

Guía de recursos COVID-19 del Condado de Orange

[Infografía de la página de aterrizaje](#)
[Información de la escuela Alimentos gratis](#)
[Salud física Salud mental](#)
[Derechos laborales y laborales Programas de asistencia de inmigración Otras guías de recursos](#)

Hoja 1: Página de destino

última actualización: 19/03/2020

Guía de recursos COVID-19 del Condado de Orange

Estamos trabajando juntos como un equipo de educadores, estudiantes, organizaciones comunitarias, organizadores de base y más para recopilar recursos y guías para los miembros de la comunidad durante este tiempo. Tenga en cuenta que no somos profesionales de la salud, y estos recursos no deben reemplazar los consejos de los profesionales médicos o de la salud. Más bien, somos un grupo de defensores de la comunidad desde hace mucho tiempo que creemos que somos más fuertes cuando trabajamos juntos y nos apoyamos mutuamente.

Reunimos los recursos a continuación con amor y con un sentido de conexión a tierra para apoyar a los miembros de nuestra comunidad y brindar consuelo durante este tiempo. Si desea comunicarse directamente con el Equipo de Respuesta Comunitaria COVID-19 del Condado de Orange, envíe un correo electrónico a general@vietrise.org.

Utilice las pestañas en la parte inferior de la página para navegar por las diferentes categorías de recursos. Actualmente, las categorías que tenemos son las siguientes:

Infografía: carteles e infografías que cubren una amplia gama de temas, en varios idiomas.

Información de la escuela / Comida gratis: información sobre el cierre del distrito escolar de OC y los programas de distribución de alimentos

Salud física: preguntas frecuentes y recursos sobre el virus COVID-19 y la infección

Salud mental: consejos y recursos para defenderse de la ansiedad

Derechos laborales y laborales: recursos e información para los residentes de California

Inmigración: recursos y noticias sobre el acceso a la atención médica y los derechos

Programas de asistencia: recursos para alimentos, asistencia financiera, transporte, higiene y más

Otras guías de recursos: enlaces a otras guías de recursos, algunas de las cuales son para diferentes áreas, y recursos de ayuda mutua

Se agregarán más según sea necesario.

Nota: Debido a los rápidos cambios con respecto a las políticas y sugerencias de COVID-19 hechas por funcionarios gubernamentales, muchos recursos y organizaciones están evaluando actualmente su capacidad de servicios en este momento. Como resultado, algunas de las páginas de recursos pueden parecer un poco vacías. Estas páginas se seguirán actualizando a medida que recibamos actualizaciones de las organizaciones. Vuelva a consultar periódicamente para ver qué se ha agregado.

Gracias a los miembros de la comunidad por ayudar a armar este documento: Indigo V., Julissa L., Kathy T., Lena T., Tracy L., miembros de VietRISE, Chispa, CA Healthy Nail Salon Collaborative, y más. ¡Gracias a todos los miembros de la comunidad que continúan enviándonos las actualizaciones más recientes!

Hoja 2: Infográficas

última
actualización: 17/03/2020

Infografías para ver y compartir		
Fuente	Tópicos cubiertos	Idiomas disponibles
Centros de Control y Prevención de Enfermedades	Comparta datos sobre COVID-19 Lo que necesita saber Qué hacer si está enfermo	(varía según el póster) Inglés árabe

	Detener la propagación de gérmenes Síntomas de la enfermedad por coronavirus 2019 Los CDC protegen y preparan a las comunidades para mantenerse saludable. Lávese las manos CERC (Crisis y comunicación de riesgo de emergencia) en un brote de enfermedad infecciosa	bengali chino (simplificado) francés portugués español urdu vietnamita
Agencia de Salud del Condado de Orange	COVID-19 y Salud Mental 15 días para disminuir la propagación Lo que debe saber sobre el nuevo coronavirus Ayuda a prevenir la propagación de la novela Coronavirus Orientaciones para las personas mayores de COVID-19 y las condiciones de salud subyacentes Atacar esos gérmenes Lavado de manos a una bella arte ¿Debería? Estar usando una mascarilla? Compra de pánico ¿Qué es la distancia social?	(varía según el póster) Inglés árabe chino (simplificado) chino (tradicional) farsi coreano español vietnamita
Vietnamita	Derechos de los trabajadores de California Protección del empleador de California Consejos para el bienestar mental	Inglés español vietnamita
Ciencia popular	¿Es coronavirus o es algo más? Porcentaje de casos y muertes de COVID-19 por edad ¿En qué trabaja realmente el desinfectante de manos?	Inglés
NAEYC	Prevención de la xenofobia en la primera infancia	Inglés
@eponis	Todo es horrible y no estoy bien: preguntas que hacer antes de renunciar	Inglés
Jack Metcalfe y Amelia Arnold	Navegar por COVID-19 y encuadernación en el pecho	Inglés

Hoja 3: Información de la escuela Comida gratis

última actualización: 19/03/2020 Consulte el sitio web de su distrito escolar para obtener la información más actualizada

[17/03/2020 - OCDE también ha publicado una lista de todas las comidas para llevar en el condado en su sitio web: https://newsroom.ocde.us/these-oc-districts-are-offering-grab-and-comer-comidas-en-un-campus-cerca-tu/](#)

DISTRITO ESCOLAR Y SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS	HABLA A	Distribución de alimentos HORARIO ABIERTO	ACTUALIZACIONES DEL SITIO WEB	Notas
Anaheim YMCA (Organización comunitaria)				
Estacionamiento de Franklin Elementary	521 W. Water Street Anaheim, CA 92805	16 de marzo - 27 de marzo 11:00 am - 12:30 pm	Sitio web de Anaheim Family YMCA	Walk-up o Drive-up "Grab & Go Meals". Las comidas son solo para recoger. Pueden participar todas las personas de la comunidad que tengan 18 años o menos y aquellas personas mayores de 18 años que cumplan con la definición del CDE de tener una discapacidad mental o física. Pueden participar todas las personas de la comunidad que tengan 18 años o menos y tengan personas mayores de 19 años que cumplan con la definición del CDE de tener una discapacidad mental o física.
Estacionamiento Henry Elementary	1123 W. Romneya conducir Anaheim, CA 92801			
Estacionamiento de la Escuela Primaria Juárez	841 Sunkist St, Anaheim, CA 92806			
Estacionamiento de Lincoln Elementary	1413 E Broadway, Anaheim, CA 92805			
Revere Elementary Parking Lot	140 W Guinida Ln, Anaheim, CA 92805			
Estacionamiento Elemental Stoddard	1841 9th St, Anaheim, CA 92802			
Primaria Anaheim Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020				
Vea la lista de distribución de Anaheim YMCA arriba y la lista de Anaheim Union High a continuación.				Vea la lista de Anaheim YMCA y Anaheim Union High School
Anaheim Union Cerrado: 16 de marzo - 17 de abril de 2020				

