

Groen!Plus, Sergeant De Bruynestraat 78-82, 1070 Brussel

driemaandelijks tijdschrift groen!plus - jaargang 2 - nummer 8 - december 2010

GROEN!
PLUS



Ik zie u

EDITORIAAL

'Ik zie u' lijkt deze boomstam te zeggen. Vind je ook niet dat deze 'senior'-boom je eerder droevig aankijkt?

Dit is de winnende foto van Raymond VICARI voor de fotowedstrijd 'de boom in Heuvelland' die georganiseerd werd door Groen!Plus West-Vlaanderen tijdens hun wandeltocht in augustus jl. Actueel is het onderwerp zeker, nu meer en meer bomen, zelfs hele bossen wereldwijd verdwijnen. Groen!Plus steunt dan ook de actie van het FSC- Forest Stewardship Council- België via www.red-een-woud.be. En wie weet win jij wel een avontuurlijke reis voor twee naar Lapland, geschonken door Joker reizen, of één van de andere bosvriendelijke prijzen!

DE REDACTIE



Samen wonen?

VOOR VEEL SENIOREN STELT ZICH HET PROBLEEM VAN EEN TÉ GROOT HUIS, VOORAL ALS EEN VASTE LEVENSPARTNER ONTBREEKT.

GA JE KLEINER EN VEILIGER WONEN, MET BESCHERMING TEGEN VEREENZAMING? EN HOE REALISEER JE DAT? ZIJN ALLE WENSEN TEGELIJK VERVULBAAR?

MET FAMILIE?

In West-Europa is samen wonen met drie generaties van één familie in hetzelfde huis in onbruik geraakt. Zelfs met 2 generaties (ouders met kinderen) lukt dit vaak niet al te best. De 21ste eeuw lijkt wel de aanzet te zijn tot een kentering. Kinderen blijven langer bij hun ouders, zodat alvast minstens twee generaties bij mekaar wonen. Dit gebeurt wel niet meer zoals begin 20ste eeuw. Er worden afspraken gemaakt om conflicten uit de weg te gaan en elke partij zoveel mogelijk voordelen te bieden. Is het dan aan te raden om dit op grote schaal toe te passen?

Even onderzoeken!

De ecologische voordelen zijn alvast evident: je bespaart op verwarming, water, elektriciteit, ruimtebeslag, auto-gebruik, bouwmaterialen enz. Je hebt als senior meer contacten met het kind waarbij je woont en met de kleinkinderen. Wanneer je gezondheidsproblemen hebt, is bijstand vlakbij.

We moeten echter omzichtig omspringen met deze aantrekkelijke voordelen. Er dienen duidelijke afspraken gemaakt die ook nageleefd moeten worden anders ontstaan conflictsituaties.

Een eerste afspraak geldt de duur van het samenwonen: als één van beide partijen het niet meer ziet zitten, moet er zonder conflict mee gestopt worden. Wanneer de gezondheid van de senior zo erg achteruit gaat dat bestendige professionele zorg een noodzaak is, dient het “samenwonen” eveneens gestopt.

En welke zijn de voordelen voor de kinderen? Dit kan bijvoorbeeld medezorg voor de kleinkinderen zijn. Dit kan voor de 3 generaties een winwinsituatie zijn: de senior vindt het leuk, heeft een positief levensdoel, de “ouders” hebben ondersteuning bij de opvoeding en een reserveop-pas, de kleinkinderen amuseren zich rot met opa en oma. Maar toch opletten voor overdrijving! De senior mag geen professionele babysitter worden die zich volledig weg-cijfert en zijn vriendenkring verliest. Hij/zij mag zich ook niet gedragen als de eerste opvoeder. De eigen mening kunnen wegcijferen is een absolute must. Bovendien mag je niet vergeten dat het eigen kind een partner heeft waarmee je ook dient overeen te komen. Samen eten of niet, samen wat babbelen of TV zien, dat dient allemaal goed afgesproken en nageleefd te worden. Anders ontardt dit samenwonen in ruzie.

De senior dient zich te realiseren dat in een gezin met kleine kinderen er vaak een “slaapstilte” vereist is. Luidruchtige vrienden ontvangen, té luid telefoneren, de radio of TV té hard laten spelen... het kan allemaal irritatie veroorzaken en aanpassing van de senior vergen.

