

Groen!Plus, Sergeant De Bruynestraat 78-82, 1070 Brussel

driemaandelijks tijdschrift groen!plus - jaargang 2 - nummer 5 - maart 2010



ONZE EERSTE GROENPLUS-BV : GERRY GULDENTOPS

Herken je hem ? Hij zit de eerste van links op de affiche voor de eerste duodag voor bedrijven die doorgaat op 25 maart 2010. Op die dag wordt een persoon met een arbeidshandicap voor 1 dag werknemer in een bedrijf. Hij of zij vormt voor 1 dag een duo met een werknemer/werkeemster.

Met deze duodag wil de overheid bedrijven laten kennismaken met een dergelijke werknemer om zo bestaande vooroordelen weg te nemen.



ROB WARK, EEN NEDERLANDSE DUIZENDPOOT

ER BESTAAN OOK 'AANGESPOELDE' GROEN!PLUSSERS. DE NEDERLANDER ROB WARK (68) IS ER ZO EENTJE. HIJ WOONT AL 7 JAAR IN WERVIK EN IS ER SECRETARIS VAN DE LOKALE GROEN!KERN WERVIK-GELUWE. NIEUWSGIERIG ALS WE ZIJN, ZOCHTEN WE HEM OP VOOR EEN BABEL.

Rob, van waar in Nederland ben je afkomstig?

Ik ben in 1941 in Den Haag geboren en heb daar ook school gelopen en 4 jaar gewerkt. Na mijn militaire dienst ging ik in Rotterdam economie studeren. Aanvankelijk met de idee iets bedrijfseconomisch te gaan doen, maar het pakte anders uit. Medestudenten maakten me enthousiast voor de staatkundig economische richting.

We zien in jou ook niet direct een theoreticus, wel een doe-mens. Hoe verliep je beroepsleven?

Ik was na mijn studie lange tijd ambtenaar in Schiedam, een industriestad met op dat moment iets meer dan 83.000 inwoners. Toen de scheepsbouw er teloorging, ging ik van een leidinggevende functie in de Welzijnssector naar een pioniersfunctie om economisch beleid te ontwikkelen. Dat was veel overleggen met collega's van andere gemeenten, met Rijnmond en met ministeries. Er was vrijwel niets aan onderzoek gedaan.

Om de negatieve spiraal waarin de stad terechtkwam te doorbreken, heb ik voorgesteld te stoppen met het uitvergroten van onze zwakten, maar ook eens op zoek te gaan naar onze potenties; wat we aan positieve punten konden benutten. Ik mocht die uitdaging zelf handen en voeten geven.

Je ging meteen de historische toer op...

Inderdaad. Ik ben het cultureel erfgoed van Schiedam gaan promoten: een indrukwekkend jeneververleden, grote molens, een historische binnenstad...

Ik verbond dat cultureel erfgoed met toeristische kansen.

In die tijd heb ik ook het Schiedams Collectief Historisch Amateur Theater (SCHAT) opgericht. Ik was er tegelijk sponsoringwerver, locatiemanager, vergunningverzamelaar en hielp er bij de catering. Na al die jaren is het SCHAT niet meer weg te denken uit Schiedam.

Ook de opkomende vreemdelingenhaat liet je niet onberoerd.

Klopt. Ik zat ook nog in de dagelijkse leiding van een 18 maanden durende campagne 'Schiedammers van overal en nergens'. Die was bedoeld als tegengif voor de groeiende vreemdelingenhaat.

Na zo'n lange tijd in de stadsadministratie had ik behoefte aan iets nieuw. Ik ben dan zelfstandig adviseur geworden met particulieren, kleine zelfstandigen en ondernemingsraden als klanten. Maar het meeste plezier heb ik beleefd toen ik via de katholieke sportkoepel opdrachten kreeg om sportverenigingen te helpen. Dat werk heb ik gedaan tot mijn verhuizing naar Wervik.

Wat bracht je in België en dan nog in Wervik, een grensstad?

Laten we het houden op familiale omstandigheden. Niet dat ik genoeg had van Nederland, maar op één of andere manier trok België aan mij. En waarom Wervik? Wel, dat is 100% gevoel geweest en nu, 7 jaar later, moet ik zeggen dat mijn gevoel me niet bedrogen heeft.

Hoe zat het met je politiek engagement?

In mijn studententijd was ik al lid van de Rotterdamse Studentenraad. Na mijn afstuderen in 1970 sloot ik me aan bij de PPR, de Politieke Partij Radicalen, een voorloper van GroenLinks. Voor die partij zat ik twee keer in de Rijnmondraad, een rechtstreeks gekozen orgaan van 81 leden, met zowel gemeentelijke als provinciale bevoegdheden. Nadien heb ik nog in allerlei functies meegeholpen het groene ideaal te verduidelijken en te verkopen. En dat is gewoon zo doorgegaan toen ik in Wervik kwam wonen en me bij Groen! aansloot.

