



Новый тип коронавируса 2020:

Справка для работников здравоохранения

Новый коронавирус, COVID-19, был выявлен в качестве причины вспышки случаев тяжелого воспаления легких, обнаруженной в декабре 2019г. в городе Ухане (китайская провинция Хубей).

В течение всего нескольких недель были подтверждены сотни случаев, и тысячи людей в Ухане, вступавших в контакт с источниками заражения, находились под наблюдением. Были выявлены дополнительные случаи вне провинции Ухань – на настоящий момент в Японии, Южной Корее, Таиланде и Соединенных Штатах.

21-го января 2020 года, Китай объявил, что были заражены работники здравоохранения – согласно последним подсчетам, не менее 14-ти человек.

О ВИРУСЕ COVID-19

Хотя за несколько недель о вирусе COVID-19 стало многое известно, мы все еще не знаем о нем все.

Что известно: это коронавирус – название большого семейства вирусов, которые могут инфицировать животных и людей. COVID-19 подобен вирусам, вызывающим заболевания ТОРС (тяжелый острый респираторный синдром) и СРВС (средне-восточный респираторный синдром).

СИМПТОМЫ

Что известно: симптомы COVID-19 включают высокую температуру и/или симптомы более легкого респираторного заболевания, такие как кашель и затрудненное дыхание.

Что неизвестно: инфекционный период некоторых вирусов наступает до периода появления симптомов, а у других – совпадает с ними, и мы еще не знаем, как действует COVID-19.

ПЕРЕДАЧА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Что известно: подтверждена передача заболевания от человека к человеку.

Что неизвестно: является ли механизм передачи заболевания контактным или аэрозольным. Также неизвестно есть ли случаи бессимптомного заражения и являются ли они заразными.



Центр профилактики и контроля заболеваний (ЦПК) рекомендует проверку пациентов на коронавирус. Если у пациента наблюдаются:

- ◆ Высокая температура и признаки респираторного заболевания, и/или они прибыли из Уханя или находились в контакте с человеком, проходившим проверку в течение последних 14 дней
- ◆ Высокая температура и признаки респираторного заболевания и/или они находились в контакте с человеком с подтвержденным коронавирусом в течение последних 14 дней.

Работники должны немедленно сообщать об этом в отдел контроля инфекций своей больницы и местному отделу здравоохранения (или отделу здравоохранения штата). ЦПК поможет со сбором, хранением и отправкой образцов. В настоящий момент диагностические тесты могут проводиться только ЦПК. Местные лаборатории не должны пытаться проводить эти тесты.

*У некоторых людей может не быть повышенной температуры, например у очень молодых, пожилых или принимающих жаропонижающие лекарства пациентов, а также пациентов с иммуносупрессией. В подобных случаях при тестировании необходимо врачебное мнение.

ЗАЩИТА РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Мы пока точно не знаем, как передается этот вирус, но ЦДК рекомендует средства по профилактике инфекции и личные защитные средства против аэрозольной, капельной и контактной передачи заболевания – крупные и мелкие частицы, переносящие инфекцию, могут передаваться при вдыхании или через слизистые оболочки.

Пациентам с подозрением на коронавирус необходимо немедленно выдавать хирургическую маску и помещать в изолятор, предпочтительно в палату с отрицательным давлением.

Сотрудники, работающие с пациентами с подозрением на коронавирус или с подтвержденным заболеванием, должны использовать стандартные меры предосторожности против контактных, капельных и аэрозольных инфекций – респиратор N95 или респиратор более высокой категории, нитриловые перчатки, халат и прозрачную лицевую маску для защиты глаз, носа и рта от брызг. Соблюдение правил по мытью рук чрезвычайно важно для предотвращения распространения этого заболевания.

Работники должны получить медицинский допуск и пройти проверку на подгонку респираторов, лотно прилегающих к лицу (то есть, сертифицированных NIOSH одноразовые респираторы N95), и быть обучены правильному использованию респираторов, как их правильно снимать, куда выбрасывать, а также медицинским противопоказаниям для их использования. Работники должны получить повторный инструктаж по надеванию и снятию маски. Правила управления по безопасности и гигиене труда по использованию респираторов дает вам право потребовать обучение и тестирование подгонки



МЕРЫ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

- ◆ Обучение и подготовка о вирусе и как распознавать потенциальных больных. Внедрить правила быстрого определения пациентов с симптомами и поездками в прошлом, или контактами, которые означают, что пациент может быть инфицирован вирусом COVID-19.
- ◆ Обеспечьте немедленную изоляцию пациентов с возможным или подозреваемым заражением вирусом COVID-19. Эти пациенты должны при возможности помещаться в изоляторы для аэрозольных инфекций до тех пор, пока возможность заражения COVID - 19 не исключена или пациент поправится.
- ◆ Поддерживать изоляторы для аэрозольных и капельных инфекций, чтобы защитить персонал и пациентов (т. е., обеспечивать негативное давление в комнатах, держать дверь постоянно закрытой).
- ◆ Предоставлять индивидуальные средства (ИСЗ) защиты для медработников, ухаживающих за пациентами с возможным заражением вирусом COVID-19. ИСЗ должны включать респираторы N95 и защиту для глаз, или электроприводной воздухоочистительный респиратор (ЭВР), а также перчатки, халаты и другие ИСЗ для защиты от аэрозольной и капельной инфекции
- ◆ Назначить достаточное количество сотрудников для безопасного ухода за пациентами.

ДЛЯ САМОЙ ПОСЛЕДНЕЙ ИНФОРМАЦИИ

Ситуация меняется быстро. Для получения самой последней информации, пожалуйста, обращайтесь к ссылкам, перечисленным ниже.

- Отчеты о ситуации «Всемирной организации здравоохранения»:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- Центры профилактики и контроля заболеваний (ЦПК) США о новом типе коронавируса: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
- ЦПК США – временное руководство для медицинских работников:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- ЦПК Европы – географическое распространение случаев COVID-19:
<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

Являясь профсоюзом медицинских работников, мы уважаем людей всех национальностей и этнических групп, и понимаем, что скрининг коронавируса должен быть основан на вероятности заражения — не на их языке или цвете кожи. Мы будем поддерживать уважительное обращение со всеми пациентами и членами команды в это сложное время. SEIU будет продолжать следить за этой вспышкой заболевания и предоставлять членам профсоюза материалы, предназначенные для помощи с защитой своих общин и самих себя.

