

1 **Ha·rei·nee** me·ka·bel(·et) ah·lai  
Et meetz·vat ha·bo·rey  
Ve·ah·hav·ta le·rey·ah·cha ka·mo·cha

*I am prepared to receive the Mitzvah of "Love your neighbor as yourself"*

MASCULINE FEMININE

2 **Mo·deh/Mo·dah** ah·ni le·fa·ne·cha  
ru·ach chai ve·ka·yam

*I am grateful as I face You*

3 **Eh·lo·hai neh·sha·ma** she·na·ta·ta bee te·ho·rah hee  
A·ta va·ra·ta a·ta ya·tzar·ta  
A·ta n'fach·ta bi n'fach·ta bi

*The soul you place in me is pure. You create it, you form it, you breathed it into me*

4 O Hashem!/ O Shechina!

Cleanse my body  
Cleanse my spirit  
Make me whole  
Guide my breath  
All through my body  
I feel your spirit  
Deep in my soul

5 **Yi·vah·reh·heh·ha** Ah·do·nai ve·yeesh·meh·reh·cha  
Ya·air Ah·do·nai pa·nav ay·le·cha vee·choo·neh·cha  
Yee·sah Ah·do·nai pa·nav ay·le·cha  
Ve·ya·saym le·cha Sha·lohm.

*May God bless and keep you always; illuminate your face and grace you;  
Lift you and place you within integrity.*

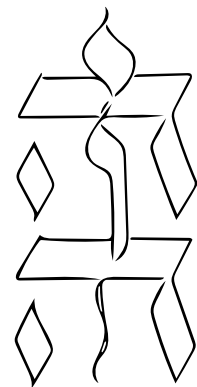
6 **Mah toh·voo** oh·ha·le·cha Ya·a·kov  
Meesh·keh·no·te·cha Yis·ra·el  
Mah toh·voo oh·ha·la·yich Sa·ra  
Riv·ka Lei·ah Ra·chel  
Eh·lo·heem be·rov chas·de·cha  
Ah·nei·ni be·eh·met yi·sheh·cha  
Ve·ah·ni te·fi·la·ti le·cha  
HA·VA·YAH eit ra·tzon

*How good are your tents, Jacob; your sanctuaries Israel*

הריני מקבל/מקבלת עלי  
את מצוות הבורא  
ואהבת לרעך כמוך:

מודה/מודה אני לפניך  
רוח חי וקיים

אלהי נשמה שנתת בי טהורה היא  
אתה בראתה אתה יצרתה  
אתה נפחתה בי



יברכה יי וישמרך:  
יאר יי פניו אליך ויחנך:  
ישא יי פניו אליך  
וישם לך שלום:

מהטבו אהליך יעקב  
משכנתיך ישראל:  
מהטבו אהליך שרה  
רבקה לאה רחל:  
אלהים ברב־חסדך  
ענני באמת ישעך:  
ואני תפלת־לך  
יי עת רצון:

- 7 A) Ba-ruḥ a-ta Ah-do-nai eh-lo-hei-nu me-leḥ ha-olam  
 B) Be-ru-ḥa aht She-ḥi-na eh-lo-hei-nu ru-aḥ ha-olam  
 C) Ba-ruḥ a-ta Yah eh-lo-hei-nu ḥei ha-oh-la-meem

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם...  
 ברוכה את שכינה אלהינו רוח העולם...  
 ברוך אתה יה אלהינו חי העולמים...

