

- **Centro de Salud Mental Hillview**
(818) 896-1161 • hillviewmhc.org
- **Red de Viviendas para la Transición a la Sobriedad**
(310) 396-5270 • soberhousing.net
- **ACOF- Comunidad de Amigos**
(213) 480-0809 • acof.org
- **Consejo para la Equidad de Vivienda del Valle de San Fernando**- ayuda con casos de discriminación
(818) 373-1185 • fhcsfv.com
- **Fundación Homes for Life**
(310) 337-7417 • homesforlife.org
- **Casas de Hospedaje Topanga West**
(818) 884-8100 • dmh.lacounty.gov
- **Viviendas Amigo**
(818) 993-9432
- **Centro de Atención Residencial Hayvenhurst**
(818) 830-1205
- **Centro de Atención Residencial para Adultos Trinity**
(818) 678-9772
- **Centro de Atención Residencial Gilmar Manor**
(818) 989-2651
- **Centro de Atención Sharp Avenue Quality Care**
(818) 890-7516
- **Centro de Atención Residencial Stanwin**
(818) 890-7330

Por favor consulte el sitio web de la División de Autorización sobre el estado de actualización de licencias para los Centros de Atención Comunitarios:

<https://www.cdss.ca.gov/benefits-services/adult-services>

Hospitales con área Psiquiátrica

- **Hospital Sherman Oaks**
(818) 205-1946 • shermanoakshospital.org
- **Hospital Henry Mayo Newhall**
(661) 200-1080 • henrymayo.com
- **Hospital del Sur de California en Van Nuys**
(800) 565-0558 • sch-vannuys.com
- **Hospital Comunitario Mission**
(818) 787-2222 • mchonline.org
- **Hospital y Centro Médico de Northridge**
(818) 885-8500 • dignityhealth.org
- **Olive View- Centro Médico de UCLA**
(747) 210-3000
dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/oliveview
- **Hospital Pacific of the Valley- Área de Salud Mental**
(800) 522-1154 • pacificahospital.com/bhu

Seguro Médico

- **Departamento de Seguros del Estado de California**
(800) 927-4357 • insurance.ca.gov

Ayuda Judicial

- **Programa de Enlace Judicial**- por DMH y La Corte Superior del Condado de LA- para adultos con enfermedades mentales o trastornos concurrentes involucrados con el sistema de justicia penal
(818) 898-2490
- **Centro de Autoayuda de la Corte de California**
courts.ca.gov/selfhelp.htm
- **Bet Tzedek- Servicios legales gratuitos**
(323) 939-0506 • betzedek.org
- **Fundación para Asistencia Jurídica de LA**
(800) 399-4529 • lafla.org/get-help/espanol/
- **Amigos en Las Afueras del Condado de LA**
(626) 795-7607 • friendsoutsidela.org
- **Servicio de Defensa de La Salud Mental**
(213) 389-2077 • mhas-la.org
- **Derechos de discapacidad CA**
(800) 776-5746 • www.disabilityrightsca.org
- **PAI- Protección y Defensa**
(800) 776-5746 • www.disabilityrightsca.org

Medicamentos

- **Needymeds- ayuda con el costo de las medicinas**
(800) 503-6897 • needymeds.org

Mental Salud Centers

- **Programa Cornerstone**
(818) 901-4836 • movinglivesforward.org
- **DMH- Departamento de Salud Mental del Condado de LA**
(800) 854-7771 • dmh.lacounty.gov
- **Servicios de Salud Mental Didi Hirsch**
Centro de Prevención de Suicidios: (877) 727-4747
Servicios de Salud Mental: (888) 807-7250
didihirsch.org
- **Centro De Salud Mental Hillview- Servicios de Salud Mental para aquellos mayores de 16 años**
(818) 896-1161 • hillviewmhc.org
- **La CLAVE- Centro de Salud Mental de San Fernando**
(800) 448-7097 • useaclave.com/getting-help
- **Centro de Salud Mental MacDonald Carey**
(818) 908-3855
movinglivesforward.org/program/
macdonald-carey-east-valley-mental-health-center

- **Conexión a Servicios de Salud Mental**
(888) 544-1516 • mentalhealthhookup.com
- **Centro Comunitario de Salud Mental del Valle de San Fernando**
(818) 901-4830 • movinglivesforward.org
- **SFVCMHC- Centro Comunitario Family Living**
(818) 901-4854 • movinglivesforward.org
- **Instituto de Salud Mental Stirling**
(818) 376-0134 • stirlingbhi.org
- **Centro de Salud Mental West Valley**
(818) 407-3200 • dmh.lacounty.gov

Trastorno Obsesivo-Compulsivo

- **OCD SoCal**
(323) 332-1303 • ocdsocal.org

Trastorno de Estrés Postraumático

- **Centro Nacional para el TEPT**
ptsd.va.gov/spanish/index.asp

Schizophrenia

- **Esquizofrenia y Trastornos Relacionados Alianza de América**
(800) 493-2094 • sardaa.org