Stel jezelf ook de vraag of de verhuis geen feitelijk stopzetten van alle sociale contacten inhoudt. Dit kan het geval zijn als je moet verhuizen naar een andere gemeente. Als



'LA GRANDE CENSE', EEN GERESTAU-
REERDE HOEVE MET NIEUWBOW,
BIEDT IN HET WAALS BRABANTSE
CLABECQ EEN VEILIG WOONERF AAN
22 GEZINNEN.

er elders nog kinderen en kleinkinderen wonen, kan het gebeuren dat er tussen de kinderen naijver ontstaat. Goed de stap overwegen en alles goed doorpraten met alle kinderen is een absolute vereiste vooraleer te gaan samenwonen met een van de kinderen.

Als besluit zou ik durven stellen: ondanks de schaduwkanten is de ecologische winst en het intensiever menselijk contact met kinderen en kleinkinderen zo groot dat het voor een verdraagzaam mens te riskeren valt.

MET ANDEREN?

Wanneer we met anderen willen samen wonen dienen we nog omzichtiger te werk te gaan. Dan dienen zeker financiële afspraken zeer nauwkeurig onderhandeld te worden en notarieel vastgelegd. Het "samen wonen" kan beperkt zijn, bv. het delen van een gemeenschappelijke tuin en speelruimte, of uitgebreider zijn en effectief samenwonen omvatten. In dit laatste geval spreken we van "cohousing". Er lopen her en der boeiende experimenten. Enkele voorbeelden :

Abbeyfield huis in Etterbeek

Dit is gebaseerd op analoge projecten in Engeland. In een notedop uitgelegd : senioren leven samen als kotstudenten.

Hoe zit het ineen? Er werd een vzw opgericht waarvan elke bewoner lid is en samen werd een huis gehuurd. De inwoners doen een aantal dingen gezamenlijk, maar behouden elk hun autonomie. Elke middag wordt samen gegeten. Kan of wil je niet, dan moet je dit vooraf melden. Iedereen heeft een taak bij het organiseren van het huishouden. Het Abbeyfield huis trekt vooral mensen aan die op een alternatieve wijze willen wonen; ze willen niet meer alleen wonen, maar willen ook niet naar een rusthuis.

Nieuwe kandidaten voor een kamer in dit huis moeten gedurende 2 weken een soort stage doormaken om te kijken of ze zich kunnen aanpassen aan de groep. Intussen logeren ze op een gastenkamer. Na deze periode wordt er gestemd.

La Grande Cense in Clabecq

Eind 2010 zullen aldaar 31 volwassenen en 20 kinderen wonen, verdeeld over 22 privé-wooneenheden rond een centraal huis. De leeftijden variëren van 1 tot 81 jaar. Door de mix van de generaties, wordt beoogd om een breed sociaal netwerk te behouden. In dit project is geen zorg voorzien, maar de onderlinge hulp zal ervoor zorgen dat de bewoners niet snel naar een rusthuis moeten.

Hoe start je een cohousingproject?

Je kan beginnen met een interessante locatie, waarna je op zoek kunt gaan naar kandidaat-medebewoners. Je kan ook vertrekken vanuit een groep gelijkgezinden, dan een locatie zoeken en vervolgens mensen vinden om de groep uit te breiden.

De ervaringen uit cohousingprojecten zijn unaniem inzake de slaagkans : er is slechts een kans op slagen als het gelijkgezinden betreft die respectvol met elkaar kunnen omgaan en mekaars mening en leefwijze accepteren. Merkwaardig is het ontbreken van een wettelijk kader voor cohousing. Belastingaftrek voor leningen, premies... alles moet individueel aangevraagd worden en dit vergt ook veel onderlinge discussie. Het hoeft dan ook niet te verbazen dat het soms tot 5 jaar kan duren eer een gepland project kan gerealiseerd worden.

In Vlaanderen kan je voor meer info terecht bij de vzw Samenhuizen: Prattenborgplein 35, 3270 Scherpenheuvel, tel. 02 380 24 62, www.samenhuizen.be.