Ah-sheer na-tan la-seḥ-vei vi-na	You grant understanding	אשר נתן לשכוי בינה
le-hav-ḥeen bein yom u-vein lei-lah	and discernment.	להבחין בין יום ובין לילה:
She-ah-sa-ni Yis-ra-el	You connect directly to me.	שעשני ישראל:
She-ah-sa-ni be-tzal-mo	You make me in your image.	שעשני בצלמו:
She-ah-sa-ni ben/baht ḥo-reen	You make me free.	שעשני בן/בת חורין:
Mal-beesh a-ru-meem	You clothe my soul.	מלביש ערמים:
Po-kei-aḥ eev-reem	You open my awareness.	פוקח עורים:
Ma-teer ah-su-reem	You release inhibitions.	מתיר אסורים:
Zo-keif ke-fu-feem	You create alignment.	זוקף כפופים:
Ro-ka ha-ah-retz ahl ha-ma-yeem	You spread earth over water.	רוקע הארץ על-המים:
Ah-sheer hei-ḥeen mi-tza-dei ga-veir	You prepare my path.	אשר הכין מצעדי-גבר:
She-ah-sa lee kol tzor-kee	You give me all I need.	שעשה לי כל-צרכי:
Oh-zeir Yis-ra-el beeg-vu-rah	You empower me.	אוזר ישראל בגבורה:
Oh-teir Yis-ra-el be-tee-fa-ra	You surround me with beauty.	עוטר ישראל בתפארה:
Ha-no-tein la-ah-yeif ko-aḥ	You strengthen me.	הנותן ליטף כח:
ha-ma-aveer shey-na may-ay-nai	You remove sleep from my eyes	המעביר שנה מעיני
ut-nu-ma may-ah-fa-pie	and sleepiness from my life.	ותנומה מעפעפי:

- 8 **Le-shem yi-ḥud** kud-sha bree-ḥu oo-sheh-ḥeen-tay  
 Al ye-day ha-hu ta-meer ve-ne-eh-lam le-shem kol Yis-ra-el  
*For the sake of unification of the Holy Blessed One and Shekbinah*

לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה  
 על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל

- 9 **Bah-ruḥ hoo**, bah-ruḥ she-mo  
 Bah-ruḥ sheh-ah-mar ve-ha-yah ha-olam  
 Bah-ruḥ oh-seh ve-ray-sheet  
 Bah-ruḥ oh-mair ve-oh-seh  
 Bah-ruḥ go-zeir um-ka-yeim  
 Bah-ruḥ me-ra-ḥeim ahl ha-aretz  
 Bah-ruḥ me-ra-ḥeim ahl ha-bri-oht  
 Bah-ruḥ me-sha-leim sa-ḥar tov li-ray-ahv  
 Bah-ruḥ ḥai la-ahd ve-ka-yam la-ne-tzaḥ  
 Bah-ruḥ po-deh u-ma-tzil bah-ruḥ she-mo.

ברוך הוא... ברוך שמו  
 ברוך שאמר והיה העולם ברוך הוא:  
 ברוך עושה בראשית  
 ברוך אומר ועושה  
 ברוך גוזר ומקים  
 ברוך מרחם על הארץ  
 ברוך מרחם על הבריות  
 ברוך משלם שכר טוב ליראיו  
 ברוך חי לעד וקים לנצח  
 ברוך פודה ומציל ברוך שמו:

*Blessed is the One Who speaks the world into being, blessed Be!*

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם האל אב הרחמן המהלל בפי עמו משבח ומפאך בלשון חסידיו ועבדיו ובשירי דוד עבדך  
 נהללך יי אלהינו בשבחות ובזמירות: נגדלך ונשבחך ונפאריך ונמליכך ונזכיר שמך מלבנו אלהינו: יחיד חי העולמים מלך משבח  
 ומפאך עדי עד שמו הגדול: ברוך אתה יי מלך מהלל בתשבחות:

10 **Eve·doo** eht Ha·shem be·sim·cha  
Bo·u le·fa·nav bir·nah·nah

*Serve with joy. Face life with song.*

עֲבָדוּ אֶת יְיָ בְּשִׂמְחָה  
בְּאוֹ לִפְנֵי בְרִנָּה

11 **Miz·mor shir** le·yom ha·sha·bat  
Tov le·ho·dot lA·do·nai ul·za·meir le·shim·cha el·yon  
Le·ha·geed ba·bo·keir chas·de·cha  
Ve·eh·mu·nat·cha ba·lei·lot

