

# Protecting You and Your Family from the Dangers of Pesticide Exposure



**Always Read  
Pesticide Labels**

**Anytime you use a pesticide product, there is a risk for toxic exposure. To reduce the chances of exposure to you and your family, here are some rules to follow.**

## Things to consider when selecting a pesticide product:

- Always consider using an Integrated Pest Management (IPM) approach to address the root causes of pest problems, as well as selecting least-toxic products.
- Always read pesticide labels and use all required personal protective equipment (PPE), but never less.
- To determine the toxicity level of the product, look for the signal words CAUTION, WARNING, and DANGER on the pesticide label. Caution represents a lower toxicity level than Danger but all are dangerous to human and environmental health.

## Minimizing Exposure and Routine Decontamination:

- Notification about all pesticide application and Safety Data Sheets (SDS's) should be posted in a central location at your workplace.
- Be aware of possible pesticide residues on surfaces and always abide by Restricted Entry Interval (REI) warnings.
- Do not drink or use irrigation water to wash your hands as it may contain pesticides or pesticide residues.
- Use decontamination supplies to wash hands before eating, drinking, smoking, chewing gum or tobacco, or using the restroom.
- Shower and shampoo hair immediately after working with or around pesticides and before changing into clean clothes.
- Wash work clothes, separately from other clothes and always remove work boots before entering your home.



## At Work:

**When using pesticides with "Agricultural Use Requirements," it is the responsibility of your employer to:**

- Provide PPE and decontamination supplies (water, soap and paper towels).
- Post warning signs for restricted entry (REI).
- Ensure safe transportation, storage and disposal of all pesticide products.
- Provide SDS's, post information for a medical facility in case of an emergency and provide transportation to the clinic.
- Ensure no employee is retaliated against for complying with the Worker Protection Standards (WPS) outlined in this document.



## At Home:

**To protect your family from exposure:**

- Keep all children and family away from pesticide treated areas.
- Beware pesticide residues can be found on many surfaces near treated areas.
- Children who live near treated areas should always wear shoes when playing outside.
- Never take empty pesticide containers home.



**NORTHWEST CENTER FOR  
ALTERNATIVES TO PESTICIDES**

If exposed to pesticides or if experiencing workplace retaliation and discrimination due to health and safety issues in Oregon:

**Call 2-1-1 to report an  
incident with OR-OSHA**



\* You will not be asked to give any personal information beyond basic contact.

# Protegiéndole a Usted y a Su Familia de los Peligros de la Exposición a Pesticidas

**Siempre que use un producto pesticida, existe el riesgo de exposición tóxica. Para reducir las posibilidades de exposición a usted y a su familia, aquí hay algunas reglas a seguir.**



## Cosas a considerar al seleccionar un producto pesticida:

- Siempre considere utilizar un enfoque de Manejo Integrado de Plagas (IPM por sus siglas en inglés) para abordar las causas de los problemas de plagas, así como seleccionar productos menos tóxicos.
- Siempre lea las etiquetas de los pesticidas y use todo el equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) requerido, pero nunca menos.
- Para determinar el nivel de toxicidad del producto, busque las palabras de advertencia PRECAUCIÓN, ADVERTENCIA y PELIGRO en la etiqueta del pesticida. Precaución representa un nivel de toxicidad más bajo que el de Peligro, pero todos son peligrosos para la salud humana y ambiental.

## Minimizar la Exposición y la Descontaminación de Rutina:

- Notificaciones sobre aplicación de todos los pesticidas y Hojas de Datos de Seguridad (SDS por sus siglas en inglés) deben publicarse en una ubicación central en su lugar de trabajo.
- Tenga en cuenta los posibles residuos de pesticidas en las superficies y cumpla siempre con las advertencias de Intervalo de Entrada Restringida (REI por sus siglas en inglés).
- No beba ni use agua de riego para lavarse las manos, ya que puede contener pesticidas o residuos de pesticidas.
- Use suministros de descontaminación para lavarse las manos antes de comer, beber, fumar, mascar chicle o tabaco, o usar el baño.
- Dúchese y lávese el cabello con shampoo, inmediatamente después de trabajar con pesticidas o alrededor de ellos y antes de cambiarse a ropa limpia.
- Lave la ropa de trabajo, separada de otras prendas y siempre quítese las botas de trabajo antes de entrar a su casa.



## En el trabajo:

**Al usar pesticidas con "Requisitos de Uso Agrícola," es responsabilidad de su empleador:**

- Proporcionar PPE y suministros de descontaminación (agua, jabón y toallas de papel).
- Publicar señales de advertencia para Entrada Restringida (REI).
- Garantizar el transporte, almacenamiento y eliminación segura de productos pesticidas.
- Proporcionar SDS, publicar información de un centro médico en caso de una emergencia y proporcionar transporte a la clínica.
- Asegúrese de que no se tome represalias contra ningún empleado por cumplir con los Estándares de Protección del Trabajador (WPS por sus siglas en inglés) descritos en este documento.



## En casa:

**Para proteger a su familia de la exposición:**

- Mantenga a todos los niños y familiares alejados de las áreas tratadas con pesticidas.
- Tenga cuidado con los residuos de pesticidas que se pueden encontrar en muchas superficies cerca de las áreas tratadas.
- Los niños que viven cerca de las áreas tratadas siempre deben usar zapatos cuando juegan afuera.
- Nunca lleve a casa envases vacíos de pesticidas.



NORTHWEST CENTER FOR ALTERNATIVES TO PESTICIDES

Si se expone a pesticidas o si sufre represalias y discriminación en el lugar de trabajo debido a problemas de salud y seguridad en Oregon:

**Llame al 2-1-1 para informar un incidente a OR-OSHA**



\* No se le pedirá que brinde información personal más allá de la básica de contacto