Met welke andere zaken hou je je nog bezig als actieve Groen!plusser?

In eigen huis was ik drie jaar 'bouwpastoor'. Toen het stof was opgetrokken, vond ik mezelf terug als uitbater van een bed-and-breakfast, www.bijdenollander.be. Verder speel ik golf, ben ik supporter van voetbalclub Koninklijke Eendracht

Wervik, organiseer ik uitwisselingen met voetballer(tje)s uit Schiedam en ben ik lid van Natuurpunt. Ik volg van dichtbij de gemeenteraad.

Hoe zou je jezelf typeren na al die jaren?

Ik ben altijd een spelend kind geweest. Wat leren betreft was ik geen ster, een 'zesjesman', zoals de lerares het uitdrukte. 'Maar', zei ze tegen de klas: 'hij komt er wel'. Ze heeft gelijk gekregen, want tot mijn eigen verbazing heb ik uiteindelijk een universitaire studie kunnen voltooien en heb ik werk op 'academisch niveau' verricht. Dat kind van toen zit er nog altijd een beetje in. Lang stil zitten kan ik

niet en ik ben nog steeds aartsnieuwsgierig en betrokken bij mijn omgeving en de rest van de wereld. En verder ben ik een trotse opa.

BRON : DE FLUITKETEL, NIEUWSBRIEF WEST-VLAAMSE GROENE SENIOREN-NR 6-2009



Zwemmen en duiken ook goed voor groene senioren!

RUST ROEST, ZEGT MEN. EN DAT BLIJKT NOG JUIST TE ZIJN, OOK. IN BEWEGING ZIJN IS HET BESTE MEDICAMENT OM FIT TE BLIJVEN EN ER GOED UIT TE ZIEN.

GUY WILLEMS (68 JAAR) BEOEFENT DE DUIKSPORT. WE LATEN HEM ZELF AAN HET WOORD...

'Hoe kan een oudere nog aan sport doen?'

Ik zou zeggen: begin er op tijd aan, want het is niet als de machine verroest is, dat je nog moet proberen ze op gang te krijgen. Sport heeft ook vele gezichten: wandelen is een sport, in de tuin werken is ook een sport.

Mag je als senior een sport beoefenen die je leven kan in gevaar brengen?

Daar kan de dokter best op antwoorden. Ben je gezond, dan kunnen alle sporten. Watersporten zijn uitstekend. Zwemmen bij voorbeeld. Onder water ben je gewichtloos. Dat maakt het makkelijker om allerlei bewegingen uit te voeren en je spieren te onderhouden. Minstens een keer zwemmen per week, het doet deugd. Vooral als je zwemt zonder jezelf te forceren.

Zelf beoefen ik het duiken. Voor het te water gaan, weegt mijn uitrusting (zuurstoffles, loodgordel en ontspanners) gemakkelijk 30kg; onder water – zeker in zeewater, vanwege het zoutgehalte – weegt ze bijna niets meer. Bij zwemmen en duiken treden veel spieren in werking. De benen worden gebruikt voor alle bewegingen: voor-

uitgaan, naar rechts, naar links, terug naar boven. De rugspieren worden eveneens aangesproken. De armen worden onderwater niet gebruikt.

Bovendien reis ik ecologisch onder water: in de Oosterschelde geniet ik van de fauna en de flora, zonder ze te schaden.

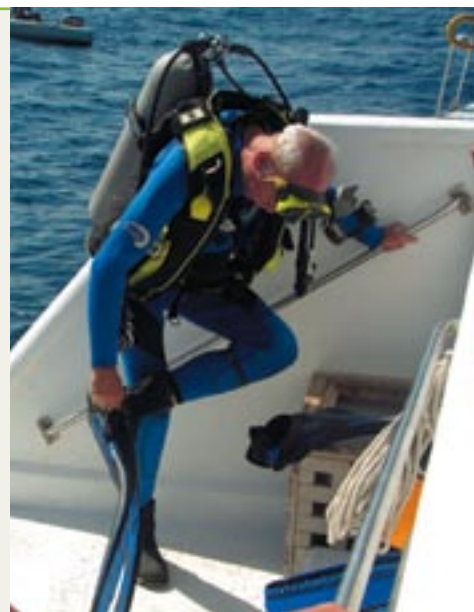
Duiken wordt nooit alleen beoefend. Je bent steeds met twee en het duiken houdt rekening met de fysieke mogelijkheden van de deelnemers.

België telt zowat 11.000 personen die diepzeeduiken. Onder hen ontmoet ik regelmatig zeventigers en zelfs tachtigers. Recent nog sprak ik met iemand die na zijn zeventigste was begonnen!