Over projecten met uitgebreide gemeenschappelijke voorzieningen vind je info op de website www.cohousing.be.

FRANS COENEN / VIOLETTE VANSTEELENDT



BERT WEYTS IN ARBITRAGERAAD VAN GROEN!

Op zaterdag 9 oktober 2010 heeft het congres van Groen! Bert Weyts verkozen als lid van de Arbitrageraad.

Opmerkelijk was de steun voor Bert van de gewezen voorzitter van Jong Groen! en verkozen kamerlid Kristof Calvo.

Volgens Groen!Plusvoorzitter Hugo Van Dienderen is dit een uitstekende keuze. 'Want Bert is wijs, mild en warm. Dat zijn goede eigenschappen om eventuele conflicten binnen Groen! op te lossen. Bert gaat er ongetwijfeld voor zorgen dat we zoveel mogelijk positieve groene energie aan boord houden.'

Bert is iemand die zoals andere Groen!Plusers pas op latere leeftijd de groene politieke kriebels kreeg. Zulke mensen aantrekken voor Groen!, is trouwens een belangrijke doelstelling van Groen!Plus. Binnen Groen!Plus heeft Bert als vormingsverantwoordelijke de provinciale Groen!Plus afdelingen opgericht. Elke provincie heeft nu zo'n afdeling. Daarnaast is hij in zijn plaatselijke groep Wilrijk en in de Antwerpse koepelwerking erg begaan met de partijuitbouw.

Het congres heeft ook bepaald dat minstens één vrijwilliger van 55+ jaar moet zetelen in het partijbestuur. In de provinciale besturen komen er vertegenwoordigers van Groen!Plus met stemrecht. Dat is nu statutair vastgelegd. 'Daardoor zullen ouderen en Groen!Plus nog beter een versterkende rol voor Groen! kunnen spelen,' vindt Hugo.

Een groot hart klopt niet meer

DE EERSTE BETOGING WAARAAN IK MEEDEED WAS DOOR JEF ULBURGHS GEORGANISEERD. WE TROKKEN NAAR DE TOENMALIGE BRT IN BRUSSEL OM MEER EN DEGELIJKE INFORMATIE ROND DE NOORD-ZUIDVERHOUDING TE EISEN. NADIEN HEB IK NOG DIKWILS MET JEF ACTIE GEVOERD. SAMEN MET ELOI GLORIEUX DRONGEN WE ALS EERSTEN BINNEN IN KLEINE BROGEL UIT PROTEST TEGEN DE KERNRAKETTEN.

Ik waardeer in Jef zijn groot rechtvaardigheidsgevoel, zijn opkomen voor de kleine man zoals de mijnwerkers. Hij was solidair tijdens de grote mijnstakingen en de mijnwerkers vonden bij hem een grote steun. Ze waren dan ook talrijk en herkenbaar op zijn begrafenis. De kleine man, de arbeider in het Noorden en het Zuiden van ons land

kon op hem rekenen. Maar ook de kleine man elders in de wereld, in de Palestijnse gebieden, Irak, Kosovo...

En hij was consequent, ook als hem dat vijanden opleverde bij kerkelijke en andere overheden. Gelukkig hebben velen van die mensen het waardevolle van Jef ingezien.

Via zijn rechtvaardigheidsgevoel is Jef bij Groen! gekomen. Inderdaad het zijn de armen bij ons en vooral in het Zuiden die eerst de rekening zullen betalen voor de dominante krachten in het Noorden die de grenzen van ons ecosysteem niet willen respecteren. Enkele jaren geleden heeft Jef ons nog toegesproken op een campagne van Groen!Plus. Hij bleef zich inderdaad actief inzetten tot het



einde. Tijdens onze Groene Pluimen-Fietstocht in Limburg in augustus wilden we hem nog bezoeken. Maar dat ging niet meer.

Jef was een heel inspirerend voorbeeld voor mij. Ik ben zeer blij dat ik hem gekend heb.

