



- 1. NO salgas en bici en grupo.** Disfruta del tiempo en tu bicicleta solo con tu familia directa.
- 2. Guárdatelo.** No compartas bicicletas, cascos, guantes, botellas de agua, ni comida con nadie.
- 3. Haz viajes de poco riesgo.** Los hospitales se encuentran bajo tremendo estrés. Las calles están bastante vacías.
- 4. Ve al baño antes de salir.** Evita los baños públicos.
- 5. Mantenlo dentro de tu cuerpo.** Nunca es bueno, pero ahora es peligroso para los demás si te suenas la nariz o si escupes desde tu bicicleta.
- 6. Viaja a tu sillón.** Si estás enfermo, por favor quédate en casa para cuidar de ti mismo y a la vez proteger a los demás.
- 7. Haz de cuenta.** Actúa como si ya estuvieras enfermo y contagioso y que la gente que comparte la calle o el camino de bicicletas son tu gente querida.
- 8. Cuida de los demás.** Por favor habla con tus hijos y aliéntalos a seguir estos protocolos por encima de lo estrictamente necesario.
- 9. Mantente sano. ¡Espero verte disfrutando de nuestra bella comunidad andando sobre tus dos ruedas!**
- 10. Envía tus preguntas a Diana M:**
dimus@sbbike.org

SBBike.org