Goed voor het spierstelsel, maar ook voor de geest!

Als je gaat duiken of het ook wil proberen, moet je eerst een (verplicht) doktersonderzoek passeren. Daar hoort o.a. een keer per jaar een electrocardiogram onder spanning bij. Na een positief onderzoek ontvang je het geneeskundig attest dat nodig is om te mogen duiken.

Ga je ergens duiken, in binnen- of bui-



tenland, dan moet je die vergunning voorleggen. Eens aangesloten bij een club kan je elke week trainen. Dikwijls bestaat er een klas, speciaal voor senioren. Dat maakt het aangenaam, want zo is er contact met jongeren, maar ook met je eigen leeftijd.

In de winter trainen we in Brussel. Daar heb je het zwembad Nemo 33, omdat het water er altijd 33° warm is. Het bad zelf is 35m diep. Na de training drinken we een glaasje, iedereen praat met iedereen, het is een grote familie.

Er zijn clubs in steden als Antwerpen en Gent en in grotere gemeenten.

Is diepzeeduiken een dure sport?

In de meeste clubs bedraagt het lidgeld ongeveer €125. Daarin zijn begrepen: de zwembadbezoeken, het gebruik van de uitrusting en de verzekering. Het vullen van een duikfles, niet met zuurstof, maar met lucht, kost ongeveer €5. Wil je een eigen uitrusting dan kost die vlug €1.500. Meer info over duiken vind je op www.nelos.be.

In beweging blijven is voor ons senioren zeer belangrijk. Voor het spierstelsel, maar ook voor de geest. Bij het diepzeeduiken geniet je bovendien van een stukje extra schoonheid: de prachtige onderwaterwereld.

GUY WILLEMS



Colloquium GROEN!PLUS over 'Gezond Oud Worden'

OP 12 DECEMBER 2009 WERD EEN EERSTE STUDIEDAG IN ANTWERPEN GEHOUDEN OVER DIT TEMA VOOR DE PROVINCIES ANTWERPEN, LIMBURG EN VLAAMS-BRABANT. OP 20 FEBRUARI J.L. KWAMEN OOST- EN WEST-VLAANDEREN AAN DE BEURT. EEN TALRIJK PUBLIEK WAS HIERVOOR SAMENGEKOMEN IN HET OCMW-DIENSTENCENTRUM VAN VOLDEN IN BRUGGE. UIT DE REFERATEN VAN DE VERSCHILLENDE SPREKERS LICHTEN WE ER DE 3 PROFESSIONELE DESKUNDIGEN UIT. HIEROVER VOLGT EEN BEKNOPT VERSLAG.

Marc Goethals, cardioloog en fijnstofspecialist, wijst erop dat de Belg gemiddeld 13,6 maanden aan levensverwachting inboet door fijn stof.

Als hij nog andere risicofactoren voor hart- of longaandoeningen heeft (roken, diabetes, hypertensie, allergie enz.) komt dit neer op ettelijke jaren levensduurverkorting.

Volgens de spreker heeft Vlaanderen meer dan ooit nood aan een permanent smogalarm. Natuurlijk zijn ook dringende structurele maatregelen nodig om de luchtvervuiling in Vlaanderen terug te dringen. Ontmoedigen van dieselveerkeer, subsidiëren van roetfilters, ondersteunen van openbaar vervoer, rekeningrijden zouden een absolute prioriteit moeten zijn. Men neemt nauwelijks initiatieven ter zake hoewel de luchtvervuiling de hoogste is in Europa.

Het resultaat van structurele maatregelen laat spijtig genoeg jaren op zich wachten. Kortetermijnmaatregelen om de piekvervuiling op te vangen blijven daarom absoluut noodzakelijk. Een beperking van de maximumsnelheid is er één van. Pieken in fijnstofvervuiling doen zich immers voor bij koud en windstil weer en/of bij temperatuurinversie, waardoor onze vervuilde lucht niet meer wordt afgevoerd naar de buurlanden! Vandaar dat deze pieken in fijn stof dus volledig te wijten zijn aan binnenlands transport, industrie en huisverwarming. Tevens is er ook het 'serre-effect' die lokaal een rol speelt: de vuile lucht blijft tussen de huizen hangen.

Ramen en deuren sluiten helpt overigens weinig, de luchtvervuiling binnenshuis is nagenoeg even groot als buitenshuis.

Meer info vind je op de federale website www.irceline.be. Dr. Goethals concludeert dat uit hogestaande duidelijk blijkt dat het milieubeleid en de preventieve gezondheidszorg tesamen zouden moeten werken. Hierbij is, volgens hem, de inbreng van artsen nodig om de volksgezondheid te beschermen.

