

# NUEVO CORONAVIRUS COVID-19



Lo que debe saber sobre el virus y lo que debe hacer para protegerse.

## 1 ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS?

Hay muchos tipos de coronavirus humanos, incluyendo algunos que comúnmente causan enfermedades leves del tracto respiratorio superior. COVID-19 es una enfermedad nueva, causada por un coronavirus nuevo que no se había visto previamente en humanos. El nombre de esta enfermedad se seleccionó siguiendo las mejores prácticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para nombrar nuevas enfermedades infecciosas humanas.

## 2 ¿CÓMO SE PROPAGA EL VIRUS?

El virus COVID-19 se está propagando de persona a persona, y hay transmisiones comunitarias en los EE. UU. Es posible obtener COVID-19 tocando una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocando su propia boca, nariz, o sus ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que se propaga el virus. También hay evidencia de transmisión cuando las personas no tienen síntomas, y hay alguna evidencia que indica que COVID-19 se propaga más fácilmente que la influenza.



## 3 ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

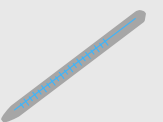
Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Algunas personas requieren hospitalización. Las personas que corren el mayor riesgo de contraer una enfermedad grave son los ancianos y las personas con otras condiciones de salud.



## 4 TRABAJADORES EN MAYOR RIESGO

Las personas que trabajan tienen un mayor riesgo si interactúan con frecuencia con personas potencialmente infectadas o que están infectadas. Los trabajadores que están en riesgo incluyen:

- Trabajadores de la salud
- Personal de respuesta a emergencias (por ejemplo, oficiales de la ley, bomberos, técnicos de emergencias médicas) Aerolínea y otras operaciones de transporte (por ejemplo, pilotos, azafatas, otros trabajadores del aeropuerto)
- Educadores
- Trabajadores de limpieza
- Trabajadores correccionales
- Trabajadores identificados como "personal esencial" por sus empleadores durante un brote o cuarentena
- Otros trabajadores con amplia exposición al público.



## 5 QUE PUEDE HACER AHORA

- Vacúnese contra la influenza. Aunque no lo protegerá de COVID-19, ayudará a prevenir la influenza que tiene síntomas similares
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo o la manga de su camisa (no sus manos)
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos
  - use un desinfectante para las manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol
- No toque sus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar
- Quédese en casa y llame a su médico si tiene síntomas como tos, dificultad para respirar, fiebre, dolor de garganta
- Si no se siente mejor en 24-48 horas, busque atención médica
- Si tiene condiciones crónicas como enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, diabetes, cáncer o un sistema inmunitario debilitado, evite reuniones y eventos innecesarios
- Camine o vaya en bicicleta al trabajo, si es posible
- Si el tren está demasiado lleno, espere el próximo
- Siga las recomendaciones de los CDC para usar una máscara facial. Los CDC no recomiendan que las personas sanas usen una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19. Las personas que muestran síntomas de COVID-19 deben usar máscaras faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de máscaras faciales también es esencial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a alguien en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).



Si hay alguna pregunta, pueden llamar a David Jimenez 646-406-2207.

### Recursos adicionales:

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA): [osha.gov/SLTC/covid-19/index.html](https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/index.html)

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): [cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html)

Organización Mundial de Salud (WHO): [who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)