

## Breve Historia de la Encefalomiелitis Miálgica (ME)

La información publicada en las últimas décadas sobre encefalomiелitis miálgica, más conocida como síndrome de fatiga crónica, haría pensar que es una enfermedad nueva. Sin embargo, su existencia se remonta más allá de la creencia popular.

**En 1955**, el Dr. A. Melvin Ramsay describió esta enfermedad como una mezcla de una amplia gama de síntomas neurológicos y musculares que pueden ocurrir después de una enfermedad infecciosa, y que tienen un curso característico crónico de remisiones y recaídas.

Se han comunicado varias descripciones de enfermedades que se asemejan a las de ME a lo largo de los años. Dos incidentes, uno en Los Ángeles (1934) y otro en Londres en el Royal Free Hospital (1955), son los más conocidos y publicados.

La encefalomiелitis miálgica no se reconoció oficialmente hasta que se produjeron adicionales brotes epidémicos en la década de 1950 hasta la década de 1980 en Dinamarca, Estados Unidos, Sudáfrica y Australia, por nombrar algunas.

- **1934** El brote del Hospital del Condado de **Los Ángeles** atrajo una atención particular ya que fue el primer brote registrado de la enfermedad. El brote incluyó a la mayoría de sus 200 enfermeras y médicos. El Dr. Alexander Gilliam llamó al brote "poliomielitis atípica".
- **1948** Una epidemia ocurrida en **Akureyri, Islandia**, que "simuló la poliomielitis". Se llamó "enfermedad de Akureyri" y luego se llamó "enfermedad de Islandia".
- **1949 -- 1951** En **Adelaide, Australia**, 800 personas enfermaron de una enfermedad "similar a la poliomielitis"
- **1955** Quizás la incidencia más conocida a gran escala fue el brote del Royal Free Hospital en **Londres**. Casi 300 miembros del personal enfermaron, de los cuales 250 tuvieron que ser hospitalizados.
- **1984** La enfermedad ganó atención nacional en los Estados Unidos debido a las **epidemias** de **Lake Tahoe, Nevada** y **Lyndonville, Nueva York**.

La Encefalomiелitis Miálgica es una entidad de enfermedad claramente diferenciada, aunque similar en muchos aspectos clínicos a la poliomielitis no paralítica. La encefalomiелitis miálgica confiere una descripción clínica más clara que muchos de los nombres utilizados anteriormente o inventados posteriormente. El fracaso en aceptar criterios diagnósticos firmes y los diversos nombres/cambios de nombre comparten la desventaja común de ocultar la incidencia mundial, trivializar la gravedad clínica de la enfermedad y hacer que sea imposible obtener financiación e investigación. Como resultado, no hay tratamiento ni cura específicos para 1 millón de hombres, mujeres y niños en los Estados Unidos y 17 millones en todo el mundo.

MEadvocacy promueve el uso del nombre Encefalomiелitis Miálgica y los Criterios de Consenso Internacional y / o los Criterios de Consenso Canadienses para ME.



La Plataforma de Enfermos de Encefalomiелitis Miálgica ([plataforma.eem@gmail.com](mailto:plataforma.eem@gmail.com)) es responsable de la fidelidad en la traducción del texto original, en inglés y disponible en [www.MEadvocacy.org](http://www.MEadvocacy.org)

Nota: Hemos optado por utilizar el acrónimo en inglés (ME) para evitar confusiones con la esclerosis múltiple (en español también EM).

Revision date: 2/15/2016