High

Katella High School	2200 E Wagner Ave, Anaheim, CA 92806	11:00 am - 12:00 pm	Enlace directo de Facebook a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	<ul style="list-style-type: none"> - Comidas gratis para niños, cualquier persona menor de 18 años - No es necesario inscribirse ni papeleo - Los niños deben estar presentes para recibir una comida - Las comidas son solo para recoger - Los sitios están sujetos a cambios
Escuela secundaria de Anaheim	811 W Lincoln Ave, Anaheim, CA 92805			
Escuela secundaria menor del sícómoro	1801 E Sycamore St, Anaheim, CA 92805			
High School secundaria de Loara	1765 W Cerritos Ave, Anaheim, CA 92804			
Brookhurst Junior High School	601 N Brookhurst St, Anaheim, CA 92801			
Escuela secundaria occidental	501 S Western Ave, Anaheim, CA 92804			
Escuela secundaria de Kennedy	8281 Walker St, La Palma, CA 90623			
Escuela primaria Ponderosa	2135 S Mountain View Ave, Anaheim, CA 92802			

Brea Olinda Unificado

Cerrado: 16 de marzo - 3 de abril de 2020 (Vacaciones de primavera: 6 de abril - 10 de abril de 2020)

Primaria Arovista	900 Eadington Dr, Brea, CA 92821	11:30 am - 12:30 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés y español)	<p>Estas comidas estarán disponibles para estudiantes de 18 años o menos, independientemente de la escuela a la que asistan. No se requiere papeleo. Los niños deben estar presentes para que se proporcionen las comidas. Las comidas se proporcionarán en función del número de niños presentes. Este programa será únicamente para la recogida de comidas, y las comidas no se consumirán en el sitio.</p> <p>Alentamos a las familias a continuar siendo proactivos en la reducción del riesgo de COVAD-19 al no congregarse en los sitios escolares y utilizar el distanciamiento social una vez que se hayan distribuido las comidas .</p>
Country Hills Elementary	150 N Associated Rd, Brea, CA 92821			
Laurel Elementary	200 S Flower Ave, Brea, CA 92821			
Brea la escuela secundaria menor	400 N Brea Blvd, Brea, CA 92821			
Brea Olinda High School	400 N Brea Blvd, Brea, CA 92821	Lunes 16 de marzo SOLO Desayuno SOLO Hora: 8:00 am - 9:00 am		
Laurel Elementary	200 S Flower Ave, Brea, CA 92821			
Brea la escuela secundaria menor	400 N Brea Blvd, Brea, CA 92821			
Brea Olinda High School	401 N Brea Blvd, Brea, CA 92821			

Buena Park

Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020

Escuela Gordon H. Beatty	8201 Country Club Dr, Buena Park, CA 90621	Horario de recogida 7:30 am - 8:30 am 11:30 am - 12:30 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés, español y coreano)	<p>Las comidas se pueden obtener a través de un servicio de tránsito en lugares designados para permitir la máxima eficiencia y seguridad. Para los estudiantes y las familias sin transporte de vehículos, estará disponible un método de recogida "Grab and Go". Los niños deben estar físicamente presentes para cualquier método y pueden permanecer en el vehículo. Todas las comidas deben tomarse y comerse fuera del sitio; por favor no se congregate en estos lugares. Cualquier estudiante de 18 años o menos es elegible para estas comidas incluso si no asiste a una escuela BPSD. Tendremos dos períodos de servicio disponibles para la comunidad, y ofreceremos desayuno y almuerzo durante la recogida en cualquier período.</p>
Buena Park Junior High	6931 Orangethorpe Ave, Buena Park, CA 90620			

Capistrano Unificado

Cerrado: 23 de marzo - 3 de abril de 2020 (Vacaciones de primavera: 16 de marzo - 20 de marzo de 2020)

San Juan Elementary	31642 El Camino Real, San Juan Capistrano, CA 92675	11:30 am - 1:00 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés y español)	Los niños deben estar presentes en el automóvil para que se les proporcione las comidas.
Primaria Las Palmas	1101 Calle Puente, San Clemente, CA 92672			
Escuela Primaria Hidden Hills	25142 Hidden Hills Rd, Laguna Niguel, CA 92677			
Escuela Intermedia Marco Forster	25601 Camino Del Avion, San Juan Capistrano, CA 92675			
Cerrado: 16 de marzo - 20 de marzo de 2020				

Centralia Elementary	(Vacaciones de primavera: 23 de marzo - 27 de marzo de 2020)				
Centro Educativo Walter Knott	7300 La Palma Avenue, Buena Park, CA 90620	Desayuno 8:00 am - 8:30 am Almuerzo 12:00 pm - 12:30 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	Se proporcionarán comidas en los siguientes lugares a todos los niños menores de 18 años presentes, llueva o truene	
Escuela primaria de Danbrook	320 Danbrook Street, Anaheim, CA 92804	Desayuno 8:00 am - 8:30 am			
Colegio San Marino	6215 San Rolando Way, Buena Park, CA 90620	Almuerzo 11:00-12:30 pm			
Ciprés	Cerrado: 16 de marzo - 20 de marzo de 2020 (Vacaciones de primavera: 23 de marzo - 27 de marzo; Landell será Vacaciones de primavera: 23 de marzo - 15 de abril de 2020)				
A. E Arnold Elementary School	9281 Denni Street Cypress, CA 90630	16-20 de marzo de 2020 11:30 am - 12:30 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés, árabe, coreano, mandarín, español y vietnamita)	<ul style="list-style-type: none"> - Comidas gratis para CUALQUIER niño menor de 18 años - No se requiere papeleo - La comida se debe consumir fuera del sitio - Almuerzo y desayuno (para el día siguiente se ofrecerá) - Requisitos / preguntas dietéticas especiales, llame al (714) 220-6953 	
Escuela Primaria Clara J. King	8710 Moody Street Cypress, California 90630				
Escuela primaria de Margaret Landell	9739 Denni Street Cypress, CA 90630				
Escuela primaria de Steve Luther	4631 La Palma Avenue La Palma CA 90623				
Juliet Morris Elementary School	9952 Graham Street Cypress CA 90630				
Escuela primaria Frank Vessels	5900 Cathy Avenue Cypress, CA 90630				
Valle de la fuente	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020				
Cox Elementary	17615 Los Jardines East, Fountain Valley, 92708	A partir del miércoles 18 de marzo. Lunes a viernes 11:30 a.m. y 1:00 p.m.	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	Las comidas se proporcionarán de forma gratuita, independientemente de la escuela a la que asistan o si reciben almuerzo gratis, reducido o pagado. Los niños deben estar presentes en el automóvil para que se les proporcione las comidas. Este servicio de traslado se llevará a cabo en el estacionamiento o en el carril del autobús de cada escuela participante. Por favor, quédese en su automóvil y las comidas se pasarán de acuerdo con la cantidad de niños en el automóvil. Las comidas incluirán un plato principal, fruta, verdura y leche. El plato principal se congelará e incluiremos instrucciones de cocción.	
Tamura Elementary	17340 Santa Suzanne Street, Fountain Valley, 92708				Actualizaciones del programa de comidas (inglés)
Oka Elementary	9800 Yorktown Avenue, 92646				Actualizaciones del programa de comidas (vietnamita)
Fullerton	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020				
Escuela Robert C. Fisler	1350 Starbuck St, Fullerton, CA 92833	16 al 20 de marzo 11:00 am - 1:00 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés, español y coreano)	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno y almuerzo solo disponibles del 16 de marzo al 20 de marzo - Comida disponible para todos los niños menores de 19 años a través de la recogida en la acera - Los niños deben estar presentes para recoger el almuerzo - El desayuno se puede recoger el día siguiente 	
Escuela Beechwood	780 Beechwood Ave, Fullerton, CA 92835				
Ladera Vista Junior High School	1700 E Wilshire Ave, Fullerton, CA 92831				
Nicolas Junior High School	1100 W Olive Ave, Fullerton, CA 92833				
Parques Junior High School	1710 Rosecrans Ave, Fullerton, CA 92833				
Escuela de acacia	1200 N Acacia Ave, Fullerton, CA 92831				
Escuela primaria de la Commonwealth	2200 E Commonwealth Ave, Fullerton, CA 92831				
Fern Drive School	1400 W Fern Dr, Fullerton, CA 92833				
Escuela primaria Golden Hill	732 Barris Dr, Fullerton, CA 92832				
Hermosa Drive Elementary	400 E Hermosa Dr, Fullerton, CA 92835				
Escuela Laguna Road	300 Laguna Rd, Fullerton, CA 92835				
Maple Elementary	244 E Valencia Dr, Fullerton, CA 92832				
Orangethorpe Elementary	1400 S Brookhurst Rd, Fullerton, CA 92833				
Escuela Pacific Drive	1501 W Valencia Dr, Fullerton, CA 92833				
Primaria Raymond	517 N Raymond Ave, Fullerton, CA 92831				