*Let us sing a song of Shabbat! It is good to give thanks*

מִזְמוֹר שִׁיר לַיּוֹם הַשַּׁבָּת  
טוֹב לְהַדוֹת לַיְיָ וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עֲלֵינוּ  
לְהַגִּיד בְּבִקְרַח חֲסִידֶיךָ  
וְאֲמוֹנֹתֶיךָ בְּלֵילוֹת

12 **Mah gahd·loo** ma·ah·seh·cha Yah  
M'ohd am·koo m'ohd am·koo mach·she·vo·te·cha

*How great is Your creation, how deep are thoughts of You....*

מַה גָּדֹלוֹ מַעֲשֵׂיֶיךָ יְיָ  
מֵאֵד עֲמֻקּוֹ מַחְשְׁבוֹתֶיךָ

13 **Ash·rey** yosh·vay vay·te·cha ohd ye·ha·leh·loo·cha

*Fortunate are those who dwell in your house, they continually praise....*

אֲשֶׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵּיתֶךָ עוֹד יְהַלְלוּךָ

14 **Po·tei·ah** eht yah·de·cha  
u·mas·bee·ah le·chol chai ra·tzon  
You open your hand, I open my heart to this abundance  
And all life, all will is satisfied

*All life, all will is satisfied.*

פּוֹתַח אֶת יָדְךָ  
וּמַשְׁבִּיעַ לְכֹל חַי רְצוֹן

15 **Ha·ley·loo** ha·ley·loo·Yah  
Ha·ley·loo ehl be·kod·sho  
Ha·ley·loo·hoo bir·key·ah oo·zoh  
Ha·ley·loo·hoo beeg·voo·ro·tav  
Ha·ley·loo·hoo ke·rove gud·low  
Ha·ley·loo·hoo be·tay·kah sho·far  
Ha·ley·loo·hoo be·nay·vel ve·chee·nor  
Ha·ley·loo·hoo be·tohf oo·ma·chol  
Ha·ley·loo·hoo be·mee·neem veh·oo·gav  
Ha·ley·loo·hoo be·tzil·tsel·ay sha·mah  
Ha·ley·loo·hoo be·tzil·tsel·ay true·ah  
Kol han·shah·ma te·ha·leyl Yah Ha·ley·loo·Yah.  
Kol han·shah·ma te·ha·leyl Yah Ha·ley·loo·Yah.

*Praise to you in your holiness. Praise throughout your expansive realm. Praise for the power of your doing. For your abundance and everywhere. All praise. Praise with the blowing of trumpets. Praise with the psaltery and harp. Praise with timbrel and dance, with stringed instrument and pipe. Praise with clear-sounding cymbals and with crashing cymbals. Every breath is your praise.*

הַלְלוּיָהּ  
הַלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ  
הַלְלוּהוּ בְּרִקְיעַ עֲזוֹ:  
הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו  
הַלְלוּהוּ כְּרַב גְּדֻלוֹ:  
הַלְלוּהוּ בְּתַקְעַ שׁוֹפָר  
הַלְלוּהוּ בְּנִבְל וְכִנּוֹר:  
הַלְלוּהוּ בְּתֹף וּמַחּוֹל  
הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעִגָּב:  
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שִׁמְעַ  
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:  
כֹּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְיָ הַלְלוּיָהּ:

16 **Nish·mat kol hai** ti·va·rech eht shim·cha  
ha·shem eh·lo·hei·nu

*The breath of all life praises your name*

נְשַׁמַּת כָּל חַי תְּבָרַךְ אֶת שְׁמֶךָ  
יְיָ אֱלֹהֵינוּ

17 **Ti·vi·ei·mo** ve·ti·ta·ei·mo be·har na·cha·lat·cha  
Ma·chon le·shiv·te·cha pa·al·ta HA·VA·YAH  
Mik·dash Ah·do·nai ko·ne·nu ya·de·cha

*You will bring them in and plant them on your own mountain...*

תְּבִיאֵמוּ וְתִטְעֵמוּ בְּהַר נַחֲלֹתֶיךָ  
מִכּוֹן לְשִׁבְתֶּיךָ פְּעֻלֹתֶיךָ יְיָ  
מִקְדָּשׁ אֲדֹנָי בּוֹנֵנוּ יְיָ

18 **Bar·hoo, Dear One,** Sheh·chee·nah, Holy Name  
When I call on the light of my soul, I come home.