Lowie Van Doninck is gerontoloog en ex-OCMW voorzitter van Malle. Hij heeft het over een nieuwe trend vanuit Nederland: Salutogenese.

Dit gaat over het vermogen om aan moeilijke levensomstandigheden het hoofd te bieden. Het gaat over de vraag: hoe wordt of hoe blijf ik gezond?

Spreker start zijn uiteenzetting met een korte historische schets over het ontstaan van Salutogenese.

De Israëlische socioloog Aaron Antonovsky (1923-1994) onderzocht de overlevenden van de Duitse concentratiekampen en merkte dat niet alle overlevenden op dezelfde manier reageerden. Hij begon zich af te vragen wat de reden was waarom de ene mens kan overleven en de andere niet. Waarom de ene mens zelfs onverwacht gezond kan zijn, ondanks het doormaken van ervaringen als angst, honger en marteling, terwijl een andere mens ziek wordt?

Sinds driehonderd jaar geldt in de geneeskunde pathogenese: het ontstaan/de oorsprong van lijden.

Bij zijn onderzoek introduceerde Antonovsky een nieuw begrip: salutogenese: het ontstaan/de oorsprong van gezondheid. Zijn belangrijkste conclusie was dat er een sterke verbinding is tussen lichaam en geest, waarbij het erom gaat dat iemand het gevoel heeft dat er een samenhang (sense of coherence of SOC) in zichzelf en in het leven is.

Samengevat houdt deze SOC in dat hetgeen gezondmakend is, afhankelijk is van de volgende drie aspecten:

■ HET GEVOEL DE SITUATIE TE BEGRIJPEN

Het gevoel een situatie of gebeurtenis te kunnen doorzien, of indien dat niet het geval is stappen te kunnen zetten om de noodzakelijke informatie hiervoor te verkrijgen.

■ DE ZIN ER VAN IN TE ZIEN

het vertrouwen hebben dat het de moeite waard is om betrokken te zijn en te investeren

■ INVLOED UIT TE KUNNEN OEFENEN

genoeg kansen hebben om zelf invloed op de situatie uit te kunnen oefenen of om de hiervoor benodigde vaardigheden aan te leren.



Als laatste spreekster komt Els Messelis aan het woord. Zij is docente aan het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen in Brussel en heeft ook een expertiseburo Lachesis, die via vorming en onderzoek aandacht besteed aan het verouderingsproces bij 55 plussers, zowel mannen als vrouwen. Zij heeft het controversieel boek geschreven "Mannen willen seks, vrouwen willen intimiteit".

Volgens haar zijn de 50-plussers van vandaag een diverse groep. Daarin zitten zowel midlifers, babyboomers als medioren, senioren en ouderen. Ze zijn opgegroeid in een andere tijdgeest, met andere waarden en normen rond seksualiteit en intimiteit.

Els Messelis schetst de psychoseksuele veranderingen bij mannen en vrouwen. Ze analyseert de andropauze en de menopauze, en de bijbehorende seksuele implicaties. Daaruit blijkt dat de middenleeftijd geen volledige afscheidperiode is van de driften. En de menopauze dien je als vrouw eerder als een rijpingsgebeuren te beschouwen, dan als een afscheid van de jeugd.

Uit het wetenschappelijk onderzoek dat de spreekster heeft uitgevoerd over het thema, blijkt dat er voldoende

aanwijzingen zijn dat mannen en vrouwen onvoldoende of helemaal niet, elkaars seksuele behoeften kennen. Zij doet daarom volgende aanbevelingen aan de welzijns- en gezondheidssector :

■ MISVATTINGEN DIENEN AANGEPAKT

Hoewel voor het merendeel van de 50-plussers seks vanzelfsprekend is, zijn er vooral bij 70-jarigen, veel personen die vinden dat seks iets voor jongeren is. Omdat zo'n levenshouding zeker nefast is voor het seksleven, en dus voor de levenskwaliteit, is het niet overbodig om daaraan iets te doen. Daarbij dient opgelet dat men de senioren niet het verkeerde signaal doorgeeft dat geen seks hebben abnormaal is. Het belang van intimiteit dient daarom erg benadrukt te worden.

■ INFORMEREN OVER SEKSUALITEIT OP OUDERE LEEFTIJD

55 plussers willen wel degelijk informatie over seks. Senioren die met problemen zitten op het vlak van seksualiteit moeten correct geïnformeerd en geholpen worden. Dit kan via folders, brochures, websites voor senioren, maar ook door gespecialiseerde hulpverleners.

VIOLETTE VANSTEELENDT

Vrouwentribune Zij hadden geen keus

In de charmante schuilhoek van elegante huizen in het begijnhof van Amsterdam wonen, nu begijnen tot de geschiedenis behoren, *alleenstaande dames*. Zo wilde het wijlen koningin Juliana.