HUGO VAN DIENDEREN
VOORZITTER GROEN!PLUS

GEVRAAGD: GROEN!E ACTIE TEGEN OUDERDOMSARMOEDE

VAN 15 TOT 21 NOVEMBER LIEP OOK DIT JAAR WEER DE VLAAMSE OUDERENWEEK. HET THEMA VOOR 2010: 'ARMOEDE TREFT 1 OP 5 OUDEREN'.

De cijfers liegen er niet om: ouderen hebben 19,4% kans om in armoede terecht te komen. Bij alleenstaanden is het risico nog veel groter. 40.048 alleenstaande vrouwen hebben een rustpensioen onder de armoedegrens van € 893. In België kost een verblijf in een woonzorgcentrum gemiddeld € 1.286 per maand, terwijl een gemiddeld pensioen € 1.119 bedraagt. Je zou bang worden om oud te worden en je zelfstandigheid te verliezen.

In oktober jl. organiseerde de Vlaamse Ouderenraad een studiedag over het probleem. Minister Vandeurzen vaardigde een medewerker af voor een soort beleidsverklaring. Het klonk allemaal wel beloftevol, maar wat kan er, in tijden van schaarste en besparing, van in huis komen? Droog cijfermateriaal werd aangedragen door prof. Karel Van den Bosch (UA). Het bood in veel gevallen slechts de bevestiging van wat we via de media al wisten. Maar zonder juiste gegevens kan een beleid niet tot actie overgaan.

Na cijfers en bespiegelingen kwam gelukkig een ervaringsdeskundige aan het woord. Iemand van het Vlaams Netwerk Armoede die, samen met zijn gezin, de ontbering aan de lijve ondervonden had. Daaruit bleek dat, wie eenmaal in armoede verzeilt, er nog moeilijk op eigen houtje uitgeraakt.

'Welzijnsschakels' is een van de initiatieven die daar praktisch iets aan wil aan doen.

Het netwerk drijft op de inzet van talrijke vrijwilligers. Die voelen op het terrein dikwijls veel beter de noden en de leemten aan dan de professionals, die de problemen veel meer van achter hun bureau opvolgen.

's Namiddags bleef er ruimte voor enkele goede praktijkvoorbeelden. Wijkgezondheidscentrum 't Spoor uit Borgerhout biedt buurtbewoners een vaste huisarts. KVLV doet aan budgetkoken en haalt daarmee vereenzaamde ouderen uit hun verschaalde eetgewoonten. En de vzw Efreem begeleidt 'vastgelopen' zelfstandigen, waarvan er meer zijn dan we vermoeden.

Wat te denken van dit alles? Volstaat het om van op afstand een dagje aandacht te besteden aan een probleem dat 1 op 5 van ons treft? Of moeten we als ouderen binnen Groen!, naast acties voor het leefmilieu, ook initiatieven bedenken waar behoeftige ouderen beter van worden? Ik meen van wel, willen we eerlijk zijn met onszelf. Niet dat we daarmee het probleem zullen oplossen, maar het prikkelt wel het bewustzijn voor de leemten in onze welvaartmaatschappij.

WALTER DECOENE

SPIERVERSTERKERS

Zeg niet te gauw: 'O.K., ik doe mee aan dat medisch onderzoek'.

Hoe het mij was overkomen, kan ik nog altijd niet thuisbrengen. Allicht voelde ik me aangesproken door de stem aan de telefoon. Danone zou binnenkort een drankje op de markt brengen, speciaal voor senioren. 'Het is bekend dat met het ouder worden de spieren verslappen, of helemaal verdwijnen', zo verduidelijkte de vrouw in mijn oor.

Ik kon het alleen maar beamen en dacht aan de stijfheid die ik voel bij het opstaan.

Nu, daar ging Danone dan iets aan doen. De levensmiddelengigant had een drankje ontwikkeld dat voor nieuwe vitaliteit zou zorgen. Eerlijk gezegd, dat leek me wel wat.

Enfin, om kort te gaan. Ik liet me strikken en maakte een afspraak... om na te

gaan of ik wel in aanmerking kwam voor het onderzoek.

Twee weken later spoorde ik, op mijn nuchtere maag, naar Vilvoorde. Om van daaruit nog driekwart uur verder te bussen naar Jette. Want in het UZ zou ik gewikt en gewogen worden.