Bar·choo eht Ah·do·nai ha·me·vo·rach  
Ba·ruch Ah·do·nai ha·me·vo·rach le·oh·lahm va·ed.  
Yo·tzer ohr u·vo·rei cho·shech  
o·say sha·lom u·vo·rei eht ha·kol

Forming Light, Creating Darkness, Making Peace, Creating All

בָּרְכוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרֵךְ  
בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֵד  
יוֹצֵר אוֹר וּבוֹרֵא חֹשֶׁךְ  
עֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרֵא

19 **Ka·dosh** ka·dosh ka·dosh Ah·do·nai tze·va·oht  
Meh·lo chol ha·ah·retz ke·vo·doh  
Ba·ruch ke·vohd Ah·do·nai meem·ko·moh.

*Holy, Holy, Holy Radiance Source. Everything is saturated with Your Presence.*

קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְיָ צְבָאוֹת  
מְלֵא כָּל־הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:  
בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְּקוֹמוֹ:

20 **Ohr cha·dash** al tzi·yon tah·eer  
Ve·neez·keh chu·la·nu me·hay·rah le·oh·ro

*May a new light shine on Zion.*

אוֹר חֲדָשׁ עַל צִיּוֹן תִּתְאִיר  
וְנִזְכָּה כָּלֵנוּ מִהֲרָה לְאוֹרוֹ:

21 **Ah·ha·va** ra·ba ah·hav·ta·noo

*You have loved us with incredible love.*

אֱהָבָה רַבָּה אֱהָבְתֵנוּ

22 We are embraced by arms that find us even when we are hidden from ourselves.  
We are touched by fingers that soothe us even when we are too proud for soothing.  
We are counseled by voices that guide us even when we are too embittered to hear.

**We are loved by an unending love.**

We are supported by hands that uplift us even in the midst of a fall.  
We are urged on by eyes that meet us even when we are too weak for meeting.

**We are loved by an unending love.**

Embraced, touched, soothed, and counseled, ours are the arms, the fingers, the voices;  
ours are the hands, the eyes, the smiles; We are loved by an unending love.

# שִׁמְעַ יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד

**Sh'·ma Yis·ra·eil** Ah·do·nai E·lo·hei·nu Ah·do·nai Eh·chad

Ba·ruh shem ke·vohd mal·hu·to le·o·lam va·ed

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

24 Ve·ah·hav·ta eht Ah·do·nai el·o·he·cha, וְאֶהְבֵּת אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ  
 be·chol le·vav·cha oo·ve·chol naf·she·cha וּבְכָל מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי  
 oo·ve·chol meh·oh·de·cha. Ve·hai·yoo מְצִוְךָ הַיּוֹם עַל לְבָבְךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבִנְיָךָ וּדְבַרְתָּ  
 had·va·reem ha·ey·leh ah·sher ah·no·chee בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בְּדַרְךָ וּבְשֹׁכְבְךָ  
 mi·tzav·cha ha·yom al le·va·veh·cha. וּבְקוֹמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיוּ לְטֹטְפֹת  
 Ve·shee·nan·tam le·va·ne·cha ve·dee·bar·ta bahm בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:  
 be·shiv·te·cha be·vei·te·cha oov·lech·teh·cha  
 va·de·rech oov·shoch·be·cha oov·koo·me·cha. Ook·shar·tahm le·oht ahl ya·de·cha ve·ha·yoo le·toh·ta·foht beyn  
 ey·ne·cha. Ooch·tav·tam ahl meh·zoo·zoht bey·te·cha oo·vee·sha·re·cha.

