

APRIL 2021

23 DAGAR I MEDVETENHETSUTMANINGEN FÖR FOP

TILLSAMMANS
KÄMPAR VI FÖR ATT BOTA FOP

Global FOP Awareness Day



SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
				1 Säg något om det första tecknet på FOP.. Har du hört att donationer som görs i april kommer att matchas? Se till att din gåva matchas nu på ifopa.org/awareness_day_match	2 Säg något om hur ovanligt FOP är. Vill du öka medvetenheten om FOP på ett lätt sätt? Gå in på ifopa.org/awareness_day_shirts och få dina NYA tröjor med ett tryck om medvetenhet om FOP!	3 Visste du att FOP är den enda sjukdomen där ett kroppssystem omvandlas till ett annat? Säg en sak som är unik med FOP.
4 Visste du att inte alla har samma genetiska mutation? Berätta denna viktiga information om klassiska och varierande mutationer för andra.	5 Gör det personligt! Dela en video om Ciske från Sydafrika som lever med FOP. Starta en insamling på Facebook och hjälp oss att uppnå hela medvetenhetsdagens matchning. Börja med att gå in på facebook.com/fundraisers	6 Säg något om tecken, symptom och feldiagnoser i samband med FOP.	7 Säg något om resan till rätt FOP-diagnos.	8 Gör det personligt! Dela en video om Yoki från Hongkong vars dotter Haley lever med FOP.	9 Säg något om den gen som orsakar FOP. På jakt efter andra #cureFOP medvetenhetsobjekt? Gå in på ifopa.org/store	10 Säg något om hur FOP inte bara påverkar mobiliteten.
11 Säg något om FOP och förlust av hörseln.	12 Gör det personligt! Dela en video om Maëlle från Frankrike som lever med FOP.	13 Säg något om skov i samband med FOP. Mer än 80 cent på varje dollar du ger stöder IFOPA:s missionskritiska program och tjänster. Donera nu på ifopa.org/awareness_day_match	14 Säg något om hur FOP utvecklas. Skriv ett tackmeddelande till International Clinical Council on FOP - det självständiga rådet av FOP-expert från hela världen. Skicka ditt meddelande på ifopa.org/thank_you_icc	15 FOP kan vara väldigt oförutsägbart. Berätta för andra om detta för att hjälpa dem att förstå.	16 Gör det personligt! Dela en video om Jazmin vars son Nicolas lever med FOP.	17 Säg något om de verktyg som finns så att FOP-patienter ska kunna leva självständigt.
18 FOP påverkar inte den mentala kapaciteten. Berätta om detta för att hjälpa andra att inse vad patienter med FOP kan uppnå.	19 Berätta något om hur assistanshundar kan hjälpa människor som lider av FOP.	20 Säg något om hur barn och tonåringar förklarar hur FOP fungerar för sina vänner med den video som finns på ifopa.org/same_but_different	21 Dela denna fakta för att låta andra veta att FOP-samfundet är starkt och stöder varandra som en familj. Din donation till IFOPA i april kan matchas. Donera nu på ifopa.org/awareness_day_match	22 Säg något om andra vanliga sjukdomstillstånd där FOP-forskningen kan vara till hjälp.	23 Säg något om upptäckten av FOP-genen. Publicera en bild på dig där du ökar medvetenheten om FOP i dina kläder med ett tryck om medvetenhet eller texten #cureFOP.	24
25	26	27	28	29	30	