Men kan zich afvragen welke moderne vrouwen onder deze kwalificatie vallen. Termen als *oude vrijster* en *vrijgezellin* raken terecht in onbruik. De moderne vrouw kan én alleenstaand én moeder zijn en ook nog een vriend of vriendin hebben. Zij heeft ondertussen zoveel meer keuzen dan de burgervrouwen uit de vorige eeuwen. Tenslotte is de emancipatie van de vrouw in het Westen hooguit sedert 1970 op kruissnelheid gekomen.

Volgens "De klop op de deur", een negentiende-eeuwse roman van Ina Boudier Bakker had een vrouwen uit de middenklasse slechts twee opties: 1) Ze was een *alleenstaande oude vrijster*, beklagenswaardige juffer zonder bruidschat en 'looks', bracht haar dagen in ledigheid door en stond financieel onder curatele van haar gehuwde broer. Of 2) Ze had meer

geluk, trouwde een voordelige partij, stopte andere ambities in de la en werd *moeder* van een kroostrijk gezin. Tot laat in de twintigste eeuw is dit model gangbaar. Of ze voor zo'n reeks kinderen kozen gelooft geen mens meer. Elke vorm van contraceptie was onbestaand of door de Kerk verboden.

Later vond een aantal ambitieuze vrouwen een andere uitweg via de *lagere ambtenarij en het onderwijs*. Deze vrouwen zijn economisch onafhankelijk, krijgen een zekere status en uitzicht op een niet onaardig pensioen.

Kind of man passen niet in het plaatje! Alhoewel..., dichteres Alice Nahon was beslist niet zo maagdelijk als men in het Vlaanderen van toen wou doen geloven.

Er was nog een andere categorie ongehuwde vrouwen die in de vorige eeuw de kans kregen om hun talenten te ontplooien, zij het binnen de structuur van de Rooms Katholieke kerk. In het onderwijs en de ziekenhuizen hadden *zusters* vaak de touwtjes in handen.



In hun orde kregen de begaafdsten de mogelijkheid om te studeren, carrière te maken en/of de wijde wereld in te trekken. *Missiezusters* waren ook nog dokters, ondernemers en pioniersters.

Over het lot van de *arbeidsters* zijn alle geschiedschrijvers het eens: zij hadden geen enkele keuze voor wat dan ook. Zoals dit nu nog het geval is in bepaalde gebieden van onze wereld.

Vandaag – zo concludeert een Duits vrouwenblad – willen vrouwen **alles** in het leven. Dit blijkt onmogelijk. Vroeg of laat dringen zich bepaalde keuzen op. (wordt vervolgd)

LENA BURM

Maak je keuze uit 3 Groene tochten!

HET BEGON TWEE JAAR GELEDEN ALLEMAAL IN LIMBURG. GROEN!PLUS ONTDEKTE ER HET FIETSKNOOPPUNTTENNETWERK EN DEELDE ER DE EERSTE GROENE PLUIMEN UIT. DE FORMULE SLOEG AAN EN VORIG JAAR VOLGDE EEN 2DE LIMBURGSE PLUIENTOCHT. WEST-VLAANDEREN NAM HET IDEE OVER EN ER WERD GEFIETST TUSSEN POPERINGE EN DIKSMUIDE. IN KORTERE, IETS MEER TOERISTISCHE ETAPPES. DIT JAAR KOMT ER, NAAST PLUIENTOCHTEN IN LIMBURG EN OOST-VLAANDEREN, OOK NOG EEN HEUSE VIJFDAAGSE WANDELTOCHT MET FOTOWEDSTRIJD IN HET WEST-VLAAMSE HEUVELLAND. MAAK DUS TIJDIG JE KEUZE EN ZORG DAT JE ERBIJ BENT IN GENT, IEPER OF HASSELT!



Het startschot voor de **1ste Oost-Vlaamse Pluimentocht** wordt gegeven in Gent. Van **maandag 12 juli tot vrijdag 16 juli** fietsen we gedurende 5 dagen door de Leiestreek, de Vlaamse Ardennen en de wondermooie Zwalmstreek. Om terug te keren naar Gent, via de Scheldevallei.

Naast de klassieke pluimen die we uitreiken aan verdienstelijke of originele ecologische of sociale initiatieven staan we o.a. stil op mooie plekjes als de Gentse Sint-Baafsabdij, kaasmakerij 'Het Hinkelspel'; de zelfoogstboerderij in Deinze; de panoramische zichten in Maarkedal; het Antroposofisch Centrum van Munte en de trage wegen van Bottelare en Schelderode. En dit is nog maar een kleine greep uit het interessante aanbod.