**LISTEN! the divine abounds everywhere and dwells in everything; the many are One.**

Love Yah, who is Your God, in what Your heart is, in what You aspire to, in what You have made Your own. May these values which I connect with Your life be implanted in Your feelings. May they become the norm for Your children; address them in the privacy of Your home, and on the errands You run. May they help You relax and activate You to be productive. Display them visibly on Your arm. Let them focus Your attention.

See them at all transitions at home and in Your environment.

25 <b>Mee ha·mo·ha...</b>	ba·ey·leem Ah·do·nai	בְּאֵלִים יְיָ	מִי כְמוֹכָה
Mee ka·mo·cha...	ne·dar ba·ko·desh	נִאֲדָר בְּקֹדֶשׁ	מִי כְמוֹכָה
No·rah...	teh·hee·loht	תְּהִלַּת	גּוֹרָא
Oh·seh...	fe·leh	פְּלָא	עֵשָׂה
Mal·chu·teh·cha...	ra·oo va·ne·ha	רְאוּ בְּנִיָּה	מְלִכוּתְךָ
Bo·kay·yah yam...	lif·nei Moshe u·Miri·yam	לִפְנֵי מֹשֶׁה וּמִרְיָם	בּוֹקֵעֵי יָם
Zeh ay·lee...	ah·nu ve·ah·meru	עָנּוּ וְאָמְרוּ	זֶה אֵלֵי
Ah·do·nai yim·loch...	le·olam va·ed	לְעֹלָם וָעֵד:	יְיָ יִמְלֹךְ

*Who is like You? Who is like You, glorious in holiness, awesome in praises, doing miracles...?*

26 **Oo·fros ah·lei·nu** soo·kat soo·kat she·lo·me·cha וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ:  
 Shalom. Salaam. Let there be peace. Shalom. שְׁלוֹם סָלָם

*Shelter us in integrity and peace.*

27 **Ah·do·nai se·fa·tai** tif·tach אֲדַנִּי שִׁפְתֵי תִפְתַּח  
 Oo·fee ya·geed oo·fee ya·geed teh·hee·lah te·hee·lah·te·cha וּפִי יִגִּיד תְּהִלְתְּךָ  
 Adonai.. open my... lips and I... shall sing your praise  
 Sing your praise, sing your praise  
 I shall sing your praise x3

28 I pray that I will find the strength to be alone,  
to stand among the trees  
and grasses and talk to You.  
May the grasses, the trees and plants,  
awaken as I arrive,  
and send their life-force into my prayer;  
so that my speech and thoughts  
will be made whole.  
I pray that the power of life  
pulsing through all growing things  
will flow through me,  
and I will know that everything is Oneness.  
I pray, I ask, Spirit of all life,  
hear these words that pour out from my heart.  
I stand before You, like the water,  
I lift my hands to You.  
Grant me strength to stand alone.  
And I'll sing my soul, I'll sing my soul.  
–Rebbe Nachman's *Likutei T'filot*

ברוך אתה יי אלהינו ואלהי אבותינו  
אלהי אברהם אלהי יצחק ואלהי יעקב  
אלהי שרה אלהי רבקה אלהי רחל ואלהי לאה  
האל הגדול הגבור והנורא אל עליון  
גומל חסדים טובים קונה הכל  
וזוכר חסדי אבות ואמהות  
ומביא גואל לבני בניהם למען שמו באהבה:  
מלך עוזר ומושיע ומגן.  
ברוך אתה יי מגן אברהם ועזרת שרה:

אתה גבור לעולם אדני מחיה מתים אתה רב להושיע:  
משיב הרוח ומוריד הגשם:  
מכלכל חיים בחסד מחיה מתים ברחמים רבים  
סומך נופלים ורופא חולים ומתיר אסורים  
ומקים אמונתו לישני עפר.  
מי כמוך בעל גבורות ומי דומה לך  
מלך ממית ומחיה ומצמיח ישועה:  
ונאמן אתה להחיות מתים.  
ברוך אתה יי מחיה המתים:

29 Ka·dosh ka·dosh ka·dosh A·do·nai tze·va·ot  
me·lo chol ha·a·retz ke·vo·do  
Ba·ruch ke·vohd A·do·nai mim·ko·mo.  
Yim·loch A·do·nai le·o·lam e·lo·ha·yich  
tzi·yon le·dor va·dor ha·le·lu·yah.

