

10 Fähigkeiten für eine effektive Interessenvertretung und Fragen zum Üben der Verbesserung neuer Fähigkeiten

1. Glauben Sie an sich selbst: Ihre Bedürfnisse sind wichtig und sollten geschätzt werden. Der Beginn Ihrer Reise als Anwalt kann mit der Steigerung Ihres Selbstwertgefühls beginnen.
 - Was sind Ihre vorhandenen Stärken? Welche Bereiche Ihres Selbstwertgefühls könnten zusätzliche Aufmerksamkeit erfordern?
2. Entscheiden Sie, was Sie möchten: Eine erfolgreiche Planung, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen, beginnt mit der Entscheidung, was Sie genau benötigen.
 - Was ist ein Lebensbereich, in dem Sie eine Veränderung bewirken möchten?
3. Sammeln Sie Unterstützung: Bauen Sie ein Team von Menschen auf, die Ihre Perspektive verstehen und Ihre Stärken und Schwächen ergänzen.
 - Wer gehört zu Ihrem Advocacy-Support-Team? Identifizieren Sie die Mitglieder Ihres Teams und die Rolle, die sie spielen.
4. Kennen Sie Ihre Rechte: Wissen Sie, worauf Sie in Ihrem Land, Bundesstaat / Ihrer Region oder Region gesetzlich Anspruch haben.
 - Wenn Sie auf Ihre Antwort auf Frage 2 zurückgreifen, über welche Gesetze oder Fakten müssen Sie mehr erfahren, um Ihrem Ziel näher zu kommen?
5. Holen Sie sich die Fakten: Machen Sie Ihre Recherchen, um mehr über die verschiedenen Faktoren zu erfahren, wenn Sie nach etwas fragen.
6. Planungsstrategie: Integrieren Sie das Gelernte, um einen Aktionsplan zu erstellen, der Ihnen die beste Gelegenheit bietet, Ihr Ziel erfolgreich zu erreichen.
7. Zielbemühungen: Seien Sie fleißig bei der Suche und Verbindung mit der Person, die die größte Fähigkeit hat, Sie bei Ihren Bedürfnissen zu unterstützen.
8. Drücken Sie sich klar aus: Üben Sie, präzise zu sein und den wirkungsvollsten Teil Ihrer Geschichte zu kennen, wenn Sie Ihre Bedürfnisse anderen mitteilen.
 - Stellen Sie sich eine Re auf einen Aufzug mit jemandem und haben Sie 30 Sekunden, um sie Ihre Geschichte zu erzählen. Welche Gedanken würden Sie teilen, um ihre Aufmerksamkeit zu erregen, Ihre Bedürfnisse zu kommunizieren und sie zu inspirieren, mit Ihrer Sache zusammenzuarbeiten?
9. Setzen Sie sich klar durch: Drücken Sie Ihre Bedürfnisse so aus, dass Respekt gefördert wird, und denken Sie daran, dass Durchsetzungsvermögen nicht aggressiv ist.
10. Seien Sie fest und beharrlich: Bleiben Sie konzentriert und entschlossen, was Sie wollen. Gib nicht auf! Behalten Sie nach, was Sie wollen.
 - Denken Sie an eine Zeit / Erfahrung, in der Sie ein starker Anwalt für eine Sache waren. Stellen Sie sich eine Zeit / Erfahrung vor, in der Sie anders hätten reagieren können, um ein besserer Anwalt zu sein.