetten. Als dat ook nog onze buurt of gemeente ten goede komt, is dat mooi meegenomen.

Wanneer ik fysiek niet meer, of nog maar moeilijk 'uit mijn kot kan komen', wil ik beroep kunnen doen op betaalbare ondersteuning, zodat ik zolang mogelijk mijn zelfstandigheid kan bewaren. Ook dan wil ik verbonden blijven met mijn omgeving. Het internet lijkt me daarbij een geschikt hulpmiddel om vereenzaming tegen te gaan.