Primaria Richman	700 S Richman Ave, Fullerton, CA 92832			
Rolling Hills Elementary	1460 E Rolling Hills, Fullerton, CA 92835			
Sunset Lane Elementary	2030 Sunset Ln, Fullerton, CA 92833			
Valencia Park Elementary	3441 W Valencia Dr, Fullerton, CA 92833			
Woodcrest Elementary	455 W Baker Ave, Fullerton, CA 92832			
Fullerton Joint Union High	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020			
Escuela secundaria de Fullerton	201 E Chapman Ave, Fullerton, CA 92832	10:00 am - 12:00 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés, español y coreano)	Almuerzos disponibles para todos los niños menores de 18 años.
Preparatoria La Habra	801 Highlander Ave, La Habra, CA 90631			
La Vista / La Sierra High School	909 N State College Blvd, Fullerton, CA 92831			
Escuela secundaria de Sonora	401 S Palm St, La Habra, CA 90631			
Sunny Hills High School	1801 Lancer Way, Fullerton, CA 92833			
Troy High School	2200 Dorothy Ln, Fullerton, CA 92831			
Garden Grove Unified	Cerrado: 16 de marzo - 3 de abril de 2020 (Vacaciones de primavera: 6 de abril - 10 de abril de 2020)			
Peters K-3 Elementary	13162 Newhope St, Garden Grove, CA 92843	Desayuno y almuerzo servidos de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	- Almuerzo gratis para todos los niños menores de 18 años y personas con discapacidades del desarrollo menores de 21 años - Todos los niños y las personas con discapacidades del desarrollo deben estar presentes para recibir las comidas proporcionadas
Escuela Intermedia Alamitos	12381 Dale St, Garden Grove, CA 92841			
Escuela Intermedia Bell	12345 Springdale St, Garden Grove, CA 92845			
Fitz Intermedio	4600 W McFadden Ave, Santa Ana, CA 92704			
Escuela Intermedia Irvine	10552 W Hazard Ave, Garden Grove, CA 92843			
Escuela Intermedia Ralston	10851 Lampson Ave, Garden Grove, CA 92840			
Escuela Secundaria Bolsa Grande	9401 Westminster Ave, Garden Grove, CA 92844			
Garden Grove High School	11271 Stanford Ave, Garden Grove, CA 92840			
La Quinta High School	10372 McFadden Ave, Westminster, CA 92683			
Preparatoria Los Amigos	16566 Newhope St, Fountain Valley, CA 92708			
Preparatoria Pacifica	6851 Lampson Ave, Garden Grove, CA 92845			
Preparatoria Rancho Alamitos	11351 Dale St, Garden Grove, CA 92841			
Escuela secundaria de Santiago	12342 Trask Ave, Garden Grove, CA 92843			
Huntington Beach City	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020			
Peterson Elementary	20661 Farnsworth Ln, Huntington Beach	Martes - viernes 3 / 17-20 11:00 am - 12:00 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	- Comidas gratis para CUALQUIER niño menor de 18 años - no se requiere papeleo - los niños deben estar presentes en el automóvil - las comidas deben consumirse fuera del sitio - Las comidas incluirán un plato principal, frutas, verduras y leche. Los artículos serán alimentos fríos como yogurt con pan o platos congelados con instrucciones de calentamiento sobre cómo calentar en casa. * Comidas servidas hasta agotar existencias
Huntington Beach Union High	Cerrado: 16 de marzo - 17 de abril de 2020			
Escuela secundaria con	17071 Gothard St. (Comidas	A partir del miércoles	Enlace directo a las	- Sin costo

vista al mar	disponibles en el lote de Warner a través de conducir a través o caminar)	18 de marzo de 12:00 a 1:00 p.m.	actualizaciones de COVID-19 (inglés)	- No se requiere documentación ni identificación. - El estudiante debe estar presente para recibir comida. Las comidas no se deben consumir en el sitio. Conduzca o camine
Escuela secundaria de Westminster	14325 Golden West St. (Comidas disponibles en la oficina de administración / frente de la escuela en automóvil o caminando)		Actualizaciones de Twitter del distrito	
Irvine Unified	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020			
Escuela Cadence Park	750 Benchmark, Irvine, CA 92618	11:00 am - 1:00 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	- Conduzca a través del sistema para recoger los alimentos - Bienvenidos a las caminatas - Envíe un correo electrónico a info@iusd.org si no puede visitar estos sitios escolares
Escuela Primaria Cypress Village	355 Rush Lily, Irvine, CA 92620			
Escuela primaria de Northwood	28 Carson, Irvine, CA 92620			
Escuela media de Venado	4 Deerfield Ave, Irvine, CA 92604			
Escuela primaria de Oak Creek	1 Dovecreek, Irvine, CA 92618			
Escuela media de Southlake	655 W Yale Loop, Irvine, CA 92614			
Escuela primaria de Culverdale	2 Paseo Westpark, Irvine, CA 92614			
Escuela primaria de University Park	4572 Sandburg Way, Irvine, CA 92612			
Laguna Beach Unified	Cerrado: 16 de marzo - 3 de abril de 2020			
Preparatoria Laguna Beach	625 Park Ave, Laguna Beach, CA 92651 al costado del campus a lo largo de St. Ann's Drive en Cafeteria Driveway (desliza para ver el mapa)	A partir del 19 de marzo - 3 de abril de lunes a viernes de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés) Folleto de almuerzos de estudiantes (inglés, español)	El distrito proporcionará almuerzos a cualquier estudiante del distrito que los necesite utilizando un sistema "drive-thru" para apoyar el distanciamiento social y la seguridad.
La habra ciudad	Cerrado: 16 de marzo - 29 de marzo de 2020; reabrir tentativamente después de las vacaciones de primavera 30 de marzo de 2020			
Walnut Elementary	625 N Walnut St, La Habra, CA 90631	10:30 am - 12:30 pm	Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés)	- Disponible para niños de 18 años y menores - Estará disponible durante todo el cierre pero no durante las vacaciones de primavera - Los niños deben estar presentes - No se comprobará la documentación de inscripción - Llame al (562) 690-2305 con preguntas
Primaria Las Lomas	301 W Las Lomas Dr, La Habra, CA 90631			
Escuela media de Washington	716 E La Habra Blvd, La Habra, CA 90631			
Los Alamitos Unificados	Cerrado: a partir del lunes 16 de marzo, todos nuestros campus cerrarán a los estudiantes durante al menos dos semanas mientras monitoreamos los eventos y decidimos el camino apropiado hacia adelante.			
Preparatoria Los Alamitos	3591 Cerritos Ave, Los Alamitos, CA 90720	Comienza el miércoles 18 de marzo Hora e información enviada a las familias que califican	Carta del distrito a la comunidad Página de Facebook del distrito	Sistema de distribución de comidas en la escuela secundaria Los Alamitos High School para estudiantes que califican para almuerzo gratis o reducido a partir del miércoles 18 de marzo. El martes se enviará información específica sobre las instrucciones de recolección a las familias calificadas.
Articulación Lowell	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020			
El Portal Elementary	Calle 200 N. Nada, La Habra	A partir del lunes 16 de marzo de 11:00 a.m. a 12:00 p.m.	Actualizaciones del Distrito COVID-19	El Distrito Escolar Conjunto Lowell ofrecerá comidas en todos los sitios escolares A partir del lunes 16 de marzo de 2020, el Distrito Escolar Conjunto Lowell ofrecerá comidas a cualquier persona de 18 años o menos. El servicio de comidas se llevará a cabo en todos los sitios escolares que se enumeran a continuación desde las 11 a.m. Las comidas se servirán de manera autodidacta, "Grab and Go". Comuníquese con Servicios de Nutrición si tiene alguna pregunta:
Jordan Elementary	10654 Jordan Road, Whittier			
Macy Elementary	2301 Russell Street, La Habra			
Meadow Green Elementary	12025 Grovedale Drive, Whittier			
Primaria Olita	950 Briercliff Drive, La Habra			
Rancho Starbuck	16430 Woodbrier Drive. Whittier			

