

# Gezondheid

## “Een gezonde geest en lichaam in een gezonde stad.”

**Gezondheid is onze zorg.** Een gelukkig nieuwjaar begint met een goede gezondheid. Dat is en blijft een belangrijke voorwaarde om zich goed te voelen. Gezondheid gaat over heel veel verschillende domeinen.

### Preventie: naast campagnes ook structurele maatregelen

Gezondheidsbeleid is in de eerste plaats een **geïntegreerd en preventief beleid**. Het is vooral via andere bevoegdheden zoals milieu, ruimte, wonen, werk, ouderenbeleid, zorg, jeugdbeleid, kinderopvang, mobiliteit, sport, cultuur en onderwijs- en veiligheidsbeleid dat de gemeente de gezondheid van haar inwoners versterkt. Preventie is de beste remedie en dat wil zeggen een **gezonde omgeving en levenswijze**. Het einddoel is een **Gezonde Gemeente**.

Voorbeelden van acties of activiteiten zijn:

- In het thema mobiliteit wordt rekening gehouden met de **impact van fijn stof en onveilige verkeerssituaties** voor (jonge) fietsers en wandelaars. Dit door onder meer het **STOP-principe** te hanteren. Een principe waarbij de prioriteit eerst naar Stappen, dan Trappen (fiets), vervolgens Openbaar vervoer en dan pas naar Particulier vervoer gaat. (zie ook het hoofdstuk 'Mobiliteit').
- **Gezonde voeding in scholen en sportkantines** wordt gestimuleerd (zie ook het hoofdstuk 'Voeding en landbouw')
- Groen Sint-Niklaas gaat voor meer **groen** om zo **betere luchtkwaliteit** te garanderen. In straten waar veel doorgaand verkeer is, wordt **extra geïnvesteerd in groenaanleg**, bijvoorbeeld gevelgroen. (zie ook de hoofdstukken 'Ruimtelijke Ordening' en 'Natuur en Milieu')
- We voorzien sportmogelijkheden in het openbaar domein. Hierbij denken we aan een stadsfitometer, een Finse piste in elke deelgemeente, vaste tafeltennistafels en fitnessstoestellen. (zie ook het hoofdstuk 'Cultuur en Sport')
- Sport en vrije tijd moet door het gebruik van de **kansenpas** voor iedereen toegankelijk zijn (zie ook het hoofdstuk 'Sociaal beleid en ouderenzorg')
- **Sportinfrastructuur** wordt zoveel mogelijk **opengesteld voor individuele sporters** (zie ook het hoofdstuk 'Cultuur en Sport')
- Groen Sint-Niklaas vindt dat de stad een voorbeeldfunctie heeft op het vlak van gezondheid. Het is dan ook een evidentie dat ze **gezonde en lekkere voeding serveert** in alle gemeentelijke voorzieningen.

- Bij alle relevante voorzieningen worden **ruime fietsstallingen en een laadpaal voor elektrische fietsen** voorzien. We denken hier bijvoorbeeld aan horeca, stadsvoorzieningen...
- We zetten een **campagne op om borstvoedingsplekken** in de lokale horeca en winkels te voorzien.
- Het **charter Gezonde Gemeente** wordt verder uitgewerkt.
- Samen met Logo-Waasland investeren we verder in **gezondheidscampagnes rond de verschillende gezondheidsdoelstellingen**. Hierbij investeren we extra in moeilijk te bereiken doelgroepen.
- We houden rekening met de **diversiteit in preventiecampagnes**.
- Er is voldoende **aandacht voor geestelijke gezondheidszorg**: samenwerking rond “Te Gek”, ondersteuning van verenigingen en groepslessen...
- We ondersteunen **gezondheids- en ecologie-initiatieven om minder vlees te eten** vb Donderdag Veggiedag en Dagen Zonder Vlees.

### Gezondheidsgelijkheid via toegankelijke gezondheidszorg

Elke inwoner verdient een **gelijkwaardige toegang tot de gezondheidszorg**. De lokale overheid is best geplaatst om de regierol van de eerstelijnszorg op te nemen en de toegankelijkheid te maximaliseren. Dit doet ze door te werken met een **'breed geïntegreerd onthaal'** en door een outreachend beleid te voeren. Ook in de hervormde eerstelijnszorg is dit van groot belang.

