

## Diez habilidades para una promoción eficaz y preguntas para practicar mejorando nuevas habilidades

1. Cree en ti mismo: Tus necesidades son importantes y deben valorarse. Comenzar su viaje como defensor puede comenzar aumentando su autoestima.
  - ¿Cuáles son sus puntos fuertes actuales? ¿Qué áreas de su autoestima podrían necesitar atención adicional?
2. Decida lo que quiere: la planificación exitosa para lograr los resultados deseados comienza con decidir exactamente lo que necesita.
  - ¿Cuál es un área de la vida que le gustaría crear un cambio?
3. Reúna apoyo: cree un equipo de personas que comprendan su perspectiva y estarán allí para complementar sus fortalezas y debilidades.
  - ¿Quién forma parte de su equipo de apoyo a la promoción? Identifique a los miembros de su equipo y el papel que desempeñan.
4. Conozca sus derechos: sepa a qué tiene derecho por ley en su país, estado / región o área local.
  - Volviendo a su respuesta a la pregunta 2, ¿sobre qué leyes o hechos necesita aprender más para acercarse a alcanzar su meta?
5. Conozca los hechos: investigue para conocer los diferentes factores que intervienen cuando solicita algo.
6. Estrategia de planificación: incorpore lo que ha aprendido para crear un plan de acción que le brinde la mejor oportunidad para lograr su objetivo con éxito.
7. Esfuerzos específicos: Sea diligente para encontrar y conectarse con la persona que tiene la mayor capacidad para ayudarlo con sus necesidades.
8. Exprésate con claridad: practica ser conciso y conoce la parte más impactante de tu historia al comunicar tus necesidades a los demás.
  - Se imagina una re en un ascensor con alguien y tienes 30 segundos para que cuente su historia. ¿Qué pensamientos compartirías para captar su atención, comunicar tus necesidades e inspirarlos a asociarse con tu causa?
9. Aférrese con claridad: exprese sus necesidades de una manera que fomente el respeto y recuerde que ser asertivo no es ser agresivo.
10. Sea firme y persistente: manténgase enfocado y determinado en lo que quiere. ¡No te rindas! Mantenga lo que quiere.
  - Piense en una época / experiencia en la que haya sido un firme defensor de una causa. Piense en un momento / experiencia en el que podría haber reaccionado de manera diferente para ser un mejor defensor.