

# Pesticide Application, COVID-19 and Heat Stress



Heat Stress is Dangerous

**Wearing personal protective equipment (PPE) while applying pesticides or for protection from COVID-19 may cause risk for heat stress.**

To prevent the spread of COVID-19, workers should be vaccinated or wear a mask when they cannot practice social distancing.

- Beware that wearing PPE in warm conditions may cause added risk for heat-related illness. Refer to [OSHA Heat Index](#).
- Know how to recognize the signs of heat stress and remember, signs for heat stress are similar to those of pesticide exposure.
- Because mild pesticide exposure symptoms are similar to those of heat stress, it is important to always take recommended precautions when working with or around toxic substances in the workplace.

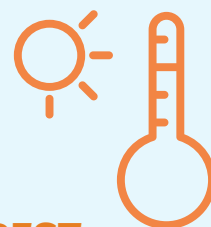
## PPE Rules for Pesticide Handlers During COVID-19:

- Handlers must have label required PPE. If required PPE is not available, employer can use PPE that is more protective than is required, but never less. If PPE can not be provided, consider using alternative pesticide products that do not require the same level of PPE. Or if possible, delay application until PPE becomes available. Lastly, consider contracting a commercial applicator with sufficient PPE to do the job.
- If all available compliance options have been exhausted, you may reuse or extend use on certain PPE products, according to EPA statement.

[See EPA statement for additional details and guidelines.](#)

## Signs of Heat Stress:

Headache, dizziness, sweating, mood changes, weakness, confusion, sick stomach, vomiting, fainting, decreased and dark-colored urine, rash or bumps. **If heat exhaustion is not treated, it may advance to heat stroke.**



## What to do:

**SHADE. WATER. REST.**

### If experiencing heat stress:

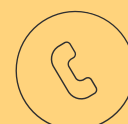
- Move to cool, shaded area.
- Don't leave the person alone. If dizzy, lay them on their back and raise the legs 6-8 inches. If sick to stomach, lay on side.
- Loosen and remove heavy clothing.
- Drink cool water (small cups if needed)
- Cool by fanning, spray mist or wet cloth.
- If not better in a few minutes, call for emergency help (ambulance or 911).



NORTHWEST CENTER FOR  
ALTERNATIVES TO PESTICIDES

To report pesticide exposure in Washington:

Call Washington State Department of Agriculture 877-301-4555  
or Washington Department of Labor 800-423-7233



\* You will not be asked to give any personal information beyond basic contact.

# Aplicación de Pesticidas, COVID-19 y Estrés por Calor



Estrés por Calor es Peligroso

**Usar equipo de protección personal (PPE por sus siglas en Inglés) mientras se aplican pesticidas o para protegerse de COVID-19 puede causar riesgo de estrés por calor.**

Para evitar la propagación del COVID-19, los trabajadores deben vacunarse o usar una mascarilla/cubrebocas, cuando no puedan practicar el distanciamiento social.

- Tenga en cuenta que el uso de PPE en condiciones cálidas, puede causar un riesgo adicional de enfermedades relacionadas con el calor. [Índices de calor de OSHA](#)
- Sepa cómo reconocer los signos de estrés por calor y recuerde, los signos de estrés por calor son similares a los de la exposición a pesticidas.
- Debido a que los síntomas de exposición a pesticidas son similares a los del estrés por calor, es importante tomar siempre las precauciones recomendadas al trabajar con o cerca de sustancias tóxicas en el lugar de trabajo.

Reglas de PPE para Operadores de Pesticidas Durante COVID-19:

- Las personas que usan pesticidas, deben tener el PPE requerido en la etiqueta. Si el PPE requerido no está disponible, el empleador puede usar PPE que ofrezca más protección de la requerida, pero nunca menos. Si no se puede proporcionar PPE, considere usar productos pesticidas alternativos que no requieran el mismo nivel de PPE. O si es posible, retrase la aplicación hasta que el PPE esté disponible. Por último, considere contratar un aplicador comercial con PPE suficiente para hacer el trabajo.
- Si se han agotado todas las opciones de cumplimiento disponibles, puede reutilizar o extender el uso de ciertos productos de PPE, según la declaración de la EPA.

[Consulte la declaración de la EPA para obtener detalles adicionales.](#)

## »»» Signos de estrés por calor:

Dolor de cabeza, mareos, sudoración, cambios de humor, debilidad, confusión, malestar estomacal, vómitos, desmayos, orina disminuida y de color oscuro, sarpullido o protuberancias. **Si no se trata el agotamiento por calor, puede avanzar a insolación.**

## »»» Qué hacer:



**SOMBRA. AGUA. DESCANSO.**

### Si experimenta estrés por calor:

- Muévase a un área fresca y con sombra.
- No deje a la persona sola. Si está mareado/a, colóquelo boca arriba y levántele las piernas de 6 a 8 pulgadas.
- Si le duele el estómago, acuéstele de lado.
- Afloje y quite la ropa pesada.
- Beba agua fría (tazas pequeñas si es necesario)
- Enfríe con abanico/ventilador, rociando con agua o con un paño húmedo.
- Si no mejora en unos minutos, llame por ayuda de emergencia (ambulancia o 911).



NORTHWEST CENTER FOR  
ALTERNATIVES TO PESTICIDES

Para reportar la exposición a pesticidas en Idaho:

Llame al Depto. de Agricultura de Washington 877-301-4555  
o Departamento de Trabajo de Washington 800-423-7233



\* No se le pedirá que brinde información personal más allá de la básica de contacto