

CORONAVIRUS RESOURCES

HOUSING



Rent:

- No evictions before May 25th. (this could be extended)
- If given a "Notice to Vacate" Call Lone Star Legal Aid (713-652-0077) or the Texas State Bar Referral Service (1-800-252-9690)
- Call 211 or 877-541-7905 for rent assistance

Utilities:

- No power and water shut offs allowed until July 17th
- Sign up for relief program at txcovid19erp.org or call 866-454-8387
- Unless something changes, you will be responsible to pay your bills in the future.

FOOD



School Districts:

- Houston and Fort Bend area schools are offering free meals for students Monday - Friday.
- Students must be present.
- Visit their websites for a list of locations.

Food Banks:

- Call the Houston Food Bank helpline at 832-369-9390
- text FOOD to 855-308-2282 to find the nearest food Pantry in the area.

Government Assistance

- Call 211 or 877-541-7905 and ask how to apply for DSNAP (Food Stamps)

INCOME



Unemployment:

- If have a social security number or work permit and have lost your job or work hours, apply online at twc.texas.gov (preferred)
- Or by phone at 800-939-6631.
- Keep trying if you can't get through.
- Benefits start from when you lost work.

Stimulus:

- For people who filed 2018 or 2019 tax return, you can get a \$1,200 stimulus check for each adult and \$500 per child.
- Checks will come by direct deposit or mail
- Visit <https://www.irs.gov/newsroom/economic-impact-payments-what-you-need-to-know>
- If you need your Stimulus Check for current living expenses like food and rent, consider canceling automatic withdrawals for payday loans and other expenses.

HEALTHCARE & MENTAL HEALTH



Insurance:

- Visit HarrisHealth.org to see if you qualify for a Gold Card for free or low-cost health insurance

Clinics:

- Call 211 or 877-541-7905 for info on where you can get affordable healthcare
- For free information about symptoms call Ask My Nurse Helpline: 713-634-1110 or the Memorial Hermann Nurse Health Line 713-338-7979 / 1-855-577-7979 (Available 24/7)

Mental Health:

- The Harris County COVID-19 Mental Health Support Line: 833-251-7544 (Available 24/7)



@TMO_IAF



The Metropolitan
Organization -
Houston TMO



RECURSOS PARA CORONAVIRUS

VIVIENDA



Inquilinos

- No habrá desalojos antes del 25 de mayo. (podría extenderse)
- Si recibe un "Aviso de Desalojo", llame a Lone Star Legal Aid (713-652-0077) o al Texas State Bar Referral Service (1-800-252-9690)
- Si necesita ayuda en pagar su renta, llame al 211 o al 877-541-7905

Utilidades

- Si no puede pagar la factura de luz y agua no se permitira desconecion hasta el 17 de julio
- Regístrese en el programa de ayuda en txcovid19erp.org o 866-454-8397
- A menos que algo cambie, usted será responsable de pagar sus facturas en el futuro.

COMIDA



Distritos escolares

- Las escuelas del área de Houston y Fort Bend están ofreciendo comidas gratuitas para los estudiantes de lunes a viernes.
- Los estudiantes deben estar presentes.
- Mire la pagina de internet del distrito escolar para obtener una lista de ubicaciones.

Houston Food Bank

- Llame a la línea de ayuda del Houston Food Bank al 832-369-9390
- Envíe un mensaje de texto con FOOD al 855-308-2282 para encontrar la despensa de comida más cercana a usted.

Asistencia del Gobierno

- Llame al 211 o al 877-541-7905 y pregunte cómo solicitar DSNAP (Estampillas de Comida)

INGRESOS



Desempleo

- Si es elegible, solicite por internet en twc.texas.gov (preferido)
- O por teléfono al 800-939-6631.
- Siga intentándolo si no puede ingresar.
- Los beneficios comienzan desde cuando perdió su trabajo

Estímulo:

- Para las personas que presentaron su declaración de impuestos del 2018 o 2019, puede obtener un cheque de estímulo de \$1,200 por cada adulto y \$500 por niño.
- El dinero se despositará a su cuenta de banco o llegará un cheque por correo
- Visite www.irs.gov/newsroom/economic-impact-payments-what-you-need-to-know

ASISTENCIA MÉDICA Y SALUD MENTAL



Seguro

- Visite HarrisHealth.org para ver si califica para la Tarjeta Dorada

Clínicas:

- Llame al 211 o al 877-541-7905 para obtener información sobre dónde puede obtener atención médica asequible
- Para obtener información gratuita sobre los síntomas, llame a la línea de ayuda de Ask My Nurse: 713-634-1110 o a la línea de salud Memorial Hermann Nurse Health 713-338-7979 / 1-855-577-7979 (disponible 24/7)

Salud Mental:

- Línea de apoyo de salud mental del Condado de Harris para COVID-19: 833-251-7544 (disponible 24/7)



@TMO_IAF



The Metropolitan Organization - Houston TMO

