

APRIL 2021

23 DAGER MED UTFORDRINGER FOR BEVISSTHET OM FOP



SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
				1 Del et faktum om de første tegnene på FOP. Har du hørt at gavene som gis i April vil bli matchet? Få gaven din matchet nå på ifopa.org/awareness_day_match	2 Del et faktum om hvor sjelden FOP er. Ser du etter en enkel måte å øke bevisstheten rundt FOP på? Besøk ifopa.org/awareness_day_shirts for å få din NYE t-skjorte med bevissthet om FOP!	3 Visste du at FOP er den eneste sykdommen der ett system i kroppen blir til et annet? Del et faktum om det unike med FOP.
4 Visste du at ikke alle har den samme genetiske mutasjonen? Del dette viktig faktumet om klassiske mutasjoner og variantmutasjoner.	5 Gjør det til noe personlig! Del en video om Ciske fra Sør-Afrika som lever med FOP. Start en Facebook-innsamling for å hjelpe oss med å få inn full match på bevissthets-dagen. Kom i gang på facebook.com/fundraisers	6 Del FOP-fakta om tegn, symptomer og feildiagnostisering.	7 Del FOP-fakta om veien til en riktig diagnose.	8 Gjør det til noe personlig! Del en video om Yoki fra Hong Kong som har en datter, Haley, som lever med FOP.	9 Del et faktum om genet som forårsaker FOP. Leter du etter andre #cureFOP bevissthet-saker? Besøk ifopa.org/store	10 Del et faktum om hvordan FOP påvirker mer enn mobiliteten.
11 Del et faktum om FOP og hørselstap.	12 Gjør det til noe personlig! Del en video om Maëlle fra Frankrike som lever med FOP.	13 Del FOP-fakta om oppblussing. Mer enn 80 cent av hver dollar du gir støtter IFOPAs oppdragskritiske programmer og tjenester. Gi nå på ifopa.org/awareness_day_match	14 Del et faktum om FOPs progressive natur. Skriv takkemelding til International Clinical Council om FOP - det uavhengige rådet for FOP-eksperter fra hele verden. Send meldingen din på ifopa.org/thank_you_icc_you_icc	15 FOP kan være veldig uforutsigbar. Hjelp andre til å forstå ved å dele dette faktumet.	16 Gjør det til noe personlig! Del en video om Jazmin som har en sønn, Nicolas, som lever med FOP.	17 Del FOP-fakta om verktøy som brukes for å leve selvstendig.
18 FOP påvirker ikke intelligens. Help andre til å forstå alt som personer med FOP oppnår ved å dele dette faktumet.	19 Del et faktum om hvordan servicehunder hjelper personer med FOP.	20 Del hvordan barn og ungdommer forklarer FOP til vennene sine med videoen på ifopa.org/same_but_different	21 La andre vite at FOP-fellesskapet er sterkt, og at det støtter hverandre som en familie ved å dele dette faktumet. Gaven din til IFOPA i april kan matches. Gi nå på ifopa.org/awareness_day_match	22 Del vanlige tilstander som FOP-forskning kan hjelpe med.	23 Del et FOP-faktum om genfunnet. Legg ut et bilde av deg som øker bevisstheten i klærne dine fra bevissthetsdagen eller #cureFOP.	24
25	26	27	28	29	30	