

Gambling doesn't have a face.
Anyone can be affected.

Gambling can cause problems in lots of ways. They can be invisible and hidden for many years.

This may include things like:



Financial problems



Relationship difficulties



Health problems, such as difficulty sleeping



Emotional or psychological distress



Reduced performance at work or study


Call Gambling Help for free,
confidential support, available 24/7

 1800 858 858

For support in other languages



Call the Multicultural Problem Gambling Service

 1800 856 800

ليس للمقامرة وجه
ويمكن أن تؤثر على أي شخص.

قد تسبب المقامرة مشاكلًا بطرق عدة وقد تكون تلك
المشاكل خفية ومخفية لسنوات طوال

وقد تشمل:

مشاكل مالية



صعوبات في العلاقات الخاصة



مشاكل صحية منها صعوبة النوم



الضيق العاطفي أو النفسي



انخفاض الأداء في العمل أو الدراسة



اتصل بخط مساعدة المقامرين للحصول على دعم
مجاني وسري متاح على مدار الساعة طوال أيام
الأُسبوع

١٨٠٠ ٨٥٨ ٨٥٨



للدعم بلغات أخرى

اتصل بخدمة مساعدة المقامرين المتعددة ثقافيا

١٨٠٠ ٨٥٦ ٨٠٠