Ik werd er ontvangen door een vriendelijke dame die allerhande vragen stelde over mijn leefgewoonten. Banale vragen, vaak. Met het onderzoek naar mijn fysieke toestand ging het zelfs de idiote kant op. Ik moest bv. 10m stappen en dat werd minutieus met de stopwatch vastgelegd. Het strafste was dat ook werd nagegaan of ik, rechtop staande, gedurende 10' mijn evenwicht kon bewaren!

Een bloedstaal was me al bij het binnenkomen afgenomen. Waarna ik – ter versterking? – een kop koffie met twee speculaasjes kreeg aangereikt. Het resultaat van het bloedonderzoek liet meer

dan 2 uur op zich wachten. Toen het, na twaalfen, nog niet duidelijk was of ik in het onderzoek zou stappen, werd me een warme maaltijd aangeboden.

En dan, iets voor halftwee, viel eindelijk het verdict. Ik was geschikt bevonden om aan de enquête van Danone deel te nemen. De dame bezorgde me een activiteitsgordel en een dagboek, waarin ik allerhande zaken moest noteren. Tegelijk spraken we een nieuwe datum af, waarop ik weer nuchter zou opdraven.

Na die tweede ontmoeting vertrok ik, geladen als een muilezel, met een tas en een trolley volgestouwd met... u raadt het, dat product van Danone.

Ik bespaar u de medicamentsmaak van de aardbeien- en vanillevariant. Maar een zaak is duidelijk: vraag ze de pieren uit de neus, voor u (gratis!) proefkonijn wordt.

WOUT

CURSIEFJE

Vrouwentribune Het nieuwe feminisme van Eva Brems

Oorspronkelijk wou ik een column wijden aan de 'winterleegstand' in de kuststreek. In de week van de armoede staan die verlaten villa's in een pijnlijk contrast met de bewoonde krotten in onze steden.

Zo vroeg ik me af : waarom moeten sommige mensen een tweede woonst hebben en andere helemaal geen?

Ik vreesde echter dat hier geen stof inzate voor een parlementaire vraag. En ook ben ik niet bepaald een deskundige in deze materie.

Van feminisme weet ik meer, zowel in theorie als praktisch.

Zo kon het me niet ontgaan dat, in de laatste tijd, de oproep voor een nieuw feminisme van diverse zijden hoorbaar werd. Vooral hoogopgeleide vrouwen met allerlei beroepen reiken de hand aan hun jongere 'zusters' met tips voor een geslaagde carrière (zie "De Standaard" van 1 oktober jl.).

Zowaar Hugo Camps riep in de De Morgen pathetisch uit : waar is het

feminisme? Vervolgens bezondigde hij zich aan een aantal cliché's, een doorwinterd journalist onwaardig. Zo gooit hij mevrouw Xiabo (van de Nobelprijswinnaar) en de 'groene' weduwe van de uithuizige politicus uit de Wetstraat op een hoopje. Hij suggereert dat vrouwen, anno 2010, bij ons nog steeds willoos hun lot ondergaan. Het cliché van de feministen in tuinbroeken wordt bij gebrek aan know-how nog maar eens bovengehaald. De benaming is even lonend als de term 'regelneven' van Groen!

Nu een groot deel van de oogst is binnengehaald, reageren wij, die het nog net kunnen navertellen allang niet meer op de negatieve perceptie. Ware het niet dat dezer dagen uitgebreide universitaire studies over 'de Tweede Emancipatiegolf' (in Vlaanderen vanaf 1970) worden gegenereerd. Als Camps even de tijd heeft, kan hij zijn kennis uitbreiden aan de hand van een 197 pagina's tellende Masterscriptie van Loes De



Pauw: 'Middenklasse dames in een mantelpakkenclub? De Pluralistische Actiegroep voor Gelijke Rechten van Man en Vrouw, een geschiedenis van de PAG als beweging en als speler in de tweede feministische golf. Zij promoveerde bij professor Gita Deneckere. Mooier konden wij het in 1970 niet dromen: een vrouwelijke professor die ons verhaal coacht. Er volgen beslist nog Masters want het feminisme was een huis met vele kamers.

