

# **COVID-19 Recursos de Salud Mental**

**COVID 19 Línea de Apoyo para Salud Mental (disponible  
24/7): 833-251-7544**

**Línea de Ayuda para Angustia Emocional:  
1-800-985-5990**

**Línea Nacional de Violencia Doméstica:  
1-800-799-7233 and TTY 1-800-787-3224**

**Línea Nacional de Prevención del Suicidio:  
1-800-273-8255**

**Linea de Crisis del Harris Center for Mental Health  
and Intellectual and Developmental Disabilities  
(Disponible 24/7): 713-970-7000, opción 1**

**Grupos y Talleres Virtuales del Instituto de  
Espiritualidad y Salud**  
<https://www.spiritualityandhealth.org/mindbodygroups>

**Lista de Recursos de Salud Mental America**  
<https://mhahouston.org/covid19help/>



THE METROPOLITAN ORGANIZATION



GULF COAST  
LEADERSHIP COUNCIL