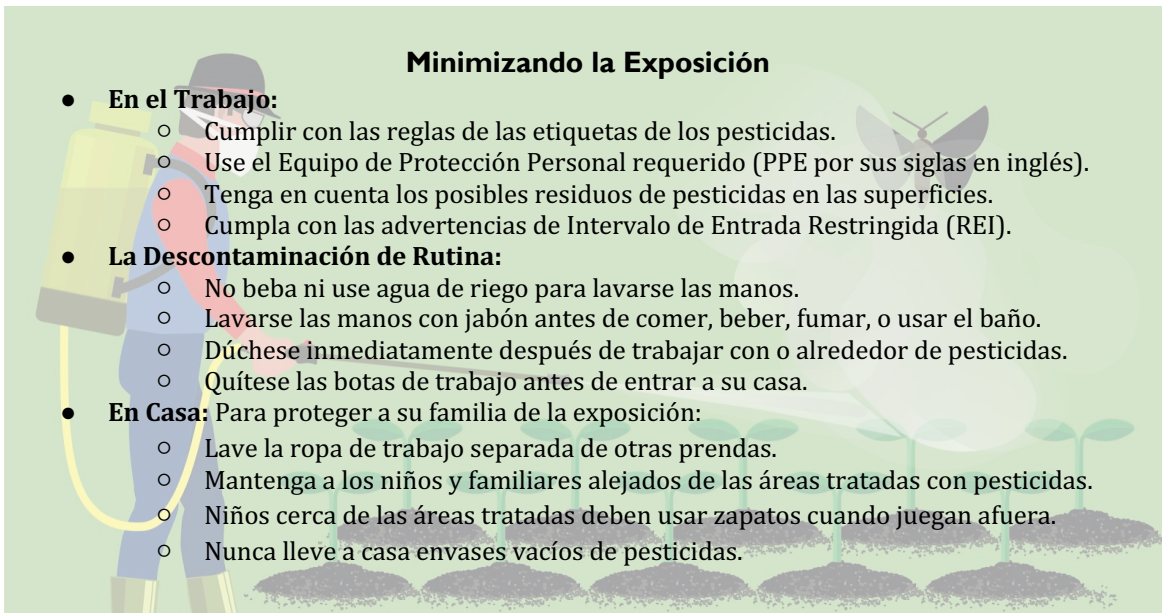


## Pesticidas

Un pesticida es cualquier sustancia que es usada para destruir o repeler las plagas incluyendo los productos que matan plantas, animales y hongos no deseados. La exposición a los pesticidas, ya sea en el hogar, en el trabajo o por deriva no intencional, puede causar graves problemas de salud. El contacto con los pesticidas ocurre de muchas maneras y puede afectar a la gente de forma diferente.



Para poder identificar los productos tóxicos, busque **las palabras de señal de alerta** en las etiquetas: **PRECAUCIÓN, AVISO, y PELIGRO**. Estas palabras de señal de alerta indican el nivel de toxicidad, y que pueden ser peligrosas para la salud humana y ambiental.



### Minimizando la Exposición

- **En el Trabajo:**
  - Cumplir con las reglas de las etiquetas de los pesticidas.
  - Use el Equipo de Protección Personal requerido (PPE por sus siglas en inglés).
  - Tenga en cuenta los posibles residuos de pesticidas en las superficies.
  - Cumpla con las advertencias de Intervalo de Entrada Restringida (REI).
- **La Descontaminación de Rutina:**
  - No beba ni use agua de riego para lavarse las manos.
  - Lavarse las manos con jabón antes de comer, beber, fumar, o usar el baño.
  - Dúchese inmediatamente después de trabajar con o alrededor de pesticidas.
  - Quítese las botas de trabajo antes de entrar a su casa.
- **En Casa:** Para proteger a su familia de la exposición:
  - Lave la ropa de trabajo separada de otras prendas.
  - Mantenga a los niños y familiares alejados de las áreas tratadas con pesticidas.
  - Niños cerca de las áreas tratadas deben usar zapatos cuando juegan afuera.
  - Nunca lleve a casa envases vacíos de pesticidas.

### Buscando Atención Médico

**Si usted está experimentando síntomas, debes de buscar atención médica inmediatamente.** Tráete contigo lo más información posible sobre la situación y a que pesticida fuiste expuesto. Si puedes, traer las Hojas de Datos de Seguridad (SDS). **Si necesita ayuda de urgencia llame al 9-1-1.**

#### Síntomas de exposición:

- Debilidad
- Salivación
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho
- Salpullido
- Cansancio
- Sudoración excesiva
- Ojos rojos
- Dolor de cabeza
- Nausea
- Convulsiones
- Problemas para respirar
- Mareos
- Vómitos
- Toz
- Confusión



**Reporte la exposición de pesticidas. Para reportar en Oregón llame 2-1-1.**  
**En Washington llame al Departamento de Agricultura: 1-877-301-4555**

Información proporcionada por:



**EL CENTRO NOROESTE PARA  
ALTERNATIVAS A LOS PESTICIDAS**

Obtenga más información en [www.pesticide.org/espanol](http://www.pesticide.org/espanol)