Alle feministen hadden en hebben maar een ding gemeen: empathie met vrouwen van waar ook ter wereld en opkomen voor diegenen die geen stem hebben zoals in Oost-Congo en Liberia. Zou Mathilde een feministe zijn?

LENA BURM

COLLOQUIUM GROEN!PLUS

Krijgt Bio-landbouw kansen?

WANNEER ? maandag 6 december 13.30 tot 17.30 u.

WAAR ? Vlaams Parlement, Hoofdingang in de Hertogsstraat 6
(hoek Hertogsstraat / Drukpersstraat) Brussel
op 10 minuten van het Centraal station.

- Biologische voedingsmiddelen en dranken hebben een authentieke smaak en zijn gezond.
- De natuurlijke behoeften van de dieren worden gerespecteerd.
- Biologische landbouw streeft naar een gesloten voedselketen op de boerderij door het gebruik van dierlijke mest, compost en peulen om stikstof uit de atmosfeer op te nemen.
- Groenbemesting verhoogt het aantal regenwormen, kevers, spinnen en andere organismen die in de grond leven en is dus goed voor de biodiversiteit.
- Een uitgebreide wisselbouw, mechanische en fysieke landbouwmethodes en het kiezen van de juiste gewassen en soorten vervangen het gebruik van synthetische bestrijdingsmiddelen en kunstmest.
- Biologische landbouw heeft een positieve uitwerking op de economische ontwikkeling in landelijke gebieden...

De consument kiest steeds meer voor bio-producten.

De Belgische bio-boeren kunnen de vraag niet volgen.

Hoe kan die heilzame landbouw meer impact krijgen en meer producten afleveren? En welke rol kan de politiek daarbij spelen?



Op een colloquium in het Vlaams Parlement, Brussel legt Hugo Van Dienderen, voorzitter van Groen!Plus die vragen voor aan een reeks betrokkenen:

- Dirk Hebben, landbouwingenieur en 25 jaar bio-boer : stelt vragen aan de samenleving en de politiek
- Frank Six, heeft het over zijn ervaring op de Milieuboerderij leper, waar mensen met een mentale beperking aan landbouw doen

- Geert Gommers, Velt medewerker voor bio-producten, over eco-consumenten
- Kathleen Bevernage : ervaringsdeskundige Voedselteams
- Leen Laenens van Bio-Forum, vragen en suggesties aan het beleid
- Luc van Krunkelsven van Wervel: relatie Vlaamse en Braziliaanse landbouw, grootgrondbezit versus familiebedrijf
- Dirk Peeters, Groen! Vlaams volksvertegenwoordiger reageert op de vragen en suggesties van de panelleden samen met Bart Staes, Europees parlamentslid die al een studie van de bio-landbouw maakte
- Hugo Van Dienderen, dagvoorzitter, brengt ook verslag uit over de eerste petitieacties voor de afschaffing van de BTW op bio-producten.

Afsluiting van het colloquium met een receptie in de Zuilenzaal van het Vlaams parlement.

Het colloquium is gratis en staat open voor alle geïnteresseerden.

Inschrijven noodzakelijk bij: Hugo Van Dienderen, Wapenstraat 2 bus 2, 2000 Antwerpen tel. 03 288 77 47, GSM 0495 52 37 69, hugo.vandienderen@groen.be

AGE PLATFORM EUROPE

OP DE NIEUWE WEBSITE VAN AGE PLATFORM EUROPE (AGE) VIND JE NIET ALLEEN INFO OVER DE WERKING EN STRUCTUUR VAN AGE, MAAR OOK OVER ANTIDISCRIMINATIE, ACTIEF OUDER WORDEN, SOCIALE INCLUSIE, SOCIALE BESCHERMING, GEZONDHEID EN TOEGANKELIJKHEID. NEEM VLUG EEN KIJKJE OP WWW.AGE-PLATFORM.EU/EN EN ONTDEK DE NIEUWE WEBSITE. ER IS NU OOK EEN VERTAALFUNCTIE AANWEZIG OP DEZE SITE.