Intermedio				nutritionservices@ljsd.org; 562-902-4296
Magnolia	Cerrado: 3/16 / 2020-3 / 27/2020			
Escuela Primaria Dr. Albert Schweitzer	229 S Dale Ave, Anaheim, CA 92804	A partir del martes 17 de marzo de 2020 Desayuno: 7:30 - 8:30 am Almuerzo: 11:00 am - 12:30 pm	Actualizaciones del Distrito COVID-19	A partir del martes 17 de marzo, el Distrito proporcionará comidas escolares en las nueve escuelas para que los estudiantes tengan acceso al desayuno y al almuerzo durante las dos semanas que la escuela está cerrada. Las comidas se proporcionarán a través de un servicio de transporte / paseo donde los estudiantes pueden llevar sus comidas para llevar durante los siguientes períodos de tiempo: • Desayuno: 7:30 - 8:30 AM • Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM Los menús estarán disponibles en el sitio web de Servicios de Alimentos en https://www.magnoliasd.org/menus/ No se requiere registro pero los niños deben estar presentes para recibir una comida.
Escuela Primaria Dr. Jonas E. Salk	1411 Gilbert St, Anaheim, CA 92804			
Escuela primaria del Dr. Peter Marshall	2627 Crescent Ave, Anaheim, CA 92801			
Escuela primaria Esther L. Walter	10802 Rustic Ln, Anaheim, CA 92804			
Escuela Primaria Juliette Low of the Arts	215 N Ventura St, Anaheim, CA 92801			
Escuela primaria Lord Baden-Powell	2911 W Stonybrook Dr, Anaheim, CA 92804			
Escuela primaria de Mattie Lou Maxwell	2613 W Orange Ave, Anaheim, CA 92804			
Robert M. Pyles Academia STEM	10411 Dale Street, Stanton, CA 90680			
Escuela primaria de Walt Disney	10411 Dale Street, Stanton, CA 90680			
Newport-Mesa Unified	Cerrado: 16 de marzo - 3 de abril: los estudiantes no se reportan a la escuela 20 de marzo - 3 de abril: Se espera que los estudiantes comiencen el aprendizaje a distancia, desde su casa 6 - 10 de abril: Vacaciones de primavera			
Todos los sitios escolares	Todos los sitios escolares	De lunes a viernes de 11:00 a.m. a 12:30 p.m.	Actualizaciones del Distrito COVID-19	Comidas (ACTUALIZADO 14/03/2020) Los almuerzos gratuitos para estudiantes están disponibles, solo para recoger, de 11 a.m. a 12:30 p.m., de lunes a viernes. Los almuerzos se pueden recoger en la parte delantera de las escuelas, como se indica a continuación. El almuerzo está limitado a uno por estudiante. Martes 17 de marzo - 3 de abril: almuerzos para estudiantes estarán disponibles en todas las escuelas. http://web.nmusd.us/nutrition
vista al océano	Cerrado: 16/03/2020 - 27/03/2020			
Todos los sitios en Ocean View District. Ver sitio web.	Lista de escuelas y direcciones	desayuno y almuerzo de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Actualizaciones del Distrito COVID-19	OVSD proporcionará comidas gratis para niños de 1 a 18 años durante el cierre de la escuela. Un desayuno y almuerzo estarán disponibles para ser recogidos en nuestros sitios escolares entre las 9:00 a.m. y las 11:00 a.m. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición al (714) 847-2551, ext. 1452 o ext. 1451.
Naranja Unificada	Cerrado: 16/03/2020 - 27/03/2020, seguido de vacaciones de primavera			
Práctico	860 N. Handy St. Orange, California 92867	A partir del lunes 16 de marzo	Actualizaciones del Distrito COVID-19	Los Servicios de Nutrición servirán un desayuno Grab-N-Go a partir del lunes 16 de marzo, de 8 a.m. a 10 a.m. y un almuerzo Grab-N-Go de 10 a.m. al mediodía en Handy, California, Esplanade, Taft, Yorba, Lampson, Portola, Orange HS, El Modena HS y Canyon HS. Los sitios secundarios servirán en bares, no en la cafetería o en salas de usos múltiples, para evitar que los estudiantes se reúnan. Los estudiantes no pueden permanecer en el campus o reunirse para consumir comidas. Deben llevar las comidas fuera del campus y no reunir ni usar ninguna instalación. También abriremos un sitio de alimentación de autobuses en
California	1080 N. California St. Orange, California 92867	Desayuno Grab-N-Go de 8am a 10am		
Esplanada	381 N. Esplanade St. Orange, California 92869	Almuerzo Grab-N-Go de 10am al mediodía		
Taft	1829 N. Cambridge St. Orange, California 92865			
Yorba	935 N. Cambridge St. Orange, California 92867			

