



Helping PEOPLE, COMMUNITIES and the PLANET

# 激發靈感 行動小錦囊

你將要發起一個服務計劃，改變世界，加油！

你對社區作出了重大的改變！是時候好好慶祝，讓更多人知道你的活動，鼓勵他們跟隨你的腳步。繼續努力，你的社區需要你！

這個行動小錦囊由Disney's Friends For Change及YSA創作，帶領你在計劃以外作出更大的改變！



## 5個激發靈感的方法

I

### 創意無限、超越想像

開始構思服務計劃前，先回答以下幾條問題，確定計劃方向，使計劃逐漸成型。

- 你受了甚麼啟發：為甚麼你想舉辦一個服務計劃呢？
- 你的獨特之處：你的才能、愛好、最喜歡的活動和興趣是甚麼？
- 你的長處：你擅長做些甚麼？甚麼使你快樂？想想過去有甚麼刺激好玩的事，把那份興奮投放在你的新計劃內。
- 你能做甚麼：如果全無限制，你會為社區做些甚麼呢？別讓藉口阻礙束縛了你，邀請其他人與你一同構思，一同實踐你的服務計劃。

2



### 發揮所長

你的熱誠、知識、經驗和熱心會驅使其他人加入你的計劃。試想想你的計劃有甚麼元素？你如何善用朋友、父母、家人或其他成年人參與？

- 發揮你的經驗、才能和知識；認識自己的天賦，這會進一步把你和社區議題連繫起來，你的服務計劃會變得更有意義。
- 你還需要學些甚麼，才能令計劃對社區作出更大貢獻？

#### 小貼士:

想知道更多有關你的服務計劃所關注的社會議題嗎？你可以訪問區議員、地區團體負責人，閱讀報刊文章或有關的博客，在Facebook和微博上尋找和你一樣熱心的機構或人士。



想獲得更多如何幫助他人、社區和地球的資訊，  
請瀏覽 [DISNEY.COM/FRIENDS](http://DISNEY.COM/FRIENDS)



3

# 大聲提出想法

當你的服務計劃和你的愛好、興趣或夢想連結起來，肯定你會對你的計劃感到更加興奮。首先，你可以大聲提出想法，想想社區中有甚麼議題，可以由你舉辦一個別開生面又好玩的服務計劃來幫忙。要集思廣益，你可以試試以下方法：



- 利用自己的經驗和觀察。
  - 訪問朋友、家人、學校的老師和同學以及鄰居。（記得先問准父母、監護人或導師）。
  - 在網上搜尋你感興趣的社區議題，看看有沒有資源可以利用。
  - 想想如何與社區合作，善用你的熱心和創意，齊齊作出改變。

小賄士

你的朋友、家人、長者或小孩有否常常找你，幫忙某些事？或是稱讚你哪方面？我們全部有受人欣賞的技能，選你覺得簡單自然的事來做吧！



# 筆記及計劃構想

4

## 讓大家發揮所長

好好看看你的社區，找出社區的需要和這些需要的優先順序，哪部份運作良好，哪部份需要幫忙，特別是你的幫忙？記得告訴父母或監護人你在做甚麼，並邀請他們一起參與！

- 在你的社區到處走走，做些筆記，拍下照片。和朋友聚會，聊聊你們想改變或改善的事。
- 你的朋友和其他年青人可以怎樣幫你草擬計劃？
- 社區裡的其他人，例如其他成年人、組織、特別關注小組，可以如何幫助你？
- 訪問致力於你關心的議題的人。問問他們的熱心源於哪裡，他們又如何把熱心化為行動？



### 小貼士：

你有收到朋友的邀請，請你加入他們的計劃嗎？又有沒有朋友舉辦了一個你很喜歡的計劃？問問朋友如何邀請他人幫忙，使活動如此成功！



想獲得更多如何幫助他人、社區和地球的資訊，  
請瀏覽 [DISNEY.COM/FRIENDS](http://DISNEY.COM/FRIENDS)



5

## 大聲說出來

你已發掘了自己的熱情、才能、興趣和愛好，又研究了社區議題，投入了創意和想像。如何確保你的計劃能反映出你的熱心？

- 與他人分享！多接觸其他年青人，告訴他們你想做甚麼，邀請他們提出意見，使你的計劃更成功。
- 別害羞！當你邀請成年人分享技巧、經驗和資源時，記得告訴他們，他們願意幫忙發展計劃，你感到很高興。
- 當個好榜樣！做好心理準備，管理你的計劃，要投放很多時間和心血，鼓勵你的朋友、家人和其他人，學習你的榜樣。
- 負起責任。你無需孤軍作戰，諮詢大量專業意見，把你的主意化為成功的計劃。然後，你就需要做好準備，負責做些重要的決定了。

我們知道你很努力，為世界帶來正面改變作出貢獻！謝謝你所做的一齊，也謝謝你激勵了他人為世界出一分力！

### 筆記及計劃構想