EUROPA INVESTEERT IN WELZIJN SENIOREN

De Europese Unie maakt €150 miljoen vrij om de levenskwaliteit van senioren te verbeteren. Het gaat om vernieuwende technologie die ouderen helpt om langer zelfstandig thuis te wonen. Met het programma 'Ambient Assisted Living' (AAL) worden projecten gefinancierd die praktische oplossingen aanreiken voor ouderdomskwalen zoals slecht horen en zien, verminderde mobiliteit en geheugenverlies. Kortom, informatie- en communicatietechnologie die ouderen toelaat met de buitenwereld contact te houden.

Het Europees Parlement zette onlangs het licht op groen voor dit programma.

De komende 20 jaar zal het aantal Europeanen tussen 65 en 80 jaar met 40% toenemen. Betaalbare zorg voor ouderen wordt dus enorm belangrijk. Uiteraard voor de senioren zelf, maar ook voor de staatskas. Technologie die ouderen de kans biedt langer zelfstandig en in comfortabele omstandigheden thuis te wonen, zonder het contact met de buitenwereld te verliezen, dat is het hele opzet.

Ook omdat thuiszorg goedkoper is dan hospitalisatie of een verblijf in een rust- en verzorgingstehuis, kan dit initiatief een belangrijke bijdrage leveren om de sociale zekerheid betaalbaar te houden.

Ouder worden en toch actief blijven, enkele voorbeelden:

■ **VEILIGHEID:** 'smart house'-technologie zorgt ervoor dat ramen en deuren 's nachts, of bij afwezigheid gesloten zijn, schakelt licht aan en uit, detecteert water- of gaslekken. Automatisch alarm verwittigt indien nodig de hulpdiensten...

■ **COMMUNICATIE:** telefoon- en videoconferenties vergemakkelijken het contact met familie en vrienden. Ze helpen sociale isolatie voorkomen.

■ **GEHEUGENSTEUNTJES:** ouderen kunnen problemen hebben met het geheugen. Elektronische geheugensteuntjes herinneren hen eraan dat ze tijdig hun medicatie nemen.

■ **MOBILITEIT:** in combinatie met GPS en sensoren helpen mobiele apparaten bij het navigeren. Ze verwittigen de hulpdiensten wanneer een oudere thuis een ongeval krijgt.

■ **GEBRUIKSVRIENDELIJKE BEDIENING:** de meeste huishoudapparaten kunnen zo aangepast worden dat ook slechtzienden en slechthorenden ze gemakkelijk kunnen bedienen.

■ **PERSOONLIJKE ZORGSYSTEMEN** draagbare apparaatjes monitoren de gezondheidstoestand en helpen diagnoses te stellen. Vooral bij chronische patiënten kunnen ze erg nuttig zijn en ziekenhuisopname overbodig maken.

INFORMATIE AANGEREIKT
DOOR GERRY GULDENTOPS



GROEN!PLUS IN AKTIE

Groen!Plus organiseerde een protestactie aan het Centraal Station in Brussel tegen de toeslag voor treintickets die gekocht worden aan het loket.

Ook Eva Brems, Kristof Calvo en Wouter Devriendt waren erbij! Intussen is die toeslag afgevoerd!

EEN USB-STICK, HOE GEBRUIK JE DAT ?

Waarvoor dient het ?

Een USB-stick is in feite een geheugenstick of geheugenstaaf. Het is klein en erg handig om bestanden die op je pc staan op een gemakkelijke wijze mee te nemen, als extra geheugen en om te archiveren.

Een dergelijke stick vervangt de vroegere diskettes, en heeft een veel grotere capaciteit. Maar opgelet, verwar het niet met een Memory Stick, een geheugenkaartje dat in je digitaal fototoestel zit!

Welke stick kiezen ?

Kies best een stick van minstens 1 GB en max 4 GB. Je moet er rekening mee houden dat een stick van meer dan 4 GB dient geformatteerd te worden en dat maakt het ingewikkelder om te gebruiken.

Hoeveel kost het ?

Een stick van 1-2 GB heb je al voor minder dan €10; maar voor een stick van 128 GB betaal je wel meer dan €100! Bij sommige evenementen krijg je er een als gadget.

Misschien een idee voor een volgend evenement van Groen!Plus!

Hoe in je pc aanbrengen ?