De fietstochten blijven beperkt tot +/- 35 km/dag en er wordt op twee plekken overnacht in comfortabel logies: 'De Ceder' in Astene, en 'De Brouwerij' en 'Het Blaffend Konijn' in Roborst. Dit alles voor de democratische prijs van € 180. **Inschrijven bij Guy Willems**, Groenplein 6/0201, 9060 Zelzate, of via guy.willems@telenet.be en stort **€50 'voorschot fietstocht'** op rekening 979-5927958-02 van Guy Willems. Bijkomende info bij Boudewijn Van Belle, 0475-38.40.80, Boudewijn@groen-plus.be.

Genieten van het West-Vlaamse Heuvelland

Violette Vansteelandt, voorzitter van Groen!Plus West-Vlaanderen, zorgt voor vernieuwing. Van **maandag 16 augustus tot vrijdag 20 augustus** trekt er een **wandeltocht door het Heuvelland**. De wandelingen – 12 à 15 km/dag met rustpauzes en aan een gemakkelijk tempo – worden onderbroken door bezoeken aan o.a. een wijngaard met proeverij, park en woonhuis van de bekende schrijfster Marguerite Yourcenar, WO I site Bayernwald, het Folkmuseum, het Eeuwenhout bos en we genieten volop van het natuurschoon in het merkwaardige provinciedomein Palingbeek. In samenwerking met de lokale groen!groep reiken we een groene pluim uit. En er is een **fotowedstrijd** gekoppeld aan deze wandeltocht.

Begin en einde van deze groene wandeltocht ligt in **Ieper**, maar we overnachten in het kleine, gezellige hotel 'Hollemeersch' in Dranouter. **Prijs voor deze 5 dagen wandelplezier is opnieuw €180**. Bagagevervoer en bezemwagen zijn aanwezig.

Ben je geïnteresseerd? Snel reageren. Het aantal deelnemers is beperkt tot 20. **Mail naar Violette Vansteelandt**, vanstevi@skynet.be of **bel** 059/50 15 08 (ook antwoordapparaat). **Pas na betaling van het voorschot (€50)** op rekening 979-5485579-40 van Groen!Plus West-Vlaanderen, met vermelding 'wandeltocht', **ben je ingeschreven**.

Ook Limburg wenkt opnieuw

Zij die er al een keertje bij waren, kunnen het getuigen: in Limburg voel je pas echt wat gastvrijheid betekent. Voor de **3de Limburgse groene pluimenfietstocht** werd weer een uitgelezen parcours uitgeknobbeld. Er wordt zelfs rekening gehouden met sportieve én recreatie-fietsers. Voor de enen een doorgedreven fietsmoment, voor de anderen rustig van het landschap genieten.

Er wordt dit jaar gefietst van **donderdag 5 tot maandag 9 augustus**.

Extra aantrekkingspunten zijn: het Schulensmeer met zijn weerstation, kasteelbrouwerij 'Ter Dolen' en uiteraard het mooie Park Midden Limburg. We verbroederen/verzusteren ook met enkele lokale Groen!kernen en tijdens het weekend van 7 en 8 augustus kan iedereen meefietsen. Interesse? De deelnemingsprijs bedraagt, net als in de andere provincies € 180.

Meld je bij Inan Aslyuce, info@groen-limburg.be, 011-23 32 41 **En bevestig je deelname door overschrijving van €50 op rekening 523-0802190-75**, met vermelding 'Groene Pluimentocht'.



ZEUS

'Kom me eens opzoeken in Parijs', had zijn vriendin gezegd. 'Ik ben daar een dag of tien bij mijn dochter en de kleinkinderen.' Een nachtje of twee in de lichtstad, het zei hem wel iets. Hij zag zich al door de Jardin du Luxembourg lopen. Samen met zijn vriendin en haar lieve kleinkinderen die hij alleen van op foto kende. Dus had hij volmondig 'ja' geantwoord.

101, Rue du Barbier, luidde het adres. Hij keek er aan tegen een nette voorgevel met fris gesteven gordijntjes. Tussen de bloempotten met planten bespeurde hij een grote rosse kater. Die nam hem heel even op, maar keek dan ongeïnteresseerd de andere kant op. Als om te zeggen:

'Vent, wat heb jij hier te zoeken, loop toch door!'

De man belde aan en had zich aan kindergejuich verwacht. Het bleef opmerkelijk stil. Zijn vriendin kwam snel opendoen en het weerzien was hartelijk.

'En', vroeg hij: 'valt het een beetje mee, dat babysitten?'

Ze had hem verteld dat haar zoon en schoondochter voor een weekje samen naar Genève moesten en daarom haar hulp hadden ingeroepen. Het leek hem niet onredelijk dat oma op de kleinkinderen paste. Ze had er twee: Nick, de oudste was vijf en Oona, zijn zusje, drie. Het bleef opmerkelijk stil in de woonkamer. Pal op de middag, het kon toch niet zijn dat Nick en Oona nu al slapen.

