

Name des Indikators:	Körperlich Aktive
Themenfeld:	Gesundheit
Themenfeld 2:	Freizeit, Umwelt
Beschreibung:	Körperliche Aktivität: Mehr als 2,5 Std./Woche körperlich aktiv (beinhaltet auch die Kategorie mind. 5 mal pro Woche mind. 30 Minuten)
Definition:	Interviewteilnehmerinnen und -teilnehmer nach der Anzahl der Tage in der Woche befragt, an denen sie körperlich so aktiv sind, dass sie ins Schwitzen oder außer Atem geraten, sowie nach der Dauer pro Tag in Kategorien (weniger als 10 Minuten, 10 bis unter 30 Minuten, 30 bis unter 60 Minuten sowie mehr als 60 Minuten).
So wird gemessen/berechnet:	Befragung
Objektiv/subjektiv:	Mischung subjektiv/objektiv
Bezug zu den Visionen:	"bewegen sich ausreichend"
Mehr/weniger gewünscht:	mehr
Stärken und Schwächen des Indikators:	Erinnert man sich wirklich an alle Aktivitäten und deren Dauer in der letzten Woche? Gibt man ehrlich an oder stellt man das "erwünschte" Ergebnis dar?
Einheit:	in %
Zeit:	
Abstand der Messpunkte:	
Erster Datenpunkt:	für DE mehr Historie
Jüngster Datenpunkt:	2012
Jüngste Veröffentlichung:	11.12.2014
2004	
2005	
2006	
2007	
2008	
2009	
2010	
2011	
2012	34,5
2013	
2014	
2015	
Quelle:	Stadt Frankfurt am Main, Gesundheitsamt: GEDA Frankfurt
Link:	http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadst
Vergleiche	DE 39,2%, HE/RP 40,25%
Frankfurt gut/mittel/schlecht:	schlecht