

ABRIL DE 2021

23 DIAS DE DESAFIOS PARA CONSCIENTIZAÇÃO DA FOP



DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
				1 Compartilhe um dado sobre o primeiro sinal de FOP. Você sabia que as doações recebidas em abril serão dobradas? Faça sua doação dobrar agora no site ifopa.org/awareness_day_match	2 Compartilhe um dado sobre a raridade da FOP. Procurando uma maneira fácil de aumentar a conscientização sobre a FOP? Visite ifopa.org/awareness_day_shirts para conseguir sua NOVA camiseta sobre conscientização da FOP!	3 Você sabia que a FOP é a única doença onde o organismo se transforma em outro? Compartilhe um dado sobre o primeiro sinal de FOP.
4 Você sabia que nem todos apresentam a mesma mutação genética? Compartilhe este dado importante sobre mutações clássicas e variantes.	5 Torne isso pessoal! Compartilhe um vídeo sobre Ciske, da África do Sul, que vive com FOP. Inicie uma vaquinha no Facebook para nos ajudar a bater a meta dobrada do Dia de Conscientização. Comece visitando facebook.com/fundraisers	6 Compartilhe um dado sobre sinais, sintomas e diagnósticos errados da FOP.	7 Compartilhe um dado sobre a FOP com relação à jornada para um diagnóstico correto.	8 Torne pessoal! Compartilhe um vídeo sobre Yoki, de Hong Kong, cuja filha Haley vive com FOP.	9 Compartilhe um dado sobre o gene que causa a FOP. Procurando outros itens de conscientização #curadaFOP? Visit ifopa.org/store	10 Compartilhe um dado sobre como a FOP afeta mais do que a mobilidade.
11 Compartilhe um dado sobre FOP e perda de audição.	12 Torne pessoal! Compartilhe um vídeo sobre Maëlle, da França, que vive com FOP.	13 Compartilhe um dado sobre surtos na FOP. Mais de 80 centavos de cada dólar que você doar apoiarão os programas e serviços importantes da IFOPA. Doe agora em ifopa.org/awareness_day_match	14 Compartilhe um dado sobre a natureza progressiva da FOP. Escreva uma nota de agradecimento ao Conselho Clínico Internacional sobre FOP - o conselho independente de especialistas em FOP no mundo todo. Envie sua mensagem em ifopa.org/thank_you_icc	15 A FOP pode ser muito imprevisível. Ajude outras pessoas a compreender isso compartilhando estes dados.	16 Torne isso pessoal! Compartilhe um vídeo sobre Jazmin, cujo filho Nicolas vive com FOP.	17 Compartilhe um dado sobre a FOP com relação às ferramentas usadas para a vida independente.
18 A FOP não afeta a inteligência. Ajude outras pessoas a compreenderem tudo o que os portadores de FOP conquistam ao compartilhar este dado.	19 Compartilhe um dado sobre como cães de serviço ajudam pessoas com FOP.	20 Compartilhe como crianças e adolescentes explicam a FOP aos seus amigos usando o vídeo em ifopa.org/same_but_different	21 Mostre aos outros que a comunidade FOP é forte e apoia uns aos outros como uma família ao compartilhar este dado. Sua doação à IFOPA em abril pode ser dobrada. Doe agora em ifopa.org/awareness_day_match	22 Compartilhe sobre as patologias comuns que a pesquisa sobre FOP pode ajudar.	23 Compartilhe um dado sobre FOP sobre a descoberta do gene. Publique uma foto sua aumentando a conscientização usando um item do Dia da Conscientização ou #curadaFOP.	24
25	26	27	28	29	30	