'En... zijn ze tot nu toe braaf geweest', probeerde hij het een tweede keer. Ze bekeek hem met een betrapte blik en draaide het hoofd in de richting van de vlamme kater, die nog altijd het venster raam bewaakte. 'Hij daar', zei ze, 'hij hoeft niet echt veel zorgen, hoor.'

Toen kwam het eruit. Nick en Oona waren netjes meegereisd met pa en ma. En Zeus - want zo heette de rosse kater - was thuisgebleven. Andere keren pasten de burens hem op, maar die waren nu zelf op reis. En vermits alleen oma overbleef, was de keuze gauw gemaakt. Hij had zich die namiddag heel anders voorgesteld. Maar ook zonder kleinkinderen scheen de voorjaarszon heerlijk in 'le Jardin du Luxembourg'.
WALTER

Vicky De Meyere met sterke boodschap bij Groen!Plus

VICKY DE MEYERE SCHREEF MET HAAR MAN, DE WETENSCHAPPER PETER TOM JONES 'TERRA REVERSA'.* BINNEN 20' SLAAGDE ZE ERIN OP DE KERSTRECEPTIE VAN GROEN! PLUS EEN DUIDELIJK BEELD OP TE HANGEN VAN WAT ONS TE DOEN STAAT OM DE MILIEUVERVUILING MET 90% TERUG TE DRINGEN EN ZO TE PROBEREN DE PIANEET AARDE TE REDDEN. DIT MAG EVENWEL NIET GEBEUREN OP EEN SOCIAAL KERKHOF EN WE HEBBEN GEEN TIJD TE VERLIEZEN.

4 "E'S" : EVEN TOELICHTEN

De overheid neemt zelf initiatieven en helpt de burgers in de goede, ecologisch duurzame richting. Hierbij hanteert Vicky 4 "E's" (Engelse afkortingen):

Enable : mogelijk maken
nieuwe technologieën dienen gemakkelijk te zijn, comfortabel en betaalbaar (vb. zonnepanelen).

Encourage : aanmoedigen
groene fiscale maatregelen moedigen ecologisch gedrag aan.

Exemplify : voorbeeldfunctie
de overheid dient de juiste signalen consequent uit te zenden. Een belangrijke rol is weggelegd voor de openbare omroep. Nu is er bijvoorbeeld een positief programma over 'ecologisch renoveren', maar 10' later is er publiciteit voor 'vlees van hier.'

Education: opvoeding van de jeugd en volwassenen via hun organisaties.

4 TERREINEN

75 % van de milieuvuiling veroorzaakt door de burgers situeert zich op 4 terreinen: wonen, openbaar ver-



Vicky De Meyere houdt voor een dankbaar Groen! Plus- publiek een sterk pleidooi voor 90% reductie van de milieuvuiling.

voer, voeding en toerisme. Een kort overzichtje :

De beste resultaten zijn behaald bij 'wonen.'

'Toerisme' staat nog nergens. Een reis naar Zuid-Frankrijk is goedkoper met het vliegtuig dan met de trein!

'Voeding' is politiek een zeer moeilijk thema en roept sterke weerstanden op. Ecologisch ideaal is regionale, seizoensgebonden, biologische voeding, zonder vlees. Indien je toch vlees eet, is kip het best, vervolgens Belgisch rundsvlees, varkensvlees en een ramp is Braziliaans rundsvlees dat onze markt overspoelt.

En nog een doordenkertje: KOPENHAGEN = RONALDO : 2

Ons land heeft €150 miljoen, gespreid over 3 jaar, veil om de klimaatopwarming tegen te houden. Dit is €50 miljoen per jaar. Als je weet dat Real Madrid €90 miljoen betaalde om de topvoetballer Ronaldo in te lijven, dan is onze Belgische bijdrage om de wereld voor onze kinderen en kleinkinderen te redden (afgerond) een halve voetballer waard!

FRANS COENEN

* TERRA REVERSA, de transitie naar rechtvaardige duurzaamheid, Peter Tom Jones en Vicky De Meyere. 2009, uitgeverij Epo, € 14,95

Nieuwsflitsen

COLLOQUIUM OVER DE GEVAREN VAN STRALING

(GSM, DRAADLOOS INTERNET ENZ.)

VRIJDAG 19 MAART VAN 14 TOT 17 U.

