

# HOJA DE DATOS SOBRE LA VACUNA RWDSU COVID-19 | 11 de MAYO 2021

Actualmente hay **tres** vacunas de COVID-19 que han sido aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para distribución y administración en los Estados Unidos. Son la vacuna **Pfizer-Biontech**, la vacuna **Moderna** y la vacuna **Janssen de Johnson & Johnson**. El CDC recomienda que las personas se vacunen con la vacuna que tengan disponible.

**AVISO:** Las mujeres menores de 50 años deben ser conscientes del riesgo poco común de coágulos sanguíneos con plaquetas bajas después de la vacunación con la vacuna Janssen, y que hay otras vacunas COVID-19 disponibles donde no se ha observado este riesgo.

## ¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas mayores de 12 años deben vacunarse, a menos que tengan un historial de reacciones alérgicas graves a la vacuna contra la gripe o si su proveedor de atención médica lo desaconsejó. Pfizer está aprobado para personas mayores de 12 años; Moderna y Janssen para personas de mayores 18 años. Actualmente se están llevando a cabo ensayos clínicos con niños menores de 12 años, lo que con suerte conducirá a una vacuna segura aprobada para ellos en el futuro.

## ¿Cómo actúan las vacunas?

El propósito de una vacuna es introducir elementos de un virus que hacen que nuestro cuerpo produzca proteínas que construyen los anticuerpos para combatir el virus si estamos expuestos a él. Ninguna de las vacunas COVID-19 disponibles en la actualidad contiene virus vivo.

## ¿Cómo se administra la vacuna?

Las vacunas Pfizer y Moderna requieren dos dosis de la misma vacuna. El tiempo entre las dos dosis varía: tres semanas para Pfizer y cuatro semanas para Moderna. La vacuna de Janssen es una vacuna de dosis única. Todas las vacunas se administran en el brazo.



## ¿Son seguras las vacunas?

Sí, los resultados hasta ahora son extremadamente buenos. Más de cien mil personas fueron vacunadas y seguidas como parte de los ensayos clínicos y no ha habido incidentes graves desde su liberación para uso de emergencia. Más de 228 millones de dosis de las vacunas se han administrado de manera segura hasta la fecha en los EE. UU. Las mujeres menores de 50 años deben ser conscientes del riesgo poco común de coágulos sanguíneos con plaquetas bajas después de la vacunación con J&J, y aunque el riesgo es bajo, otras COVID-19 hay vacunas disponibles donde no se ha observado este riesgo.

## ¿Tiene que recibir la misma vacuna COVID-19 o puede mezclar inyecciones?

Las vacunas COVID-19 no son intercambiables. Si le administran la vacuna de Pfizer o Moderna, la primera y la segunda dosis deben ser del mismo fabricante. La vacuna de Janssen es de una sola inyección y no debe mezclarse con otra vacuna.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

Algunas personas experimentan síntomas como dolor en el lugar de la inyección, dolores o fiebre leve. Si experimentó reacciones graves por vacunas anteriores, debe consultar con un proveedor de atención médica antes de recibir la vacuna COVID. También se recomienda que antes de vacunarse le informe al proveedor de la vacuna si tiene fiebre o un trastorno hemorrágico, está tomando un anticoagulante, está inmunodeprimido o toma medicamentos que afecten su sistema inmunológico.

**Camille Yelverton, miembro de RWDSU Local 108**, fue vacunada junto con otros trabajadores en Merakey, un hospicio residencial a largo plazo en Filadelfia, Pensilvania. Dijo: "Recibí mi vacuna para protegerme a mí mismo, a mi familia y a los residentes aquí en la instalación. ¡Es importante recibir la vacuna!"



**Más información y preguntas:** Los Centros para el Control de Enfermedades ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)) es una buena fuente de información actualizada sobre COVID-19 y las vacunas COVID. **Para obtener más información del Departamento de Salud y Seguridad de RWDSU**, comuníquese con Jessica García en: [jgarcia@rwdsu.org](mailto:jgarcia@rwdsu.org) o (212) 684-5300.



## ¿Debo reportar problemas o reacciones adversas después de recibir la vacuna COVID-19?

Si. Después de la vacunación, lo observarán por 15 minutos en el centro de vacunación como medida de precaución. Sin embargo, si experimenta reacciones graves en el hogar, comuníquese con un proveedor de atención médica lo antes posible. Se ha establecido un sistema nacional para recopilar datos sobre todas las reacciones adversas (Sistema de notificación de eventos adversos de vacunas: VAERS).

## ¿Es la vacuna segura para las mujeres embarazadas o en período de lactancia?

El CDC, el Colegio de Obstetras y Ginecólogos y otras organizaciones de salud recomiendan que las mujeres embarazadas se vacunen. El hecho de que las vacunas no contienen virus vivos las hace más seguras que otras vacunas. El riesgo de contraer la enfermedad COVID grave es un riesgo mucho mayor para la salud. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de atención médica.

## ¿Puedo recibir COVID-19 después de vacunarme?

Es posible enfermarse antes o después de la vacunación, antes de que la vacuna haya creado suficiente inmunidad. Por lo general, el cuerpo tarda algunas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación. Todas las vacunas han demostrado tener un gran éxito en la prevención de enfermedades graves y la hospitalización una vez que su cuerpo desarrolle inmunidad.

## ¿Por cuánto tiempo es eficaz la vacuna?

Aún no lo sabemos, ya que se trata de un virus nuevo del que no sabíamos nada hasta principios de 2020. Los virus suelen mutar (cambiar su estructura y comportamiento) y pueden desarrollarse nuevas variaciones o cepas. Han aparecido nuevas cepas del virus COVID-19 y los estudios aún están determinando la efectividad de las vacunas si estas cepas se generalizan en los Estados Unidos.

## ¿Podemos dejar de cubrirnos el rostro una vez vacunados?

No. Para detener la pandemia, es necesario utilizar todas las herramientas disponibles. Las vacunas trabajan con su sistema inmunológico para que su cuerpo pueda combatir mejor el virus si usted está expuesto. Las cubiertas faciales ayudan a reducir la posibilidad de exponerse al virus y contagiar a otras personas.

## ¿Es obligatorio recibir la vacuna COVID-19?

No, ninguna agencia gubernamental hace obligatoria la vacunación. La Comisión Federal de Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC) ha declarado que los empleadores pueden exigir que sus empleados se vacunen para mantener el empleo. Si se enfrenta a este problema, comuníquese con su representante sindical para obtener ayuda.

## ¿Cómo obtengo acceso a la vacuna?

Cada estado está estableciendo sus propios programas de vacunación. Es probable que las vacunas estén disponibles en los centros médicos, clínicas de salud, farmacias y algunos lugares de trabajo. Se puede comunicar con su representante sindical para obtener más información sobre cuándo será elegible para la vacuna.

## ¿Cuál es el orden de prioridad de disponibilidad para vacunarse?

A medida que las vacunas COVID-19 se han vuelto más accesibles, los CDC han ampliado la elegibilidad para todos en los EE. UU. De 12 años o más. Todas las vacunas son gratuitas para todos.



**Nancy Acosta, miembro de RWDSU en Mountain View Care Center en Scranton, Pensilvania,** dijo: "Me alegra haber recibido la vacuna. ¡Me ayudará a mantenerme a mí y a las personas que cuido en el trabajo a salvo!"