

Guía rápida

Road Diets

¿Qué es una Road Diet?

Una Road Diet (Dieta de carretera) es una técnica en la planificación de transporte donde el número de carriles para automóvil y/o la anchura de la calle se reducen para servir mejor a todos los usuarios que la usan. Esta técnica también recibe el nombre de "lane reduction" (reducción de carriles), "road re-channelization" (recanalización de carretera) o "street right-sizing" (dimensionamiento adecuado de la calle).

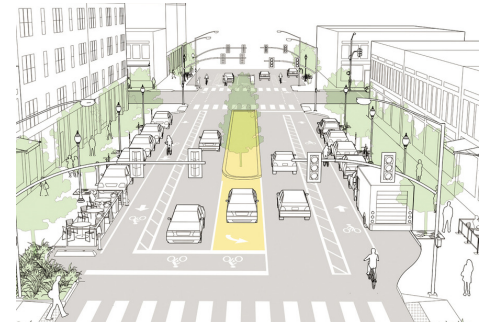


Imagen: NACTO

Beneficios de las Road diets



Vitalidad económica: Para los comercios locales, una Road Diet puede estimular la economía haciendo que la calle pase de ser un sitio por donde la gente "maneja" a un lugar a donde la gente va (y donde ahora también puedo hacerlo andando o en bicicleta).

Comunidades habitables: Las Road diets crean comunidades más habitables con intersecciones y pasos de peatones más seguros. Una road diet reduce el riesgo de accidentes y lesiones graves al permitir que los peatones sólo tengan que cruzar un único carril de tráfico —y no cuatro o más— a la vez. Al mismo tiempo, la gente que usa el auto se beneficia de un trayecto más rápido gracias a la reducción del tiempo de espera en semáforos y otros cruces.



Reducción del tráfico: Una road diet reduce los accidentes asociados a la velocidad e incrementa la seguridad. Casos de road diets exitosos han demostrado reducciones del 70 por ciento en los excesos de velocidad de más de 5 mph.¹

¿Una Road diet no empeorará el tráfico?

Es normal pensar que una reducción de carriles de auto puede conllevar más tráfico, pero las road diets están diseñadas para beneficiar a los conductores tanto como a los peatones y a los ciclistas.

- Los vehículos que siguen de frente se mezclan menos con los que giran, lo que genera trayectorias más predecibles y un menor número de colisiones por la parte trasera, de lado y en el giro a la izquierda.
- Los conductores que utilizan los laterales tienen que cruzar menos carriles, lo que reduce las colisiones en el ángulo derecho.
- Una mejora en el tiempo de las señales y un carril de giro dedicado permite a los conductores pasar menos tiempo en las intersecciones.

¹ AARP Livability Fact Sheet - Road Diet:

<https://www.aarp.org/content/dam/aarp/livable-communities/documents-2014/Livability%20Fact%20Sheets/Road-Diets-Fact-Sheet.pdf>

Guía rápida Road Diets

Dos estudios de caso²



Prospect Park West, Brooklyn, NY:

Los carriles de un sentido se han reducido de 3 a 2. Se ha añadido un carril bici, protegido por un carril de estacionamiento. Se ha cambiado el tiempo de las señales y las zonas de carga y se han creado nuevas islas (protecciones) peatonales.

Resultados:

- El porcentaje de vehículos en la calle que sobrepasa el límite de velocidad se ha reducido del 74% al 20%
- Las lesiones de todos los usuarios de la vía se han reducido en un 21%
- Los ciclistas que usan la acera han bajado del 43% al 3%



Edgewater Drive, Orlando, FL:

Los carriles se han reducido de 4 a 3, incluyendo un carril de giro a la izquierda en ambos sentidos, lo que minimiza el cambio constante de carril y el exceso de velocidad, y hace que la calle sea más segura para todos los usuarios. También se han incluido carriles bici.

Resultados:

- Reducción de accidentes en un 34%
- Incremento de peatones en un 23%
- Aumento de bicicletas en un 30%
- Reducción del volumen de vehículos, que en general no se han desplazado a otras calles próximas

Qué puedes hacer tú



Aboga: Participa en reuniones públicas y defiende los beneficios de las road diets.



Educa: Comparte esta guía, habla con tus vecinos, consigue el apoyo de la comunidad y luego reúnete con tus representantes, medios de comunicación, expertos y demás para discutir los beneficios de las road diets.



Actívate: Anima los líderes municipales a crear una road diet piloto en una área con poco tráfico. Esto brindará una oportunidad a los conductores para que se sientan cómodos con el concepto y les permitirá documentar lo que funciona y lo que no.

² Fuente: Federal Highway Administration, Road Diet Case Studies: https://safety.fhwa.dot.gov/road_diets/case_studies/roaddiet_cs.pdf