Lampson	13321 Lampson Ave. Garden Grove, California 92840			Bristol y Memory Lane de 10 am a mediodía. Un autobús recogerá almuerzos y los distribuirá a los estudiantes en este lugar.
Portola	270 N. Palm Dr. Orange, California 92868			Comenzando el lunes, 16 de marzo, Servicios de Nutrición van estar sirviendo desayuno de "Grab-N-Go" (para llevar) desde las 8-10 am y almuerzo de "Grab-N-Go" (para llevar) de 10 am a 12pm en las siguientes escuelas: Handy, California, Esplanade, Taft, Yorba, Lampson, Portola, Orange HS, El Modena HS y Canyon HS. Las escuelas secundarias servirán en los puestos de comida, no en la cafetería o en las salas de multipropósito para evitar que los estudiantes se juntan. Los estudiantes no pueden quedarse en la escuela o reunirse con otros para consumir la comida. Ellos deben que llevar sus comidas fuera de la escuela y no juntarse o usar ningún instalación. También nosotros estamos abriendo un sitio de alimentación en una parada de autobuses por la calle Bristol y Memory Lane desde las 10 de la mañana hasta las 12 de la noche. Un autobús recogerá los paquetes de almuerzos y los distribuirá a los estudiantes en este lugar.
Naranja HS	525 N. Shaffer St. Orange, California 92867			
El Modena HS	3920 Spring St. Orange, California 92869			
Canyon HS	220 S. Imperial Hwy. Anaheim, California 92807		Actualizaciones de Facebook del distrito	
Sitio de alimentación de autobuses - Bristol y Memory Lane		10:00 am - 12:00 pm Un autobús recogerá almuerzos y los distribuirá a los estudiantes en este lugar		
Placentia-Yorba Linda unificada				
Escuela primaria de Melrose	974 S. Melrose Dr., Placentia, CA 92870	16-20 de marzo, 23-27 de marzo de 2020: 9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Enlace del distrito a las actualizaciones de COVID-19	- Desayuno y almuerzo gratis para todos los niños menores de 18 años - Los estudiantes deben estar presentes para recibir comidas - No es necesario inscribirse ni papeleo para recibir comidas - Las familias pueden conducir o caminar para recibir comidas - El desayuno y el almuerzo se servirán de una vez - No comidas infantiles disponibles - Llame a PYLUSD Nutrition Services al (714) 985-9610 para preguntas
Escuela Primaria Rio Vista	310 N. Rio Vista St., Anaheim, CA 92806			
Escuela Primaria Ruby Drive	601 Ruby Dr., Placentia, CA 92870			
Topaz Elementary School	3232 Topaz Ln. Fullerton, CA 92831			
Saddleback Valley Unified <i>Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020, puede cerrar por otra semana (Vacaciones de primavera: 6 de abril - 10 de abril de 2020)</i>				
Preparatoria El Toro	25255 Toledo Way, Lake Forest, CA 92630	12:00 pm - 1:00 pm	Enlace del distrito a las actualizaciones de COVID-19	- El almuerzo para llevar está disponible, de forma gratuita, para todos los niños de 18 años de edad y menores - También disponible para adultos con necesidades especiales hasta los 23 años - Se llevará a cabo en el estacionamiento de estudiantes en todas las escuelas secundarias SVUSD y en los Servicios de Nutrición del Distrito oficina
Preparatoria Laguna Hills	25401 Paseo De Valencia, Laguna Hills, CA 92653			
Escuela secundaria de Mission Viejo	25025 Chrisanta Dr, Mission Viejo, CA 92691			
Escuela secundaria de las colinas de Trabuco	27501 Mustang Run, Mission Viejo, CA 92691			
Servicios de nutrición del distrito	25566 Peter A Hartman Way, Mission Viejo, CA 92691			
Santa Ana Unificada <i>Cerrado: 16 de marzo - 3 de abril de 2020 (Vacaciones de primavera: 6 de abril - 10 de abril de 2020)</i>				
Escuela primaria Esqueda	2240 S. Main St.	8 a.m. y 10 a.m. de lunes a viernes	Horario de comidas gratis del distrito (inglés y español)	SAUSD estará sirviendo comidas gratis a todos los niños en 13 sitios escolares este mes en un entorno no colectivo que protege la seguridad de nuestros estudiantes y el personal de la escuela. Comidas para llevar disponibles sin costo para todos los niños de 1 a 18 años. De lunes a viernes. Del 16 de marzo al 10 de abril. Visite estos
Escuela primaria Monte Vista	2116 Monta Vista Ave.			
Martin Elementary School	939 W. Wilshire Ave.			
Madison Elementary School	1124 E. Hobart St.			
Academia Romero Cruz	2701 W. Fith St.			
Escuela Intermedia Carr	2120 W. Edinger Ave.			

Escuela Intermedia Méndez	2000 N. Bristol St.			<p>lugares para tomar su desayuno y almuerzo entre las 8 a.m. y las 10 a.m. Los niños deben estar presentes para recibir sus comidas.</p> <p>Comida para llevar disponible SIN COSTO para todos los niños de 1 a 18 años. De lunes a viernes del 16 de marzo al 10 de abril. Visite estos lugares para recoger su desayuno y almuerzo entre las 8 y 10 de la mañana.</p>
Academia Preparatoria Sierra	2021 N. Grand Ave.			
Escuela Intermedia Villa	1441 E. Chestnut Ave.			
Escuela Intermedia Willard	1342 N. Ross Ave.			
Escuela Secundaria Saddleback	2802 S. Flower St.			
Santa Ana High School	520 W. Walnut St.			
Escuela secundaria de Segerstrom	2301 W. MacArthur			
Sabana	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020			
Estacionamiento de la escuela Cerritos	3731 Cerritos Ave, Anaheim, CA 92804	11:30 am - 12:00 pm	<p>Los Servicios de Alimentos del Distrito Escolar de Savanna brindarán a las familias la oportunidad de recoger un almuerzo escolar en cada escuela, así como nueve paradas de autobús designadas dentro del Distrito para la semana del 16 de marzo al 20 de marzo. Los estudiantes deben estar presentes para recibir la comida.</p> <p>Una comida para el almuerzo estará disponible sin costo para todas las personas de la comunidad que tengan 18 años o menos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No se necesitan documentos ni registros. - Los niños deben estar presentes para recibir una comida (se proporcionará 1 comida por niño que esté presente). - Un adulto responsable debe acompañar a los niños. - Se ofrecerán comidas para recoger solo en cada ubicación. No se consumirán comidas en el lugar. - Se proporcionará servicio de transporte en cada ubicación. 	
Estacionamiento de la escuela Hansen	1300 S Knott Ave, Anaheim, CA 92804	11:30 am - 12:00 pm		
Estacionamiento de la escuela titular	9550 Holder St, Buena Park, CA 90620	11:30 am - 12:00 pm		
Estacionamiento de la escuela Reid	720 S Western Ave, Anaheim, CA 92804	11:30 am - 12:00 pm		
Estacionamiento de Stanton Central Park	10660 Western Ave, Stanton, CA 90680	11:15 am - 11:45 am		
Roble / Central (parada de autobús existente)		12:00 pm - 12:30 pm		
Cerritos / Rose (parada de autobús existente)		11:00 am - 11:30 pm		
Lowden / Syracuse (parada de autobús existente)		11:45 am - 12:15 pm		
Pelota / Playa (parada de autobús existente)		12:30 pm - 12:45 pm		
Cerritos / Before College (parada de autobús existente)		11:00 am - 11:30 am		
Knott / Savanna (parada de autobús existente)		11:45 am - 12:15 pm		
7862 Second St. (parada de autobús existente)		11:00 am - 11:30 am		
Laneros / Courtright (parada de autobús existente)		12:00 pm - 12:30 pm		
				<p>Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés).</p>
Unificado Tustin	Cerrado: 23 de marzo - 10 de abril			
Escuela primaria de Heideman	15571 Williams Street Tustin, CA 92780-4146	<p>A partir del 23 de marzo - 10 de abril de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.</p>	<p>Actualizaciones del Distrito COVID-19</p> <p>Actualizaciones de Twitter del distrito</p>	<p>Servicio Grab and Go TUSD distribuirá almuerzo - y desayuno para la mañana siguiente - a todos los niños menores de 18 años en siete escuelas diferentes del 23 de marzo al 10 de abril.</p>
Escuela media de Columbus Tustin	17952 Beneta Way Tustin, CA 92780-2659			
Escuela secundaria de Currie	1402 Sycamore Avenue Tustin, CA 92780-6233			
Escuela media pionera	2700 Pioneer Road Tustin, CA 92782			
Escuela Secundaria Foothill	19251 Dodge Avenue North Tustin, CA 92705-2298			
Tustin High	1171 El Camino Real Tustin, CA 92780-4660			
Beckman High School	3588 Bryan Avenue Irvine, CA 92602			
Westminster	Cerrado: 16 de marzo - 27 de marzo de 2020			
Anderson Elementary	8902 Hewitt Place, Garden Grove, California	<p>De lunes a viernes comienza el 17 de marzo de 2020 de 11:00 a.m. a 12:30 p.m.</p>	<p>Enlace directo a las actualizaciones de COVID-19 (inglés).</p> <p>Sitio web del distrito</p>	<p>- Comidas gratis para CUALQUIER niño menor de 18 años</p> <p>- no se requiere papeleo</p> <p>- los niños deben estar presentes</p> <p>- las comidas deben consumirse fuera del sitio</p>
Primaria DeMille	15400 Van Buren Street, Midway City			
Johnson Middle School	13603 Edwards Street, Westminster			
Escuela Intermedia Stacey	6311 Larchwood Street, Huntington Beach			
Escuela Intermedia Warner	14171 Newland Street, Westminster			