נקדש את שמך בעולם כשם שמקדישים אותו בשמי מרום  
כפתוב על יד נביאך וקרא זה אל זה ואמר:  
קדוש קדוש קדוש יי צבאות  
מלא כל הארץ כבודו:  
אז בקול רעש גדול אדיר וחזק משמיעים קול מתנשאים  
לעמית שרפים לעמיתם ברוך יאמרו:  
ברוך כבוד יי ממקומו:  
ממקומך מלכנו תופיע ותמלוך עלינו כי מחכים אנחנו לך.  
מתי תמלך בציון בקרוב בימינו לעולם ועד תשבון. תתגדל  
ותתקדש בתוך ירושלים עירך לדור ודור ולנצח נצחים:  
ועינינו תראינה מלכותך כדבר האמור בשירי עזך  
על ידי דוד משיח צדקך:  
ימלך יי לעולם אלהיך ציון  
לדור ודור הללויה:  
לדור ודור נגיד גדלך ולנצח נצחים קדשתך נקדיש.  
ושבחך אלהינו מפינו לא ימוש לעולם ועד.

30 Sim sha·lom to·vah u·ve·ra·chah  
chai·yim chen va·che·sed ve·ra·cha·mim  
a·lei·nu ve·al kol yis·ra·el a·me·cha  
u·va·re·che·nu a·vi·nu ku·la·nu ke·e·chad

כי אל מלך גדול וקדוש אתה: ברוך אתה יי האל הקדוש:  
שים שלום טובה וברכה חיים חן וחסד ורחמים  
עלינו ועל כל ישראל עמך וברכנו אבינו כלנו כאחד



31 **A·na el na r'fa na la**

*Please G-d heal her please*

אָנאַ אַל נאַ רפֿאַ נאַ לֵה

32 **Va·ha·shay·vo·tah** el le·va·ve·cha

Kee Ah·do·nai hoo ha·El·oh·heem.

וְהִשְׁבֵּת אֶל לְבַבְךָ  
כִּי ייִ הוּא הָאֱלֹהִים

Ve·ne·e·mar ve·ha·yah A·do·nai  
le·me·lech al kol ha·a·retz  
bai·yom ha·hu yih·yeh A·do·nai e·chad  
u·she·mo u·she·mo u·she·mo e·chad.

וְנֹאמֵר וְהָיָה ייִ  
לְמֶלֶךְ עַל־כָּל־הָאָרֶץ  
בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה ייִ אֶחָד  
וְשְׁמוֹ אֶחָד

*And return this to your heart — the Transcendent and Immanent are the One.*

33 **A·don o·lam** a·sher ma·lach

be·te·rem kol ye·tzir niv·ra  
le·et na·sah ve·chaf·tzo kol  
a·zai me·lech she·mo nik·ra.

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מֶלֶךְ  
בְּטָרֵם כָּל יַצִּיר נִבְרָא  
לַעֲת נַעֲשֶׂה בְּחַפְצוֹ כָּל  
אֲזִי מֶלֶךְ שְׁמוֹ נִקְרָא:

Ve·ach·rei kich·lot ha·kol  
le·vad·do yim·loch no·ra  
ve·hu ha·yah ve·hu ho·veh  
ve·hu yih·yeh be·tif·a·rah.

וְאַחֲרַי בְּכָלוֹת הַכֹּל  
לְבַדּוֹ יִמְלֹךְ נוֹרָא  
וְהוּא הָיָה וְהוּא הוּהוּ  
וְהוּא יְהִיָּה בְּתַפְאָרָה:

Ve·hu e·chad ve·ein she·ni  
le·ham·shi·lo u·le·hach·bi·rah  
be·li re·shit be·li tach·lit  
ve·lo ha·oz ve·ha·mis·rah.