IN HET VLAAMS PARLEMENT.

met Hermes Sanctorum (Vlaams parlementslid Groen!) en andere specialisten uit universiteit en middenveld

Inschrijving bij Hugo Van Dienderen, Wapenstraat 2 bus 2,

2000 Antwerpen tel.03-288 77 47, GSM 0495-52 37 69

hugo.vandienderen@groen.be

TENTOONSTELLING JAAP KRUIHOF OMGAAN MET DE DINGEN

TOT 21 MAART 2010

Waar? Het Huis van Alijn, Kraanlei 65, Gent

Vlaanderen kende Jaap Kruihof als een geëngageerde moraalfilosoof. Wars van modes en trends stelde hij als humanist en overtuigd ecocentrist de zingeving en het lot

van mens én wereld voortdurend centraal. Hij was niet alleen een bevlogen intellectuele dwarsdenker maar ook een gepassioneerde verzamelaar. Hij beschouwde zijn verzameling van kleinoden en prullaria als een uiting van zijn niet aflatende kruistocht tegen de Westerse consumptiemaatschappij en de allesverslindende wegwerpcultuur. Deze

verzameling doet nadenken, confronteert en daagt uit.

Openingsuren: Van dinsdag tot zaterdag van 11u tot 17u.

Op zondag van 10u tot 17u.

GROEN!PLUS OP FACEBOOK

Daar vind je korte berichten, verwijzingen naar nieuwigheden op onze website. Je kan er makkelijk in discussie gaan met anderen. We zijn onlangs gestart en verheugen ons in 94 fans. We vinden dat ook ouderen van dit nieuwe middel gebruik kunnen maken. Het biedt democratiserende kansen.

Ga eens kijken, wordt fan en lever je bijdrage:

<http://www.facebook.com/groenplus?ref=ts>

ANTWERPSE GROENE SENIOREN VIEREN HUN EERSTE JUBILEUM OP ZATERDAG 24 APRIL 2010

Waar? Zaal Rubens, Statiestraat 175 in Berchem-Antwerpen (vlakbij achteruitgang NMBS-station Berchem).

Na de viering van 5 jaar Groen!Plus is er weer reden om feest te vieren bij onze groenplussers!

De Antwerpse Groene Senioren vieren op 24 april a.s. hun 10 jarig bestaan.

In de aanloop tot de gemeenteraadsverkiezingen van 2000 gingen de Antwerpse Groene Senioren van start. Op de stedelijke lijst en op de districtlijsten stonden oudere kandidaten en ze voerden samen campagne voor aantrekkelijke speelpleinen met zitbanken voor ouderen. En... 10 jaar later zijn er meer en betere speelpleinen in de metropool. Er volgden meer acties en de werking van de senioren werd permanent.

Na het verkiezingsdebacle van 2003 nodigden de Antwerpse Groene Senioren ouderen uit andere provincies uit en Groen!Plus was geboren. In 2005 namen Antwerpse Groene Senioren het voortouw om een Europees Netwerk van Green Seniors uit te werken. Intussen is iedereen ervan overtuigd dat de werking van de ouderen een prima instrument is om bruggen te slaan tussen jong en oud, tussen de mandatarissen en het middenveld, tussen de groter wordende groep senioren en Groen!

Nu al te noteren als 'niet te missen'.

EEN STREEKBIER MET PIT VOOR EEN REGIO MET SMAAK

Paternoster is het eerste brouwsel dat door 'Paters en Prinsen' op de markt wordt gebracht. Initiatiefnemer is voormalig Groen! parlementslid Rudy Daems.

Het is een bruin streekbier van hoge gisting met een alcohol percentage van ongeveer 8% Vol. Het is een licht moutig bruintje met een licht bittere afdrank. Paternoster wordt gebrouwen met water, verschillende mout- en hopsoorten, gist en suiker, met hergisting op de fles. Paternoster wordt gebrouwen door Microbrouwerij Achilles (Itegem) in de Proefbrouwerij te Lochristi. Het recept komt van amateurbrouwer en Kempenaar Willy Maes.

Paternoster wordt op de markt gebracht onder de verzamelnaam van Paters en Prinsen door de BVBA Etcetera en Co, p/a Rudi Daems, Klaverhoeve 11, 2431 Laakdal.

Bestellingen kunnen gebeuren via bovenstaand adres of online

via de website www.patersenprinsen.be (website in opbouw)

colofon

Zilverblad is een uitgave van GROEN!PLUS. Verschijnt 4x per jaar in maart, juni, september, december. Gedrukt op cyclusPrint, papier van 100% gerecycleerde vezels.

v. u. : Hugo Van Dienderen, Wapenstraat 2 bus 2, 2000 Antwerpen

EINDREDACTIE : Violette Vansteelandt - WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER : Hugo van Dienderen, Walter Decoene, Violette Vansteelandt, Frans Coenen, Rob Wark, Lena Burm, Guy Willems en Gerry Guldentops

FOTO'S : Walter Decoene, Rob Wark en Guy Willems - LAY-OUT : CitroenCitroen

DRUKKERIJ : druk in de weer

www.groen-plus.be