Districtos escolares vecinos:

Playa Larga

<http://www.lbusd.k12.ca.us/>

Hoja 4: Salud Física

última
actualización: 19/03/2020

Preguntas frecuentes

¿Qué es COVID-19 / coronavirus?

- [OC Health Care Agency: Preguntas frecuentes \[texto\]](#)
- [CDC: ¿Qué es el nuevo coronavirus? \[Video, subtítulos habilitados\]](#)
- [CDC: ¿Cuál es mi riesgo? \[video, subtítulos habilitados\]](#)
- [CDC: ¿Cómo puedo protegerme contra el virus? \[video, subtítulos habilitados\]](#)
- [CDC: detener la propagación de gérmenes \[video, subtítulos habilitados\]](#)
- [Respuesta COVID-19 de California](#)
- [Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América: Noticias y Podcast](#)
- [Mayo Clinic: Q&A Podcast Series](#)
- [Separando el hecho de la ficción: Entrevista Podcast con funcionarios de salud pública \[transcripción parcial disponible\]](#)

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar.

**** Si desarrolla señales de advertencia de emergencia para COVID-19, obtenga atención médica de inmediato. Las señales de advertencia de emergencia incluyen **:**

- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Dolor o presión persistentes en el pecho.
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

* *Esta lista no es del todo inclusiva. Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

[Vea esta infografía para ver cómo los síntomas de COVID-19 se comparan con el resfriado común, la gripe o las alergias.](#)

¿Cuántos casos de COVID-19 hay?

[Universidad Johns Hopkins: Mapa interactivo global](#)

Es importante tener en cuenta que del número total de casos de COVID-19, casi la mitad se ha recuperado sin problemas.

[Departamento de Salud Pública de California: actualizaciones](#)

Actualmente hay 675 casos de COVID-19 en California.

[OC Health Care Agency: noticias y actualizaciones](#)

Actualmente en el Condado de Orange, hay 53 casos de COVID-19.

¿Cómo me hago la prueba en el Condado de Orange?

1. Llame a su médico o proveedor de atención médica con anticipación y describa sus síntomas. Haga una cita
2. Después de un examen, si cumple con ciertos criterios establecidos por los CDC, su médico organizará una prueba que se realizará con la Agencia de Atención Médica del Condado de Orange.
3. Si no cumple con los criterios establecidos por los CDC, su médico puede ordenar que se realice una prueba en una empresa de laboratorio privada (LabCorp, Quest Diagnostics)

¿Qué hago si estoy enfermo?

Recursos en el Condado de Orange

Línea de Referencia de la Agencia de Atención Médica del Condado de Orange

Llamada para preguntas sobre COVID-19

(800) 564-8448

Abierto de 8 am a 5 pm todos los días.

Hoja 5: Salud Mental

última actualización: 19/03/2020

Recursos generales para el bienestar mental
<p>AFSP: Cuidar su salud mental ante la incertidumbre [texto]</p> <p>Cuide su ansiedad por coronavirus: un juego de herramientas</p> <p>OMS: Preguntas y respuestas sobre COVID-19 y salud mental [video]</p> <p>CDC: Maneje la ansiedad y el estrés durante COVID-19 [texto]</p> <p>CDC: Afrontamiento después de un evento traumático [audio, video, subtítulos y transcripciones disponibles]</p> <p>SAMHSA: Cuidando su salud conductual durante un brote de enfermedad infecciosa [póster]</p> <p>NCTSN: primeros auxilios psicológicos [texto]</p> <p>Hoja de trabajo de mapeo de disparador</p> <p>So You Feel Like Shit: una guía interactiva de autocuidado</p> <p>El Proyecto Ícaro: Kit de herramientas de crisis</p>
Recursos para niños
<p>CDC: Ayudando a los niños a hacer frente a emergencias [texto, español disponible]</p> <p>CDC y AAP: Hacer frente a un desastre [libro de imágenes para niños]</p> <p>Aparte de mí: un juego sobre cómo afrontar la pérdida o la pérdida potencial de un ser querido [disponible en Apple Store y Google Play]</p>

Condado de Orange y Recursos Telementales
<p>Alianza Nacional de Enfermedades Mentales - Condado de Orange</p> <p>OC WarmLine</p> <p>Soporte emocional telefónico gratuito y confidencial Puede obtener referencias de proveedores de salud mental.</p> <p>(714) 991-6412</p> <p>Lun - Vie: 9 am - 3 am Sábados y domingos: de 10 a.m. a 3 a.m.</p> <p>Conector par</p> <p>Programa de soporte telefónico gratuito de 12 semanas con un compañero Disponible en inglés y español</p>
<p>UnitedHealthcare</p> <p>Línea de ayuda de apoyo emocional</p> <p>Gratis y abierto a cualquiera</p> <p>(866) 342-6892 Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana.</p>
<p>Servicios de asesoramiento y educación sobre evaluación familiar (FACES)</p> <p>Asesoramiento para adultos, niños y familias.</p> <p>Inscríbese en línea aquí</p> <p>4 ubicaciones en el Condado de Orange</p> <p>(714) 447-9024</p>
<p>PARA familias (solo Irvine)</p> <p>Consultas gratuitas para familias sobre asesoramiento y recursos legales.</p> <p>(949) 724-6650</p> <p>Lun - Vie: 8 am - 5 pm</p>
<p>Red del sur de Asia (SAN)</p> <p>Asesoramiento y referencias</p> <p>Idiomas: inglés, hindi, urdu, punjabi, nepalí y bengalí</p> <p>(562) 403-0488</p> <p>Lun - Vie: 9 am - 5 pm</p>