וְהוּא אֶחָד וְאֵין שְׁנַי  
לְהַמְשִׁילוֹ וְלְהַחְבִּירָה  
בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תְּכֵלִית  
וְלוֹ הָעֵז וְהַמְשָׁרָה:

Ve·hu e·li ve·chai go·a·li  
ve·tzur chev·li be·yom tza·rah  
ve·hu nis·si u·ma·nu·si  
me·nat ko·si be·yom ek·ra.

וְהוּא אֵלִי וְחַי גּוֹאֲלִי  
וְצוּר חֲבֵלִי בַּיּוֹם צָרָה  
וְהוּא נְסִי וּמְנוּסִי  
מִנֶּת כּוֹסֵי בַּיּוֹם אֶקְרָא:

Be·ya·do af·kid ru·chi  
be·et i·shan ve·a·i·rah  
ve·im ru·chi ge·vi·ya·ti  
A·do·nai li ve·lo i·ra.

בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי  
בְּעֵת אִישָׁן וְאַעִירָה  
וְעַם רוּחִי גְּוִיָּתִי  
אֲדַנִּי לִי וְלֹא אִירָא:

*I trust my soul is in your hands, whether I'm awake to it or not;  
Body and soul, you are with me, I will not fear.*

34 **Yit-ga·dal** ye-yit-ka-dash sheh·may rah·bah **Ah·men.**  
Be-al·ma di v'ra chee-roo-tay ve-yam·lich mal·chu-tay.  
Be·chai-yay·chon oov-yo·may·chon  
oov·chai-yay de·chol bait Yis-ra-el  
ba-ah-ga·lah oo-veez·mahn kah-reev ve-eem·meru **Ah·men.**

**Ye·hay shmay rah·bah me·vo·rah  
le·ah·lam ool·ahl·may ahl·ma·ya.**

Yeet·ba·rach ve-yeesh·ta·bach  
ve-yeet·pa·ar ve-yeet·ro·mam ve-yeet·na·say  
ve-yeet·ha·dar ve-yeet·ah·lay ve-yeet·ha·lahl  
shmay de·koo·deh·sha **brih hoo.**  
Le·ay·lah meen kol bir·cha·ta ve-she·rah·tah  
toosh·be·cha·tah veh·neh·cheh·ma·ta  
da·ah·me·rahn be-al·mah ve-eem·roo **Ah·men.**  
Ye·hay shla·mah rah·bah meen she·mah·yah  
ve·chai·yeem ah·lay·nu ve-ahl kol Yis-ra-el  
ve-ee·meh·roo **Ah·men.**

35 **Oh·seh sha·lohm** beem·ro·mav  
hoo ya·ah·seh sha·lohm  
ah·lay·nu ve-ahl kol Yis-ra-el  
ve-ahl kol yosh·vei tay·vel ve-ee·meh·roo **Ah·men.**

*Maker of the ultimate perfection, make peace within us,  
and throughout the world. Amen.*

36 **Lo yi·sa goy** el goy che·rev  
Ve·lo yil·me·du od mil·cha·mah.  
*Ain't gonna study war no more.*

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא:  
בְּעֵלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ  
בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן  
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל  
בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ  
לְעָלְמֵי וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח  
וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא  
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל  
שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא:  
לְעֵלְא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא  
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמָתָא  
דְאִמְרִין בְּעֵלְמָא וְאִמְרוּ אָמֵן:  
יְהֵא שְׁלָמָה רַבָּא מִן שְׁמַיָּא  
וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
וְאִמְרוּ אָמֵן:

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמֵינוּ  
הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם  
עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵיבֵל וְאִמְרוּ אָמֵן:

לֹא יִשָּׂא גוֹי אֶל גוֹי חָרָב  
וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה: