

HELLO! If you are self-isolating, I can help.

My name is

and I am one of your neighbours.
.....

You can call me at

You can call or text me at

If you are self-isolating due to COVID-19, I can help with:

Picking up shopping

Essential errands

A friendly phone call

Urgent supplies

Just call or text me and I'll do my best to help you!

Coronavirus is contagious. Please take every precaution to ensure you are spreading only kindness. Avoid physical contact (2m distance). Wash your hands regularly. Items should be left on your doorstep.

This form is courtesy of Councillor Catherine McKenney at catherine.mckenney.ca

BONJOUR! Si vous êtes en auto-isolement, je peux vous aider.

Mon nom est

et je suis un de vos voisins.
.....

Vous pouvez m'appeler au

Vous pouvez m'appeler ou m'envoyer un SMS au

Si vous êtes en auto-isolement à cause de COVID-19, je peux vous aider avec:

Ramasser les achats

Courses essentielles

Un coup de téléphone amical

Fournitures urgentes

Appelez-moi ou envoyez-moi un SMS et je ferai de mon mieux pour vous aider!

Le coronavirus est contagieux. Veuillez prendre toutes les précautions nécessaires pour vous assurer de ne répandre que de la gentillesse. Évitez tout contact physique (2 m de distance). Lavez-vous les mains régulièrement. Les articles doivent être laissés sur le pas de votre porte.

Ce formulaire est une courtoisie de la conseillère Catherine McKenney à catherine.mckenney.ca