Hoja 6: Derechos laborales y laborales

última actualización: 15/03/2020

SI USTED ES...		Tus derechos	Lo que obtendrá / Beneficios	Cómo aplicar	Descargar infografía
Enfermo o en cuarentena	Si no puede trabajar porque tiene o estuvo expuesto a COVID-19	Puede presentar un reclamo de seguro por discapacidad.	- Según los ingresos, los beneficios representan aproximadamente el 60-70% de los salarios. - Los beneficios pueden variar de \$ 50 a \$ 1,300 por semana		
Cuidar de alguien enfermo o en cuarentena	Si no puede trabajar porque está cuidando a un familiar enfermo o en cuarentena con COVID-19	Puede solicitar una licencia familiar pagada.	- Puede recibir hasta 6 semanas de pagos de beneficios si tiene una pérdida de salarios total o parcial - Dependiendo de los ingresos, los beneficios son aproximadamente del 60-70% de los salarios. - Los beneficios pueden variar de \$ 50 a \$ 1,300 por semana	Fuente: Departamento de Desarrollo de Empleo de CA	Visite www.VietRISE.org/cv19ocresources
Tener que haber reducido las horas de trabajo	Si sus horas se reducen o si está temporalmente desempleado debido a COVID-19 y se espera que regrese a trabajar con su empleador dentro de unas pocas semanas	Puede presentar un reclamo de seguro de desempleo.	- No se le pedirá que busque trabajo cada semana si se aprueba su reclamo de seguro de desempleo - Sin embargo, los trabajadores deben estar listos para trabajar durante el período de desempleo por cada semana de beneficios reclamados y cumplir con los criterios de elegibilidad - Los beneficios pueden variar de \$ 40 a \$ 450 por semana.		

Hoja 7: Inmigración

última actualización: 19/03/2020

Preguntas frecuentes
<p>[Con respecto a la Tarjeta Verde / CARGO PÚBLICO] ¿Los inmigrantes que buscan tratamiento médico o reciben beneficios públicos debido al desempleo durante COVID-19 deben preocuparse si están solicitando o solicitarán un beneficio de inmigración?</p> <p>Los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de EE. UU. Han declarado que los servicios médicos para tratar COVID-19 no afectarán sus solicitudes y que si la persona recibe beneficios públicos porque no puede trabajar o asistir a la escuela, puede presentar evidencia para demostrar que recibió estos beneficios se debió al brote.</p> <p>Fuente: http://www.uscis.gov/greencard/public-charge</p> <p>(Gracias al Equipo de Carga Pública del Centro de Recursos Legales para Inmigrantes (IRLC))</p>
<p>¿Son los inmigrantes elegibles para beneficios de desempleo durante COVID-19?</p> <p>De acuerdo con el Proyecto de Ley Nacional de Empleo, los inmigrantes con autorización de trabajo válida (por ejemplo, personas con DACA) deberían poder recibir beneficios de desempleo si cumplen con todos los demás criterios para recibir beneficios.</p> <p>Fuente: Proyecto de Ley Nacional de Empleo</p>

Recursos en el Condado de Orange
<p>Centro de derecho público</p> <p>Asesoramiento legal gratuito 601 Civic Center Dr W, Santa Ana, CA 92701</p> <p>Servicios de inglés, español y vietnamita</p> <p>(714) 541-1010 Abierto de 9 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes</p>
<p>Programa de asistencia en efectivo para inmigrantes</p> <p>Ayuda monetaria para inmigrantes indocumentados mayores y / o discapacitados</p> <p>(714) 834-8899 Abierto de 8 am a 5 pm de lunes a viernes</p>
<p>Red del sur de Asia (SAN)</p> <p>Asesoramiento legal gratuito</p> <p>Idiomas: inglés, hindi, urdu, punjabi, nepalí y bengalí</p> <p>(562) 403-0488</p> <p>Lun - Vie: 9 am - 5 pm</p>

Recursos adicionales
<p>CIYJA (Alianza de Justicia de Recursos COVID-19 para californianos indocumentados (inglés y español))</p>

Hoja 8: Programas de asistencia

última
actualización: 19/03/2020

Programas de asistencia					
Nombre del programa	Tipo de programa	Descripción de los Servicios	Habla a	Número de teléfono	Horas de disponibilidad
Asistencia alimentaria					
Iglesia de marineros	comida	Despensa básica de alimentos e higiene personal Tienda de descuento disponible para otras necesidades también	5001 Newport Coast Dr. Irvine, CA 92603	(949) 769-8100	Jueves: de 9 a.m. a 1 p.m., de 6 p.m. a 8 p.m. Vie y sábados: de 9 a.m. a 1 p.m. Dom: de 1 p.m. a 3 p.m.
Banco de alimentos de la segunda cosecha	comida	Actualmente trabajando en la entrega de alimentos y en ubicaciones de bancos de alimentos.	varios lugares	(949) 653-2900	varía según la ubicación
A alguien le importa la cocina de sopa	comida	Comidas calientes diarias, todos los días de la semana.	720 West 19th St Costa Mesa, CA 92627	(949) 548-8861	Lun - Vie: 12 p.m. a 3 p.m. Sábados y domingos: 9 a.m. a 11 a.m.
Blaze Pizza	comida	Blaze Pi Day ofrece \$ 3.14 pizzas a todos los usuarios de aplicaciones a partir del lunes 3/16/2020 y hasta el 12/31/2020.	varios lugares		varía según la ubicación
Restaurante El Torito	comida	A partir del lunes 16 de marzo, nuestros restaurantes ofrecerán comidas gratuitas para niños menores de 12 años, en respuesta a las noticias de muchos cierres de distritos escolares. Esperamos que esta oferta, sin contingencias, ayude a que este período sea un poco menos estresante. Venga o consiga que se vaya: estamos aquí para ayudarlo y cumplimos estrictamente con todas las actualizaciones y la orientación de nuestras jurisdicciones locales.	https://locations.eltorito.com/		varía según la ubicación
Comidas sobre ruedas Condado de Orange	comida, asistencia sanitaria	Entrega de alimentos a personas de la tercera edad (mayores de 60 años con necesidades de movilidad) Evaluaciones de bienestar cada 3 meses Referencias a otros servicios Servicios diurnos para adultos en varios lugares	varios lugares	(714) 220-0224	varía según la ubicación
Centro comunitario del suroeste	comida, asistencia financiera, higiene, asistencia sanitaria, transporte	Desayuno y almuerzo todos los días, cena los fines de semana Bolsas de comida entregadas en promedio 3 veces por semana Bolsas de ropa entregadas semanalmente Duchas disponibles Asistencia financiera de alquiler y servicios públicos Referencias laborales Pases de autobús Exámenes de salud a través de OC Health Care Agency	1601 W. Second St. Santa Ana, CA 92703	(714) 547-4073	9 am a 3 pm todos los días
La cocina de María	comida, higiene, ropa	Comidas calientes y duchas todos los días de lunes a sábado; distribución de ropa los jueves	517 W. Struck Ave Orange, CA 92867	(714) 633-0444	Lunes a sábado Desayuno: de 9 a.m. a 10 a.m. Almuerzo: de 1 p.m. a 2 p.m. Duchas: de 9 a.m. a 12 p.m.

