



# AGUA. SOMBRA. DESCANSOS.

*Sin ellos no se puede trabajar.*



## Manténgase seguro mientras trabaja al aire libre

¿Trabaja al aire libre?

¡Usted tiene derechos – no importa su estado legal!

Su patrón le tiene que proveer:

- Agua gratis, potable y fresca



- Sombra y descansos para refrescarse (mínimo 5 minutos)
- Si trabaja en el campo, su patrón debe de darle un descanso de 10 minutos cada 2 horas, cuando la temperatura supere 95° F (32.22 C).

- Capacitación



- Acceso a primeros auxilios o servicios de emergencia médica

¿Tiene preguntas o necesita reportar un peligro en el trabajo?

Contacte al UFW con el mensaje “Calor” por texto al 877877

Llame gratis a la Fundación UFW al 1-877-881-8281

Llame gratis a Cal/OSHA al 1-877-99-CALOR (1-877-992-2567)