Prevención de Suicidios

- **Línea Nacional para la Prevención de Suicidios**
(888) 628-9454
suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/
en-espanol
- **Línea de texto de crisis- Ayuda vía mensajes de texto "HOME" a 741741**
www.crisistextline.org
- **El proyecto TREVOR- proteger vidas LGBTQ**
(866) 488-7386 • thetrevorproject.org

Veteranos

- **Inscripción para Beneficios de Salud para los Veteranos**
(877) 222-VETS (8387)
va.gov/healthbenefits/apply
- **Línea Telefónica para Veteranos en Crisis:**
(800) 273-8255 y Oprima el1
veteranscrisisline.net



GUÍA DE RECURSOS

¿Conoce a alguien con una enfermedad mental seria? Probablemente sí, pues asombrosamente **1 de cada 5** personas vive a diario con esta condición. Podrían ser sus seres queridos, sus amigos, sus compañeros. Estas personas enfrentan su condición, sufriendo en silencio a causa de las percepciones erróneas que existen en la sociedad sobre su enfermedad. **Pero no tiene que ser así.**

La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) tiene como misión cambiar estas percepciones, dándole una voz a los que no la tienen. Estamos combatiendo activamente el estigma y la discriminación asociados con las enfermedades mentales, abogando por vidas enriquecidas por el respeto. Defendemos activamente a esta causa a través de legislación, desarrollo de políticas, educación, y apoyo. También brindamos grupos de apoyo solidarios y clases educativas, permitiéndoles a los participantes y a sus familias compartir, aprender, crecer y vincularse.

NAMI ha brindado apoyo directo a innumerables familias afectadas por los desafíos de la salud mental y es la organización de salud mental de base más grande de la nación dedicada a enriquecer las vidas de los millones de estadounidenses afectados por las enfermedades mentales. Hemos desarrollado este guía de recursos integral para darle la información más relevante y crítica para encontrar ayuda para ustedes o sus seres queridos. Abarcando vivienda hasta beneficios públicos, esta guía le proporciona la información que necesita para tomar decisiones informadas y dar el siguiente paso.

Para más información, por favor visite nuestra página "resources" en nuestro sitio web:

www.namifv.org



1 de cada 5 personas
Vive a diario con
una enfermedad mental



Emergencia

- 911
- **Departamento de Salud Mental línea de acceso** (800) 854-7771 • www.dmh.lacounty.gov
- **Centros de atención urgente para adultos DMH** (818) 485-0888 • www.dmh.lacounty.gov

Información General

- **211 Condado de LA**- *Servicios de salud y humanos* 211 • 211la.org

Servicios de Protección para Adultos

- **Reportar Abuso de Ancianos- Condado de LA** (877) 477-3646 • (888) 202-4248 wdacs.lacounty.gov/programs/aps/
- **Rompe el ciclo**- *edades 12-24* (424) 265-7346 • breakthecycle.org
- **Centro de Conciencia de Abuso de Relaciones** (800) 799-2733 • stoprelationshipabuse.org
- **Iniciativa de derechos civiles cibernéticos**- *Combatir el abuso en línea: Línea directa de crisis para terminar con el porno de venganza* (844) 878-2274 • www.cybercivilrights.org

Servicios de Protección Infantil

- **DCFS**- *Línea directa de protección infantil del Departamento de Servicios para Niños y Familias* (800) 540-4000 • <https://dcfs.lacounty.gov/contact/report-child-abuse/>
- **Reporte abuso infantil en línea** <https://reportChildAbuseLA.org>
- **Línea directa de abuso de ancianos (LA County)** (877) 477-3646 • (888) 202-4248 wdacs.lacounty.gov/programs/aps/
- **Línea directa nacional de trata de personas** (888) 373-7888 • humantraffickinghotline.org
- **RAINN**- *Sobrevivientes de agresión sexual* (800) 656-HOPE (4673) • <https://www.rainn.org/es>
- **Bullying** (877) 602-8559 • www.stompoutbullying.org
- **Detenlo ahora**- *Abuso sexual infantil* (888) 973-8368 • www.stopitnow.org
- **Sobrevivientes del incesto anónimo** (877) 742-9761 • <https://siawso.org>
- **Centro Nacional de Recursos sobre Violencia Sexual** (877) 739-3895 • www.nsvrc.org
- **Los lugares de trabajo responden** (415) 678-5500 • www.workplacesrespond.org

Beneficios

- **Departamento de Servicios Sociales Públicos del Condado de LA** (818) 701-8200 • (866) 613-3777 dpss.lacounty.gov/wps/portal/dpss
- **Servicios de Defensa de la Salud Mental** (213) 389-2077 • mhas-la.org
- **Medi-Cal- Línea para Miembros y Proveedores** (800) 541-5555 • (916) 636-1980 dhcs.ca.gov/individuals/Pages/Medi-CalMemberHelpline.aspx
- **Administración del Seguro Social** (800) 772-1213 • www.ssa.gov/espanol

Trastorno Límite de la Personalidad

- **NEABPD** www.borderlinepersonalitydisorder.com
- **Centro de Recursos BPD** (888) 694-2273 www.nyp.org/bpdresourcecenter