211 OC	alimentación, asistencia financiera, higiene, asistencia sanitaria, transporte, asistencia jurídica	Servicio de referencia a otros recursos en el Condado de Orange		2-1-1	24 horas al día, 7 días a la semana.
Programa California Lifeline	asistencia financiera	Descuentos en servicios de telefonía residencial y celular Múltiples idiomas disponibles		(866) 272-0349	7 am a 7 pm de lunes a viernes
Espectro	Internet	Los hogares con K-12 o estudiantes universitarios son elegibles para 60 días de Internet gratis a través de Spectrum si aún no tienen servicio a través de Spectrum. Debe registrarse para una nueva instalación.			
U-Haul	almacenamiento de transporte para estudiantes universitarios	U-Haul está ofreciendo 30 días de almacenamiento gratuito a estudiantes universitarios que son desplazados debido al brote de coronavirus		(800) 468-4285	
Asistencia de viaje para estudiantes universitarios empresariales	Alquiler de autos, Asistencia en viajes	Dado que los colegios y universidades anuncian el cierre de los campus en respuesta a las inquietudes sobre el coronavirus (COVID-19), Enterprise quiere facilitar que los estudiantes lleguen a casa con sus familias reduciendo el mínimo de edad y renunciando a las tarifas de alquiler para jóvenes inquilinos hasta el 31 de mayo de 2020 .	Oferta válida en ubicaciones de EE. UU. Solo para alquileres de vehículos reservados con anticipación.	Información de contacto (inglés, español)	La oferta vence el 31/05/2020
Prevención del crimen de odio de OC Human Relations	Denunciar un crimen de odio	OC Human Relations considera que los delitos motivados por prejuicios son un indicador importante de intolerancia y discriminación en nuestras comunidades. Hacemos un seguimiento de los crímenes de odio en un esfuerzo por ayudar a las víctimas y avanzar para construir y aumentar la comprensión intergrupala en el Condado de Orange. Informe un crimen de odio aquí	1801 E. Edinger St, Suite 115 Santa Ana, California, 92705	(714) 480-6570 Línea directa confidencial	Sitio de informes abierto en todo momento; Alguien se pondrá en contacto con usted el próximo día hábil.
Servicios de mediación de relaciones humanas de OC	Mediación comunitaria	OC Human Relations ofrece servicios de mediación gratuitos (hasta 8 horas) a los residentes del Condado de Orange que lo soliciten. Los Servicios de mediación brindan servicios de mediación y conciliación para que los conflictos se resuelvan de manera rápida, eficiente y rentable. A través de la mediación, podemos lograr un cambio social y personal para mejorar la calidad de vida en nuestra comunidad.	Formulario de admisión de mediación comunitaria	(714) 480-6575	
Acceso a internet (varios)	Internet	El Departamento de Educación de California compiló una lista de compañías que ofrecen acceso gratuito o de bajo costo a Internet, con detalles sobre planes específicos.		varios	

Hoja 9: Otras guías de recursos

última actualización: 17/03/2020

Nota: Muchas de estas guías de recursos e iniciativas de ayuda mutua pueden superponerse o vincularse entre sí. Esta guía de recursos no pretende ser exhaustiva y continuará actualizándose según sea necesario.

Guías de recursos
<p>General</p> <p>Grupo de Facebook de respuesta al coronavirus de la gente:</p>

Recursos de ayuda mutua
<p>General</p> <p>COVID-19 Recursos de ayuda mutua y defensa:</p>

<p>Varios hilos para regiones específicas y propósitos para organizar estrategias y compartir recursos</p> <p>COVID-19 Recursos de ayuda mutua Carpetas de Google Drive: Agregación de listas de recursos, organizadas por tema y por estado</p> <p>Base de datos de recursos localizados durante el brote de Corona: Base de datos de varios mensajes, kits de recursos, atención comunitaria, etc. por localidad</p> <p>COVID-19 Recursos para estudiantes: Se enfoca en estudiantes universitarios, incluye una lista de iniciativas de ayuda mutua específicas de la institución</p> <p>Recursos de cuarentena de coronavirus para padres y cuidadores: Actividades para que los niños realicen mientras están en cuarentena</p>	
California	
Área de la bahía:	Lista de recursos de COVID-19 iniciada por AACRE
Los Angeles:	Enlaces de recursos de ayuda mutua COVID-19 AMWA Northeast LA / Midtown / Koreatown Community Care
Oakland	COVID-19 Recursos de ayuda mutua: Huichin / Oakland
corriente continua	
CORRIENTE CONTINUA:	Kit de herramientas de recursos COVID-19
Massachusetts	
Bostón:	Boston COVID-19 Atención comunitaria Boston + MA COVID-19 Recursos compilados por AARW
Nueva York	
Nueva York:	NYC Unidos contra el coronavirus
Washington	
Seattle:	Enlaces de ayuda mutua COVID-19 y lista de recursos

<p>Consejos para abogacía y ayuda mutua</p> <p>Listado de # COVID19 Iniciativas de ayuda mutua:</p> <p>Lista de iniciativas de ayuda mutua de origen público</p> <p>La atención colectiva es nuestra mejor arma contra COVID-19: Una lista creciente de recursos de ayuda mutua internacional y enlaces en orden alfabético</p> <p>Mapeo de respuesta de coronavirus de ayuda mutua comunitaria: Un mapa visual e interactivo que muestra las opciones y respuestas de ayuda mutua.</p> <p>Fondo de ayuda mutua COVID-19 para LGBTQI+ BIPOC:</p> <p>Recaudación de fondos para asistencia financiera para LGBTQI + BIPOC; enlace para solicitar recursos en la descripción</p> <p>Está bajando la lista de iniciativas de ayuda mutua de EE. UU.</p> <p>Definición de ayuda mutua y enlace a iniciativas de ayuda mutua en los EE. UU. Por región</p> <p>Fondo de ayuda para familias navajo y hopi</p> <p>Recaudación de fondos para la Nación Navajo y la Reserva Hopi</p>
California
Universidad de California, Hoja de cálculo de ayuda mutua de Irvine:
<p>Enlaces y recursos para estudiantes</p> <p>APEN COVID-19</p> <p>Fondo de Estabilización Comunitaria de Emergencia:</p> <p>Apoyar a las familias de inmigrantes y refugiados asiáticos de clase trabajadora</p>
corriente continua
NO DC COVID-19 Ayuda Mutua
Fondo de ayuda mutua a través de GoFundMe
Illinois
Inscripción de voluntario de ayuda mutua de Chicago COVID-19
Inscripción voluntaria para ayuda mutua organizada por Kelly Hayes
Ciudades gemelas
Twin Cities Queer y Trans Mutual Aid
Solicitud de ayuda y formulario de cumplimiento
MN Solidaridad Financiera
Hoja de cálculo de ofertas de ayuda e información de contacto
Washington
Trabajador del restaurante de Seattle GoFundMe
Financiamiento para ayudar a los trabajadores de restaurantes a pagar el alquiler y las facturas.
GLP: Iniciativa de red de ayuda para trabajadoras sexuales
Recaudación de fondos de GoFundMe para ayudar a las trabajadoras sexuales a sobrevivir