Voorbeelden van acties of activiteiten zijn:

- Groen Sint-Niklaas draagt het idee van **wijkgezondheidscentra** een warm hart toe. We willen blijvend inzetten op de goede verstandhouding met wijkgezondheidscentrum De Vlier. Ook de goede samenwerking met de huisartsen wordt verder gezet.
- Door de vergrijzing en de grote diversiteit in onze stad wordt de vraag naar **cultuursensitieve zorg** steeds groter. Deze zorgt dat mensen met een migratieachtergrond hun recht op zorg verzilveren.
- We zetten verder in op **het promoten van het systeem met derdebetalers**, dit in samenwerking met diverse partners vb. huisartsen, ziekenhuizen en Polsslag.
- Het **“Tandem”- project** rond toegankelijke tandzorg wordt verdergezet na de driejarige proeftijd.
- We garanderen het recht op **dringende medische hulpverlening voor mensen zonder papieren**.
- Bij de verhuis van het **ziekenhuis** wordt de **bereikbaarheid met het openbaar vervoer** gegarandeerd.

- De **wachlijsten in de geestelijke gezondheidszorg** zorgen ervoor dat mensen niet op tijd hulp krijgen. Samen met de aanbieders bekijken we hoe we deze wachlijsten kleiner kunnen maken. De stad investeert in groepstrajecten (in afwachting van hulpverlening) of projecten voor specifieke doelgroepen zoals KOPP, Appelsien, vroegtijdige drughulpverlening, Msoc, psychische hulpverlening voor mensen in kansarmoede...
- We voorzien **gratis kraantjeswater in elk stadsgebouw**.

### Asbestactieplan

Asbest is een bijzonder schadelijke stof en vormt door inademing een risico voor de gezondheid van burgers en werknemers. Slachtoffers zijn niet alleen werknemers, maar ook familieleden van werknemers en omwonenden. Ook vandaag zijn er nog slachtoffers, onder meer bij eigenaars van gebouwen met asbestplaten en burgers die in aanraking komen met de gevolgen van de slechte afbraak en dumping van asbest. Reeds in 1989 - het eerste jaar dat we in de gemeenteraad zaten - kaartte AGALEV Sint-Niklaas het asbestprobleem al aan. Vandaag, bijna 30 jaar later, focussen we nog steeds op een **proactief asbestbeleid** dat ernaar streeft om Sint-Niklaas asbestvrij te maken. We willen de opmaak van **asbestactieplan** waarin ambtenarij en politiek intens samenwerken.

In dat asbestactieplan wordt opgenomen:

- Een **groepsaankoop** voor het **veilig verwijderen van asbest** in huizen in Sint-Niklaas.
- **Asbestscanner** aanstellen voor kosteloze en vrijwillige screening van huizen.
- Het uitvoeren van een **dakenscan** (naar het voorbeeld van Breda) die een eerste beeld geeft van de mogelijke asbestdaken op ons grondgebied. De eigenaars van de 'asbestverdachte' daken kunnen daarna worden gecontacteerd en geïnformeerd en kunnen meteen inschrijven voor de groepsaankoop voor verwijdering.
- Zo snel mogelijke **screening van asbest op gevoelige locaties** met kinderen: scholen, jeugdlokalen, crèches en garageboxen en fietsstallingen in de buurt hiervan. En deze vereniging en instellingen ondersteunen in de verwijdering ervan.
- Onbewoonbaar verklaren van woningen met veel asbest door de aanwezigheid van asbest mee op te nemen in de **woningcontrole**.
- **Asbesttoets bij relevante sloop- en verbouwingswerken**: standaardcontrole van sloopinventarisatie op de aanwezigheid van asbest voor de sloping.
- De succesvolle **pilootprojecten** bij MiWa, waarbij gratis beschermingssets (persoonlijke beschermingsmiddelen en zak voor golfplaten) werden aangeboden en huis-aan-huisophaling gebeurt, moet worden **verder gezet**.

- **Totale transparantie voor de Sint-Niklazeenaar.** Een duidelijk aanspreekpunt voor alle informatie over de opkuis van asbest in huizen, metingen en controles rond het stort, vergunningen, het Asbestfonds en de rechten van asbestslachtoffers.
- Verder **informer**en van de bevolking door de organisatie van informatievergaderingen, info-standen bij evenementen rond (duurzaam) verbouwen. Het aanbieden van informatie aan mensen die verbouwingsdossiers indienen.
- Dakwerkers, sloop- en afvalbedrijven worden uitgebreid geïnformeerd en gesensibiliseerd.
- We dringen aan bij de Vlaamse overheid om het Vlaams afbouwbeleid “Vlaanderen asbestveilig 2040” te versnellen en ambitieuzere doelstellingen te formuleren.