Je steekt het gewoon in de USB-poort op je pc. En zelfs als je USB-poort op een ongemakkelijke plaats zit, kan dit verholpen worden door de aanschaf van een speciaal verlengkabeltje. Informeer ernaar bij je computer-winkel.

Hoe kan ik mijn stick beveiligen ?

Een stick is klein en als je het uit je pc haalt om mee te nemen kan je hem verliezen en kunnen de bestanden die erop staan door anderen bekeken worden..

Ook daar bestaan oplossingen voor. Je kan je USB-stick versleutelen via een programma als TrueCrypt, en Windows 7 heeft een hulpprogramma om alle bestanden op een stick te vergrendelen. Er bestaan zelfs sticks met een vingerafdrukcontrole en sommige sticks kunnen beveiligd worden door middel van een wachtwoord.

BRON: PLUSMAGAZINE 27.02.2010

ENERGIE ADVIES! PRAKTISCHE TIPS

Wist je dat 2 millimeter ijs op de binnenzijde van je koelkast en diepvriezer het verbruik met 10% doet stijgen? Laat die hoge energierekening vanaf nu voor wat ze is. Via het gloednieuwe Energie Advies-luik op SeniorenNet vind je iedere week een nieuwe tip om het energieverbruik van je koelkast of diepvriezer zo laag mogelijk te houden. Dit nieuwe onderdeel vind je terug op de homepage, bij 'Energie Advies' (linkse kolom bij 'Vraag & Antwoord'). Ook via het archief kan je voorgaand 'Energie Advies' steeds consulteren:
<http://www.seniorenet.be/energieadvies>



KERSTRECEPTIE GROEN!PLUS MET ALS GASTSPREKER ANNE PROVOOST

Wanneer ? vrijdag 17 december

van 15 tot 18 u

Waar ? Groen! Huis, Sgt. De Bruynestraat 78-82
in Anderlecht (op 5 minuten van het Zuidstation)

Anne komt uit de Westhoek en heeft een milde katholieke opvoeding gehad. Eén van haar boeken 'De arkvaarders' is geschreven vanuit een polytheïstisch standpunt. Ze had daarover met haar lezers en het publiek in de VS een uitgebreid debat. Toen kwamen ook bij ons het Creationisme en het Intelligent Ontwerp aan bod. Daarop schreef ze haar sermoen: 'We moeten aan het werk, beminde ongelovigen. Geen gedachtegoed is die naam waardig als het zichzelf niet voortdurend definieert, ook het atheïsme niet. Wat zichzelf niet bevraagt, verzandt in dogmatiek, ook het atheïsme. Zelfonderzoek leidt tot argumenten.'

Sinds midden 1995 is Anne Provoost voltijds schrijver. Voor haar boeken kreeg ze al tientallen onderscheidingen. Haar roman 'Vallen' werd verfilmd.

In juni 2007 stond ze op de Senaatslijst van Groen! op een onverkiesbare plaats.

Je vind heel wat over Anne op http://nl.wikipedia.org/wiki/Anne_Provoost

Groen! is actief pluralistisch en vindt discussie over levensbeschouwing belangrijk. Eerder hadden we op onze kerstrecepties een imam, een boeddhist en een professor kerkelijk recht...

Na haar 'sermoen' neemt Anne deel aan onze receptie. Volgens traditie zal die onze Bourgondische aard weerspiegelen.

colofon

Zilverblad is een uitgave van GROEN!PLUS. Verschijnt 4x per jaar in maart, juni, september, december. Gedrukt op cyclusPrint, papier van 100% gerecycleerde vezels.

v. u. : Hugo Van Dienderen, Wapenstraat 2 bus 2, 2000 Antwerpen

EINDREDACTIE : Violette Vansteelandt

WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER : Hugo van Dienderen, Walter Decoene, Violette Vansteelandt, Frans Coenen, Tony Cooreman, Gerry Guldentops, Lena Burm.

REDACTIERAAD : Hugo van Dienderen, Walter Decoene, Violette Vansteelandt, Frans Coenen

FOTO'S : Walter Decoene, Raymond Vicari, Elka Joris

LAY-OUT : CitroenCitroen - DRUKKERIJ: druk in de weer

www.groen-plus.be