Servicios de Protección Infantil

- **DCFS**- *Departamento de Servicios para Niños y Familias - Línea directa de protección infantil:* (800) 540-4000 dcfs.lacounty.gov/contactus/childabuse.html

Niños y Adolescentes

- **Programa para Niños y Familias- SFVMHC** (818) 832-2400
- **Línea para Adolescentes** (310) 855-HOPE • teenlineonline.org
- **Centro de Orientación Infantil y Familiar**- *Servicios de prevención para pacientes ambulatorios, intervención temprana y tratamiento* (818) 739-5400 • www.childguidance.org
- **CHADD El Recurso Nacional sobre el TDAH** (800) 233-4050 • www.chadd.org
- **Sociedad de Autismo de América** (800) 328-8476 www.autism-society.org/en-espanol/
- **Sociedad de Autismo de Los Ángeles** (562) 804-5556 • www.autismla.org
- **AVIVA** (323) 876-0550 • aviva.org/servicios/
- **Asociación de Trastornos del Aprendizaje de América** (412) 341-1515 • ldaamerica.org
- **SFVCMHC- Turning Point Wraparound** (818) 908-4999 movinglivesforward.org/program/turning-point-wraparound

- **Porque te Amo**- *Grupo de apoyo para padres y jóvenes* (818) 884-8242 • bily.org
- **Echo- Educación para padres**- *rompiendo el ciclo generacional del trauma* (213) 484-6676 • www.echotraining.org

Curatela

- **DMH- Curador Público** (213) 974-0515
- **Bet Tzedek**- *Servicios Legales Gratuitos* (323) 939-0506 • bettzedek.org

Depresión y Trastorno Bipolar

- **Asociación de ansiedad y depresión de América** Aaaa.org
- **DBSA Alianza de Apoyo para la Depresión y Trastorno Bipolar** (800) 826-3632 • dbsalliance.org
- **Depresión** depression.org
- **Apoyo Postnatal Internacional** (800) 944-4773 • www.postpartum.net

Deficiencias en el Desarrollo

- **Centro Regional del Condado de Los Ángeles** nlacrc.org
- **Puentes- Mirando Hacia Arriba** (401) 847-0960 • bridgesinc.com

Violencia Familiar

- **Plan de Seguridad- Violencia Familiar Condado de Los Ángeles** *Línea directa de 24 horas:* (800) 978-3600
- **Servicios Arcoiris** (310) 547-9343 • rainbowservicesdv.org
- **Estancia**- *La preocupación de la gente* *Línea directa de 24 horas:* (310) 264-6644 thepeopleconcern.org/sojourn/
- **Servicio Familiar Judío de LA- Esperanza** (818) 505-0900 • jfsla.org/hope

Diagnóstico Dual, Enfermedad Mental, y Abuso de Sustancias

- **Centro de Bienestar Victory del Valle de San Fernando CMHC** (818) 989-7475 • movinglivesforward.org
- **Sistema de Recuperación Social Model** (877) 507-6242 • socialmodelrecovery.org
- **Centro de Tratamiento de Tarzana** (888) 777-8565 • tarzanatc.org

- **Centro de Salud Comunitaria Didi Hirsch** (888) 807-7250 • didihirsch.org
- **Centro de Salud Mental Hillview** (818) 896-1161 • hillviewmhc.org
- **Grupos de Familia Al Año n-** *aquellos afectados por el alcoholismo / adicción de otra persona* (818) 760-7122 • alanonla.org

Trastorno Alimenticio

- **ANAD- Asociación Nacional de Anorexia Nervosa y Trastornos Asociados** (630) 577-1330 • www.anad.org
- **NEDA- Asociación Nacional de Trastornos Alimenticios**- (800) 931-2237 nationaleatingdisorders.org/neda-espanol

Atención Médica

- **Ver Medi-Cal en "Beneficios"**
- **Planned Parenthood**- *Oficina de Van Nuys* (800) 576-5544 www.plannedparenthood.org/es
- **APLA Health**- *Servicios para los afectados por VIH* (213) 201-1600 • aplahealth.org/espanol

Sin Hogar

- **La Autoridad de Servicios para Indigentes** (213) 225-6581 • www.lahsa.org/get-help
- **Vivienda Familiar de LA** *Individual:* (818) 255-2703 *Familia:* (818) 255-2766 *Jóvenes entre 14 y 24 años:* (818) 755-8786
- **Alcance y Participación Móvil para Indigentes (HOME)**- *Referencias a servicios de apoyo* (213) 480-3480
- **Directorio de refugios para personas sin hogar** www.homelesshelterdirectory.org
- **PATH**- *Apoyo a las personas sin hogar* (323) 644-2200 • epath.org
- **Esperanza del Valle** (818) 392-0020 • hopeofthevalley.org

Vivienda

- **Departamento de Servicios Sociales** (800) 952-5253 • cdss.ca.gov
- **Autoridad de Vivienda del Condado de LA- Sección 8** (626) 262-4510 • lacda.org/home
- **Clínica Anne Sippi** (323) 227-5252 • annesippiclinic.com
- **Step Up**- *viviendas con servicios de apoyo* (310) 394-6889 • stepuponsecond.org