



Lista de verificación de bicicletas		Necesita arreglo	Está bien
<b>Ruedas</b>	¿Las ruedas giran correctamente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Las ruedas están centradas y seguras en el cuadro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿La llanta es redonda cuando gira?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Las ruedas funcionan correctamente, sin tambalearse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Llanta</b>	¿Ve algún bulto, o corte, zona gastada o calva?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Las cubiertas están firmes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Esta bien la suela de la llanta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Frenos</b>	¿Están funcionando y son seguros?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Los cables de la bicicleta y sus empaques están en buen estado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Los frenos detienen la bicicleta rápida y suavemente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Rayos</b>	¿Los radios están bien y en su lugar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Los radios están intactos? (Si los radios están apretados, harán un ruido agudo cuando se pellizquen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Cadena</b>	¿La cadena está en buena condición?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿La cadena ha sido lubricada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿La cadena está bien ajustada y tiene la tensión adecuada? (Debe quedar bien ajustado, con no más de 1/2 pulgada de holgura. Si los eslabones están oxidados o congelados, la cadena debe ser reemplazada).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pedales</b>	¿Los pedales están seguros?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Los pedales giran fácilmente sin moverse de lado a lado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Los reflectores están en su lugar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Asiento</b>	¿El asiento está ajustado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿El asiento está asegurado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿El asiento está en posición paralela al suelo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Manubrio</b>	¿El manubrio de la bicicleta está recto y seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Cuadro</b>	¿El cuadro está limpio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿El cuadro es lo suficientemente pequeño para el piloto? (Puede montar la bicicleta con los pies apoyados en el suelo?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Las tuercas, pernos y sujetadores están apretados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿La pintura está lisa y sin arrugas? (La pintura arrugada puede indicar debilidad o daño en el cuadro).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Desviador</b>	¿Funcionan bien los cambios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Es fácil hacer los cambios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿La cadena salta sobre los piñones?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Los cables y sus empaques están en buen estado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Con sus niños, revise su bicicleta usando esta lista. Si alguna pieza "necesita trabajo", haga que lo reparen antes del primer día de clase.

Para la reparación y/o donación de bicicletas, llame a Bici Centro ubicado en 434 Olive St. Para hacer una cita, llame al 805-617-3255 o a otra tienda de bicicletas.

¿Tiene preguntas? Envíe un mensaje a: [edu@sbbike.org](mailto:edu@sbbike.org) o a [dimus@sbbike.org](mailto:dimus@sbbike.org) (En español)

[www.sbbike.org](http://www.sbbike.org)